



28.2.2019

## **Natürliche Schmerzbekämpfung** oder was sich hinter jedem Ei in Ihrem Kühlschrank verbirgt...

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

Eier sind nicht nur der Ursprung eines neuen Lebens und das Symbol der Fruchtbarkeit, sie sind auch eine proteinreiche Nahrungsquelle. Darüber hinaus haben sie noch eine sehr angenehme Eigenschaft die wenig bekannt ist. Jeder Sportler und jede Person die unter Gelenkschmerzen leidet, wird sich für diese Eigenschaft interessieren, denn sie wirkt sich positiv auf die Gelenke aus.

### **Gelenkschmerzen**

Die Oberfläche des Gelenks ist mit einer dünnen Knorpelschicht bedeckt. Diese Schicht ist elastisch, funktioniert wie ein Stoßdämpfer und lässt die Knochenteile sanft übereinander gleiten. Bei Leistungssportlern und körperlich schwer Arbeitenden, deren Körper einem erhöhten Gelenkverschleiß ausgesetzt ist, wird diese Schicht nach und nach dünner, so dass die Bewegung der Knochenteile nicht reibungslos läuft und **Gelenkschmerzen** auftreten können. Gerade bei Sportlern ist die Gelenkgesundheit ein Schlüsselfaktor für ihre körperliche Leistung. Schmerzen können diese negativ beeinflussen.

**Nicht nur bei Sportlern sondern auch bei Älteren** können wegen der dünneren Knorpelschicht Schmerzen entstehen. Diese Schmerzen werden oft mit Arzneimitteln, die immer Nebenwirkungen haben, unterdrückt. Werden sie chronisch, hat man ein Riesenproblem, denn die Nebenwirkungen der Arzneimittel an sich können eine Reihe von Gesundheitsproblemen verursachen.

Die Frage ist dann: Wie kann man diesen Gelenkverschleiß vorbeugen oder Gelenkschmerzen auf natürliche Weise handhaben, ohne die Risiken von Arzneimitteln?

Hier bietet das Ei eine Lösung....

## Wirksam gegen Gelenksbeschwerden

Wenn Sie morgen ein Ei zum Frühstück essen, sollten Sie einen Blick in die Schale werfen. Sie werden dann eine dünne Doppelschicht einer weißen Membran erkennen. Sie wissen nicht, wofür diese Membran gut ist?

Diese fast unsichtbare Schicht kann tatsächlich der perfekte "Stoßdämpfer" der Natur sein. Die Wissenschaftler nennen sie Eierschalenmembran. Mit ihrem Polster schützt sie den empfindlichen Inhalt des Eis vor unbeabsichtigten Stößen und Erschütterungen. Und sie ist unglaublich fest und trotzdem sehr elastisch. Wissenschaftler fanden heraus, dass die Eierschalenmembran eine Fülle starker natürlicher Wirkstoffe - einschließlich Hyaluronsäure – enthält.

Die Eierschalen-Membran kleidet das Innere der Eierschale aus und besteht aus zwei dünnen und resistenten Schichten, die sich als **wirksam gegen Gelenksbeschwerden** erwiesen haben. Diese schützen das zukünftige Küken vor schädlichen Keimen und erlauben einen gesunden Skelettaufbau. Es handelt sich genau um die Membran, die manchmal beim Pellen am hart gekochten Ei haften bleibt...

## Wie ein natürlicher "Stoßdämpfer"

Eierschalenmembran wird aus einem der belastbarsten Materialien der Natur hergestellt. Aus dem "Stoßdämpfer" des Eis! Ohne diese starke Eierschalen-Membran direkt unter der zerbrechlichen Schale würde das Ei unter dem Gewicht des brütenden Huhns zerbrechen.

Ein einfaches Experiment, das Sie auch zu Hause nachmachen können, zeigt die unglaubliche Kraft dieser Membran: Ein rohes Ei wird dazu in Essig eingelegt und über Nacht liegen gelassen. Am nächsten Tag können Sie das Ei vorsichtig aus dem Glas holen und abspülen. Was sehen Sie?

Die Schale des Eis hat sich komplett aufgelöst, nur die feine Eimembran hält den flüssigen Inhalt zusammen. Wenn Sie das Ei gegen das Licht halten, können Sie nun sogar den Inhalt sehen. Die Membran ist flexibel, das Ei fühlt sich an wie ein Gummi-Ei.

## Alle wichtigen Nährstoffe für Ihre Knorpel und Gelenke

Eierschalenmembranen enthalten wichtige Nährstoffe, die sog. Glykosaminoglykane, die die Zusammensetzung von Knorpelgewebe beeinflussen können. Sie garantieren, dass das Gewebe ordentlich erneuert und synthetisiert wird. Zudem ist Eierschalenmembran reich an eiweißhaltigen und mineralischen Substanzen mit eindeutig wiederherstellender Wirkung, die zu gesunden Gelenken, Knochen und Bändern beiträgt. Das Glucosamin, Chondroitin und die Hyaluronsäure, die auch vorhanden sind, haben alle eine entzündungshemmende Wirkung die, neben der Minimierung oder Verhinderung von Knorpelabbau und der Entwicklung von Gelenkproblemen, ebenfalls die Synthese von neuen Knorpeln und der

Synovialflüssigkeit unterstützen, die wichtig für die Schmierung und Flexibilität des Gelenks ist. Hyaluronsäure und Kollagen tragen zur Synthese von Knorpelmasse bei und spielen eine wichtige Rolle in der Erhaltung von gesunden Sehnen, Bändern und Knorpel.

### **Für wen eignet sich Eierschalenmembran?**

- Personen mit Gelenkschmerzen oder morgendlicher Gelenksteifheit
- Männer und Frauen, die die Beweglichkeit ihrer Gelenke und Geschmeidigkeit ihrer Bewegungen verbessern möchten
- Menschen mit Bewegungseinschränkungen, besonders an den Knien
- Sportler, die an Knorpelabbau leiden

Die Natur bietet uns viele schöne Lösungen. Die natürliche Eierschalenmembran ist eine dieser. Nutzen Sie es aus.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

### **Die Hauptvorteile von natürlicher Eierschalenmembran**

Die natürliche Eierschalenmembran hat eine Vielfalt von positiven Wirkungen:

- Stärkt die Knochen- und Gelenkstruktur
- Reduziert Gelenkentzündungen
- Lindert Gelenkschmerzen
- Verbessert die Beweglichkeit
- Führt zu einer besserer Gelenkbefindlichkeit und Gesundheit

### **Eine außergewöhnliche Kombination von Vitalstoffen für Ihre Gelenke!**

Die Eierschalenmembran enthält essentielle Vitalstoffe für den Knorpel:

- Hyaluronsäure
- Kollagen
- Chondroitinsulfat
- Glucosamin
- Dermatansulfat
- Keratansulfat
- Lysozym

Diese Moleküle speichern Wasser in der Knorpelmatrix und gewährleisten die Widerstandsfähigkeit gegen Belastungen. Zudem hemmen sie die Wirkung der entzündungsfördernden Cytokine (Proteine, die das Wachstum und die Differenzierung von Zellen regulieren), welche die Hauptursache für Gelenkschmerzen, eingeschränkte Mobilität und Schwellungen der Gelenke sind.

## Fazit: Die Eierschalenmembran ist aufgrund ihrer schnellen Wirkung eine der besten Vitalstoffkombinationen für Gelenke!

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über diese Vitalstoffkombination und deren Wirkung? [Lesen Sie hier die ganze Geschichte als auch klinische Studien »](#)

### Newsletter Weiterempfehlen

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter [www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/).

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter [Vitalstoff-Journal.de](http://Vitalstoff-Journal.de).

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe  
Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz