



Dieses Zellgift ist gefährlicher als Cholesterin...

..und hat eine einfache Lösung...

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

allmählich lernen wir mehr und mehr über unseren Körper. So wurde erst 1992 entdeckt, dass es ein allgegenwärtiges Zellgift gibt, das viele Experten für gefährlicher als Cholesterin halten. Die meisten Menschen haben jedoch noch nie von ihm gehört. Die Substanz ist **ein wichtiges Anzeichen für eine Vielzahl von Krankheiten**. Inzwischen ist eindeutig erwiesen, dass nicht Cholesterin sondern erhöhte Werte dieses Stoffes für **Herzinfarkt und Schlaganfall** verantwortlich sind. Und ganz wichtig: Diese erhöhten Werte sind immer dann vorhanden, wenn es einen Mangel an bestimmten B-Vitaminen gibt. Es geht um **Homocystein**, das, wie bereits der Name sagt ("homo" heißt auf Griechisch "gleichartig"), dem Eiweißbaustein Cystein ähnelt.

Prävention chronischer Krankheiten

Prof. Dr. Matthias Schulze von der Universität Potsdam schrieb in einer [Stellungnahme der DGE](#) (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) über Obst und Gemüse in der Prävention chronischer Krankheiten, dass in der großen Gruppe der Herz-Kreislauf-Krankheiten **koronare Herzkrankheiten (KHK)** die wichtigste Manifestation der **Arterienverkalkung** des Menschen sind. KHK sind nach wie vor die Hauptursache der vorzeitigen Sterblichkeit in Deutschland. Laut 2006 publizierten Daten des Statistischen Bundesamtes entfielen 2004 10,3% aller Sterbefälle auf eine chronische Herzkrankheit, gefolgt vom akuten Herzinfarkt (7,5%).

Obwohl er durch die Verwendung des Wortes "wahrscheinlich" eine konservative Auffassung vertrat, schrieb Professor Schulze, dass unsere Ernährung die Entwicklung von Arterienverkalkung beeinflusst. Er nannte diesbezüglich spezifisch den Einfluss auf entzündliche Prozesse, oxidativen Stress und **Homocysteinkonzentrationen**. Und um die zuletzt Genannte geht es in diesem Schreiben.

Warum sind hohe Homocysteinkonzentrationen gefährlich?

Um nicht zu technisch zu werden, reicht es aus zu verstehen, dass hohe Homocysteinkonzentrationen die Innenwände der Arterien zerstören, wodurch Gerinnungsprozesse mit Anlagerungen ausgelöst werden. Demzufolge lagern sich fetthaltige Substanzen an und es kommt zur Plaquebildung. Diese besteht aus Arterienwandzellen, weißen Blutkörperchen und bestimmten Blutfetten. Der Cholesteringehalt dieser Plaques liegt interessanterweise bei höchstens einem (!) Prozent. Man sieht also bei Blutttests keine Auswirkungen auf Cholesterin.

Behinderter Blutfluss

Die wachsende Plaque verengt dann den Durchlass der Arterien und behindert so den Blutfluss. Es kann auch zu Blutgerinnseln kommen, wenn sich solche Plaquepartikel lösen und dann kleinere Gefäße verstopfen. Im schlimmsten Fall führen Arterienverengung oder Blutgerinnsel zu einem Totalverschluss von Herzkranzgefäßen (Herzinfarkt), Gehirngefäßen oder auch tiefer Beinvenen (Beinvenenthrombosen). Bei Arterienverkalkung werden wegen mangelhafter Durchblutung neben Herz und Gehirn auch andere Organe geschädigt. So werden Erkrankungen wie Alzheimer, Diabetes, Potenzstörungen und viele andere von erhöhten Homocysteinwerten negativ beeinflusst.

Verständnis schafft die Lösung

Glücklicherweise schafft wie immer ein Verständnis des Problems die Lösung. Lesen Sie hier unten weiter um zu verstehen, wie der **Homocystein-Komplex Ihnen helfen kann**.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller

P.S. Achtung: **Jetzt ist der Homocystein-Komplex bei Nature Power im Sonderangebot** nur bis Sonntag 24. Februar 2019.

[Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot von Homocystein-Komplex](#)

Homocystein-Spiegel im Schach halten

Ihr Körper braucht drei Substanzen als Coenzyme um biochemische Reaktionen zu beschleunigen: **Vitamin B12, B6 und Folsäure** (auch Folat oder Vitamin B9 genannt). Wenn sie jedoch nicht ausreichend zur Verfügung stehen, kann der Homocystein-Spiegel unbemerkt in den roten Bereich klettern. Ein erhöhter Homocystein-Spiegel bedeutet aber nicht nur, dass die toxische Wirkung des Homocysteins auf die Gefäße ansteigt, sondern auch immer, dass die heilenden und schützenden Funktionen von SAM (S-Adenosylmethionin) und Glutathion abnehmen.

Ernährung in Industriegesellschaften

Wie Prof. Dr. Matthias Schulze schon schrieb, spielt Ernährung eine große Rolle. Eine ausgewogene Ernährung könnte zwar helfen, uns mit wichtigen Mikronährstoffen zu versorgen – allerdings zeigt die bisherige Erfahrung, dass es den Menschen in der hektik moderner Industriegesellschaften immer schwerer fällt, die nötigen Vitamine auch tatsächlich mit der Nahrung aufzunehmen. Wir essen aus Zeitmangel zu viele Fertiggerichte, zu viel Fast Food und bringen zu wenig Frisches auf den Tisch. Hinzu kommt, dass wir immer älter werden – und es uns mit den Jahren immer schwerer fällt, Vitalstoffe effizient zu verarbeiten.

Folge für den Homocystein-Spiegel

Die Folge: Der Homocystein-Spiegel steigt alle zehn Jahre um rund zehn Prozent. Das ist alarmierend, denn dauerhaft erhöhte Werte richten großen Schaden an, besonders in den Gefäßen: Das Zellgift zerstört die Wände der Arterien und fördert Blutgerinnsel. Studien zeigen, dass zu viel Homocystein das Sterblichkeitsrisiko um bis zu 33 Prozent erhöht.

Wie kann der Homocystein-Komplex Ihnen helfen?

Homocystein-Komplex ist ein Kombinationspräparat, das aus den Vitaminen B12, B6 und B9 besteht. Die Vitamine B6 (Pyridoxin), B12 (Cobalamin) und B9 (Folsäure, Folat) unterstützen die Umwandlung von Homocystein in unschädliche Stoffe. Unser Homocystein-Komplex trägt also zur Normalisierung eines erhöhten Homocystein-Spiegels bei, indem erhöhte Werte gesenkt werden – für die Gesundheit Ihrer Gefäße.

Fazit: Homocystein-Komplex trägt zur Normalisierung eines erhöhten Homocystein-Spiegels bei und somit zu Gesunderhaltung Ihrer Blutgefäße.

Jetzt ist der Homocystein-Komplex im Sonderangebot bei Nature Power bis Sonntag 24. Februar 2019!

[Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot von Homocystein-Komplex](#)

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über den Homocystein-Komplex? [Hier geht es weiter >](#)

Achtung! Nature Power hat **mehr Sonderangebote** mit doppeltem Vorteil: Gesundheit und guter Preis! Neugierig? [Sie finden alle Sonderangebote hier.](#)

[Newsletter Weiterempfehlen](#)

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserer Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte

medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe

Com Marketing AG, Flüelistrasse 13, 6072 Schweiz

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich für die Schaller's Gesundheitsbriefe angemeldet haben.