



18.6.2019

# Wechseljahre & Begleiterscheinungen

## Ein natürlicher Ansatz

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

Hitzewallungen, Nachtschweiß, Stimmungsschwankungen, Reizbarkeit, Müdigkeit, sexuelles Desinteresse, Übergewicht und erhöhtes Osteoporoserisiko. Sie wissen schon worum es geht: Die **Begleiterscheinungen der Wechseljahre**. In der Schulmedizin ist eine Hormontherapie der übliche Ansatz. Sie steht jedoch seit vielen Jahren im Verdacht, schwerwiegende Nebenwirkungen zu haben, darunter signifikant erhöhte Risiken für akute koronare Ereignisse und tiefe Venenthrombosen (Robert Koch-Institut, Berlin 2008). Es ist natürlich immer eine Abwägung von Nutzen und Risiken, eine natürliche Lösung ohne Risiko ist jedoch immer zu bevorzugen. Die **Mexikanische Yamswurzel** ist so eine.

### Mexikanische Yamswurzel

Besondere Bedeutung für die Wechseljahre hat die mexikanische Yamswurzel, deren Gehalt an Diosgenin, dem Hauptwirkstoff der Wurzel, wesentlich höher ist als in anderen Arten. Diosgenin ist ein Pflanzenhormon, das bei hormonellem Ungleichgewicht, wie es im Leben immer wieder auftreten kann, etwa in der Pubertät, bei Stress im Wechsel oder wenn die Hormonproduktion im Alter nachlässt, hilft. Alles rund um Zyklus und Wechsel der Frau lässt sich mit Wild Yam positiv beeinflussen, auch hormonell bedingte Hautprobleme lassen sich bessern. Am besten versuchen Sie es selbst.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

---

## Mexican Wild Yam Creme

### Bewährtes Naturprodukt

Mexican Wild Yam ist ein Naturprodukt aus der Yamswurzel, das in Deutschland von Nature Power eingeführt wurde. Dies ist das zuverlässige Originalprodukt, das von vielen Frauen, jung und alt, schon

jahrelang mit Erfolg verwendet wird. Die Yamswurzel ist eine Kletterpflanze. Es existieren weltweit etwa 650 verschiedene Arten. Seit jeher wird die Yamswurzel als Nutzpflanze angebaut. In der Karibik und in Westafrika ist sie ein Hauptnahrungsmittel – vergleichbar mit Speisekartoffeln in Deutschland.

## **Resultate sowohl bei jungen als auch bei älteren Frauen**

Ursprünglich stammt die wilde Yamswurzel (*Dioscorea villosa*) aus Nord- und Mittelamerika. Heute kommt die Pflanze aus der Familie der Dioscorea weltweit vor. Die wilde mexikanische Yamswurzel unterscheidet sich maßgeblich von den anderen Arten, denn sie hat bestimmte Eigenschaften, die nicht bei den anderen Vertretern dieser Gattung vorhanden sind. Gerade diese Eigenschaften macht die Pflanze bei den Indianern von Nord- und Mittelamerika sehr beliebt. Die Indianer wenden die Wurzel seit vielen Jahrhunderten bei sowohl jungen als auch älteren Frauen erfolgreich an.

## **Mexican Wild Yam Creme**

Die rein pflanzliche Mexican Wild Yam Creme enthält ein Extrakt der wilden mexikanischen Yamswurzel. Die Inhaltsstoffe der Creme werden erfahrungsgemäß über die Haut sehr gut aufgenommen. Die Creme kann auf die Teile des Körpers mit trockener Haut aufgetragen werden, an Pulsstellen oder im Bereich des Unterleibs; ca. ein Drittel Teelöffel täglich ist in der Regel ausreichend.

## **Fazit: Mexican Wild Yam Creme ist ein Naturprodukt aus der Yamswurzel, das sowohl bei jungen als auch bei älteren Frauen Resultate erzielt.**

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über den Wild Yam und seine Wirkungen? [Hier geht es weiter »](https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mjytjud-olyvvp-j/)

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/) unter [www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/).

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter [Vitalstoff-Journal.de](http://Vitalstoff-Journal.de).

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe  
Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz