



16.7.2019

Die grüne Apotheke des Regenwaldes

Theorie und Praxis

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

in der letzten E-Mail lasen Sie über das erstaunliche Potenzial der grünen Apotheke des Regenwalds und den ganzheitlichen Schutz von Samambaia (*Polypodium leucotomos*). Ich möchte keine Daten zurückhalten und deshalb erhalten Sie heute Teil zwei des **ganzheitlichen UV-Schutzes des Regenwalds: Theorie und Praxis**.

Zur Auffrischung: Samambaia ist ein Farn aus dem Amazonas-Regenwald. Er ist bekannt für seine Verwendung bei Haut- und Nervensystemerkrankungen. Samambaia ist eines der besten pflanzlichen Heilmittel gegen Psoriasis.

Ganzheitlicher UV-Schutz

Eine der interessantesten Wirkungen von Samambaia ist seine Fähigkeit, bei oraler Aufnahme die Haut vor UV-Strahlung zu schützen – und nicht nur lokal wie es bei Sonnencreme der Fall ist, sondern **ganzheitlich**.

Hier folgen wissenschaftliche Daten über die Wirkstoffe und Wirkung dieser Pflanze. Wir haben schwierige Fachbegriffe für Sie erklärt. Diese Daten bilden die Theorie der Praxis. **Sie begründen die Erfahrungen mit Samambaia, die die Indianer des Regenwalds schon seit Jahrhunderten haben.**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

Samambaia

(*Polypodium leucotomos*)

Ganzheitlicher UV-Schutz wissenschaftlich belegt

Sowohl Labor- (in vitro) als auch Tier- und Humanstudien (in vivo) haben die vorteilhaften Wirkungen von Samambaia (*Polypodium leucotomos*) gezeigt. Zusammen deuten diese Daten darauf hin, dass Extrakte dieser einzigartigen Pflanze mehrere Mechanismen zum Bereitstellen von Lichtschutz und therapeutischer Aktivität nutzen, darunter die Verringerung der UV-induzierten Zellschädigung, die Verringerung von oxidativem Stress und DNA-Schäden, die Blockierung der durch UV-Strahlung induzierten Immunsuppression und die Hemmung der UV-freigesetzten Mengen an Molekülen, die an Entzündungen beteiligt sind (das Enzym Cyclooxygenase-2 und entzündliche Zytokine). Die In-vivo-Studien zeigen, dass die Wirkungen von Samambaia nicht nur theoretisch sind. In der Tat wurde der Nutzen bei Tieren und Menschen nachgewiesen.

Samambaia: Wirkstoffe und Eigenschaften

Die chemische Zusammensetzung von Samambaia umfasst phenolische Verbindungen wie p-Cumar-, Ferula-, Kaffee-, Vanillin- und Chlorogensäure. Dies sind kräftige ROS-Hemmer, die nach systemischer Absorption eine signifikante antioxidative, entzündungshemmende und lichtschützende Aktivität aufweisen.

In einer spanischen Studie wurden die folgenden Eigenschaften von Samambaia festgestellt:

- Vorbeugung von UV- und ROS-induzierten DNA-Schäden, indem es die Transkriptionsfaktoren Aktivator Protein (AP)-1 und Nukleärer Faktor kappa B (NF-kB) ⁱ hemmt und natürliche antioxidative Enzymsysteme schützt.
- Auf zellulärer Ebene: Verringerung der zellulären Apoptose und UV-vermittelten Nekrose und Hemmung der abnormalen Remodellierung der ECM.
- Entzündungsreduzierung
- Verhinderung der Immunsuppression
- Aktivierung der Tumorsuppressor-Hemmung der UV-induzierten Cyclooxygenase-2 (COX-2) -Enzymexpression ⁱⁱ
- Verringerung der durch UV-Strahlung induzierten Zellproliferation.
- Verhinderung häufiger mitochondrialer DNA-Schäden, die durch UV-A ⁱⁱⁱ hervorgerufen werden, und Matrix Metalloproteinase (MMP)-1-Expression ^{iv}, die durch sichtbares Licht und Infrarotstrahlung hervorgerufen wird.

ⁱ Transkriptionsfaktor: Ein Protein, das an der Regulation der Genexpression beteiligt ist. Es sorgt dafür, dass eine genetische Eigenschaft exprimiert oder gehemmt wird. AP-1 und NF-kB sind wichtig für Gene, die an Entzündungen, embryonaler Entwicklung, Lymphdifferenzierung, Onkogenese und Apoptose (natürlicher Zelltod) beteiligt sind.

ⁱⁱ COX-2: Enzyme mit einer zentralen Funktion in der Regulation des Entzündungsgeschehens.

ⁱⁱⁱ UV-A: Man unterscheidet drei Wellenlängen innerhalb des UV-Bereichs, UV-A, UV-B und UV-C. UV-A-Strahlen dringen tiefer in die Haut ein als UV-B-Strahlen und spielen eine größere Rolle bei vorzeitiger Hautalterung, einschließlich Faltenbildung (Lichtalterung). Mit UV-B wird die kurzwellige UV-Strahlung bezeichnet, die Bräunung oder Sonnenbrand verursacht.

^{iv} Matrix Metalloproteinase-1: Enzym, das am Abbau der extrazellulären Matrix beteiligt ist. MMP-1 zerlegt die interstitiellen Kollagene der Typen I, II und III.

Die Wissenschaftler schlussfolgerten, dass diese zellulären und molekularen Effekte sich in der langfristigen Hemmung der Karzinogenese und der Photoalterung widerspiegeln.

Samambaia: Spürbarer Effekt innerhalb von 2 Stunden

Samambaia wirkt schnell. Amerikanische Forscher stellten fest, dass Samambaia „innerhalb von 2 Stunden nach der Verabreichung eine objektive messbare unterdrückende Wirkung auf das UV-B-induzierte Erythem ^v hat. Die Ergebnisse legen nahe, dass [Samambaia] möglicherweise als Zusatztherapie zur Verringerung der negativen photobiologischen Wirkungen von UV-B eingesetzt werden kann.“

^v Erythem: Entzündliche Rötung der Haut.

Wichtiger Hinweis

Man sollte bei starkem Sonnenschein immer Vernunft walten lassen. Obwohl es wissenschaftlich belegt ist, dass Samambaia vor UV-Schäden schützt, ist es jedoch nicht so, dass die Verwendung von Samambaia eine Gewöhnung an das Sonnenbad, schützende Kleidung, Sonnencreme oder andere Schutzmaßnahmen überflüssig macht.

Fazit: Samambaia bietet einen natürlichen Sonnenschutz von Innen. Seine ganzheitliche Effektivität, seit Jahrhunderten bei südamerikanischen Indianern bekannt, ist jetzt auch wissenschaftlich belegt.

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über Samambaia und seine Wirkungen? [Hier geht es weiter »](https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mjytidt-olyvvp-ij/)
<https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mjytidt-olyvvp-ij/>

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserer Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe
Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz