



Frühlingssonne – sehnsüchtig erwartet, aber häufig unterschätzt

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

wir lieben Sonnenschein! Sonne versorgt uns mit Vitamin D, guter Laune und kurbelt unser Immunsystem an. Gerade jetzt nach dem grauen Winter, mit viel Regen und Sturm, warten wir sehnsüchtig auf die ersten Sonnenstrahlen. In der Natur regt sich wieder Leben. Wir wollen raus, das zarte Grün der Pflanzen sehen, den Duft der ersten Blüten einatmen, dem herrlichen Gesang der Vögel lauschen und die Sonne genießen.

Es gibt nur einen Nachteil: UV-Schäden. Es ist ein Irrglaube, dass die Frühlingssonne noch nicht stark genug ist, um die Haut zu schädigen oder sie sogar zu verbrennen! Hinzukommt, die Haut ist deutlich blasser als im Herbst und weist einen viel geringeren Eigenschutz auf.

Samambaia ist eine natürliche Lösung aus dem Regenwald Südamerikas, die UV-Schutz von Innen bietet. In Deutschland kennen wir diese Pflanze als Goldtüpfelfarn.

Ob Samambaia Sonnencreme ersetzen kann ist nicht bekannt. Sowieso sollte man bei intensivem Sonnenschein immer mehrere Maßnahmen ergreifen. Eine Ergänzung mit Samambaia könnte dann eine gute Wahl sein.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gesundheits-Team

Was ist Goldtüpfelfarn?

Goldtüpfelfarn ist ein Farn mit einem kriechenden Wurzelstock (Rhizom) aus den tropischen Regionen Südamerikas. Der gebräuchliche Name in Brasilien ist Samambaia. Er ist eine FarnGattung aus der Familie der Tüpfelfarngewächse (Polypodiaceae). Es gibt etwa 75 Pflanzenarten dieser Gattung, von denen seit Jahrhunderten viele für medizinische Anwendungen genutzt werden. So verwenden die Ureinwohner am Amazonas die Pflanze (Rhizom, sowie die Blätter) gegen bösartige Tumore, rheumatoide Arthritis und Psoriasis. Andere Anwendungsgebiete sind Fieber, Husten, Probleme der Bauchspeicheldrüse, Magengeschwüre, Nierenprobleme, Durchfall und Schmerzen in Gelenken und Sehnen. Im gesamten Amazonasgebiet wird der Goldtüpfelfarn allgemein als Tonikum zur Entgiftung des Körpers und zur Unterstützung des Immunsystems angesehen.

Der botanische Name ist *Polypodium leucotomos* oder *Polypodium aureum*. Er leitet sich von *poly* ab, was „viel“ bedeutet, und *podus*, was „Fuß“ bedeutet, für die vielen fußähnlichen Teile des Wurzelstocks. Wegen der Sori (Gruppe von Sporenbehältern), die „Goldtüpfel“ an der Blattunterseite der Farne, kennen wir die Pflanze im deutschen Sprachbereich als Goldtüpfelfarn.

Sekundäre Pflanzenstoffe des Goldtüpfelfarns schützen gegen UV-Schäden

Viele sekundäre Pflanzenstoffe sind mit sogenannten photoprotektiven Eigenschaften ausgestattet, d. h. mit der Fähigkeit, die schädlichen Wirkungen einer übermäßigen Exposition gegenüber ultravioletter (UV) Licht zu verhindern. Diese Effekte umfassen Lichtalterung und Hautkrebs sowie Immunsuppression. Der Lichtschutz wird

durch zwei Hauptwirkungen erreicht: UV-Absorption oder Reflexion / Streuung und Gewebereparatur nach Exposition. Die Sekundären Pflanzenstoffe des Goldtüpfelfarns haben antioxidative und lichtschützende Eigenschaften und zeigen eine starke Anti-Aging-Wirkung.

Die Wirkstoffe des Goldtüpfelfarns und deren Eigenschaften

Die chemische Zusammensetzung des Goldtüpfelfarns umfasst u.a. phenolische Verbindungen wie p-Cumar-, Ferula-, Kaffee-, Vanillin- und Chlorogensäure, die eine signifikante antioxidative, entzündungshemmende und lichtschützende Aktivität aufweisen.

UV-Sambaia: Eine interessante Option für jeden, der viel im Freien ist, am Strand oder in den Bergen, für Flugpersonal oder Vielflieger.

UVSambaia ist ein hochwertiges Kombinationspräparat, dessen Zutaten sich gegenseitig in ihrer Wirkung verstärken können.

Samambaia, auch Polypodium leucotomes genannt, ist Hauptbestandteil des Produkts.

Samambaia wird ergänzt durch Grüntee-Polyphenole, basisches Vitamin C, Vitamin E, Kupfer, Zink, Beta Carotin, Lutein und Lycopin. Einige dieser Zutaten, wie Vitamin C, Zink und Kupfer, unterstützen die Haut, die unter dem Einfluss der UV-Strahlung extra Versorgung gebrauchen kann.

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.
- Vitamin C, E, Kupfer und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei.

NTP99: UVSambaia - 19,90 €

UVSambaia ist ein Produkt, das sich sehr gut eignet für jeden, der viel im Freien ist, vor allem im Sommer, am Strand oder in den Bergen. Flugpersonal und Reisende, die viel fliegen, können ebenfalls von UVSambaia profitieren.

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheits-briefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe
Com Marketing AG, Flüelistrasse 13, 6072 Schweiz