

Vitalstoff Journal

Unabhängiger Informationsdienst für Naturheilkunde und orthomolekulare Medizin

Kurkuma mit Piperin: zum Schutz von Zellen und Gewebe sowie zur Stärkung des Immunsystems

Kurkuma mit Piperin: zum Schutz von Zellen und Gewebe sowie zur Stärkung des Immunsystems

Kurkuma gehört zu den Ingwergewächsen und enthält den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, der auch für die typisch gelbe Farbe verantwortlich ist. Curcumin dient dem Schutz von Zellen und Gewebe, stärkt das Immunsystem und unterstützt die Verdauung.

Kurkuma wird auch als Gelbwurzel, Safranwurzel oder Gelber Ingwer bezeichnet und gilt in Indien als heiliges Gewürz sowie als bewährte Heilpflanze der Ayurvedischen Medizin. Seit mindestens 3000 Jahren wird die Wurzelknolle verwendet. In Mitteleuropa erlangte Kurkuma Bekanntheit als der gelb färbende Bestandteil von Currypulver. Das für die gelbe Färbung von Kurkuma verantwortliche Curcumin ist die wichtigste Wirksubstanz in der Gelbwurzel. Die in den aktiven Substanzen von Kurkuma enthaltenden Flavonoide (also Curcumin) haben positive Eigenschaften. Ebenso wie andere bekannte populäre Antioxidantien wie grüner Tee, Vitamin C, E und das Co-Enzym Q-10 etc. können sie beim Schutz von gesunden Zellen und Geweben vor freien Radikalen helfen, die Verdauung unterstützen und auch das Immunsystem.

Kurkuma mit Piperin – unsere hochwertige Kombination

Bei unserem Nahrungsergänzungsmittel haben wir uns bewusst dafür entschieden, Kurkuma mit Piperin zu kombinieren. Dieses Alkaloid wird als Extrakt aus schwarzem Pfeffer gewonnen und ist dafür bekannt, dass es die Bioverfügbarkeit von Nährstoffen anhebt. Durch diese Zusammensetzung wird die Wirksamkeit des sekundären Pflanzenstoffs Curcumin, der aus Gelbwurzel (Kurkuma) aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA) gewonnen wird, erhöht. Sie erhalten das Produkt von Nature Power in einer Packungsgröße von 60 pflanzlichen Kapseln, die sowohl für Vegetarier als auch Veganer geeignet sind.

Curcumin: wertvoller gelber Pflanzenstoff

Der Wirkstoff in Kurkuma weist eine stark antioxidative Wirkung aus, was der Abwehr von freien Radikalen dienlich ist. Zudem werden den Curcuminoiden, den in der Pflanze enthaltenen Phenolsäuren, zusätzliche gesundheitsfördernde Eigenschaften zugeschrieben. Eine antientzündliche und wundheilende Wirkung wird in diesem Zusammenhang häufig genannt. Ebenso sagt man ihnen eine senkende Wirkung auf Cholesterin- und Serum-Triglyzeride-Spiegel im menschlichen Körper nach. Auch in Bezug auf das Immunsystem kann Curcumin punkten: Wenn es in einer hohen Bioverfügbarkeit aufgenommen wird, kann es die körpereigenen Abwehrkräfte stärken und so zur Immunität gegenüber verschiedenen Krankheitserregern beitragen.

So kann Kurkuma mit Piperin wirken

- Hoch antioxidativ (Fänger von freien Radikalen)
- Antientzündlich
- Wundheilend
- Förderlich bei der Senkung von Cholesterin und Serum-Triglyzeriden
- Stärkung des Immunsystems

Bei diesem Produkt ist Kurkuma mit Piperin kombiniert, was die Bioverfügbarkeit bzw. Wirksamkeit des Curcumins erhöht.

Nahezu alle gesundheitlichen Wirkungen der Kurkuma-Wirkstoffe können auf ihre Funktion als starke Antioxidantien zurückgeführt werden. Sie tragen zur Prävention bei und können aktiv schädliche Prozesse hemmen.

NTP91: Kurkuma mit Piperin - Preis: 14,90 €

Aus Kurkuma gewinnt man den sekundären Pflanzenstoff Curcumin. Es schützt Zellen und Gewebe, spricht das Immunsystem an und ist beliebt zur Unterstützung der Verdauung. Die aktiven Substanzen in Curcuma (Gelbwurzel) enthalten Flavonoide, die viele positive Eigenschaften aufweisen.

Diese können - wie auch andere populäre Antioxidantien (z.B. die Vitamine C und E, Co-Enzym Q-10, grüner Tee und Knoblauch) - beim Schutz von gesunden Zellen und Geweben vor freien Radikalen helfen. In Indien ist die Wurzelknolle ein heiliges Gewürz und eine bewährte Heilpflanze der Ayurvedischen Medizin. In Mitteleuropa kannte man Kurkuma allerdings vor allem als gelb färbenden Bestandteil des Currypulvers. Die wichtigste Wirksubstanz in der Gelbwurzel ist das Curcumin. Curcumin ist eine Komponente des

Safrans, das gelbe Gewürz, das aus den Rhizomen des Curcuma longa extrahiert wird.

[Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power](#)

Clean-Me-Out Darmreinigung - statt 398,00 € jetzt im Angebot - Preis: 298,00 €

Clean-Me-Out Darmreinigung - Das komplette Set (bestehend aus 15 Teilen) für den "Königsweg zur Gesundheit". Seit mehr als 10 Jahren unser erfolgreichstes und zugleich wirksamstes Gesundheitsprogramm. Perfekt geeignet für Ihre Frühjahrskur.

Der Darm ist das Organ mit der größten inneren Oberfläche. Er stellt eine riesige Kontaktfläche zur Umwelt dar. Wir nehmen die Welt also sehr intensiv mit dem Darm wahr und sind dort auch den unterschiedlichen Einflüssen stark ausgesetzt. Ist er gesund, können die nötigen Bausteine wie Mineralstoffe, Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate und Vitamine für die Funktion des gesunden Organismus ausreichend aus der Nahrung aufgenommen und synthetisiert werden. Durch die „moderne“ Ernährung mit konservierten Nahrungsmitteln, Fast Food und chemischen Rückständen könnte unser Darm mit abgelagerten Substanzen belastet und geschädigt sein. Da diese Nahrung auch zu wenig Ballaststoffe enthält, könnte der Darm träge werden und die Nahrungsreste nicht mit der erforderlichen Geschwindigkeit wieder nach draußen befördern.

[Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power](#)

© 2018 Com Marketing AG Webdesign: Homepage Helden