



14.2.2019

Tipps für „wilde Hormone“...

für Frauen und Männer

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

es ist kein Geheimnis, dass Frauen anders sind als Männer. "Wenn die Hormone wild werden", hat für Frauen daher oft eine andere Bedeutung als für Männer – zumindest im Kopf.... Hier folgen zwei Tipps für den Fall, dass es „wild“ wird.

Im Fall von "wilden Hormonen" können beide Geschlechter eine gewisse Unterstützung gebrauchen. Wenn der Körper völlig gesund ist und die richtigen Nährstoffe erhält, funktionieren alle Enzymsysteme und auch die hormonellen Systeme gut. Dies wirkt sich positiv auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Sexualität aus. Für **Frauen in den Wechseljahren** ist es wichtig zu wissen, dass der Körper dann selbst **hormonelle Schwankungen** ausgleicht, ein Phänomen das als "Homöostase" bezeichnet wird. Für Männer bedeutet dies, dass die **"sexuelle Energie"** optimal ist.

Leider ist dies ein Ideal, das für viele Frauen und Männer weit weg ist. Wenn Sie zu dieser Kategorie gehören, oder eine Verbesserung wünschen, lesen Sie weiter, denn vielleicht ist die Lösung näher, als Sie denken. Die Tipps die ich Ihnen geben möchte, stammen aus der Apotheke der Natur.

Die Apotheke der Natur

Die Apotheke der Natur bietet viele Lösungen. Wir Menschen haben das oft durch die Beobachtung von Tieren kennengelernt. Wenn Sie eine Katze oder einen Hund haben, werden Sie gesehen haben, dass das Tier selbst seine Kräuter sucht, wenn es sich nicht wohl fühlt. Es gibt aber mehr Beispiele. Der amerikanische Kräuterexperte Gary Le Mon beschrieb einige:

- In Kenia beobachtete man eine schwangere afrikanische Elefant, die am Ende ihrer Schwangerschaft plötzlich ihre regelmäßigen Ernährungsgewohnheiten änderte. Sie wanderte 17 km außerhalb ihres normalen Lebensraums auf der Suche nach Blättern und Rinde eines bestimmten Busches. Nur ein paar Tage nach dem Verzehr wurde

ihr Kind geboren. Kenianische Frauen verwenden dieselbe Pflanze (ein Mitglied der Borretsch-Familie) um Tee zu zubereiten, der die Geburtswehen auslöst.

- Schimpansen scheinen nicht nur die Art der Pflanze zu kennen, sondern auch welcher Teil sinnvoll ist, um ihren Körper von Krankheiten oder Fehlfunktionen zu heilen. Zum Beispiel beobachtete man, dass sie bestimmte Pflanzenteile wählen, die ihre Eingeweide von Parasiten befreien. Bemerkenswerterweise wurde die Pflanze von gesunden Schimpansen nicht verzehrt.
- In Äthiopien wurden zwei Gruppen von Pavianen, welche an einem Wasserfall leben, beobachtet. Die Gruppe unter dem Wasserfall aß eine bestimmte Art von Obst. Es stellte sich heraus, dass sie einem Parasiten aus einer Wasserschneckenart ausgesetzt waren. Bestimmte Inhaltsstoffe der Frucht wehren die Parasiten ab. Die andere Gruppe von Pavianen lebte auf den Anhöhen und war diesen Parasiten nicht ausgesetzt. Diese Affen ignorierten die Früchte.
- Papageien in Südamerika essen bestimmte Tonarten, um ihren Körper vom Cyanid, das im Samen ihres Futters enthalten ist, zu entgiften.

Und wenn die Hormone wild werden...?

Indianer sind traditionell sehr nah mit der Natur und den Tieren verbunden. Sie haben in vielen Jahrhunderten ein großes Wissen über Heilkräuter und -pflanzen aufgebaut. Zwei dieser sind von großer Bedeutung, sowohl für Frauen als auch für Männer, wenn ihre Hormone wild werden und sind die Tipps die ich Ihnen versprochen habe:

Für Frauen: Mexican Wild Yam

Für Männer: Black Maca

Lesen Sie hier unten was diese beiden Knollengewächse für Sie tun können, wenn **Ihre** Hormone im freien Lauf sind....

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

P.S. Achtung: Beide sind **jetzt bei Nature Power als "Wochend-Special" im Sonderangebot** *nur* bis Sonntag 17. Februar 2019.

[Frauen: Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot von Mexican Wild Yam](#)

[Männer: Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot von Black Maca](#)



Mexican Wild Yam



Die schwarze Maca-Wurzel

Was ist Mexican Wild Yam?

Die Yamswurzel ist seit vielen Jahrhunderten in diversen Kulturen eine bewährte Nutzpflanze. Das Besondere an der Mexican Wild Yam, also der wilden Yamswurzel aus Mexiko, ist der hohe Gehalt an Diosgenin, dem eine hormonähnliche Wirkung zugeschrieben wird. Deswegen können Produkte mit Mexican Wild Yam Frauen bei der Verhütung, bei prämenstruellem Syndrom, postnataler Depression, aber auch in den Wechseljahren unterstützen.

Yamswurzel für die Wechseljahre

Ab einem bestimmten Alter entsteht ein ungleichmäßiges Verhältnis zwischen Progesteron und Östrogen. Denn in den Eierstöcken sinkt die Produktion von Progesteron. Gleichzeitig bleibt zunächst die Produktion des weiblichen Östrogens erhalten. Die Hormone sind nun im Ungleichgewicht, da das Östrogen im Überschuss ist. Die Frau befindet sich dadurch mitten in den sogenannten Wechseljahren. Durch die hormonelle Umstellung und das Ungleichgewicht entstehen physische und psychische Erscheinungen – die Wechseljahresbeschwerden. Dazu gehören unter anderem Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen, vaginale Trockenheit, Zyklusstörungen, Stimmungsschwankungen, aber auch Osteoporose. Im Rahmen der Schulmedizin werden zur Behandlung der Wechseljahresbeschwerden Hormontherapien durchgeführt. Durch diverse Studien und Erkenntnisse gibt es allerdings viele Kritiker der klassischen Hormontherapie, da nicht zwingend ausgeschlossen werden kann, dass sie die Gesundheit der Frauen nicht gefährden. **Eine Alternative ist die Yamswurzel für die Wechseljahre.** Sie wirkt allein durch ihre natürlichen Inhaltsstoffe und kann der Frau beim Eintritt in die Menopause helfen und auch danach unterstützend sein.

Fazit: Mexican Wild Yam hat sich bei vielen Frauen in den Wechseljahren als eine gute Alternative für synthetische Hormone erwiesen.

Jetzt als "Wochend-Special" bis Sonntag 17. Februar 2019 im Sonderangebot bei Nature Power!

[Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot von Mexican Wild Yam](#)

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über **Mexican Wild Yam**, **Wechseljahre** und **Hormonausgleich**? [Hier geht es weiter »](#)

Was ist Black Maca?

Die Maca Pflanze ist eine äußerst robuste Pflanze aus der Familie der Kreuzblütengewächse. In ihrer Heimat – den peruanischen Hochebenen in den Anden – ist sie extremen klimatischen Bedingungen, wie starken Temperaturschwankungen, kontinuierlich kräftigen Winden und intensiver UV-Strahlung ausgesetzt. Sie gedeiht in Höhenlagen zwischen 3500m und 4500m, wo Leben nur noch sehr eingeschränkt möglich ist. Die extreme Widerstandsfähigkeit der Pflanze wird im Glauben der Indios auf den übertragen, der sie zu sich nimmt.

Black Maca: Das „Peruanische Viagra“

Seit über 2000 Jahren gilt sie bei den Einheimischen als **Stärkungs- und Potenzmittel**. Es wird auch als das „Peruanische Viagra“ bezeichnet.

In jüngster Zeit findet Maca auch bei Sportlern immer größeren Zuspruch. Durch die Einnahme wird die körpereigene Testosteronproduktion adäquat angehoben, was den Muskelaufbau fördert und den gefürchteten Effekt des katabolen Zustands (Übertraining) effektiv verhindert. Die sprichwörtlich anregende Wirkung auf das Sexualleben hat noch heute in manchen Bereichen der Anden zur Folge, dass die Knolle nur verheiratete Männer konsumieren dürfen.

Fazit: Obwohl es viel mehr positive Wirkungen und heilbringende Kräfte hat, kennt man Black Maca vor allem als das „Peruanische Viagra“, das die Libido stimuliert.

Jetzt als "Wochend-Special" bis Sonntag 17. Februar 2019 im Sonderangebot bei Nature Power!

[Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot von Black Maca](#)

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über **Black Maca und Sexuelle Energie**? [Hier geht es weiter »](#)

Achtung! Nature Power hat **mehr Sonderangebote** mit doppeltem Vorteil: Gesundheit und guter Preis! Neugierig? [Sie finden alle Sonderangebote hier.](#)

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte

medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter [Vitalstoff-Journal.de](https://www.vitalstoff-journal.de).

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Newsletter Weiterempfehlen

Schallers Gesundheitsbriefe

Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich für die Schaller's Gesundheitsbriefe angemeldet haben.