



4.7.2019

Natürliche Gewichtskontrolle

Die Ergebnisse neuer Forschung

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

es ist mein Anliegen Sie immer so gut wie möglich über neue Entwicklungen im Bereich Gesundheit zu informieren. Ich habe bereits über Übergewicht und Möglichkeiten zur Gewichtskontrolle geschrieben. Jetzt, in einer entsprechenden informativen Serie, teile ich mit Ihnen gerne die **Ergebnisse (relativ) neuer Forschung, die für übergewichtige Menschen etwas Gutes versprechen**. Es folgt Teil 1.

Ich hoffe, dass diese Daten Ihnen von Nutzen sind.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller

Braunalgenextrakt

ID-aIG

Wissenschaftlich belegte, natürliche Gewichtskontrolle

ID-aIG, ein Algenextrakt aus *Ascophyllum nodosum* (Knotentang oder Braunalgen), bewirkt eine, durch Tier- und Humanstudien belegte, natürliche Gewichtskontrolle.

Für übergewichtige und leicht fettleibige Menschen könnte dieser Braunalgenextrakt sehr interessant sein. Es ist jedoch nicht für schwer fettleibige Menschen geeignet.

Natürliche Gewichtskontrolle mit ID-aIG

Wenn Sie im Urlaub an der atlantischen Küste am Strand spaziert sind, haben Sie ihn zweifellos an der Flutlinie gesehen: Den Knotentang oder die Braunalge (*Ascophyllum nodosum*). Diese Pflanze hat eine Reihe von interessanten Eigenschaften, gut für Mensch und Tier. Sie enthält nicht nur ein breites Spektrum an Mineralstoffen (Eisen, Kalium, Kalzium, Kupfer, Magnesium, Mangan, Natrium, Phosphor und

Zink), sondern auch nicht weniger als 14 Vitamine, Polysaccharide, Aminosäuren, Proteine und organische Säuren. Ascophyllum nodosum enthält auch Natriumalginate, die sowohl in Tier- als auch Humanstudien die intestinale Absorption von radioaktivem Strontium deutlich hemmen. Es ist jedoch der hohe Gehalt an marinen Polyphenolen, darunter Phologlucinol und Phlorotannine, der die Aktivität der beiden Hauptverdauungsenzyme Lipase und Amylase blockiert. Diese Wirkstoffe sind in ID-aIG konzentriert. Tier- und Humanstudien belegen die Effektivität von ID-aIG für die Gewichtskontrolle.

Übergewicht und Gewichtsverlust

Übergewicht und Gewichtsverlust sind sehr aktuelle Themen. Laut dem Robert-Koch-Institut sind zwei Drittel der Männer (67 %) und die Hälfte der Frauen (53 %) in Deutschland übergewichtig; ein Viertel der Erwachsenen (23 % der Männer und 24 % der Frauen) ist sogar stark übergewichtig (adipös). Im Lebensalter von 30-49 gibt es mehr Männer die übergewichtig sind, ab 59 gibt es erheblich mehr Frauen, die übergewichtig sind. Übergewicht führt in vielen Fällen zu Beschwerden und der Entwicklung chronischer Krankheiten. Es hat aber auch oft seelische Konsequenzen. Gewichtsverlust ist daher sehr wichtig.

Überschüssiges Körperfett verlieren mit ID-aIG

Der Gewichtsverlust steht in direktem Zusammenhang mit der Verringerung der Fettmasse. Aber wie verliert man sein Körperfett? Und wie erreicht man dies ohne einen Rückfall? Die vernünftige Antwort auf den Verlust von überschüssigem Körperfett lautet: Nehmen Sie kleine und gesunde Änderungen an Ihren Ess- und Bewegungsgewohnheiten vor. Diese Änderungen sollten Dinge sein, die Sie als Teil Ihres Lebensstils langfristig beibehalten können – auf diese Weise verlieren Sie Körperfett und halten die überschüssigen Pfunde fern. Eine Versorgung mit dem Braunalgenextrakt ID-aIG könnte eine dieser kleinen, aber erfolgreichen Änderungen sein.

Fazit: ID-aIG ist ein Braunalgenextrakt, das für übergewichtige Menschen interessant ist, weil es wissenschaftlich belegte Resultate bei der Gewichtskontrolle aufweist.

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über den Braunalgenextrakt ID-aIG und seine Wirkung? [Hier geht es weiter »](https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mjytijt-olyvvp-j/)

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.