



6.6.2019

Schwefel: wichtiger als gedacht

Reicht Ihre Versorgung aus?

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

hoffentlich wird uns dieses Pfingst-Wochenende schönes Wetter bescheren, wodurch wir uns nicht nur seelisch, sondern auch körperlich erholen können. *Mens sana in corpore sano* (ein gesunder Geist in einem gesunden Körper) ist eine alte lateinische Redewendung, die zeigt, dass die zwei miteinander einhergehen. Diese E-Mail ist der Unterstützung eines gesunden Körpers gewidmet. Sie ist Schwefel gewidmet, ein Element das wichtiger ist als gedacht. Beurteilen Sie bitte selbst, ob Ihr Körper ausreichend mit Schwefel versorgt ist.

Schwefel und das geschmeidige Funktionieren Ihres Körpers

Wahrscheinlich sind Sie schon gut mit der Rolle vertraut, die das Element **Schwefel** für das geschmeidige Funktionieren Ihres Körpers spielt. Neben dem Nutzen für den **Bewegungsapparat** (gesunde Knochen, Knorpel, Gelenke, Bindegewebe, Bänder und Sehnen) ist Schwefel auch wichtig für die **Unterstützung der Entgiftung durch die Leber** (Glutathion) sowie für die **Produktion von Kollagen** (Haut und Bindegewebe), **Keratin** (Haar und Nägel) und des **Blutzuckerhormons Insulin**.

Überprüfen Sie Ihren individuellen Bedarf

Obwohl unter normalen Umständen der Bedarf an Schwefel für die meisten Menschen mit einer ausreichenden Zufuhr von schwefelhaltigen Aminosäuren (Cystin, Cystein, Methionin) gedeckt wird, gilt dies nicht für jeden. Kein Mensch ist immerhin derselbe. **Wie ist es in Ihrem individuellen Fall?** Überprüfen Sie Ihren Bewegungsapparat, Ihre Haare und Nägel und Sie finden die Antwort. Wenn es Raum für Verbesserung gäbe, dann könnte MSM (Methylsulfonylmethan oder organischer Schwefel) etwas für Sie sein.

MSM ist eine hervorragende Quelle von gut aufnehmbarem Schwefel und ist dieses Pfingst-Wochenende im Sonderangebot bei Nature Power. Wir hoffen so zum zweiten Teil der Aussage "ein gesunder Geist in einem gesunden Körper" beizutragen. Testen Sie MSM einige Monate, um zu sehen ob es auch Ihnen hilft.

Ich wünsche Ihnen schöne Feiertage.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

MSM (Methylsulfonylmethan)

Eine essentielle biologische Schwefelverbindung

Was ist Methylsulfonylmethan oder MSM?

Methylsulfonylmethan (MSM) ist eine organische Schwefelverbindung. MSM versorgt den Körper mit Schwefel. Schwefel, der dritthäufigste Mineralstoff im Körper, ist für zahlreiche Prozesse und Funktionen im Körper wichtig. Schwefel ist so essentiell für den Körper, dass **Muttermilch die beste Quelle** für dieses Element ist.

Wozu dient Schwefel im Körper?

Schwefel ist Bestandteil von Proteinen und Enzymen und einer Reihe von lebensnotwendigen Verbindungen wie z. B. Insulin. Es ist ein Hauptbestandteil von Haut, Haaren, Nägeln, Knorpel und Bindegewebe. Diese haben gemeinsam, dass sie zum großen Teil aus Keratin aufgebaut sind. Keratin besteht aus Proteinmolekülen, die an Schwefel gebunden sind.

Fazit: MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine gut aufnehmbare biologische Schwefelverbindung. Schwefel ist ein wichtiges Element für den Bewegungsapparat, für Eiweiße, Haare, Nägel und Insulin. MSM ist bis Montag 10. Juni im Sonderangebot bei Nature Power.

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über MSM und dessen Wirkung? [Hier geht es weiter »](https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mjrhc-olyvvp-t/)
<https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mjrhc-olyvvp-t/>

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe
Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz