



25.4.2019

Alzheimer-Krankheit?

Inhaltsstoff von Erdbeeren könnte entgegenwirken

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

wer hat nicht den Wunsch gesund und mit einem guten Gedächtnis alt zu werden? Ich bespreche jetzt mit Ihnen **einen Inhaltsstoff von Erdbeeren, der dem Verlust des Gedächtnisses, der Alzheimer-Krankheit, entgegenwirkt.** Mit diesem haben Sie eine gute Chance Ihren Wunsch zu erfüllen

Verlust des Gedächtnisses, Demenz und Alzheimer

Verlust des Gedächtnisses, Demenz und spezifisch die Alzheimer-Krankheit ist ein immer größeres Problem in unserer Gesellschaft. Glücklicherweise scheint die Natur auch hier eine Lösung zu bieten, auf die das *Deutsche Ärzteblatt* 2017 die Aufmerksamkeit der Ärzteschaft lenkte. **Es geht um Fisetin**, das reichlich in Erdbeeren vorhanden ist. Obwohl Fisetin zur Vorbeugung gegen Alzheimer vielversprechend ist, gibt es ein praktisches Problem: Um einen spürbaren Effekt zu erzielen, müsste ein Mensch knapp fünf Kilogramm Erdbeeren täglich verzehren. Das könnte selbst dem größten Erdbeerfan auf Dauer zu viel werden. Deswegen wird Fisetin aus dem Perückenstrauch (auch Fiset Holz, daher der Name) gewonnen. Der Perückenstrauch hat in der russischen Volksheilkunde zahlreiche Anwendungen und scheint jetzt auch im Bereich der Alzheimer-Krankheit eine heilsame Substanz zu bieten.

Informieren Sie sich hier über diese interessante Substanz und **entscheiden Sie selbst, ob Fisetin etwas für Sie ist.**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

Fisetin

Erdbeeren fürs Gedächtnis

Es ist eine Tatsache, dass **immer mehr Menschen im hohen Alter an Alzheimer erkranken.** So steht auf der Webseite der Deutschen Alzheimer Gesellschaft: "In Deutschland leben gegenwärtig rund 1,7 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten von ihnen sind von der Alzheimer-Krankheit betroffen. Jahr für Jahr treten mehr als 300.000 Neuerkrankungen auf." Ungefähr 70% aller Alzheimer-Patienten sind

weiblich. Die Betroffenen leiden an einem fortschreitenden Verlust des Gedächtnisses und später auch anderer geistiger Fähigkeiten. Sie entfremden sich nicht nur von sich selbst, sondern auch von ihren Familien. Glücklicherweise hat die Natur einen viel versprechenden Ansatz gegen Alzheimer für Sie: Er stammt ursprünglich aus Erdbeeren.

Inhaltsstoff von Erdbeeren gegen Alzheimer

2017 gab es im *Deutschen Ärzteblatt* einen interessanten Artikel über eine Substanz in Erdbeeren. Forscher des renommierten Salk Institute for Biological Studies entdeckten, dass eine **natürliche Substanz der Alzheimer-Krankheit entgegenwirken könnte**. Diese Substanz heißt **Fisetin**.

Das *Deutsche Ärzteblatt* schrieb: "Forscher gehen davon aus, dass Alzheimer eine multifaktorielle Erkrankung ist, bei der nicht nur genetische und Umweltfaktoren eine Rolle spielen, sondern auch der natürliche Prozess der Zellalterung. Stoffe, die diesen Alterungsprozess verlangsamen, könnten daher auch präventiv gegen Alzheimer wirken. Die Autoren der Studie wussten aus Vorstudien, dass Fisetin, ein Flavonoid, welches antioxidativ wirkt und in einer Reihe von Früchten vorkommt, solch eine Verlangsamung des Alterungsprozess bewirken könnte. Fisetin senkte die Stress und Entzündungswerte deutlich. Weiterhin zeigte die Fisetin-Gruppe eine signifikant **bessere kognitive Leistung**." Der Autor sprach über einen "**immensen Unterschied**" zwischen die Experimentalgruppe (mit Fisetin) und die Kontrollgruppe (ohne Fisetin).

Verbesserung des Langzeitgedächtnisses

Der Vollständigkeit halber muss darauf hingewiesen werden, dass es sich um einen Tierversuch handelte und dass nicht bekannt ist, wie die Substanz beim Menschen wirkt. Aber die erstaunlichen Ergebnisse von Fisetin versprachen so viel, dass **diese Entdeckung wichtig genug war, um Ärzte in Ihrem Fachblatt darüber zu informieren**. Dies hat wahrscheinlich auch zu tun mit der Tatsache, dass es momentan gar keine effektiven Arzneimittel gegen Alzheimer gibt. Deswegen könnte Fisetin gegen Alzheimer einen Durchbruch darstellen. Tatsächlich schlussfolgerten die Forscher, unter Berücksichtigung aller verfügbaren Daten, dass der Wirkstoff **Fisetin das Langzeitgedächtnis verbessern könnte**.

Fisetin: An vielen Funktionen beteiligt

Es gibt Hinweise darauf, dass Fisetin beteiligt ist an

- Schutz des Gehirns vor Stress
- Förderung eines guten Gedächtnis
- Schutz der Nervenzellen im Gehirn und im Körper
- Verlangsamung des Alterungsprozess
- Verminderung von Entzündungen, die u. a. mit Asthma in Verbindung stehen
- Verminderung von gefährlichen Zuckerendprodukten (AGE) bei Diabetes und Verhinderung typischer Diabetes-Komplikationen

Fazit: Fisetin könnte einen Durchbruch darstellen, um auf natürliche Weise und nebenwirkungsfrei das Langzeitgedächtnis zu verbessern und der Alzheimer-Krankheit entgegenzuwirken.

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über diesen Wirkstoff und dessen Wirkung? [Hier geht es weiter »](https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l/mlrlyjd-olyvvp-y/)

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserer Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe
Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz