



Fit ab 50

...Wie schafft man es?

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

erinnern Sie sich noch an die Jahre, als Sie ein Teenager waren? Voller Energie und Lebenslust konnten Sie essen und manchmal auch trinken was Sie wollten. Wenn man jung ist, ist der Zusammenhang zwischen Lebensstil und Gesundheit nicht so klar. Immerhin erholt der junge Körper sich sehr schnell. Man kriegt dafür erst ab dem 40. Lebensjahr die Quittung. Aber auch bei denjenigen, die einen gesunden Lebensstil hatten, kann die Fitness ab dem 50. Lebensjahr nachlassen. Ob man eine turbulente Jugend hatte oder nicht, die Frage ist in beiden Fällen gleich: **wie bleibt man fit ab 50?**

Verbesserung der Alterungsprozesse

Um zu verstehen **wie man fit ab 50 bleibt**, folgt hier eine kleine Einführung in die Problematik, mit anschließender Problemlösung. [Das Max Planck-Institut \(MPI\) schrieb](#) über die Vorbeugung von Krankheiten im Alter: "Wir wissen schon jetzt, dass wir Tiere vor Alterskrankheiten schützen können, wenn wir ihren **Alterungsprozess verbessern**." Dies führt gleich zu der Frage, wie kann man diese Prozesse beim Mensch verbessern? Das MPI schrieb, was Sie als Kunde bei Nature Power natürlich schon lange wissen: "Viel Bewegung und gesunde Ernährung gehören selbstverständlich dazu, wenn es darum geht, die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten."

Deckt die Nahrung Ihre Grundversorgung?

Das Problem ist, dass viele Menschen denken, dass Sie sich gesund ernähren, die Nahrung aber in diesen modernen Zeiten zur Grundversorgung nicht ausreicht, vor allem nicht für die Generation 50+. Diese Aussage wird unterstützt durch die Ergebnisse der Studie [Gesundheit in Deutschland aktuell 2012](#): "43% der Frauen und 38% der Männer geben an, von mindestens einer chronischen Krankheit betroffen zu sein."

Es gibt natürlich mehrere Faktoren, die bei der Entstehung chronischer Krankheiten eine Rolle spielen. Eine unzureichende Grundversorgung ist jedoch ein sehr wichtiger Faktor,

denn **wenn der Basisbedarf gedeckt ist, können die Systeme in Ihrem Körper besser funktionieren und (chronische) Krankheiten vorbeugen oder handhaben.**

Wie bleibt man fit ab 50?

Nachfolgend werden Sie über ein interessantes Konzept lesen, das diese Grundversorgung abdecken kann: Das **"Fit ab 50"-Konzept**. Es gibt Ihnen zwar nicht die Energie eines Teenagers zurück, aber wenn Sie es einige Zeit (manchmal Wochen, manchmal Monate) anwenden, so dass der Körper sich umstellen kann, wird es Ihnen gut tun. Urteilen Sie am besten selbst.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

P.S. **Achtung!** Das „Fit ab 50“-Set, bestehend aus 3 Produkten, ist jetzt bei Nature Power **im Sonderangebot** *nur* bis Sonntag 3. März 2019.

[**Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot „Fit ab 50“ - SET**](#)

Das Konzept "Fit ab 50": Meisterstück aus der Nährstoffküche

Das Konzept "Fit ab 50" ist das Meisterstück aus unserer Nährstoffküche: Wir haben mit diesem eine hochkarätige Nahrungsergänzung geschaffen, mit vielen natürlichen Inhaltsstoffen. Bei dieser Komposition wurde auf eine optimale Zusammenstellung aller Komponenten geachtet. **In einer älter werdenden Gesellschaft möchten wir auch in den reifen Jahren unsere Lebensqualität bewahren oder gar steigern.** Dazu gibt es viele Wege und Möglichkeiten.

Mit der Komposition der 3 Produkte "Fit ab 50" bieten wir Ihnen mehr als nur einfach Vitamine.

Das Konzept "Fit ab 50" ist ein Baustein für den Erhalt oder die Wiederherstellung eines gut funktionierenden Körpers, weil es zahlreiche Zellnährstoffe und Zellschutzstoffe enthält. Den wachsenden Ansturm von Schadstoffen hat die Natur nicht vorgesehen, er ist menschengemacht. Eigentlich sollte uns eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung mit viel frischem Obst, Gemüse und Vollkornprodukten mit Schutzstoffen versorgen. Doch auch wenn wir begriffen haben, wie wichtig eine ausgewogene Ernährungs- und Lebensweise ist – handeln wir auch konsequent so? Und dann reden wir noch nicht über die Verluste des Nährwerts, die sich allmählich durchsetzen.

„Fit ab 50“ ist eine praktische Lösung dafür.

"Fit ab 50" – drei Produkte im Set

Bei „Fit ab 50“ handelt es sich um drei hochwertige Produkte, die Ihre Grundversorgung abdecken können:

- **C-Plus**
- **MultiBasic**
- **Anti-Ox-Age**

C-Plus

C-Plus ist ein Kombinationspräparat für jeden Tag. Es enthält **Vitamin C** in nicht saurer Verbindung (magenschonend) und liefert **Calcium und Magnesium** in gut aufnehmbarer Form. Im **Sango-Korallenpulver** sind weitere natürliche Mineralstoffe enthalten, welche die Aufnahme und Resorption von **Calcium und Magnesium** fördern. **Vitamin D3** ist unerlässlich für die Aufnahme und Einlagerung der Mineralien in Knochen und Zähne. Außerdem stärkt dieses Vitamin das Immunsystem. **Grüntee-Extrakt** bester Herkunft und **Traubenkern-Extrakt** sorgen für das Abfangen freier Radikale und regen zusätzlich die Produktion wichtiger Antioxidantien und Enzyme im Körper an. Sie schützen sowohl das Vitamin C als auch Zellen und Gewebe selbst vor Oxidation.

C-Plus ist eine optimale Nahrungsergänzung für alle, denen an einer optimalen Vorsorge gelegen ist. Neueste Forschungen haben gezeigt, dass sich die Wirksamkeit natürlicher Zellnährstoffe und Schutzstoffe in Kombination mit Grüntee-Extrakt noch weiter steigern lässt.

MultiBasic

MultiBasic ist **für jeden Tag**. Es ist eine Komposition aus Vitaminen und Mineralstoffen mit optimaler Bioverfügbarkeit. MultiBasic ist eine Nahrungsergänzung zur optimalen Grundversorgung für alle.

Diese moderne und hochwertige Komposition besteht zunächst aus

- den Mineralstoffen Zink, Eisen, Mangan und Kupfer
- den Vitaminen C, E, B1, B2, B6, B12, D3, E und K
- Coenzym Q10, Inositol, Cholin, Pantothenensäure, Betacarotin, Folsäure und Biotin.
- Kurkuma, Studentenblumenextrakt, Tomatenextrakt, Pfefferextrakt, Heidelbeerextrakt, Lutein, Zeaxanthin und Lycopin.

MultiBasic enthält somit mehr als alle wichtigen Vitamine und Mineralien für einen optimalen Stoffwechsel.

Diese Nahrungsergänzung wird unterstützt von verschiedenen Pflanzenschutzstoffen als potente **Radikalfänger**, die zusätzlich **stoffwechselunterstützend** wirken und

die **Leberfunktion stärken**. *Lutein* und *Zeaxanthin* entfalten ihre antioxidative Wirkung besonders in den Augen, *Heidelbeereextrakt* in den Harnwegen. Alle enthaltenen *Mineralstoffe* und *Spurenelemente* liegen in gut aufnehmbarer Form vor und werden in ihrer Verwertung von den anderen Inhaltsstoffen unterstützt. *Pfeffer* (*Piper nigrum*) wirkt anregend auf Kreislauf und Verdauungssystem und steigert die Aufnahme der übrigen Inhaltsstoffe.

Anti-Ox-Age

Anti-Ox-Age ist die tägliche Portion Antioxidantien für den Schutz Ihrer Zellen. Die in idealer Weise aufeinander abgestimmte vollständige Antioxidantiengruppe bietet **Schutz gegen freie Radikale**, Schadstoffe die im Körper beim Metabolismus entstehen und zu Alterungsprozessen beitragen. Antioxidantien sind Schutzstoffe gegen diese freien Radikale. Sie dienen dem Zellschutz und unterstützen das Immunsystem.

Fazit: Das Konzept "Fit ab 50" ist eine ausgereifte Kombination von Produkten um Ihren Tagesbedarf an essentiellen Nährstoffen zu decken.

Jetzt bei Nature Power im Sonderangebot (nur bis 3.3.2019)

[Klicken Sie jetzt hier für das Sonderangebot „Fit ab 50“ - SET](#)

Unser besonderes Angebot: Abonnements – Ideal für "Fit ab 50"!

Alle Produkte im Abonnement sind **10% billiger**. Bei vielen unserer Produkte ist eine regelmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum angeraten. Für diese Fälle bieten wir einen besonderen Service: **Unser Abonnement**. Auf alle Produkte, die Sie im Abonnement bei uns beziehen, gewähren wir einen Rabatt von 10% auf den nicht rabattierten Preis. Sie bestimmen die Häufigkeit der Belieferung und wir garantieren, dass wir die von Ihnen benötigten Produkte für Sie reservieren und damit sicherstellen, dass Sie Ihre Produkte garantiert zum Wunschtermin im Hause haben.

Wenn Sie Interesse an diesem Service haben, rufen Sie uns bitte an: 0049 (0)1805 711 710.

Sind Sie interessiert an mehr Informationen warum der Mensch ab 50 ergänzende Mikronährstoffe braucht? [Hier geht es weiter »](#)

Achtung! Nature Power hat **mehr Sonderangebote** mit doppeltem Vorteil: Gesundheit und guter Preis! Neugierig? [Sie finden alle Sonderangebote hier.](#)

[Newsletter Weiterempfehlen](#)

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe

Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich für die Schaller's Gesundheitsbriefe angemeldet haben.

[Einstellungen bearbeiten](#) | [Abmelden](#)