

Detox-Komplex: Effektiv und natürlich entgiften (2)

Liebe Leserinnen und Leser,



Um die Entgiftungsorgane Leber und Nieren in ihrer Funktion zu unterstützen, hat sich die Nutzung von Heilpflanzen sowie bestimmten Mineralstoffen und Vitaminen sehr bewährt. Unser neuer „Detox-Komplex“ enthält eine Vielzahl solcher natürlicher Stoffe, die dem Körper bei der Entgiftung helfen.

Heute bekommen Sie Teil 2 der Beschreibung unseres neuen Produkts. Teil 1 meines Gesundheitsbriefs zum Detox-Komplex finden Sie im Archiv der Gesundheitsbriefe.

Wieso die körpereigene Entgiftung heutzutage nicht mehr ausreicht

Selbst wer sich ausgewogen ernährt und auf Alkohol und Nikotin verzichtet, kann der modernen Schadstoffbelastung nicht entkommen. Die meisten Lebensmittel sind mit künstlichen Aromen, Farbstoffen und Konservierungsmitteln angereichert, die noch vor 100 Jahren undenkbar waren. Obst und Gemüse aus dem Supermarkt (vor allem exotische Früchte!) können mit Pflanzenschutzmitteln oder Schwermetallen wie Blei oder Cadmium belastet sein. Fleisch kann Rückstände von Antibiotika oder Wachstumshormonen enthalten und bei Fisch besteht die Gefahr zu hoher Quecksilberwerte.

Hinzu kommen Autoabgase und Industrie-Emissionen, Chemikalien in Bodenbelägen, Möbeln und Kleidung, Reinigungsmittel und Medikamente. Auch die Belastung mit Schimmelpilzen ist in den Zeiten der dreifachverglasten Fenster auf dem Vormarsch.

Mit der normalen Schadstoffbelastung ist der menschliche Körper über Millionen von Jahren gut zurechtgekommen. Doch diesem Bombardement sind die Entgiftungsorgane kaum noch gewachsen. Irgendwann kommt dann der berühmte Tropfen, der das Fass zum Überlaufen bringt. Zum Beispiel eine weitere Amalgam-Füllung. Dann kommen mehr Schadstoffe in den Körper hinein, als abgebaut werden können.

Alle Giftstoffe, die nicht ausgeleitet werden, lagern sich in den Geweben ab. Schwermetalle vorzugsweise im Fettgewebe. Im Laufe der Jahre häufen sie sich an und lösen verschiedene Beschwerden (z. B. Allergien) und Krankheitsbilder aus. Spätestens dann ist eine Entgiftung

sinnvoll. Sie kann Leber und Nieren entlasten und helfen, Schadstoffe aus den Geweben zu lösen und zu entsorgen. Das kommt dem ganzen Körper zugute.

Entgiftung fängt bei der Ernährung an

Eine der wichtigsten Maßnahmen für eine Entgiftung besteht in einer Ernährungsumstellung. Zumindest für ein paar Wochen sollte auf zuckerhaltige Nahrung, Weißbrotprodukte und Alkohol verzichtet werden. Außerdem sollte der Schwerpunkt auf basische Lebensmittel wie Obst und Gemüse gerichtet sein und weniger auf saure Nahrung wie Fleisch und Reis.

Eine Darmreinigung mit anschließender Sanierung der Darmflora (mit Milchsäurebakterien) ist als zweite Entgiftungs-Maßnahme sehr empfehlenswert. Dadurch werden schädigende Keime wie *Candida albicans* abgetötet und das Immunsystem gestärkt.

Als dritte Maßnahme gilt es, die Entgiftungsorgane selbst in ihrer Funktion zu unterstützen. Hier haben sich Heilpflanzen sehr bewährt, die schon seit Tausenden von Jahren erfolgreich zur Verbesserung des Allgemeinzustands und zur Linderung verschiedener Magen-Darm-Probleme angewendet werden. Der Vorteil der alten Hausmittel ist der große Erfahrungsschatz bezüglich ihrer Wirkung und ihre gute Verträglichkeit.

Der Detox-Komplex hilft dem Körper natürlich zu entgiften und den Säure-Basen-Haushalt auszugleichen

Die Heilpflanzen, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine im Detox-Komplex unterstützen die Entgiftung ganz natürlich und sehr effektiv. Sie ergänzen sich in ihrer Wirkung und sorgen auf allen Ebenen für einen reibungslosen Ablauf der körpereigenen Reinigungsprozesse.

Silymarin ist der wichtigste Wirkstoff der **Mariendistel**. Sie ist der Klassiker in der Behandlung von Lebererkrankungen. Silymarin stärkt die Membranen der Leberzellen gegen eindringende Schadstoffe und verbessert die Leberdurchblutung. So geschützt und mit Nährstoffen versorgt, können sich angegriffene Leberzellen leichter erholen. Außerdem unterstützt Silymarin die Bildung neuer Leberzellen, weil es den Aufbau der dafür notwendigen Aminosäuren und Proteinen anregt. Wie wichtig die Mariendistel als Leberschutzpflanze ist, zeigt sich am Spektrum ihrer Anwendungen. Sie wird z. B. gerne bei Leberschäden und Hepatitis (Gelbsucht) eingesetzt, um einer Leberzirrhose vorzubeugen.

Löwenzahnwurzel und **Ingwer** regen die Gallenbildung an und verbessern ihre Fließfähigkeit. Das verhindert eine zu hohe Konzentration von Schadstoffen in der Gallenflüssigkeit, die letztlich zur Bildung von Gallensteinen führen kann. Ihre Bitter-, Gerb- und Scharfstoffe wirken appetitanregend und verdauungsfördernd, vor allem auf die Fettverdauung.

Die **Brennnessel** hilft bei der Entgiftung, weil sie den gesamten Stoffwechsel ankurbelt und die Ausleitung von Schadstoffen fördert. Sie hat eine anregende Wirkung auf alle Organe, die Verdauungssäfte in den Darm einleiten: Die Leber, die Galle und die Bauchspeicheldrüse. Durch ihre antioxidativen Fähigkeiten schützt sie die Leberzellen vor Angriffen freier Radikale.

Löwenzahn, Brennnessel und Spargel wirken auch harntreibend und blutreinigend. Durch die Entwässerung werden vermehrt Schadstoffe aus den Geweben ausgeschwemmt und über den Urin ausgeleitet. Spargel erhöht zudem die körpereigene Produktion von Glutathion, dem

stärksten Antioxidans zum Schutz der Leberzellen und Entsorger von Schwermetallen.

Curcumin aus der Gelbwurz (Kurkuma) ist ein starkes Antioxidans. Es schützt die Leber vor freien Radikalen und hilft bei der Regeneration bereits geschädigter Leberzellen. Außerdem regt es die Produktion von Gallenflüssigkeit an und unterstützt die Leber beim Zuckerstoffwechsel und der Fettverdauung. Das wirkt Blähungen und Völlegefühl entgegen.

Bromelain ist eine Sammelbezeichnung für zwei eiweißspaltende Enzyme der Ananas. Es wird hauptsächlich zur Abschwellung bei Traumata, Verletzungen und Operationen eingesetzt. Sein Beitrag zur Entgiftung besteht in seiner verdauungsfördernden Wirkung und der Fähigkeit, Darmparasiten zu bekämpfen.

Glutathion ist ein schwefelhaltiges Protein und das stärkste natürliche Antioxidans im menschlichen Körper. Es schützt die Zellen vor aggressiven Sauerstoffradikalen und ist unmittelbar an ihrer Energieversorgung beteiligt. Glutathion trägt zur Entgiftung bei, weil es die Wasserlöslichkeit von Schadstoffen erhöht.

Glutathion, Selen, Zink und Alpha-Liponsäure entlasten Leber und Nieren, indem sie Schwermetalle wie Blei, Cadmium und Quecksilber binden. Die dabei entstehenden Komplexe können leicht ausgeleitet werden.

Selen, Zink und Vitamin C fördern die Ausbildung eines starken Immunsystems und wirken antioxidativ. Zink trägt auch zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Grüner Tee enthält viele Catechine, die antioxidativ wirken und Cholin unterstützt den Fettstoffwechsel sowie die normale Leberfunktion.

Magnesium hilft der Leber beim Umbau von Giftstoffen zu wasserlöslichen Stoffen, die über die Nieren ausgeschieden werden können.

Und die **Vitamine B1, B6 und B12** liefern die für die Entgiftung notwendige Energie, weil sie den Energiestoffwechsel fördern.

Die hohe Qualität der Inhaltsstoffe macht den Detox-Komplex zu einer effektiven und gut verträglichen Entgiftungshilfe.

Der Detox-Komplex punktet nicht nur mit der Zahl und Zusammensetzung seiner Inhaltsstoffe. Mariendistel, Brennnessel, Curcuma und Grüner Tee sind als hochkonzentrierte, sehr effektive Extrakte enthalten.

Löwenzahnwurzel-, Ingwer- und Spargel-Pulver liefern sämtliche Inhaltsstoffe der Pflanzen, einschließlich der wertvollen sekundären Pflanzenstoffe. Das fördert die Bioverfügbarkeit und versorgt den Körper mit zusätzlichen Antioxidantien.

Auch die Vitamine B1, B6, B12 und C sind reichlich enthalten, um die Energieversorgung anzukurbeln und das Immunsystem im Kampf gegen Krankheitserreger zu unterstützen. Vitamin B12 liegt als biologisch aktives Methylcobalamin vor und kann deshalb vom Körper ohne Umbauprozesse sofort verwertet werden.

Der Detox-Komplex unterstützt die Entgiftungsfunktion von Leber und Nieren auf vielen Ebenen und fördert einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt. Durch die Reduzierung der Schadstoffe

werden sämtliche Körperfunktionen entlastet und das Wohlbefinden von Körper und Geist gesteigert.

NTP92: Detox Komplex - Preis: 24,80 €

In der Regel sind unsere Entgiftungsorgane (Leber, Nieren und Darm) in der Lage, Säuren auszuschwemmen. Nehmen diese jedoch überhand, lagern sie sich im Bindegewebe ab - gemeinsam mit anderen Schadstoffen aus unserer Umwelt. Die Folge: Unser Stoffwechsel wird gedrosselt. Wir nehmen zu, fühlen uns matt, unkonzentriert und sind besonders anfällig für Infekte.



Mit einer Detox-Kur können Sie die innere Balance wiederfinden: Wir können unseren Entgiftungsorganen mit den richtigen Nahrungsergänzungen helfen, die schädlichen Stoffwechselprodukte auszuschwemmen und das Säure-Basen-Verhältnis wieder in eine ausgewogene und gesunde Balance bringen.

Verkaufsgröße: 60 pflanzliche Kapseln

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit

Inhaltsstoffe: Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholin Bitartrat, Brennnessel Extrakt (5:1), Löwenzahnwurzelpulver, Curcuma Extrakt (20:1), Mariendistel Extrakt (80% Silymarin), L-Ascorbinsäure, L-Glutathion, Bromelain, Alpha-Liponsäure, Ingwerpulver, Grüntee Extrakt (50% Polyphenole), Spargelpulver, Sonnenblumenöl desodoriert (kbA), Zinkhydroxidcarbonat, Pyridoxin-HCl, Thiamin-HCl, Methylcobalamin 1% auf Mannit, Natriumselenitpentahydrat.

Jede Detox-Kur sollte durch eine Ernährungsanpassung begleitet werden. Saure Lebensmittel wie Kaffee, Alkohol, Zucker, die meisten tierischen Lebensmittel und stark verarbeitete Lebensmittel sollten gemieden werden, da sie das Entgiftungssystem besonders belasten. Basenreiche Lebensmittel sollten bevorzugt werden, um einer Übersäuerung entgegenzuwirken.

Zwar schützen körpereigene Puffersysteme den Organismus normalerweise vor Übersäuerung. Einseitige Ernährung, mangelnde Bewegung, Stress, Schlafdefizit und emotionale Belastungen können die natürliche Balance des Säure-Basen-Haushalts jedoch stören.

Nutzen Sie jetzt diese effektive Entgiftungs-Hilfe, um sich wieder rundum wohl zu fühlen.

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln