



Heuschnupfen und Pollenflug

...Was kann man tun?

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

was haben Hasel, Erle, Pappel, Weide, Esche, Birke und Buche gemeinsam? Es gibt eine Gruppe von Menschen, die augenblicklich weiß worüber ich rede: **Pollenflug und Heuschnupfen**. Heuschnupfen ist eine allergische Reaktion auf eingeatmete Allergene (Blütenstaub/Pollen von Gräsern, Bäumen oder Kräutern), die eine Entzündung der Nasen-, Augen- und Rachenschleimhäute verursachen.

Pollenalarm!

Im Pollenflug reist der Blütenstaub mit dem Wind, um von einer Pflanze zur anderen zu gelangen. Bei Hasel und Erle kann es schon im Dezember anfangen, obwohl die Hauptblüte erst Ende Februar richtig losgeht. Im März und April folgen Pappel, Weide, Esche, Birke und Buche. Diejenigen die von Heuschnupfen betroffen sind (und deren Familien), wissen wie ärgerlich es sein kann. Es ist dann Pollenalarm! Oft wird der Aufenthalt auf hoher See und auf Inseln, an Küsten oder im Hochgebirge empfohlen, weil es dort weniger oder sogar keine Pollen gibt. Für die meisten von uns ist eine solche Empfehlung nur in den Ferien praktikabel.

Ein weit verbreitetes Problem

Heuschnupfen kommt regelmäßig vor. Das [Helmholtz Zentrum München](#), das deutsche Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt, berichtet: "Fast 15 Prozent aller Deutschen leiden mindestens einmal in ihrem Leben an Heuschnupfen. Bei Frauen ist die Krankheit etwas häufiger als bei Männern."

Und dies sind nur die Menschen mit ärztlicher Diagnose. Wie viele Menschen ohne ärztliche Diagnose gibt es noch?

Was kann man machen?

Glücklicherweise gibt es eine gute Vorbeugung: **MSM oder organischer Schwefel**. Achtung: MSM hilft *nur zur Vorbeugung*, nicht wenn der Heuschnupfen bereits da ist! Am besten fangen Sie jetzt mit der Einnahme dieses vielseitigen Minerals an und führen diese bis der Pollenflug in Oktober vorbei ist fort. Lesen Sie unter dem Bild der Hasel weiter warum MSM hilft.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller

P.S. **Achtung!** MSM ist jetzt bei Nature Power als **"Wochenend-Special"** im Sonderangebot *nur* bis Sonntag 24. Februar 2019.

[Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot von MSM](#)

Wie hilft MSM bei Heuschnupfen?

MSM kann sich an die Schleimhaut binden, so dass eine natürliche Schutzschicht zwischen dem Körper und den Allergieauslösern entsteht. Dadurch lindert MSM die Symptome bei Inhalationsallergien wie Heuschnupfen. Auch wirkt MSM sich positiv auf Histamin, den Stoff der eine Entzündungsreaktion bei Allergien auslöst, aus. Nach Angaben verschiedener Autoren hemmt MSM die Histaminfreisetzung und damit die allergische Reaktion mindestens ebenso gut wie die herkömmlichen Mittel – aber ohne deren Nebenwirkungen. Forschungen haben gezeigt, dass Allergene und Parasiten sich bei Anwesenheit von MSM nicht auf der Schleimhaut festsetzen können.

Studie über Heuschnupfenbeschwerden

Eine Studie mit 55 Heuschnupfenbetroffenen zeigte, dass MSM die Beschwerden bei Heuschnupfen – Niesen, verstopfte Nase, Triefnase, Juckreiz, tränende Augen, trockener Hals, Husten, Kopfschmerzen – lindern kann. Die Testpersonen nahmen über einen Zeitraum von vier Wochen 2.600 mg MSM täglich ein. Die Beschwerden und die Vitalität wurden wöchentlich untersucht. Zu Beginn und gegen Ende der Studie wurden die Blutwerte verschiedener Stoffe gemessen. Nach einer Woche hatten die Heuschnupfenbeschwerden erheblich nachgelassen; nach zwei Wochen fühlten sich die Teilnehmer bedeutend vitaler. Die Blutwerte zeigten keine signifikanten Veränderungen. Wahrscheinlich erfordert die Erfassung veränderter Blutwerte eine Langzeitstudie und eine größere Teilnehmerzahl. Der Wirkungsmechanismus von MSM bei Allergien ist auch nicht eindeutig geklärt.

Gute Kombination mit Quercetin

MSM lässt sich bei Heuschnupfen äußerst gut mit dem Bioflavonoid *Quercetin* kombinieren, denn [Quercetin](#) kann zur Unterdrückung der Histaminfreisetzung bei Allergikern eingesetzt werden.

Fazit: MSM schützt Ihre Schleimhaut vor Pollen und hemmt die Histaminfreisetzung. Es ist eine gute Möglichkeit um Heuschnupfen vorzubeugen.

Jetzt bei Nature Power im Sonderangebot als "Wochenend-Special" (nur bis 24.2.2019)

[Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot von MSM](#)

Interessiert an **Quercetin**? Bestellen Sie es jetzt [hier](#).

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über **MSM**? [Hier geht es weiter »](#)

Achtung! Nature Power hat **mehr Sonderangebote** mit doppeltem Vorteil: Gesundheit und guter Preis! Neugierig? [Sie finden alle Sonderangebote hier.](#)

[Newsletter Weiterempfehlen](#)

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe

Com Marketing AG, Flüelistrasse 13, 6072 Schweiz

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich für die Schaller's Gesundheitsbriefe angemeldet haben.