



## Sie rufen immerzu: Fütter mich!

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

was wäre, wenn Sie nichts zu essen hätten? Würden Sie gedeihen, wachsen und vital sein? Vermutlich nicht. Denn jedes lebendige Wesen muss auf irgendeine Art Nahrung aufnehmen.

Mit der heutigen Ernährung lassen wir aber unsere Darmbakterien hungern.

Sie kriegen heutzutage nur noch einen Bruchteil dessen, was die Ernährung vor hundert Jahren noch bereit hielt. Wir sprechen von Präbiotika.

Darunter versteht man eine bestimmte Art von Ballaststoffen, bzw. Stärke, die der Darm zwar nicht verdaut, die aber unsere kleinen Freunde, die Darmbakterien im Dickdarm ernähren.

Wir stellen Ihnen heute unser neues Präbiotikum **FloraPlus** vor, mit dem gesunde Darmbakterien effizient gedeihen, sich vermehren und ansiedeln. Der Hauptbestandteil ist die resistente Kartoffelstärke. Außerdem enthält es Inulin, Huminsäuren und Butyrat.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

**Resistente Stärke** wird im Darm nicht abgebaut und steht als Nahrung, als natürlicher „Dünger“ für die guten Darmbakterien zur Verfügung. Resistente Stärke wird, anders als normale Stärke, wie wir sie in pflanzlicher Ernährung überwiegend finden, nicht verdaut. Sie ist wie eine Art Faser, fördert die gesunde Verdauung und liefert so gut wie keine Kalorien.

**Das ebenfalls enthaltene Hydroxymethylbutyrat** ist das Salz der Buttersäure. In vielen Studien zeigte sich seine regenerierende und entzündungshemmende Wirkung an der Darmschleimhaut. Butyrat sind Nahrung für bestimmte Keime wie *Akkermansia muciniphila* und *Faecalibacterium prausnitzii*, die Gradmesser einer gesunden Darmschleimhaut sind.

**Inulin** besteht aus komplexen Fructoseverbindungen, zählt ebenfalls zu den resistenten Kohlenhydraten, und wird daher nicht verdaut, sondern ist ein Ballaststoff. Es wandert praktisch unverdaut durch den Magen, landet im Dickdarm, und dort dürfen dann die guten Darmbakterien schlemmen. Inulin regt die Verdauung an, fördert den Stuhlgang und füttert vor allem Bifidobakterien. Allerdings kann es manchmal anfangs zu Blähungen führen.

**Huminsäuren** heilen die Darmschleimhaut, verbessern die Nährstoffaufnahme und binden allerlei Gifte im Darm, um sie auszuscheiden.

Damit ist FloraPlus eine runde Sache, die wir Ihnen gerne präsentieren, und die folgenden Worte an Ihre Darmbakterien richten: Guten Appetit und wohl bekomm´s.

### **NTP112: FloraPlus - 17,50 €**

Präbiotika sind unverdauliche Lebensmittelbestandteile, die ihren Wirt günstig beeinflussen, indem sie das Wachstum und/oder die Aktivität einer oder mehrerer Bakterienarten im Dickdarm gezielt anregen und somit die Gesundheit des Wirts verbessern (Gibson und Roberfroid, 1995).

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter [www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheits-briefe/](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheits-briefe/).

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter [Vitalstoff-Journal.de](http://Vitalstoff-Journal.de).

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe  
Com Marketing AG, Flüelistaße 13, 6072 Schweiz