

Vitalstoff Journal Unabhängiger Informationsdienst für Naturheilkunde und orthomolekulare Medizin

AT-Immun Plus: Kraftpaket zur Stärkung der Abwehrkräfte

AT-Immun Plus: Kraftpaket zur Stärkung der Abwehrkräfte

Es ist wieder soweit. Das Winterhalbjahr steht vor der Tür und damit die nächste Erkältungsperiode. Deshalb sollten Sie schon jetzt anfangen, etwas für Ihre Abwehrkräfte zu tun. Ein intaktes Immunsystem ist schließlich der beste Schutz gegen Infektionen. Ein einfacher Schnupfen ist schon unangenehm genug. Wenn es Sie aber richtig erwischt – mit einem grippalen Infekt oder gar der echten Grippe – liegen Sie nicht nur ein paar Tage flach. Außerdem wird Ihr Körper so geschwächt, dass er viel anfälliger für eine erneute Ansteckung ist. Dann wissen Sie gar nicht mehr, ob Sie noch unter der alten oder bereits einer neuen Infektion leiden.

Unser neues Präparat AT-Immun Plus kann Ihnen helfen, Ihre Abwehrkräfte für den Kampf gegen Erkältungsviren und -bakterien zu stärken. Es enthält eine einzigartige Kombination von Senfölen aus Kapuzinerkresse und Meerrettich sowie Vitamin C, Vitamin D und Zink. Diese Vitalstoffe haben bereits einzeln einen sehr positiven Einfluss auf Ihr Immunsystem – aber gemeinsam wirken sie natürlich noch viel effektiver.

Welche erstaunlichen Effekte die einzelnen Substanzen auf Ihre Abwehrkräfte haben und welche Wirkmechanismen dahinterstecken, können Sie im folgenden Gesundheitsbrief lesen.

Ein starkes Immunsystem ist der beste Schutz gegen Erkrankungen.

Das gilt vor allem für Virusinfektionen, die mit Antibiotika nicht bekämpft werden können. Viren sind auch die Verursacher verschiedener Atemwegsinfekte, unter denen wir vorwiegend im Winterhalbjahr leiden. Zum Beispiel Schnupfen, Erkältungen, grippale Infekte oder die echte Grippe.

Doch warum lässt uns unser Immunsystem gerade in der dunklen Jahreszeit häufig im Stich? Dafür gibt es viele Ursachen. Der Hauptgründe sind eine akute Erkrankung und eine unzureichende Versorgung mit Nährstoffen, die den Aufbau guter Abwehrkräfte fördern.

Genau hier setzt AT- Immun Plus an. Die Inhaltsstoffe dieses einzigartigen, kraftvollen Kombi-Präparats wurden so zusammengestellt, dass sie das Immunsystem für das Winterhalbjahr bestmöglich stärken. Neben den bekannten Vitalstoffen Vitamin C, Vitamin D und Zink enthält es auch Senföle aus Kapuzinerkresse und Meerrettich. Gemeinsam bringen sie unser Immunsystem auf Trab und unterstützen es im Kampf gegen Infektionen.

Ursachen für „Löcher“ in unserer Immunabwehr

Bestimmte Nährstoffe, wie Vitamin C oder Vitamin D, sind für ein starkes Immunsystem unerlässlich. Sie fördern die Bildung von Abwehrzellen und regulieren die Immunantwort auf eindringende Keime. Bei einem Mangel an einem oder mehreren dieser Vitalstoffe kann unser Immunsystem nicht mehr optimal funktionieren.

Menschen, die unter Stress leiden, rauchen, viel Alkohol trinken und Medikamente einnehmen (auch die Pille!), haben ein besonders hohes Risiko für einen Nährstoffmangel. Auch bei einer Erkältung oder einem akuten Infekt verbrauchen wir wesentlich mehr dieser immunstärkenden Vitalstoffe. Die Vitamin C-Konzentration in den weißen Blutkörperchen kann zum Beispiel innerhalb von ein paar Stunden um die Hälfte abfallen und sogar bis zur Skorbut-Grenze sinken.

Senioren sind häufiger von Mangelerscheinungen betroffen als jüngere Menschen, weil sie Nährstoffe aus dem Darm schlechter aufnehmen können. Auch Alterskrankheiten und Dauermedikationen verursachen bei ihnen viele Löcher in der Immunabwehr. Kein Wunder, dass ältere Menschen die „Hauptopfer“ der winterlichen Erkältungszeit sind.

Warum sind Erkältungen und Grippe in der dunklen Jahreszeit so häufig?

Im Sommer ist bei uns traditionell die Obst-, Gemüse- und Salatzeit. Diese pflanzlichen Nahrungsmittel enthalten viel Vitamin C und Zink, die unser Immunsystem unterstützen. Im Winter essen wir dagegen lieber gehaltvolle, warme Mahlzeiten statt Rohkost. Gemüse wird oft „zu Tode gekocht“ und enthält kaum noch Vitamine. Deshalb ist selbst bei einer ausgewogenen Ernährung die Vitaminversorgung in der dunklen Jahreszeit schlechter als im Sommer.

Die körpereigene Produktion von Vitamin D ist von den Jahreszeiten besonders abhängig.

Sie kann nur in Gang gesetzt werden, wenn unsere Haut UV-Strahlen auffängt. Das ist im Sommer und an sonnigen Frühjahrs- und Herbsttagen möglich. Im Winter ist eine normale Vitamin D-Bildung praktisch ausgeschlossen. Die Sonne steht sehr tief und bleibt nur

wenige Stunden am Himmel. Wegen der Kälte halten wir uns kaum im Freien auf und wenn doch, verdecken wir fast jeden Zentimeter unserer Haut mit warmer Kleidung.

Im Gegensatz zu Vitamin C und dem Spurenelement Zink, die wir täglich aufnehmen müssen, kann unser Körper Vitamin D speichern. Doch die Depots reichen einfach nicht über den gesamten Winter. Das erkennt man daran, dass vor allem im Januar und Februar die Grippewellen über uns hinwegrollen, viele Menschen erkältet sind oder sich schlapp und elend fühlen.

Außerdem leben wir im Winter vorwiegend in geheizten Räumen mit einer viel zu niedrigen Luftfeuchtigkeit. Unsere Schleimhäute trocknen aus und verlieren ihre Schutzfunktion gegen Krankheitserreger. Dadurch können sich vor allem Viren und Bakterien, die Atemwegsinfekte verursachen, leichter und schneller ausbreiten.

AT- Immun Plus versorgt den Körper mit wichtigen Vitalstoffen, die das Immunsystem stärken und damit das Risiko einer Ansteckung reduzieren.

Kapuzinerkresse und Meerrettich bei Erkältungskrankheiten

Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus* L.) und Meerrettich (*Armoracia rusticana*) sind schon seit Jahrhunderten für ihre heilsame Wirkung bei Erkältungskrankheiten und Harnwegsinfekten bekannt. Ihre Senföle (Isothiocyanate) können Viren, Bakterien und Pilze direkt bekämpfen und das Immunsystem allgemein durch eine unspezifische Reizwirkung unterstützen. Dies wurde bereits von der Kommission E des ehemaligen Bundesgesundheitsamtes bestätigt.

Wissenschaftler fanden heraus, dass die Senföle aus Kapuzinerkresse und Meerrettich den Stoffwechsel von Bakterien und Pilzen stören. Weil Senföle im Dünndarm fast vollständig resorbiert werden, greifen sie aber keine Darmbakterien an und verhindern eine Resistenzbildung schädlicher Keime. Das ist im Hinblick auf den Influenzavirus von größter Bedeutung, der so schnell mutiert, dass jedes Jahr neue Grippeimpfungen notwendig sind.

In vielen medizinischen Studien hat sich die gemeinsame Einnahme von Kapuzinerkresse und Meerrettich als besonders effektiv erwiesen.

Vergleichsuntersuchungen zeigten, dass die Wirkung der Senföle aus beiden Pflanzen bei Atemwegsinfekten wie Nasennebenhöhlenentzündungen oder Bronchitis und akuter Blasenentzündung mit Standard-Antibiotika vergleichbar ist (z. B. Fintelmann et al., 2012 und Goos et al. 2006 und 2007). Sie waren jedoch wesentlich verträglicher. Auch bei der Bekämpfung des hartnäckigen Krankenhauskeims *Pseudomonas aeruginosa*, wurden Senföle erfolgreich eingesetzt (Kaiser et al., 2017).

AT- Immun Plus enthält eine innovative Kombination bewährter Vitalstoffe zur Stärkung des Immunsystems

In AT- Immun Plus wurden Senföle aus Meerrettich (*Armoracia rusticana*) und Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus* L.) sowie wasserlösliches Vitamin C, fettlösliches Vitamin D und das Spurenelement Zink zu einem echten Kraftpaket zusammengestellt. Jeder Vitalstoff trägt schon alleine zu einem guten Immunsystem bei. Doch gemeinsam verstärken sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

Alle Inhaltsstoffe von AT- Immun Plus besitzen eine hohe Bioverfügbarkeit. Vitamin D ist z. B. als gut verwertbares Cholecalciferol (D3) enthalten. Die organische Verbindung Zinkglycinat wird vom Körper besser aufgenommen als anorganisch gebundenes Zink und die 4:1-Extrakte aus Kapuzinerkresse und Meerrettich enthalten einen hohen Anteil Senföle.

Insgesamt handelt es sich bei AT- Immun Plus um ein hochwirksames Präparat zur Stärkung der Abwehrkräfte – speziell in der kommenden Winterzeit. Es kann bei der Bekämpfung von Erkältungsviren und -bakterien helfen und das Risiko einer Ansteckung reduzieren.

[Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power](#)