



## Fastenzeit:

# Wie man sich revitalisieren kann

### Diese Empfehlung kann Ihnen dabei helfen...

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

bald ist wieder Fastenzeit. Der griechische Philosoph Pythagoras sagte: „Wer stark, gesund und jung bleiben will, sei mäßig, übe den Körper, atme reine Luft und heile sein Weh eher durch Fasten als durch Medikamente.“ Und Paracelsus, der Vater der Naturheilkunde, nannte Fasten “das beste Heilmittel“. Viele gesundheitsbewusste Menschen nutzen die Fastenzeit, um sich zu entgiften und die leeren Därme zu reinigen und wiederaufzubauen. Darum werden Sie im März einige Gesundheitsbriefe erhalten, die diesem Thema gewidmet sind. Zu Beginn möchte ich Ihnen eine **revitalisierende Leberreinigung** empfehlen.

### Leberreinigung

Die Leber spielt als Entgiftungsorgan bei Ihrem Wohlbefinden eine große Rolle. Sie muss in diesen chemisch belasteten Zeiten hart arbeiten, um Sie gesund zu erhalten. Eine Unterstützung dieses vitalen Organs ist daher sinnvoll. Nach ihrem Motto "Prävention vor Heilung" entwickelte die Naturärztin Dr. Hulda Clark eine hochwirksame Leberreinigung. Diese einwandfreie und nur zwei Tage (!) dauernde Kur ermöglicht es Ihnen, **Ihre Leber auf natürliche Weise zu reinigen und dabei sogar Gallensteine zu entfernen**. Lesen Sie nachfolgend mehr darüber, wie auch Sie sich in der Fastenzeit körperlich (und demzufolge seelisch) revitalisieren können.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

---

### Die Leber: Ein wichtiges Organ für Ihre Vitalität

Weil die Leber an vielen grundlegenden Funktionen beteiligt ist, spielt sie eine **wichtige Rolle für Ihre Vitalität**. Sie ist das zentrale Organ des gesamten Stoffwechsels. Die zentralen Aufgaben sind u.a.

- die Regelung des Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsels
- die Entgiftung des Körpers von Giftstoffen
- die Regulierung des Cholesterinspiegels
- die Nährstoffspeicherung

## **Gallensteine häufig unbemerkt**

Der Gallensaft hilft bei der Verdauung und der Aufnahme von Fetten im Körper. Befindet sich jedoch in der von der Leber gebildeten Gallenflüssigkeit ein hoher Anteil von Cholesterin, Calcium oder Bilirubin (dem rötlich braunen Farbstoff der Galle) und ist gleichzeitig kein freier Abfluss in den Gallengängen möglich (z. B. bedingt durch Parasiten in den Lebergallengängen), so können Gallensteine entstehen. Diese bestehen aus verfestigter Gallenflüssigkeit.

Man bemerkt die Anwesenheit von Gallensteinen erst dann, wenn sie die Gallengänge (fast) vollständig verschließen – mit all deren unangenehmen und manchmal sehr schmerzhaften Folgen. Deshalb ist Vorbeugen besser als Heilen. Darüber hinaus ist es offensichtlich, dass ein Organismus besser funktioniert, wenn er "gereinigt" ist. Aus diesem Grund empfiehlt Frau Dr. Clark zweimal im Jahr eine Leberreinigung vorzunehmen, um so die Leber bei ihren Aufgaben sinnvoll zu unterstützen und sowohl Ihre Verdauung als auch Ihre Gesundheit positiv zu beeinflussen.

## **Warum sollte man eine Leberreinigung machen?**

Wenn man die Leber von Gallensteinen befreit, hat das eine außerordentlich günstige Wirkung auf die Verdauung, was bemerkenswert zu Ihrer allgemeinen Gesundheit beiträgt. Wenn Sie Allergien haben, ist zu erwarten, dass sich diese mit jeder Leberreinigung reduzieren. Sie können sich damit sogar von Schmerzen in der Schulter, im Oberarm und im oberen Rücken befreien. Sie haben mehr Energie und Ihr Wohlbefinden steigert sich deutlich.

Dieses Rezept wurde vor Hunderten von Jahren erfunden und ermöglicht es jedem seine *Gallensteine ohne Operation zu entfernen*. Der Dank gebührt der Naturheilkunde!

## **Die Reinigung der Gallengänge ist das wirksamste Verfahren zur Verbesserung Ihrer Gesundheit.**

Nachfolgend können Sie über die zwei Wirkstoffe der Leberkur lesen: L-Ornithin und Epsomsalz (Bittersalz).

## **L-Ornithin**

Die Aminosäure L- Ornithin führt zu einer deutlichen Besserung der Leberfunktion. In der Leber ist sie an der Ammoniakentgiftung des Körpers durch Bildung von Harnstoff beteiligt. L-Ornithin wird in der Medizin als Leberschutzpräparat...>>

## **Epsomsalz (Bittersalz)**

Epsomsalz ist ein Magnesiumsalz. Wegen seinem Geschmack wird es auch als Bittersalz bezeichnet. Es wird bei der Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark eingesetzt, sowie als Vorbereitung für das Fasten. Es beginnt nach ca. 1 - 3 Stunden zu...>>

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter [www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/).

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter [Vitalstoff-Journal.de](http://Vitalstoff-Journal.de).

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe  
Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz