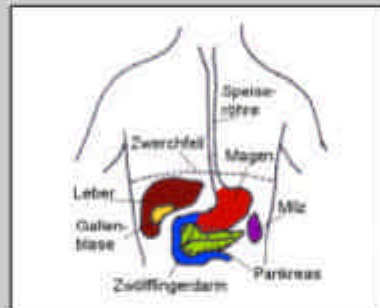
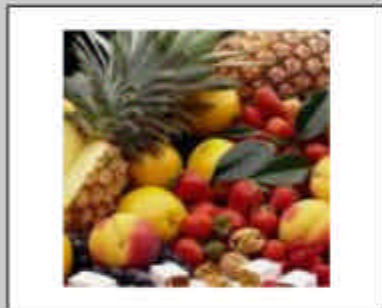


# Handbuch für die Naturheilpraxis



# Nature Power

Gönnen Sie sich Gesundheit ...!



Inhaltsverzeichnis	Seite
Unsere Philosophie - Gesundheit ist kein Würfelspiel	5
Unsere Philosophie - Gesundheit aus der Kraft der Natur	6
Unsere Philosophie - Unsere Standbeine	7
Damit Sie finden was Sie suchen - Schnellübersicht nach Kategorien	8
Die Darmreinigung von Dr. Anderson: "Clean-Me-Out"	10
Weitere Gesundheitsprogramme nach Dr. Anderson	15
Das Nierenprogramm nach Anderson	15
Programm zur Aktivierung der Leber	16
Beseitigung von Candida	17
Beseitigung von Parasiten	18
Ausleitung von Schwermetallen	19
Produkte für die Gesundheitsprogramme nach Dr. Anderson	20
Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark	26
Ausleitung von Quecksilber: Die LG-Kur	26
LA-Kur zur Metallausleitung	27
Die Leberreinigung	28
Die Nierenreinigung	29
Einfache Parasitenkur mit Kräutern	30
Standard-Parasitenkur mit Kräutern	31
Intensivprogramm mit Kräutern gegen Parasiten	31
Erweiterung des Parasitenprogramms	32
Die Kur gegen Ascaris und seine Eier	33
Die Kur gegen Bandwürmer, Ascaris und seine Eier	34
Das Eintagesprogramm gegen Parasiten	35
Eintagesprogramm gegen Viren	35
Programm gegen Ferritin	36
Das Darm-Programm	36
Produkte für die Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark	37
Vitamine nach dem Reinheitsgebot von Dr. Hulda Clark	37
Mineralien nach dem Reinheitsgebot von Dr. Hulda Clark	41
Aminosäuren nach dem Reinheitsgebot von Dr. Hulda Clark	43
Enzyme nach dem Reinheitsgebot von Dr. Hulda Clark	46
Heilkräuter nach dem Reinheitsgebot von Dr. Hulda Clark	48
Sonstige Produkte für die Therapien nach Dr. Hulda Clark	53
Microprozessorgesteuerter Multifrequenz-Zapper nach Dr. Hulda Clark	54
Ausgleich des Säure-Basen-Gleichgewichts	56
Rundum immun mit kolloidalem Silber	60
Schwermetalle im Körper - Wie leitet man sie aus?	63
Therapeutisch besonders wertvolle Einzelprodukte	68
Entgiften und Abnehmen: Dr. Jimmy's TotalShake	82
Gesundheitsprogramme von Nature Power	84
Darmprogramme mit Psyllium, Bentonit und FloraGrow	85

Inhaltsverzeichnis	Seite
Kur zum Ausgleich von Übersäuerung	86
Begleitprogramm bei Diabetes	86
Vitalstoffe zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung	90
Unsere Sparpakete zur täglichen Grundversorgung	90
Die praktischen Tagesrationen - besonders beliebt	92
Mineralien	93
Antioxidantien	94
Vitamine von A bis E	96
Weitere wichtige Vitalstoffe	97
Vitamine für Kinder	98
Vorbeugen mit gesunder Nahrung	99
Aktiv Barley - vorgekeimte aktivierte Gerste	99
Essential Food - natürliche umfassende Ernährung	101
Bücher und Broschüren	102
Wichtige Bücher zu unserem Sortiment	102
Programme nach Dr. Hulda Clark	103
Programme nach Dr. Anderson	103
Speicheltests - Wichtiger denn je!	104
Naturheilmittel aus neuester Forschung: Die Restora-Serie	105
Die Preisliste und die Mengenangaben für unsere Produkte	107
Unser Service und Ihre Vorteile auf einen Blick	113
Besuchen Sie uns im Internet	114

Die Informationen in unserem Handbuch werden nur für Lehrzwecke zur Verfügung gestellt. Medizinischer Rat wird weder angedeutet noch beabsichtigt. Bitte konsultieren Sie einen Arzt, um medizinischen Rat zu erhalten. Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden. Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.

Nature Power International Inc. - Clearwater, FL 33756 - USA

Kontaktbüro für Deutschland:

Gerd Schaller - Göllheimer Str. 10 - D - 67308 Biedesheim

Kostenlose Hotline: Telefon: 0800 00 1111 25

Kostenlose Hotline: Telefax: 0800 00 1111 26

Internet: [www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Email: [info@naturepower.ch](mailto:info@naturepower.ch)

Von außerhalb Deutschlands:

Telefon: 0049 6355 953 300

Telefax: 0049 6355 953 30 15

Lieferungen erfolgen über unser Tochterunternehmen

Nature Power Trading Ltd. - 4, The Hall, Rockwood Park - East Grinstead, England

## Gesundheit ist kein Würfelspiel

Der Weg zur Gesundheit ist inzwischen so verwirrend geworden, dass der Versuch sie zu erreichen genauso erfolgreich ist wie der Versuch eines Glücksspielers, den Jackpot im Casino zu knacken oder beim Würfelspiel ein Vermögen zu gewinnen.

Tatsächlich ist es üblich, Entscheidungen über die Art der Ernährung und darüber, was man nicht essen sollte nur aufgrund von Mutmaßungen oder Glauben zu treffen. Man entscheidet ohne wirkliches Wissen, welche Vitamine oder Mineralien man einnimmt, zu welchem Arzt man geht und wem man glaubt oder nicht.



Die meisten Leute werden fast alles versuchen, um sich besser zu fühlen oder um einem geliebten Menschen zu helfen. Es ist dieser Wunsch nach guter Gesundheit, der Leute immer weiter nach einer glaubhaften Antwort suchen lässt.

Wir glauben nicht an die arrogante und vermessene Idee, dass der Mensch in seinen Retorten und Labors in der Lage wäre, Mittelchen zu finden, die besser sind als das, was die Natur uns reichhaltig zur Verfügung stellt

Wir laden Sie ein, sich in unserem Handbuch umzusehen. Finden Sie heraus, ob unser Angebot und unsere Philosophie Ihren Vorstellungen entspricht. Unser Konzept - ganzheitlich orientiert - basiert auf 6 Schlüsseln zur Gesundheit.

Es ist unsere Absicht, dem Würfelspiel um die Gesundheit ein Ende zu setzen.

Unser Konzept fußt darauf, die Selbstheilungskräfte des Menschen durch natürliche Stoffe anzuregen und zu unterstützen. Unsere Standbeine sind die Pflanzenheilkunde und der Einsatz von Stoffen, die der Körper benötigt, um funktionieren zu können: Vitamine, Mineralien, sekundäre Pflanzenstoffe, Aminosäuren und Enzyme.

Seit Jahrzehnten gibt es endlose Versuche, das geheimnisvolle und weiter wachsende Problem der schlechten Gesundheit zu lösen:

Zahllose Artikel werden darüber geschrieben, was wir essen sollen und was nicht.

- Bei Tausenden von verschiedenen Behandlungen wird behauptet, dass sie zum Ziel führen.
- Unzählige Medikamente kommen auf den Markt mit dem Versprechen, Krankheit zu beseitigen und werden dann oft nach kurzer Zeit durch neue Produkte ersetzt
- Fade Diäten werden als richtig hingestellt.
- Werbeinformationen über Gesundheitsprodukte werden so ausgezeichnet gemacht, dass auch der zu oft Enttäuschte es noch einmal versucht.
- Ernährungsberater informieren ihre Kunden über die neusten und besten Vitamine.
- Ein Buch nach dem anderen erscheint, das uns ein sicheres Rezept gibt, was wir tun sollten.

Trotzdem ist Krankheit am Zunehmen und die Weltbevölkerung ist so krank wie nie zuvor. Tausende von Leuten haben uns ihre Krankheitsgeschichte erzählt, völlig unterschiedlich in den Einzelheiten.

Ein Aspekt war fast immer gleich:

Es war ihnen ein Rätsel, was sie dagegen tun können. Sie „versuchen“ etwas und „hoffen“, dass es hilft. Der Arzt sagt „versuchen sie das“ und sie tun es. Wenn es nicht hilft, versuchen sie das Nächste, das ihnen über den Weg läuft. Ein Freund schlägt beispielsweise vor, was ihm geholfen hat. Oder die Mutter von jemandem hat ein uraltes Heilmittel.

Vielleicht sehen sie in einer Fernsehsendung am späten Abend einen in die Jahre gekommenen Experten, der ein neues Produkt anpreist, das schnelle Hilfe verspricht und zur nächsten Hoffnung wird. Manche geben lieber auf und leben mit einem Gesundheitszustand, der in keiner Weise ideal ist. Andere versuchen eine Diät nach der anderen um herauszufinden, was für sie richtig ist.

Viele suchen immer weiter nach dem magischen Mittelchen, der einen Pille, die alles heilt. Sie verlassen sich auf Medikamente, die ihnen nicht die Gesundheit bringen sondern ihnen die Illusion nehmen. Sie müssen mit den Nebenwirkungen leben und zusätzliche Medikamente nehmen, wenn nicht alles so läuft wie „geplant“.

Einige gehen so weit, dass sie glauben, eine Operation ist die Lösung.

Eigentlich macht es aber für niemanden Sinn, einen Teil des Körpers zu entfernen oder all den Schmerz und die möglichen Komplikationen in Kauf zu nehmen, die damit einhergehen. Wenn alle Möglichkeiten erschöpft sind und es immer noch keine Ergebnisse gibt, erzählt man dem Patienten üblicherweise, das sein Problem durch Alter oder Genetik bedingt ist.

Das bedeutet so etwa: „Man kann nichts daran machen, lernen Sie damit zu leben.“

Was für ein Unsinn!

Diese Art zu denken hat nur eine Ursache - nicht ausreichendes Verstehen der Zusammenhänge über Gesundheit. Durch das fehlende Verständnis sind Leute unsicher darüber, was zu tun ist, so dass sie nur noch eine Möglichkeit haben:

Zu raten, was richtig ist.

Weil Leute so unsicher sind, sind sie für fast jeden Vorschlag oder jede neue Idee offen. Es fehlen ihnen die Grunddaten, um etwas beurteilen zu können. Nachdem sie dann alle Möglichkeiten ausgeschöpft haben, die für sie verfügbar waren, und immer noch keine Ergebnisse haben, kommen sie auf das zurück, was in unserer Gesellschaft normal geworden ist, sie schieben alles auf das Alter, das Gewicht oder das Erbgut. Genauso gut könnten sie ihr Befinden auf das Wetter schieben - und tatsächlich tun das Leute auch manchmal.

Ist es alles reines Glück?

Gibt es einen richtigen Weg oder sollte man es dem Zufall überlassen?

Kann man wirklich erfolgreich gesund werden?

## Gesundheit aus der Kraft der Natur

Unser Firmenname ist uns Verpflichtung

In diesem Handbuch zeigen wir funktionierende und mit der Natur im Einklang stehende Wege zur Gesundheit auf. Sie können diese Wege allein oder mit therapeutischer Hilfe gehen. Wir glauben, dass man die Verantwortung für die eigene Gesundheit wieder in eigene Hände nehmen sollte. Wir wollen alles tun, um das Wissen darüber zu fördern, dass tatsächlich die einzige Person, die Sie gesund machen kann, Sie selbst sind. Aus diesem Grund haben wir unsere Seiten mit sehr viel Informationen zu Fragen der Gesundheit aus der Sicht der Naturheilkunde versehen.

Der Körper besteht aus einer Fülle verschiedenster Stoffe. Alle diese Stoffe stehen in einem gesunden Körper in einer wohl abgestimmten Wechselbeziehung zueinander. Der Körper verfügt über alle Schutzmechanismen, die dafür sorgen, dass dieses Gleichgewicht auch dann wiederhergestellt wird, wenn es besondere Belastungen durch Lebensumstände, Keime, Umweltgifte oder Parasiten gibt.



Wann sind wir gesund?

Ein gesunder Körper, der ausreichend mit allen Vitalstoffen in ausreichender Menge im richtigen Verhältnis zueinander versorgt wird, wird immer in der Lage sein, das erforderliche Gleichgewicht aufrecht erhalten zu können. Der menschliche Körper ist unzweifelhaft ein Produkt von Mutter Natur. Mutter Natur hat auch dafür gesorgt, dass dieser Körper mit unverfälschter natürlicher Nahrung mit allen den Stoffen versorgt werden kann, die von ihm zur Aufrechterhaltung des gesunden Gleichgewichts benötigt werden.

Das Leben verbraucht Energie, die wir dem Körper durch Nahrung zufügen. Wenn wir dem Körper die richtigen Nährstoffe geben, wird er uns mit Gesundheit und einem langen Leben belohnen.

Wie werden wir krank?

Wenn wir den Körper nun aber falsch ernähren, ihm also nicht das geben, was er zur Aufrechterhaltung des Gleichgewichts benötigt, zerstören wir diese Harmonie und werden krank. Wir nehmen einerseits mit der Nahrung ein Zuviel falscher Stoffe auf und andererseits wird der Körper ärmer an anderen Stoffen, die er dringend benötigt, weil wir ihm diese fehlenden Stoffe nicht in ausreichender Menge zuführen.

Würden wir den Körper ausgeglichen und natürlich ernähren, müssten wir uns über Krankheiten keinerlei Gedanken machen. Denn Krankheit ist nur ein Zustand von Ungleichgewicht und Instabilität im Körper. Dem Körper fehlen dann Substanzen, um mit den im Leben auftretenden Belastungen fertig werden zu können.

Sie kennen doch die Frage: Was fehlt Ihnen denn? Am Anfang einer Krankheit steht deshalb immer der Mangel einer vom Körper dringend benötigten Substanz.

Und wenn etwas fehlt, kann der Körper nicht ausreichend mit dem fertig werden, was er dann zuviel bekommt: Bakterien, Viren, Parasiten und Umweltgifte.

Sie dürfen ganz sicher sein:

Ihrem Körper fehlt ganz bestimmt kein Aspirin.

Die Frage „Was fehlt Ihnen denn?“ war noch richtig. Allein die Antworten auf diese Frage sind inzwischen leider zu oft falsch. Ihr Körper hat keinen Mangel an Aspirin, wenn Sie Kopfschmerzen haben. Kopfschmerzen sind ein Zeichen dafür, dass es Gifte in Ihrem Körper gibt, die da nicht hinein gehören.

Naturheilkunde beschäftigt sich deshalb nach unserem Verständnis mit dem Körper aus zwei wohl aufeinander abgestimmten Sichten:

Die erste Sicht:

Die Naturheilkunde gibt dem Körper die Stoffe, die ihm fehlen, um das harmonische Gleichgewicht selbst wiederherzustellen zu können. Die Naturheilkunde verwendet dazu ausschließlich solche Substanzen, die der Mensch im Idealfall aus dem Angebot von Mutter Natur über eine ausgewogene Nahrung bekommen könnte. Die Naturheilkunde stärkt also das natürliche Immunsystem und die Kräfte des Körpers, um mit den Belastungen der Umwelt selbst fertig werden zu können.



Die zweite Sicht:

Naturheilkunde will dem aus dem Gleichgewicht geratenen Körper helfen, die Stoffe, die nicht in den Körper gehören und die er ohne Hilfe nicht wieder loswerden kann, auf natürliche Weise zu entfernen. Das Entfernen dieser nicht in den Körper gehörenden Stoffe geschieht dabei wiederum mit den Mitteln von Mutter Natur. Der Körper bekommt dazu genau die Stoffe, die er ohnehin verwendet, um Gifte, Keime, Viren oder sonstige Substanzen loszuwerden.

Die Balance des Körpers wird durch Entfernen von nicht körpereigenen Stoffen und durch Hinzufügen körpereigener Stoffe wiederhergestellt.

Aus der Sicht der Naturheilkunde wird auf diese Weise eine gestörte Balance im Körper - unter Aufrechterhaltung körperlicher Unversehrtheit - ausgeglichen.

Auf unseren Seiten finden Sie deshalb ausschließlich natürliche Produkte.

## Unsere Standbeine

An dieser Stelle möchten wir einige wichtige Vorbemerkungen zu unserem Gesundheitskonzept machen. Wir wollen Ihnen damit helfen, sich in unserem Gesamtsortiment leichter zurecht zu finden.

Sie sollen wissen, warum wir gerade diese Produkte für Sie ausgewählt haben.

### Stärkung der Selbstheilungskräfte

Unser Konzept fußt darauf, die Selbstheilungskräfte des Menschen durch natürliche Stoffe anzuregen und zu unterstützen. Unsere Standbeine sind die Pflanzenheilkunde und der Einsatz von Stoffen, die der Körper benötigt, um funktionieren zu können: Vitamine, Mineralien, sekundäre Pflanzenstoffe, Aminosäuren und Enzyme.

Das sind solche Stoffe, die der Mensch entweder über eine gesunde Nahrung aufnimmt oder körpereigene Stoffe, an denen er aufgrund ungesunder Nahrung oder altersbedingt einen Mangel hat.

Die Pflanzenheilkunde wird seit vorgeschichtlicher Zeit bei allen Völkern der Erde ohne Unterbrechung praktiziert. Das über lange Zeiträume entstandene immense Wissen und die Jahrtausende alten Erfahrungen über die Wirkungen auf den Menschen sind ein Kulturschatz, den wir bewahren und weitertragen sollten.

Inzwischen ermuntert auch die Weltgesundheitsorganisation (WHO) alle Staaten, an den alten Traditionen der Pflanzenheilkunde festzuhalten und sie zu pflegen.

### Die Sicht der Pflanzenheilkunde

Die Pflanzenheilkunde sieht Universum und menschlichen Körper noch als Einheit und gründet auf der Anschauung, dass alle Dinge miteinander in Beziehung stehen. Sie wirkt reinigend und ausgleichend auf den Organismus und bringt seine Energie wieder zum Fließen.

Die älteste bekannte ganzheitliche Heilkunde ist der indische Ayurveda, auf den die traditionelle chinesische Medizin (TCM) aufbaut. Später wurde medizinisches Wissen im antiken Griechenland und Rom gesammelt und gelangte Jahrhunderte später über die Araber nach Mitteleuropa. Die Indianer Nord- und Südamerikas hatten ein mindestens ebenso umfangreiches Heilwissen wie die Kelten im alten Nordeuropa und heute haben wir Zugang zum gesamten Wissensschatz der Naturmedizin. Mit den modernen Methoden der Naturwissenschaft können wir inzwischen viele der Pflanzenwirkstoffe analysieren und damit zunehmend das alte Erfahrungswissen bestätigen.

Die meisten Heilpflanzen entfalten ihre größte Wirkung, wenn die gesamte Pflanze genutzt wird. Es sind eben nicht die isolierten Einzelsubstanzen, wie sie häufig in der Schulmedizin angewandt werden, sondern es ist das Zusammenwirken der oftmals großen Wirkstofffülle in den Pflanzen, unterstützt und verstärkt von den gleichfalls vorhandenen Nährstoffen, die den Gesamteffekt ausmachen, den kein Einzelstoff für sich erreichen kann.

### Die moderne Ernährungslehre

Unser zweites Standbein ist in den Erkenntnissen der modernen Ernährungslehre verankert. Wir wissen heute, dass außer den aufbauenden und energieliefernden

Stoffen Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten noch eine Reihe weiterer Wirkstoffe benötigt werden, um die erstgenannten Stoffe aufzuschließen, im Körper zu verwerten und vor Oxidation zu schützen. Dieses „Getriebeöl“ liefern uns Mineralien, Vitamine, Vitaminoide, Enzyme und sekundäre Pflanzenstoffe.

### Orthomolekulare Medizin

Die Anwendung dieser im Körper benötigten lebensnotwendigen (essentiellen) Stoffe bezeichnen wir heute als orthomolekulare Medizin („das richtige Molekül zur richtigen Behandlung“).

Der große Naturforscher und zweifache Nobelpreisträger Linus Pauling entwickelte dieses auf optimaler Ernährung aufbauende Verfahren zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten zusammen mit anderen Wissenschaftlern Mitte der sechziger Jahre. Er erkannte, dass viele chronische Krankheiten dann auftreten, wenn die Biochemie des Körpers durch Mängel oder Ungleichgewichte im Nährstoffhaushalt gelähmt wird und dass die Zufuhr dieser Stoffe eine wirksame Behandlung bildet.

Er definierte es so:

„Orthomolekulare Medizin ist die Erhaltung der Gesundheit und die Behandlung von Krankheit durch Veränderung der Konzentration von Substanzen im menschlichen Körper, die normalerweise dort vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind.“

Man könnte es auch vereinfacht ausdrücken als „Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten mit körpereigenen Stoffen.“

Mineralien, Vitamine und Enzyme sind an allen Vorgängen im Körper beteiligt. Wenn wir nicht genügend davon aufnehmen bzw. bei Enzymen selber bilden, leidet das ganze Körpergeschehen. Schließlich stellen sich Krankheiten, bei längerem Mangel auch solche chronischer Art ein.

Gesundheit kommt aus der Natur und nicht aus der Retorte

Neuester Wissensstand ist, dass Vitamine, Mineralien und Enzyme dafür sorgen, dass Wirkstoffe, die zu Heilzwecken eingesetzt werden, in ihrer Wirkung unterstützt und verstärkt werden, so dass weniger Wirkstoffe benötigt werden. Die sekundären Pflanzenstoffe, von denen viele äußerst wirksame Antioxidantien sind, sorgen dafür, dass freie Radikale als Alterungs- und Krankheitsverursacher wenig Chancen haben und unterstützen das körpereigene Entgiftungssystem. Unser neues Sortiment entspricht diesem neuesten Stand der Forschungen.

Während die Schulmedizin mit meist hochdosierten synthetischen Einzelsubstanzen arbeitet, die der Körper weder benötigt noch Mangel daran leidet, die ihm lediglich zugeführt werden, um an einer bestimmten Stelle in das Körpergeschehen einzugreifen - wobei zu den erwünschten Wirkungen unerwünschte Nebenwirkungen dazukommen - bieten wir ein ganzheitliches Konzept mit geringem biologischen Wirkstoffaufwand bei größtmöglicher Wirkung durch Synergieeffekte an.

Wir haben nur solche Produkte in unser Sortiment aufgenommen, die Ihrem Wunsch nach weitestgehender Natürlichkeit und Reinheit entsprechen.



### Dr. Anderson: "Clean-Me-Out"

Auf mehreren Seiten stellen wir Ihnen das für die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit besonders wirksame „Clean-Me-Out“ Programm von Dr. Anderson vor. Unsere Kunden und viele Therapeuten sind begeistert von diesem Programm.

Das unglaublichste Programm das wir kennen. Es wird auch "der Königsweg zur Gesundheit" genannt.

Lesen Sie mehr ab Seite 10



### Gesundheitsprogramme nach Dr. Anderson

Neben dem „Clean-Me-Out“ als dem wichtigsten seiner Programme führen wir noch weitere hochwirksame Programme dieses Heilforschers - darunter so wichtige Programme wie eine Schwermetallentgiftung, Programme zur Beseitigung von Candida oder Parasiten und ein Programm zur Aktivierung der Leber.

Alle Programme zielen auf die weit verbreiteten Probleme der modernen Zivilisation

Lesen Sie mehr ab Seite 15



### Produkte für die Gesundheitsprogramme nach Dr. Anderson

Unter dieser Rubrik finden Sie die Einzelprodukte, die für die Therapien von Dr. Anderson entweder direkt benötigt werden oder zur Unterstützung der Programme in Sonderfällen hilfreich sind. Die Produkte können als Einzelprodukte auch zur täglichen Unterstützung Ihrer Gesundheit eingesetzt werden. Unter dieser Rubrik finden Sie auch die Produkte, die Sie zur Nachbestellung benötigen, wenn Sie auf diesem Programm sind.

Anderson-Produkte von Arise & Shine - Perfekt komponiert für Ihre Gesundheit

Lesen Sie mehr ab Seite 20



### Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark

Neben dem berühmten Programm zur Reinigung der Leber und dem Programm zur Reinigung der Nieren führen wir insgesamt 15 verschiedene Programme dieser weltweit bekannten Heilforscherin. Mit diesen Programmen bieten wir dem professionellen Therapeuten wichtige Grundlagen und Produkte zur Wiederherstellung der Gesundheit ihrer Patienten.

Leberreinigung, Nierenreinigung, Parasitenkuren und vieles mehr ...

Lesen Sie mehr ab Seite 25

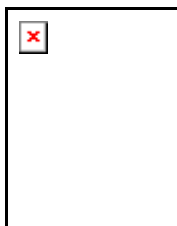


### Produkte für die Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark

Unter dieser Rubrik finden Sie die Beschreibungen aller für die Therapien von Dr. Hulda Clark benötigten Einzelprodukte. Das sind Vitamine, Mineralien, Aminosäuren, Heilkräuter und viele sonstige Produkte.

Alle Clark-Produkte nach dem Reinheitsgebot von Frau Dr. Hulda Clark

Lesen Sie mehr ab Seite 37



### Ausgleich des Säure-Basen-Gleichgewicht

Ein wichtiges Regulationssystem im menschlichen Körper ist der Säure-Basen-Haushalt. Er hält das Verhältnis von Säuren und Basen im Körper mit Hilfe verschiedener Stoffwechselfvorgänge konstant. Wenn im Innern unserer Körperzellen und in den Körperflüssigkeiten ein Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen erreicht wird, können alle lebenswichtigen Reaktionen ohne Störung ablaufen. Jede Verschiebung in die saure Richtung jedoch erhöht die Gefahr organischer Störungen und führt früher oder später zu gesundheitlichen Schäden.

Übersäuerung kann ganz erheblich an unseren Zivilisationskrankheiten beteiligt sein.

Lesen Sie mehr ab Seite 56



### Rundum immun mit kolloidalem Silber

Es gilt als "Krankenhaus fürs Reisegepäck" und "zweites Immunsystem": Kolloidales Silber. Das ist besonders fein verteiltes Silber. Wegen seiner viren- und bakterientötenden Wirkung hatte es bis ins 20. Jahrhundert in der Medizin eine große Bedeutung. Auch heutzutage greifen immer mehr Menschen wieder auf diesen natürlichen Schutz zurück: Damit lassen sich Nebenwirkungen und Resistenzbildungen vermeiden, die bei der Einnahme von Antibiotika oder Kortison allzu oft entstehen.

Sie suchen ein Mittel, um Ihr Immunsystem auf natürliche Weise zu unterstützen?

Lesen Sie mehr ab Seite 60





## Schwermetalle im Körper - Wie leitet man sie aus?

Es gibt die unterschiedlichsten Methoden. Wir haben einige Spezialseiten zusammengestellt, auf welchen wir Ihnen die unterschiedlichen Vorgehensweisen zur Ausleitung von Schwermetallen erläutern. Die bekannteste Methode ist die Ausleitung nach Dr. Klinghardt. Auch Dr. Hulda Clark hat sehr wirkungsvolle Verfahren entwickelt.

Die Medizin des 21. Jahrhunderts ist eine Entgiftungsmedizin. Man kann etwas tun, um Quecksilber und andere Schwermetalle aus dem Körper auszuleiten.

Lesen Sie mehr ab Seite 63



## Die Perlen unseres Sortiments

Unter der Rubrik "Therapeutisch wertvolle Einzelprodukte" informieren wir Sie über solche Produkte natürlichen Ursprungs, die wir aufgenommen haben, um besondere Probleme ansprechen zu können: Sie finden neben einer Alternative zu synthetischen Antibiotika auch eine von Nebenwirkungen freie Alternative zu künstlichen Hormonen und viele weitere wertvolle Einzelprodukte.

Unsere Perlen nennen wir „Therapeutisch besonders wertvolle Einzelprodukte“

Lesen Sie mehr ab Seite 68



## Gesundheitsprogramme von Nature Power

Auf den Vorschlägen der Heilforscher von Dr. Anderson oder Dr. Clark beruhen die weiteren Gesundheitsverbesserungsprogramme, die wir Ihnen unter dieser Rubrik vorstellen. Wir haben bei der Zusammenstellung der Programme Wert darauf gelegt, Ihnen besonders solche Programme anzubieten, die einen Ausgleich und Vorsorge gegen die immer stärker zunehmenden Zivilisationskrankheiten bieten.

Darmprogramme, Ausgleich von Übersäuerung, Begleitprogramm bei Diabetes usw.

Lesen Sie mehr ab Seite 84



## Vitalstoffe zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung

Moderne Ernährung garantiert schon lange nicht mehr die Versorgung mit wichtigen Vitaminen und Mineralien. Hier erfahren Sie, was Sie tun können, um diese Defizite auszugleichen.

Produkte zur täglichen Grundversorgung- unverzichtbar zur Aufrechterhaltung einer guten Gesundheit

Lesen Sie mehr ab Seite 90



## Vorbeugen mit gesunder Nahrung

Produkte auf der Basis vorgekeimter Gerste: Eine gesunde Lebensweise erfordert auch das Berücksichtigen natürlicher Stoffe. Wir bieten Ihnen mit unseren auf aktivierter Gerste beruhenden natürlichen Lebensmitteln nicht nur schmackhafte sondern vor allem gesunde und auf einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zielende Nahrung an.

Gesunde und vor allem lebendige Nahrung ist ein wichtiger Schlüssel für Ihre Gesundheit. Diese Nahrung ist zudem auch noch biologisch angebaut.

Lesen Sie mehr ab Seite 99



## Bücher und Broschüren

Schriftliche Informationen sind oftmals besser als der Versuch, jemanden mit vielen Worten von alternativen Methoden zur Gesundheitsvorsorge zu überzeugen. Nutzen Sie deshalb unseren Service und schauen Sie sich die Bücher und Broschüren an, die wir für Sie vorbereitet haben.

Lesen Sie mehr ab Seite 102



## Restora: Naturheilmittel aus neuester Forschung

Wir haben unser Sortiment ganz überwiegend auf natürliche und aus der Natur stammende Präparate abgestellt. Die Naturheilmittel der Restora Serie basieren auf neuesten Forschungsergebnissen. Mit der Restora Serie von insgesamt 73 hochwertigen Naturheilmitteln stellen wir Ihnen ein neues und auf modernsten Forschungen basierendes Konzept vor:

Die außergewöhnliche Kombination von Naturstoffen mit Enzymen erreicht eine bisher nicht bekannte Bioverfügbarkeit.

Lesen Sie mehr ab Seite 104

**„Es ist der Darm, um den man sich zuerst kümmern muss, um eine optimale Gesundheit zu erhalten“**

**Viele Wissenschaftler sagen, dass 90 % aller Krankheiten ihren Ursprung in falscher Ernährung haben**

Wir haben heute beinahe vergessen, wie eine vollwertige, natürliche und ausgewogene Ernährung aussieht und was man unter guter Verdauung und regeltem Stuhlgang versteht. Viele raffinierte Erzeugnisse (z.B. weißer Zucker), Nahrungszusätze (z.B. chemische Farb- oder Konservierungsstoffe) sowie Essen in Hast und Eile können nicht gerade eine Grundlage für gute Gesundheit bilden. Das hat Auswirkungen auf die Verdauung, die Darmflora, den Stuhlgang, das Energieniveau und eigentlich auf das gesamte Wohlbefinden. Manche Experten vertreten die Auffassung, dass 90% der sogenannten Wohlstandsleiden direkt oder indirekt auf eine schlechte Verdauung, die Darmflora und die Ausscheidung zurückzuführen sind. Einer der führenden Gesundheitsexperten in den USA, Dr. Bernard Jensen, sagt:

**„Es ist der Darm, um den man sich unvermeidlich zuerst kümmern muss, um eine optimale Gesundheit aufrechtzuerhalten.“**

Falsche Essensgewohnheiten, eine nicht optimale Verdauung und Exkrementreste können den Darm verunreinigen. Zucker gärt leicht, und zuviel Eiweiß (Fleisch) kann nicht aufgespalten werden und verrottet. Auch dadurch entstehen Verunreinigungen. Durch vitalstoffarme Nahrung werden diese Abfallstoffe nicht mehr täglich ausgeschieden. Viele Menschen benötigen daher zusätzliche Nahrungsmittelergänzungen, um regelmäßig Stuhlgang zu haben.

**Darmreinigung als Königsweg zur Gesundheit**

Verunreinigungen im Darm werden Schlacken genannt. Schicht für Schicht können sie sich anhäufen und einen guten Nährboden für ungebetene Bakterien bilden. Durch eine Darmreinigung können die Därme von diesen Schichten befreit werden. Während des "Clean-Me-Out" Programms wird der Verdauungstrakt (sowie auch die Haut, die Lungen und die Nieren) dazu angeregt, sich zu reinigen.

*Gönnen Sie sich Gesundheit ...!*  
**Die legendäre „Reinigung“ von Dr. Richard Anderson**



Die Kräuterpräparate und Nahrungsmittelergänzungen zur Durchführung des "Clean-Me-Out" Programms

**Großartige Erfolge durch**

- mehr Energie
- mehr Wohlbefinden
- Gewichtsregulierung
- herrlichen Schlaf
- mehr Konzentration
- regelmäßigen Stuhlgang
- besseres Gedächtnis
- erhöhte Leistungskraft
- reine glatte Haut
- kräftiges Haar

**das "Clean-Me-Out" Programm**

Eine neue Methode, sich auf einfache Weise selbst zu helfen und auf natürlichem Weg außergewöhnliche Vitalität zu erreichen, indem man entsäuert, den Darm vollständig reinigt, den Körper entgiftet, Schwermetalle ausleitet, Parasiten beseitigt und die Verdauung und die Leber saniert.

**Lesen Sie das Buch zum Programm**

**„Reinigung von Innen“**

beschrieben von Kristina Peter  
 Bestellnummer: BU-CMO 21 €

**Fordern Sie Informationen an**

**Nature Power Trading Ltd.**  
 Kontaktbüro Deutschland  
 Göllheimer Str. 10  
 D - 67308 Biedesheim  
 Kostenlose Hotline: 0800 00 1111 25

**Nature Power**  
*Gönnen Sie sich Gesundheit ...!*

**Das große Portal für Naturheilkunde im Internet: [www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)**

## Das "Clean-Me-Out" Programm

### Die sanfte Darmreinigung für bessere Gesundheit, Vitalität und Energie

Was würde es für Sie bedeuten, wenn Sie sich von den Giftstoffen, die Ihr Körper in vielen Jahren und Jahrzehnten abgelagert hat, befreien könnten?

Was wäre, wenn Sie mit den Giftstoffen auch negative Gefühle und Empfindungen los würden und von da an nach dem Motto der alten Römer leben könnten: „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“?

Das „Clean-Me-Out“ Programm als die bislang wirksamste Darmreinigungskur bringt Sie diesem Ziel näher. Es hilft Ihnen, Ihren Körper von innen sauber und rein zu „putzen“.

### Einflüsse, welche die heutigen Krankheiten hervorrufen

Seit 1900 wurden die vernünftigen Theorien der Gesundheitsvorsorge drastisch abgewandelt. Von den natürlichen und sehr hilfreichen Heilmethoden ging man über zu Drogen und chemischen Wirkstoffen. Dazu kam ein wachsender Gebrauch von Schutzimpfungen, Konservierungsstoffen, Pestiziden und anderen Chemikalien, die über Nahrung, Wasser und verschmutzte Luft in unsere Körper gelangten. Auch die Ernährungsweise entfernte sich immer mehr von der Natur. Dieser unnatürliche Lebenswandel hat nachteilige Auswirkungen auf die Gesundheit. Krankheit ist meist das Ergebnis falscher Ernährung. Die industrielle Verarbeitung unserer Nahrung führt nachweislich zur Zerstörung lebenswichtiger Vitamine und Vitalstoffe. Insofern ist Krankheit zu einem Nebenprodukt industriell gefertigter Nahrung geworden.

Seit 1940, dem Start der pharmazeutischen Industrie, gab es fast keine klinischen Studien mehr über toxische Darmzustände. Vor dieser Zeit war jedem Arzt bekannt, dass dies eine der Hauptursachen für Krankheit ist. Das Wissen über den Nutzen von Darmreinigung und gesunder Ernährung wurde aus der modernen Ärzteausbildung gestrichen. - Die größten Heiler der Medizingeschichte haben jedoch immer darauf bestanden, den Verdauungstrakt zu reinigen und zu erneuern.

### Die Notwendigkeit einer Darmreinigung

Unser Immunsystem befindet sich zu 80% in und um den Darm. Er ist der größte Schutzwall gegen feindliche Keime und Giftstoffe, denn er stellt die größte Fläche des Körpers zur Außenwelt dar. Der Darm ist nicht nur Aufnahmeorgan für alle Nährstoffe, er ist auch ein wichtiges Entgiftungsorgan, indem er Giftstoffe und Keime nach außen abgibt. Wenn dieser Schutzwall gefallen und das Immunsystem überrannt ist, melden sich die Krankheiten. Jetzt ist es an der Zeit, den Darm zu entschlacken. Durch das Entfernen alter abgelagerter Schleimschichten aus Magen und Darm entfernt man auch die in ihnen enthaltenen giftigen Substanzen.

### Exkurs über den Säure-Basen-Haushalt

Die Darmgesundheit ist wichtig für alle Vorgänge in unserem Körper. Sie hängt nicht zuletzt auch vom Säure-Basen-

Gleichgewicht ab.

Säuren und Basen erledigen in unserem Körper wichtige Aufgaben. Säuren sind chemische Verbindungen, die das positiv geladene Wasserstoffion (H+) enthalten, während Basen (auch Alkali oder Laugen genannt) durch negativ geladene Sauerstoff-Wasserstoff-Verbindungen (OH-) gekennzeichnet sind. Treffen beide zusammen, bilden sie das neutrale Wassermolekül H<sub>2</sub>O. Der pH-Wert (lat. potentia hydrogenii: Konzentration des Wasserstoffs) ist das Maß für die Konzentration an Wasserstoffionen in einer Substanz. Es gibt eine Messskala von 1 bis 14, wobei pH1 der stärkste Säuregrad, pH 7 neutral und pH14 die stärkste Base ist. Jede weitere Zahl bedeutet die zehnfache Konzentration der vorhergehenden, z.B. ist pH 9 zehnmal so stark als Base wie pH8, oder pH4 ist eine zehnmal stärkere Säure als pH5.

Wenn im Innern unserer Körperzellen und in den Körperflüssigkeiten ein Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen erreicht wird, können alle lebenswichtigen Reaktionen ohne Störung ablaufen. Jede Verschiebung in die saure Richtung jedoch erhöht die Gefahr organischer Störungen und führt früher oder später zu gesundheitlichen Schäden.

Die höchste Säurekonzentration finden wir in der Salzsäure des Magens mit einem pH von ca. 1,5. Sie wird benötigt, um die Nahrung aufzuschließen und Keime abzutöten. Das Blut als Haupttransportmittel liegt im basischen Bereich zwischen 7,35 und 7,45. Ein gesundes Bindegewebe hat Werte zwischen 7,08 und 7,29. Basisch sind Bauchspeicheldrüse und Darm mit Werten über 8, um die im Magen gesäuerte Nahrung zu neutralisieren, damit die Nährstoffe im Dünndarm aufgenommen werden können. Entstehen bei gestörter Verdauung Säuren im Darm, entledigt sich der Körper der störenden Substanzen durch Durchfälle.

### Woher kommt Übersäuerung?

Übersäuerung wird durch verschiedene Faktoren verursacht, in erster Linie durch falsche Ernährung, vor allem durch zuviel tierisches Eiweiß, tierische Fette, Süßwaren und Gebäcke, Weißmehlprodukte, Genussgifte wie Alkohol, Nikotin, Kaffee, Fertiggerichte, gesüßte Getränke, Getränke mit Kohlensäure oder Phosphorsäure (Cola). Dazu kommen falsche Eßgewohnheiten, wie hastiges Essen und üppige Mahlzeiten. Umweltgifte, Medikamente, Elektrosmog wie auch Stress und negative Gefühle (Ärger, Wut, Neid, Missgunst, Streit) tragen ebenfalls zur Übersäuerung bei. Auch Krankheiten erzeugen im Körper Säuren. Bewegungs- und Schlafmangel führen dazu, dass der Körper Säuren schlechter ausscheiden kann.

Anzeichen für eine Übersäuerung können sein: ein gereizter Magen mit saurem Aufstoßen oder Sodbrennen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, häufige Müdigkeit, Kopfschmerzen...

Eine bestimmte Menge an Säuren kann der Körper ausscheiden, durch Niere und Darm, über die Lunge (Kohlendioxid) und über die Haut. Wenn aber die Säureflut zu groß ist, wie etwa nach üppigen Mahlzeiten, können die Säuren nicht sofort neutralisiert und ausgeschieden werden. Der Körper bindet sie an Mineralstoffe, sie werden zu Salzen und als solche im Bindegewebe zwischengelagert. Das Bindegewebe ist ein lockeres Gewebe, das die einzelnen Bestandteile unseres Körpers miteinander verbindet. Es umkleidet die Organe und ist Ausgleichsspeicher für den Wasserhaushalt des Körpers. Es umhüllt und schützt die Nerven, liefert Nährstoffe an die umgebenden Zellen und nimmt deren Abfallstoffe auf. Alle Blutgefäße enden im Bindegewebe, daher werden alle Zellen von hier aus ernährt



und ihr Abfall entsorgt.

Als Säurespeicher entlastet das Bindegewebe die Niere, damit diese nicht überlastet und geschädigt wird. Mit zunehmender Säureüberfüllung altert dieser Speicher. Bei Frauen zeigt sich das beispielsweise als Zellulitis (Orangenhaut). Wichtiger als das kosmetische Problem ist jedoch, dass durch die Säureüberlastung das Bindegewebe geschwächt wird und seine lebensnotwendigen Funktionen - Austausch von Nährflüssigkeit und Abtransport von Schadstoffen - eingeschränkt werden. Das Gewebe wird zäh und spröde. Wenn es mit Säuren gefüllt ist, muss der Körper sich ein weiteres Lager suchen: Er lagert Säurekristalle in den Gelenken ab, was man gelegentlich als Gicht, Arthritis, Arthrose oder Rheuma zu spüren bekommt. Wenn Säure in den Muskeln abgelagert wird, führt das zu Versteifungen, Verspannungen und Verkrampfungen - alle Rückenschmerzgeplagte können davon ein Lied singen.

Unser Blut und unser Körper benötigen, um gut zu funktionieren, Pufferstoffe, damit sie trotz Säurebelastungen das Säure-Basen-Gleichgewicht halten können. Dazu verbrauchen sie basische Mineralstoffe, wie Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium und Eisen, die mit der Nahrung und eventuell Nahrungsergänzungen aufgenommen werden müssen.

## Die Entstehung der Schleimsubstanz im Verdauungssystem

Verdorbenes Essen, Medikamente, Chemikalien, Kaffee, Alkohol und Zucker regen die automatische Abgabe von Schleim in das Verdauungssystem an. Es ist ein natürlicher Schutzmechanismus des Körpers, der die Aufnahme von Giften verhindert. Normalerweise können die Säfte der Bauchspeicheldrüse und der Galle die schützende Schleimschicht nach wenigen Tagen wieder abspülen. Die meisten Menschen haben jedoch die Gewohnheit, zu jeder Mahlzeit giftige Substanzen zu sich zu nehmen. Durch diese Art der Ernährung kommt es zu Mineralienmangel, so dass die ursprünglich basischen Säfte der Galle (pH 8) sauer werden. Bei falschem pH-Wert kann die Bauchspeicheldrüse ihre Rettungsmission nicht mehr erfüllen, die Schleimschichten verhärten, werden immer dicker, es bilden sich Schleimschichten im gesamten Verdauungskanal und der Körper wird dadurch schrittweise geschwächt. Zudem verringert sich die Peristaltik (Muskelaktivität der Darmwand), der Darminhalt wird nur noch schleppend weitertransportiert. Damit verlängert sich die Aufenthaltszeit der Nahrung in den Därmen. Die unverdauten Nahrungsreste verrotten im Darm, bevor sie ausgeschieden werden, was ihn zusätzlich mit Giften belastet. Auf Dauer kann es zu Polypen, Fisteln, Darmentzündungen, Magengeschwüren und Schlimmerem kommen.

Bereits die leichteste Reizung der Darmschleimhaut regt die Bildung des Schleimes an. Dieser verhindert zwar die Schädigung der Darmschleimhaut, verringert aber auch die Aufnahme der notwendigen Nährstoffe aus dem Darm in den Körper. Wenn die ehemals basischen Gallensäften sauer werden, scheint sich der Organismus in Richtung Krankheit zu bewegen. Chronische Krankheiten sind direkte Folge von falscher Ernährung und Stress, der ebenfalls säuernd wirkt. Die gesamte Schleimsubstanz ist extrem schädlich und die Hauptquelle von Giften und freien Radikalen. Der Körper arbeitet auf Hochtouren, um die giftige Last in den Griff zu bekommen. Wenn er jedoch auf Grund steigender Übersäuerung die Schleimsubstanz nicht entfernen kann, führt er eine verlorene Schlacht und das Immunsystem wird irgendwann zusammenbrechen.

Der Urheber Dr. Anderson begann seine Forschungen mit einem sehr bekannten Darmreinigungsprogramm, dem man nachsagte, dass es keinerlei unangenehme Körperreaktionen bewirke. Er probierte es einen Monat lang aus, fühlte sich in dieser Zeit elend und konnte kein positives Ergebnis sehen. Ein anderes siebentägiges Programm mit Kräutern brachte ihm einen guten Erfolg, er schied eine drei Meter lange verkrustete Schleimschicht aus. Im darauf folgenden Sommer plante er eine Forschungs- und Experimentierreise mit seinem alten indianischen Freund „Weiße Krähe“, einem der besten Kräuterfachleute. Sie lebten fernab der Zivilisation unter freiem Himmel, aßen nur frische Kräuter und studierten den menschlichen Körper. Nach einiger Zeit begannen sie erstmals die verkrusteten, von hart gewordenem Schleim zusammengehaltenen Exkrementablagerungen auszuscheiden. Diese Substanzen kamen aus dem gesamten Darm, selbst aus dem Zwölffingerdarm. Nun mussten sie noch herausfinden, welche der vielen verzehrten Kräuter das verursacht hatten. Am Ende ihrer Forschungsreise hatten sie das Ergebnis. Sie testeten die Kräuter aus und schieden während der ersten sechs Tage etwa zehn Meter Ablagerungen aus. Danach fühlten sie sich unbeschreiblich gut.

## Die „Clean-Me-Out“ Reinigungskur

Nachdem Dr. Anderson die Kräuter herausgefunden hatte, welche imstande waren, die hart gewordenen Schleimschichten des Darmes zu lockern und aufzulösen, war ihm klar, wie sehr Darmschlacken zu beinahe jeder bekannten Krankheit beitragen. Er begann seine Kräuterformel, den sog. „Chomper“ zusammenzustellen mit der Zielsetzung, die Darmschlacken aufzubrechen und zu lösen und sie schnell aus dem System hinauszubefördern. Sie sollten Krämpfe verhindern und die Gasbildung in Magen und Darm vermindern. Das Blut sollte dabei gereinigt und alle Organe gestärkt und angeregt werden. Weiterhin sollte damit der Appetit gedämpft, das Nervensystem beruhigt und möglicher Schmerz vermindert werden. Das gesamte Verdauungssystem sollte dabei gestärkt, geheilt und wiederaufgebaut werden.

Im Selbstversuch testete er solange, bis die Mischung all den Vorgaben entsprach.

Damit der Körper während der Reinigung alle notwendigen Nährstoffe erhält, stellte Dr. Anderson zusätzlich seine Kräuternahrung („Herbal Nutrition“) zusammen. Sie enthält alle Vitamine und Mineralstoffe im perfekten Verhältnis zueinander, außerdem Verdauungsenzyme, Spurenelemente und essentielle Aminosäuren. Zudem regt sie das Lymphsystem an, fördert die Durchblutung und stärkt die Organe. Beide Kräuterarten werden 3-5 mal täglich eingenommen.

Unterstützt wird die Wirkung durch flüssiges Bentonit, einer Heilerde, die seit Jahrhunderten von den Ureinwohnern Amerikas zur inneren und äußeren Entgiftung verwendet wird. Diese Tonerde ist für ihre starken Absorbierungeigenschaften bekannt, durch die Schwermetalle, Giftstoffe, Drogen und Medikamente aus dem Körper herausgelöst und Schleimstoffe entfernt werden.

Ergänzt wird sie durch Flohsamenschalenpulver („Psyllium“), einem faserreichen Eindickungsmittel, das beim Mischen mit Flüssigkeit dick wird. Es wirkt zusammen mit Bentonit beim Entgiften der Verdauungsorgane. Die Kräuter lösen die Schleimbeläge, Bentonit zieht giftige Ablagerungen ab und saugt sie auf, Psyllium beseitigt diese Gifte aus dem Körper. Psyllium wird mit Bentonit und Flüssigkeit

(Wasser oder Saft) während des Programms mehrmals täglich als „Shake“ getrunken.

Ein weiteres Element des Reinigungsprogramms ist „Flora Grow“. Es sorgt dafür, dass die gesunden und nützlichen Darmbakterien (Flora) sich wieder ansiedeln, die durch Medikamente und jahrelange schlechte Ernährungsgewohnheiten abgebaut wurden. Das ausgewogene Verhältnis der richtigen Bakterien ist wichtig für ein starkes Immunsystem, die Aufnahme der Vitamine, Eiweiße, Fette und Kohlenhydrate aus der Nahrung, sowie für die Herstellung verschiedener B-Vitamine, Vitamin K und Aminosäuren. Flora Grow wird begleitend zum Programm genommen.

Zur Ausstattung gehört ferner pH-Papier, um testen zu können, ob der Körper genügend Mineralien hat.

## So funktioniert die Reinigung

Säurebildende Speisen wie Fleisch, Zucker, Weißmehlprodukte usw. rauben dem Körper wichtige Mineralstoffe (Elektrolyte). Hat er davon zuwenig, wird die Gallenflüssigkeit immer saurer, sie hilft bekanntlich im Dünndarm bei der Verdauung und Absorption von Fett.

Eine gesunde Verdauung ist nun nicht länger möglich, es bildet sich ein Schleimbelag, eine Schlackenschicht, die allmählich dicker wird. Nahrungsmittel werden nicht mehr richtig verdaut, Nährstoffe können nicht vollständig aufgenommen werden. Der Körper ist nicht länger in der Lage, wichtige Stoffe zu bilden und aufzunehmen (Enzyme, Aminosäuren, Vitamine), der Darm wird immer toxischer. Sobald der Darm vergiftet ist, nimmt das Blut die Darmgifte auf und transportiert sie zur Leber. Schließlich ist die Leber überlastet und verliert ihre Funktionsfähigkeit. Allmählich werden auch andere Organe davon beeinträchtigt. Wenn wir unseren Darm nicht reinigen und die Mineralstoffreserven nicht erneuern, lässt die Fähigkeit des Körpers zur Selbstheilung rapide nach. Mit dem Reinigungsprogramm lässt sich dieser Prozess umkehren, die Schleimablagerungen werden abgelöst und mitsamt den Giftstoffen aus dem Körper transportiert. Die Stoffwechselorgane können sich erholen und nach und nach ihre Funktionen wieder voll erfüllen; das Immunsystem wird regeneriert, Gesundheit und Wohlfühl kehren zurück. Viele tausend Teilnehmer berichteten von eingreifenden Veränderungen in ihrem Leben, sie hätten während der Reinigung sogar alteingesessene negative Gedankengänge verloren, die zweifelsohne zur Erkrankung beigetragen hätten. Hier nur eine von vielen Zuschriften als Zitat:

„Ich bin seit zwanzig Jahren Masseur und Heilpraktiker. Ich habe schon vielen mit Ernährung und Naturheilmitteln geholfen, doch so etwas wie das „Clean-Me-Out“ Programm war noch nie da. Es ist so wirksam, so notwendig.“

Bill Hunger, Montana, USA.

## Durchführung des Programms - die vier Stufen

Man kann das Reinigungsprogramm auf vier unterschiedlichen Stufen durchführen, je nach körperlicher Verfassung und sonstiger Beanspruchung.

Mildeste Stufe: Mit dieser oder der nächsten Stufe beginnt man die Reinigung. Sie konzentriert sich darauf, den Mineralienhaushalt wieder aufzubauen. Man nimmt täglich zweieinhalb stark alkalihaltige (basische) Mahlzeiten in Form von Gemüse, Salaten, Obst, Kartoffeln und Hirse zu sich, unter Verwendung von Oliven- und Leinöl. Dazu kommen drei Kräuterrationen, zwei Shakes sowie mindestens eine

Flora Grow vor dem Zubettgehen. Reichliches Trinken von Wasser und Säften ist ebenfalls Bestandteil.

Sanfte Stufe: Auch sie kann als Einstieg in die Reinigung dienen und wird bei der ersten Reinigung mindestens drei Wochen lang durchgeführt, bevor man zu einer stärkeren Stufe übergeht. Man nennt sie auch Vorreinigung. Auf dieser Stufe dürfen zwei stark alkalihaltige Mahlzeiten aufgenommen werden, dazu drei Shakes, 5 Kräuterrationen, Säfte, Wasser und mindestens eine Flora Grow.

Die Power Stufe ist sehr intensiv. Giftstoffe und Krankheitserreger werden in großem Umfang und Schleimbelag wird unter Umständen meterweise abgebaut. Die Vorreinigung (Stufe 1 oder 2) ist wichtig, damit der Körper Abfall und Giftstoffe langsamer und schonender abbaut. Auf dieser Stufe nimmt man täglich 1 stark alkalihaltige Mahlzeit auf, weiterhin 4 Shakes, 5 Kräuterrationen, Saft und Wasser, sowie mindestens 1 Flora Grow. Man macht Einläufe, wenn Reinigungsreaktionen auftreten, die sich als Müdigkeit, Kopfschmerzen, Durchfall oder Übelkeit äußern können.

Master Stufe: Dies ist die optimale Reinigungsstufe mit den besten Resultaten. Ehe man sie durchführt müssen die Mineralstoffreserven aufgefüllt (pH-Test machen!) und drei Wochen Vorreinigung absolviert sein. Es dürfen während der letzten drei Tage keine Reinigungsreaktionen mehr aufgetreten sein. Ratsam ist es, vorher drei Tage lang die Power Stufe durchzuführen und nur dann die Master Stufe anzuschließen, wenn dort keine Reinigungsreaktionen mehr aufgetreten sind. Auf dieser Stufe nimmt man keine Mahlzeit ein, dafür 6 Shakes, 5 Kräuterrationen und mindestens 1 Flora Grow. Während dieser Zeit viel Wasser und Säfte trinken und möglichst zweimal täglich einen Einlauf machen.



Der Preis des „Clean-Me-Out“ Programms enthält auch die komplette Betreuung während des Programms. Bitte weisen Sie Ihren Patienten darauf hin, dass wir über langjährige Erfahrungen mit diesem Programm verfügen und Ihrem Patienten während der Kur gern helfen werden.

**Sie brauchen zusätzliche Informationen?**  
**Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:**  
**DR-CMOIN - Preis: 7,50 €**  
**Die komplette Kur für vier Wochen:**  
**AS-CMOKIT - Preis: 398,00 €**  
**Nachbestellset oder zur Wiederholung der Kur:**  
**AS-CMO2 - Nachbestellset - 249,00 €**  
**Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung**



Das Buch zum „Clean-Me-Out“ Programm  
BU-CMO - von Kristina Peter - Preis: 21,00 €

## Das Nierenprogramm nach Anderson

Die Niere ist vor allem ein Entgiftungsorgan, sie filtert das Blut, regelt den Wasserhaushalt und hat Einfluss auf den Blutdruck. Eine nicht mehr voll funktionsfähige Niere kann folgende Beschwerden nach sich ziehen:

Rückenschmerzen im Tailen- und Beckenbereich, Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Gicht, Gelenkschmerzen, Übersäuerung, Hautkrankheiten, Schmerzen in Zehen und Fingern. Werden Substanzen wie Oxalat und Harnsäure nicht schnell genug ausgeschieden, können sie auskristallisieren und Steine bilden. Hier können sich Bakterien ansiedeln und die Ausscheidung wird weiter erschwert.

### Die Nieren - Bedeutung und Aufgaben

Unsere beiden bohnenförmigen Nieren liegen in der Lendengegend neben der Wirbelsäule im Schutz der unteren Rippen. Jede Niere ist 10 - 12 cm lang und 5 - 6 cm breit mit einem Gewicht von 120 - 150 Gramm. Sie sind zum Schutz von festen Hüllen, den Nierenkapseln umgeben, welche wiederum in eine Fettkapsel eingebettet sind. Täglich müssen die Nieren 1700 Liter Blut filtrieren und 1,5 Liter Harn ausscheiden, um Schlacken und Endprodukte des Eiweiß- und Urinstoffwechsels (Harnsäure, Harnstoff und Kreatinin) zu entfernen und den Säfte- und Elektrolythaushalt (elektrisch leitende Minerale wie Natrium, Kalium und Calcium) zu regulieren. Das Blut des menschlichen Körpers fließt etwa 60 mal am Tag durch die Nieren und wird hier in seiner Zusammensetzung kontrolliert und reguliert.

### Regulation der osmotischen Konzentration (Ausgleich von Flüssigkeiten unterschiedlicher Konzentration):

Die Nieren sorgen in diesem Sinne für eine ausgeglichene Wasserbilanz. Nach starker Flüssigkeitsaufnahme setzt eine verstärkte Harnausscheidung ein, während bei Wassermangel oder reduzierter Trinkmenge nur wenig Urin ausgeschieden wird. Das Hormon Adiuretin sorgt dafür, dass bei Flüssigkeitsmangel eine gesteigerte Rückresorption von Wasser stattfindet, während seine Freisetzung bei Wasserüberschuss gehemmt wird.

### Regulation der Elektrolytausscheidung:

Die Menge der Flüssigkeit außerhalb der Zellen (extrazellulär) wird durch ihren Natriumgehalt bestimmt. Die Ausscheidung von Natrium wird durch das Hormon Aldosteron gesteuert. Ist Natrium im Mangel, so fördert das Hormon die Natrium-Rückresorption und gleichzeitig die Ausscheidung von Kalium (beide müssen in einem bestimmten Verhältnis zueinander im Körper anwesend sein, weil sie die Druckverhältnisse innerhalb und außerhalb der Zellen regeln). Natrium hat wasserbindende, Kalium als sein Gegenspieler wasserausscheidende Eigenschaften.

### Regulation des Säure-Basen-Haushalts:

Seine Aufgabe ist es, den Säureüberschuss aus dem Stoffwechselgeschehen zu regulieren und aus dem System zu entfernen. Diese Aufgabe übernehmen die Nieren, die je nach Lage mehr oder weniger Säure über

den Harn ableiten. Der Urin-pH schwankt zwischen 4,8 und 7,8, während das Blut stets einen gleichbleibenden Wert von 7,35 - 7,45 braucht, um seine Aufgaben erfüllen zu können.

### Ausscheidung von Stoffwechselprodukten und schädlichen Stoffen:

Die Nieren nehmen über den Harn insbesondere die Abbauprodukte des Eiweißstoffwechsels sowie die Mineralien Natrium, Kalium und Calcium aus dem Körper. Ebenso werden viele Medikamente mit dem Urin ausgeschieden.

### Mitwirkung an der Kreislaufregulation:

Auch das Blutvolumen wird durch den Natriumgehalt bestimmt, weil er ein hohes Wasserbindungsvermögen hat (10g Salz können etwa 1l Wasser im Körper festhalten) und so für einen ausreichenden Blutdruck sorgt. Ein Blutdruckabfall kann durch geringen Natriumgehalt des Blutes verursacht werden. Hormonelle Regelung sorgt in diesem Fall für eine ausreichende Rückresorption von Natrium und ein gefäßverengendes Hormon kann erneut den Blutdruck steigern

Der Mensch besteht zu 60 - 70% aus Wasser und den Nieren kommt die Regelung und Verteilung dieser Menge mit allen darin gelösten Stoffen zu. Zusätzlich übernehmen sie die Ausscheidung überflüssiger und schädlicher Stoffe, im Durchschnitt entspricht das 50g Feststoffen täglich.

Wasser ist das Transportmittel für alle Nährstoffe und alle Abfallstoffe im Körper. Damit der Organismus gut funktioniert, muss die Gesamtmenge des Körperwassers und die Konzentration der darin gelösten Stoffe konstant sein. Die Nieren regeln den Wasserhaushalt, indem sie innerhalb eines Tages 150 Liter Wasser aus dem Blut herausfiltern und im Schnitt 99% davon zurückleiten. Dabei trennen sie verwertbare Teilchen von Abfallstoffen und scheiden Letztere mit dem Harn aus. Die Nieren sind derart lebenswichtig, dass ihr Versagen ohne Behandlung innerhalb weniger Tage zum Tod führen würde. Gemäß ihrer Bedeutung werden sie zu 25% besser mit Blut versorgt als alle anderen Körperorgane. Die eigentliche Arbeit der Nieren findet in den 2,4 Millionen Nierenkörperchen statt.

Nierenerkrankungen sind u.a. Nierensteine, Harnwegsinfektionen mit Bakterien oder Pilzen, Bluthochdruck, Wasseransammlungen (Ödeme) und Eiweißausscheidungen im Urin.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-NIERE - Preis: 2,75 €

Nierenprogramm von Dr. Anderson:

AS-NIERE - Preis: 59,00 €

Set bestehend aus 1 x AS-KIDK KidneyLife, 1 x CU-VB6 Vitamin B6, 1 x CU-MGO Magnesiumoxid und 1 x DR-NIERE Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung



## Programm zur Aktivierung der Leber

### Die Intensivkur bei Funktionsstörungen der Leber

Fettleber durch Alkohol, Arzneimittelvergiftung und Überernährung, Gallensteine, Virushepatitis A durch Lebensmittelinfektion oder Virushepatitis B, durch Spritzen und Geschlechtsverkehrsinfektion, die nicht infektiöse Gelbsucht durch Ernährungsfehler, Leberzellschädigung durch Vergiftung, Gelbsucht, Zirrhose und der Lebertumor, der unter anderem durch langdauernde Schimmelpilzbelastung hervorgerufen werden kann.

### Anleitung zu Durchführung der Kur

Sie nehmen die Produkte LiverLife 1 und LiverLife 2 nacheinander, nicht gleichzeitig. Dabei ist es unerheblich, mit welchem der beiden Produkte Sie beginnen. Das kann AS-LIV1 oder AS-LIV2 sein. Sie würden mit dem Produkt beginnen, welches nach Ihrer Einschätzung am besten auf Ihre Situation zutrifft. Nach der Einnahme der ersten Dose wechseln Sie auf das zweite Produkt.

### AS-LIV1 - LIVERLIFE 1

Haut und Lungen bilden die erste Verteidigungslinie des Körpers gegen Toxine. Dann kommt der Darm und schließlich die Leber. Eine kranke Leber wird toxischer und das belastet alle Organe. LiverLife 1 ist eine 100%ige Kräuterformel und enthält kraftvolle, "leberspezifische" Kräuter (wie beispielsweise Mariendistel, Hasenohrwurzel, Löwenzahnwurzel, Berberitzenrinde, etc., deren Wirkung durch intensive Forschungsarbeiten bestätigt wurden), um dabei zu helfen, die Leber von toxischen Ablagerungen zu befreien und Gifte zu entfernen. Traditionell werden diese Kräuter dazu verwendet, um die Leberfunktionen zu verbessern, das Blut zu reinigen, den Gallenfluss anzuregen, Schwellungen zu reduzieren und Kalkablagerungen zu entfernen. Einige dieser Kräuter regen die Leberfunktionen besser an und helfen der Leber, toxische Medikamente auszuleiten (wie zum Beispiel die Mittel, die man bei Chemotherapien verwendet).

LiverLife 1 wird am besten ohne andere Zusätze eingenommen, vorzugsweise nicht zusammen mit KidneyLife oder anderen Formeln.

### Inhaltsstoffe

Berberitzenholzrinde, Berberitzenrindenextrakt, Rundblättrige Rundohrwurzel, Löwenzahnwurzel, Löwenzahnwurzel Extrakt, Oregon Traubenwurzel, Artischockenblätter, Schwarzwalnußschalen, Klettenwurzel, Kurkumin, Alraunenwurzel, Rhabarberwurzel, Stillingia-Wurzel, Wild Yam Wurzel, Rote Rüben-Blätter-Extrakt, Kräuterextrakt Mix: Mariendistelsamen Extrakt (83% Silymarin), Methylzellulose (Kapseln), Siliziumdioxid und Magnesiumstearat, pflanzlich

### AS-LIV2 - LIVERLIFE 2

Die Formel LiverLife 2 wurde mit dem vollen Bewusstsein entwickelt, welche zentrale Rolle die Leber für unsere Gesundheit und unser Wohlfühl spielt. LiverLife 2 hat eine sehr komplexe Zusammensetzung, die ein Zusammenspiel ermöglicht von leberspezifischen Kräutern und Extrakten, Aminosäuren, Antioxidantien etc. und wurde

mit der Zielsetzung entwickelt, die Lebenskraft dieses lebenswichtigen Organs zu steigern. Alle Inhaltsstoffe wurden untersucht, bevor die leberwirksamen Nährmittel endgültig zusammengemischt wurden. Jeder Inhaltsstoff musste schnelle und gründliche Entgiftung unterstützen, damit er Teil der Formel LiverLife 2 wurde. So unterschiedlich seine Inhaltsstoffe sind, so verschieden sind auch die Auswirkungen. LiverLife 2 liefert der Leber lebenswichtige Nährstoffe, stärkt seine Drüsen- und Organfunktionen und unterstützt den Abbau von Fetteinlagerungen, die durch fettreiche, cholesterinreiche Nahrung, Alkoholkonsum and Aufnahme von Chemikalien entstehen. LiverLife 2 erhöht wahrscheinlich die Bildung von Lecithin und verhindert so die Ablagerung von Cholesterin. LiverLife 2 unterstützt die Abwehr von Krankheiten, indem es die Thymusdrüse in ihren Funktionen stärkt. Von den Inhaltsstoffen in LiverLife 2 ist bekannt, dass sie die Umwandlung von Körperfett in Energie unterstützen. LiverLife 1 und LiverLife 2 können in ihrer Wirkung kombiniert werden, um die Leber zu reinigen und zu stärken. Sie sollten jedoch nicht gleichzeitig eingenommen werden.

### Inhaltsstoffe

Wermut (Artemisia Anua), Schizandra Beeren, Schwarzwalnußschalen, Augentrost, Süßholzwurzel Extrakt, L-Methionin, L-Carnitin, L-Cystein, Cholin Bitartrat, L-Taurin, Inositol Monophosphat, L-Arginin, L-Glutamin, Liponsäure, Coenzym Q10, Magnesiumzitrat, Vitamin B-6, Zink L-Monomethionin (OptiZinc), Vitamin B-12 (Methylcobalamin), Folsäure, Selen (L-Selenomethionin), Chrom chelatisiert als OptiChromat, Methylzellulose (Kapseln), Siliziumdioxid und Magnesiumstearat, pflanzlich

Machen Sie vor dieser Kur immer eine Darmreinigung

Um mit diesem Programm zur Aktivierung der Leber ein optimales Ergebnis zu erzielen, ist vorher eine Darmsanierung erforderlich, die erst den Boden für diese Kur bereitet. Stimmen Sie die "Clean-Me-Out" Kur und das Leberprogramm mit Ihrem Therapeuten ab. Dieses Leberprogramm starten Sie 90 Tage nach dem Abschluss der Darmsanierung. Das Programm nicht beginnen, wenn Sie schwanger sind.

Sie brauchen zusätzliche Informationen?  
Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-LEBP - Preis: 2,75 €

Programm zur Aktivierung der Leber:

AS-LEBP - Preis: 799,00 €

Set bestehend aus 5 x AS-LIV1 LiverLife, 6 x AS-LIV2 LiverLife 2 1 x DR-LEBP Anleitung zum Programm, die Menge ist ausreichend für ein Programm über etwa 6 Monate.

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Abonnieren Sie unseren Gesundheitsbrief



## Beseitigung von Candida

**Hinweise auf Candidabelastung:** Müdigkeit, Gelenkschmerzen, Verdauungsprobleme, Heißhungerattacken insbesondere auf etwas Süßes, gelegentliche Herzschmerzen, schmerzhafte Blähungen, strapaziertes Immunsystem, öfter krank oder erkältet.

Die Vorschläge dieser Kur sind das Ergebnis jahrelanger Forschung und Entwicklung; sie wurden in Amerika klinisch erprobt. Hunderte Patienten wurden auf Candida hin untersucht und immer wieder sorgfältig beobachtet, um die wirksamste Methode zur Wiederherstellung der Gesundheit herauszufinden. Das erforderte über fünf Jahre sorgfältigster Arbeit, bis daraus schließlich ein erfolgreiches Verfahren entwickelt wurde, das die wirksamsten "guten" Bakterien, Antipilzmittel und Ernährungsrichtlinien enthält. Nachdem das Programm 10 Jahre von amerikanischen Ärzten verordnet wurde, sollten auch Sie bei der Beseitigung von Candida durch diese Kur profitieren.

Candida albicans ist ein Hefepilz, der normalerweise in kleinen Gruppen auf Körperoberflächen (wie Haut, Mund, Scheide oder Dickdarm) in einem gesunden Gleichgewicht mit anderen Pilzen und Bakterien lebt. Allerdings kann es unter bestimmten Bedingungen vorkommen, dass die Candida überhand nimmt und eine Störung namens chronische Candidiasis auslöst.

Es gibt zwei mögliche Hauptursachen für eine erhöhte Anfälligkeit auf diese Störung:

Ein (durch Krankheit, dauernden Stress, oder Nährstoffmangel) geschwächtes Immunsystem.

Den übermäßigen Gebrauch von Antibiotika oder bestimmten anderen Medikamenten. Eine Behandlung mit Antibiotika verändert das normale Gleichgewicht der Mikroorganismen im Körper und kann ein Übergewicht der Candida begünstigen. Mit der "Pille" und mit Steroiden verhält es sich ebenfalls so.

Eine bereits bestehende chronische Candidiasis ist schwer zu beseitigen; der Hefepilz verursacht weitläufige Infektionen in Mund und Hals, in der Scheide oder im Darm. Im Mund führt er zu flachen, weißen Geschwüren oder zu einem pelzigen, weißen Belag auf der Zunge. In der Scheide erzeugt er käsigen, weißen Ausfluss, und im Darm kann er Blähungen, krampfartige Schmerzen und Verstopfung verursachen. Manche Menschen entwickeln eine allergische Empfindlichkeit auf Candida, die noch mehr Symptome auslösen kann.

Symptome, die auf chronische Candidiasis zurückgeführt werden könnten:

Blähungen, Darmkrämpfe, Verstopfung, wiederholte Scheidenentzündung, wiederholte Infektionen der Harnwege, chronisch wunde Mund und Hals, Nagel- und Hautinfektion, die durch Hefen oder andere Pilze verursacht werden (wie zum Beispiel Juckreiz im Bereich des Hodensackes), wiederholte Kopfschmerzen, Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Reizbarkeit Gelenkschmerzen und Gelenkversteifung.

Der übermäßige Verzehr von raffinierten Kohlenhydraten (Kristallzucker und Weißmehl) regt das Wachstum der Candida an und kann dadurch Blähungen verschlimmern und die Verdauung stören. Nahrungsmittel, in denen kleine Mengen von Hefe oder anderen Pilzen enthalten sind, können eine Candidiasis verschlimmern. Dazu gehören gereifter Käse, Backwaren aus Hefeteig, alkoholische Getränke, Trauben und Traubensaft, Dörrobst (besonders Rosinen), Nährhefe, Pilze, und Nahrungsmittel, die seit längerem "herumliegen" und nicht mehr ganz frisch sind.

### Flora Grow - Gesunde Darmbakterien

FloraGrow leitet das Verfahren durch mehrere wichtige Wirkungsweisen ein. Wenn es in den Mund gelangt, werden als erstes saure Nebenprodukte freigesetzt. Diese gesunden Säuren schützen den Rachen und den Magen vor schädlichen Organismen, die im sauren Milieu nicht überleben können.

### Yeast End - PilzEx

YeastEnd (Kautabletten) wurde entwickelt, um eine noch durchgreifendere Möglichkeit zur Verfügung zu haben, mit der die Darmflora verbessert werden kann. Es enthält einzigartige Lactobacillus Bakterien, die schnell gesunde Nebenprodukte erzeugen, welche das Wachstum bestimmter unerwünschter Organismen verhindern. Yeast End enthält klinisch erprobte, wirksame Bakterien, die helfen, die Schleimhautmembranen des Mundes zu normalisieren

### LiverLife 1 - Leberformel 1

Wenn Candida und andere Keime absterben, können Giftstoffe, die möglicherweise Reizungen verursachen, in die Blutbahn geleitet werden. Es ist wichtig, dass diese Toxine nicht irgendwo abgelagert werden, sondern über die Leber und Nieren ausgeschieden werden.

### Renewall

ReneWall wurde entwickelt, um den Gesundheitszustand der Darmschleimhaut zu verbessern, die durch die ständige Anwesenheit von schädlichen Bakterien, Candida und Allergenen geschädigt ist.

### ProSeed

5. ProSeed ist ein äußerst wirksamer und potenter Zitronenkern- und Zitrusfruchtkernextrakt in pflanzlichem Glycerin. ProSeed wird mit großem Erfolg gegen Protozoen wie beispielsweise Giardia Lamblia und gegen Hefeparasiten wie Candida albicans genommen.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-CANDI - Preis: 2,75 €

Programm zur Beseitigung von Candida:

AS-CANP - Preis: 289,00 €

Set bestehend aus 1 x AS-LIV1 LiverLife, 1 x AS-RENE Renewall, 1 x AS-PROS ProSeed, 2 x AS-FLO12 FloraGrow, 1 x AS-YEAST YeastsEnd, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

## Beseitigung von Parasiten

Sie haben vielleicht die Idee, dass Parasiten ziemlich harmlos sind und nur in außerordentlichen Ausnahmefällen ernsthaften Schaden anrichten können? Tatsache ist, dass Parasiten Krebs als den Killer Nummer 1 von heute noch überbieten und es gibt Untersuchungen, die aufzeigen, dass Parasiten an der Krebsentstehung beteiligt sind.

Sie haben vielleicht die Idee, dass Parasiten ziemlich harmlos sind und nur in außerordentlichen Ausnahmefällen ernsthaften Schaden anrichten können. Schließlich hört man kaum jemals von Leuten, die blind werden, weil Parasiten ihre Augen geschädigt haben, oder dass sich Parasiten im Gehirn einer Person eingenistet haben und ernsthafte mentale und neurologische Probleme verursachen. Es ist ziemlich unwahrscheinlich, dass Sie jemals einen Parasiten gesehen haben. Warum also sollte sich jemand deswegen Sorgen machen?

### Das saubere Europa?

Viele sind der Ansicht, dass Europa ein sehr sauberer Erdteil mit effektiven Hygieneverfahren ist, die die Verbreitung von Parasiten verhindern. Die vorherrschende fälschliche Annahme ist, dass Parasiten nur ein Problem tropischer und dritter Weltländer ist. In Wirklichkeit könnte nichts von der Wahrheit weiter entfernt sein. Diese Nassauer sind die Ursache einer unbekanntem Epidemie, die viele Menschen in der ganzen Welt heim sucht, einschließlich Europa. Die heutigen schnellen Reiseverbindungen tragen ebenfalls zu dieser Epidemie in Europa bei. In Brasilien werden 30% der Sterbefälle bei Erwachsenen von der amerikanischen Schlafkrankheit verursacht. Die Weltgesundheitsorganisation zählt Parasiten unter die sechs schädlichsten Infektionstypen des Menschen. Tatsache ist, dass Parasiten Krebs als den Killer Nummer 1 von heute noch überbieten und es gibt Untersuchungen, die aufzeigen, dass Parasiten an der Krebsentstehung beteiligt sind.

### Sie sind winzig klein und ziemlich groß

Parasiten können mikroskopisch klein, 10 Meter lang oder länger werden. Mehr als 300 Parasitenarten können im menschlichen Körper leben. Die meisten Menschen stellen sich unter Parasiten Bandwürmer, Hakenwürmer, Rundwürmer und Plattwürmer vor. Das amerikanische Gesundheitsamt berichtet, dass sich Bandwurminfektionen in den letzten 10 Jahren verdoppelt haben. Dies kommt höchstwahrscheinlich durch den Verzehr von nicht gar gekochtem Rindfleisch und Fisch. Es ist bekannt, dass Flöhe Bandwürmer verbreiten, und es ist daher möglich, sie von Haustieren zu bekommen. Hakenwürmer, die den Darm blockieren können, können durch Barfußlaufen aufgenommen werden! Rundwurm-Infektionen kommen sehr häufig in fleischartigen Kulturen vor. Eine Plattwurmart, ein Egel, kann im Darm, in der Leber, Lunge und im Blut leben. Die Trichine ist ein winziger Wurm, der Schweine infiziert und durch das

Essen von nicht gar gekochtem Schweinefleisch oder Schinken aufgenommen wird. Die Larve bohrt sich durch die Darmwand und gelangt dann in die Blutbahn. Das Blut bringt die Larven ins Muskelgewebe, wo diese Würmer leben und wachsen.

Obwohl die meisten Menschen sich unter Parasiten sichtbare Würmer vorstellen, sind die mikroskopisch kleinen Parasiten das größere Problem. Würmer wie der Hakenwurm, haken sich in der Darmwand fest und leben vom Blut ihres Wirts. Mikroskopisch kleine Parasiten leben nicht direkt von ihrem Wirt, gedeihen jedoch auf behandelten Nahrungsmitteln, und ihre Ausscheidungen können ernsthafte Probleme im menschlichen Körper verursachen. Das amerikanische Gesundheitsamt stuft Giardia als die Hauptursache für durch Wasser übertragene Krankheiten ein. Sie sind in den Wasserversorgungssystemen von Großstädten gefunden worden. Giardia ist einer der vielen Mikroorganismen, die körperliche und mentale Funktionen beeinflussen können. Dieser Parasit kann die Darmwände überziehen und Verdauung und Nahrungsassimilation beeinträchtigen. Die hervorgerufenen Symptome ähneln einer Bleivergiftung.

### Zusätzliche Information über die Beseitigung von Parasiten

Zusammen mit dem Antiparasiten-Programm sollten Sie entweder die sanfteste Reinigungsphase verwenden oder zumindest einen Psyllium/Bentonit Shake trinken und jeden Tag zwei Mal Chomper und Herbal Nutrition nehmen. Dies wird die Absorption der Gifte vom "Absterben" unterstützen. Es hilft auch, ihre Eier zu beseitigen. Die Kräuter werden natürlich den Darm in Bewegung halten und die Verhärtung von Schlacken verhindern, bis Sie das vollständige Reinigungsprogramm noch einmal machen!

#### Zur optimalen Unterstützung während der Parasitenkur:

Das Nachbestellset für die milde Stufe der "Clean-Me-Out" Kur:

AS-CMO2 - Nachbestellset 2 - Preis: 249,00 €

#### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-ASPAR - Preis: 2,75 €

Programm zur Beseitigung von Parasiten:

AS-PARP - Preis: 249,00 €

Set bestehend aus 1 x AS-WORM1 WormSquirm1, 1 x AS-WORM2 WormSquirm2, 1 x CU-WALT Schwarzwalnutstinktur, 1 x AS-PROS ProSeed, AS-FLO12 FloraGrow, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Ausführliche Beschreibungen im Internet:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

## Ausleitung von Schwermetallen

Chronische Metallbelastungen sind heutzutage immer häufiger festzustellen und werden oft stark unterschätzt.

Metalle sind Katalysatoren für Oxidation, d.h. sie fördern die Bildung freier Radikale, die dann zu Zell- und Gewebeschädigungen, Entzündungen und Alterungsvorgängen führen können. Sie sind ursächlich an alltäglichen Erkrankungen beteiligt und verdrängen Mineralstoffe und Spurenelemente von ihren Enzymstellen, so dass der Stoffwechsel blockiert wird.

Es kommt zu Mangelerscheinungen der verdrängten Stoffe. Chronische Metallbelastungen können Eiweiße verändern, was zu Infektanfälligkeit, Überempfindlichkeitsreaktionen und Autoimmunerkrankungen führen kann. Wenn die DNS (Erbträger) betroffen ist, besteht erhöhte Krebsgefahr.

## Schwermetalle

Einige Schwermetalle sind als Spurenelemente von großer Bedeutung für den Stoffwechsel des Menschen, dazu zählt insbesondere Eisen. Solche Schwermetalle braucht der Körper - allerdings in einer bioverfügbaren Form. Es gibt aber auch sehr viele Schwermetalle, die dem Körper schaden.

Solche Schwermetalle sind: Quecksilber, Eisen, Blei, Kupfer, Gold, Silber, Zinn, Zink, Kobalt, Platin, Vanadium, Molybdän, Germanium, Cadmium, Nickel, Palladium, Chrom, Wolfram, Titan, Zirkon, Thallium, Mangan, etc.

Die meisten sind schlicht giftig. Einige wie Eisen, Germanium & Kupfer sind in organischen ("guten") Formen lebensnotwendig, während die anorganischen Formen toxisch sind. Die Eliminierung aus dem Körper ist schwierig; sie werden oft nur aus dem Kreislauf gezogen und in Depots eingelagert, wo sie dann schleichende Vergiftungen und akute Beschwerden verursachen. Vor dem Ausleiten müssen sie daher zuerst mobilisiert (aus den Depots gelöst) werden.

## Schwermetallvergiftungen

In der Natur kommen giftige Metalle wie Blei, Cadmium, Quecksilber und Aluminium nur in sehr geringen Mengen vor. Die moderne Industrie baut sie ab, konzentriert und verteilt sie wieder über die gesamte Umwelt. Nahrung, Wasser und Luft sind mit diesen stark giftigen Stoffen verschmutzt. Sie neigen dazu, sich im Körper abzulagern, und zwar in Knochen, Leber, Gehirn und Nieren, wobei sie sich nur sehr schwer ausscheiden lassen. Vor der Industrialisierung war die Belastung der Stadtbevölkerung 500 - 1000 mal geringer als heute. Auch bei nur geringfügiger Belastung tragen giftige Metalle zu vielen modernen Leiden wie z.B. Krebs, Bluthochdruck und Lernschwächen bei Kindern bei. Bei Candidapatienten, Menschen mit Multipler Sklerose und bei Neurodermitis-kranken findet man häufig Schwermetallbelastungen, bei Epileptikern können sie zu erhöhter Wahrscheinlichkeit von Anfällen führen. Bei Alzheimer spielen z.B. Blei,

Quecksilber (Amalgam-Plomben) und Zinn eine Rolle. Selbst an Haarausfall können Schwermetalle beteiligt sein.

Schon manches ungewollt kinderlose Paar konnte nach erfolgter Schwermetallausleitung eine erfolgreiche Schwangerschaft mit gesundem Baby melden.

Chronische Metallbelastungen sind heute häufig und werden stark unterschätzt. Metalle sind Katalysatoren für Oxidation, d.h. sie fördern die Bildung freier Radikale, die dann zu Zell- und Gewebeschädigungen, Entzündungen und Alterungsvorgängen führen können. Sie sind ursächlich an alltäglichen Erkrankungen mitbeteiligt und verdrängen Mineralstoffe und Spurenelemente von ihren Enzymstellen, so dass der Stoffwechsel blockiert wird. Es kommt zu Mangelerscheinungen der verdrängten Stoffe (z.B. Magnesium- und Zinkmangelsymptome). Chronische Metallbelastungen können Eiweiße verändern, was zu Infektanfälligkeit, Überempfindlichkeitsreaktionen und Autoimmunerkrankungen führen kann.

Wenn auch die DNS (Erbträger) betroffen ist, besteht erhöhte Krebsgefahr.

Mit ihren Oxidationseigenschaften können sie Fette im Körper verändern (ranzig machen). Da Fette Bestandteil jeder Zellwand sind, kann der Transport von Nährstoffen in die Zellen und der Ausstrom von Abfallstoffen zurück ins Blut gestört werden.

Chronische Metallbelastungen kann man in Geweben wie Knochen, Zähnen, Haaren und Organen feststellen, nicht jedoch in der Blutanalyse, welche von der Schulmedizin meist zur Diagnose verwendet wird. Bei Mehrfachbelastungen können sich die verschiedenen Schadstoffe in ihrer Wirkung vervielfachen, daher ist mit den Grenzwerten für Einzelstoffe wenig anzufangen.

## Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-SMET - Preis: 2,75 €

Programm zur Ausleitung von Metallen:

AS-SMET - Preis: 199,00 €

Set bestehend aus 1 x GG-SANTIOX - Super Antioxidant PLUS, 1 x GW-MSM - organischer Schwefel, 1 x CU-METH - Methionin, 1 x CU-CYSTE - Cystein, 1 x RR100 - Kolloid-Kalzium, 1 x GG-SURV - Komplettversorgung Survival, 1 x AS-FLO12 - FloraGrow, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Ausführliche Beschreibungen im Internet:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Beachten Sie auch das Programm zur Ausleitung von Quecksilber nach Dr. Klinghardt auf Seite 63 und die Metallausleitungsprogramme nach Dr. Hulda Clark auf den Seiten 26 und 27.



## Die Produkte für die Gesundheits-Programme nach Anderson

Nachfolgend finden Sie die Einzelprodukte, die zur Ergänzung des Clean-Me-Out Programms empfohlen werden.

### Einzelprodukte für Gesundheitsprogramme nach Dr. Anderson

Viele der nachfolgenden Produkte haben wir auch in andere Gesundheitsprogramme eingebaut, die auf den Ergebnissen dieses berühmten Heilforschers beruhen oder ganz allgemein zur Unterstützung von Gesundheitsprogrammen empfohlen werden.

Die meisten Produkte von Arise & Shine stammen aus biologischem Anbau.

### Flüssige Mineralien gegen Übersäuerung

Mineralien sind die Bausteine des Lebens, ohne Mineralien sind Vitamine wirkungslos, hervorragend geeignet zum Ausgleich bei Übersäuerung und als tägliche Mineralienquelle



Eine perfekt ausgewogene Kombination kolloidaler Mineralien. Sie werden aus einem prähistorischen bewachsenen Meeresbett gewonnen und enthalten alle lebenswichtigen Spurenelemente. Über eine Zeit von 200 Millionen Jahren haben Hitze und Druck die Feuchtigkeit verdrängt und einen reichen Bestand an organischen Mineralien hinterlassen. Mineralien, die durch Pflanzen "umgebaut" werden, unterscheiden

sich von den metallischen Mineralien, die in Felsen gefunden werden. Sie können direkt von den Körperzellen aufgenommen werden.

AS-LMIN - Preis: 69,00 €

### Alkalizer gegen Übersäuerung

Bei Mangel an Mineralien, liefert Elektrolyte, Schutz gegen Übersäuerung, gegen Stress, Ausgleich für nicht optimale Ernährung

Der Alkalizer wird empfohlen, wenn Sie beim Durchführen der pH-Tests auf dem „Clean-Me-Out“ Programm einen Mineralmangel feststellen. Er ist eine konzentrierte, organische Quelle von Elektrolytmineralien (Kalium, Natrium, Kalzium, Phosphat, Chlorid, Magnesium und andere), die die Körperzellen auflädt und mit Energie versorgt.



AS-ALKA - Preis: 89,00 €

### BioElektrolyte - ElectroLife

Auffüllen des Mineralienvorrats, bei nicht optimaler Ernährung, enthält auch organisches Natrium, dringend empfohlen als Ergänzung zum Clean-Me-Out bei Candida-Belastung

ElectroLife beinhaltet im wesentlichen Elektrolyte, die fest an eine Aminosäure gebunden sind. Dadurch erreichen wir eine sehr hohe Absorption. ElectroLife enthält im Vergleich zu Konkurrenzprodukten organisches Natrium. Organisches Natrium hilft - ganz im Gegensatz zu anorganischem Natriumchlorid (Tafelsalz), dem Körper ganz entscheidend dabei, das Mineralgleichgewicht aufrecht zu erhalten. ElectroLife ist die geeignete Nahrungsergänzung für alle diejenigen, die ihren Mineralienvorrat auffüllen wollen und keinen Zucker vertragen oder Candidaprobleme haben.



AS-ELEC - Preis: 49,00 €

### Power UP! Mehr Energie

Die Power Ergänzung mit geballter Energie!

PowerUp! ist eine hochwirksame Multi-Ergänzung, die Ihnen ein umfassendes Spektrum an wichtigen Super-Nahrungsmitteln bietet. Es enthält mehr als 14 wirksame Kräuter und Nahrungskonzentrate und über die Hälfte sind hochkonzentrierte Extrakte. Sie bekommen die maximale Wirkung mit einem minimalen Aufwand an Verdauungsarbeit.



Power Up! liefert Ihnen natürlich vorkommende Nahrung, Fettsäuren, Spurenelemente, Chlorophyll und vieles mehr, um Ihren Körper optimal zu ernähren. Power Up! bietet eine optimale Menge an kritischen Nährmitteln für Zeiten, in denen der Körper gut versorgt werden muss.

Ein sehr empfohlener Zusatz für das Clean-Me-Out Programm.

AS-POW - Preis: 59,00 €

### Cayenne - 300 Kapseln

Asthma, schlechter Atem, Blutungen, Krämpfe, grippale Infekte, Blähungen, Gicht, Herzprobleme, inkorrekt Blutdruck, Magen- und Darmbeschwerden, Verdauungshilfe, bei Problemen mit der Bauchspeicheldrüse, Rheuma, Krampfadern, erleichtert das Ausscheiden von Schlacken beim Clean-Me-Out



Regelmäßig angewandt stärkt Cayenne die Abwehrkräfte und lindert Frösteln (ein Kältegefühl am ganzen Körper), da er wärmt und den Blutkreislauf anregt. Cayenne ist reich an Vitamin A, C, PP, B-Komplex, Carotin, Kalzium, Kalium, Phosphor und Eisen. Er gleicht den Blutdruck aus, verbessert die Gerinnungsfähigkeit

des Blutes, wirkt antibiotisch und antiviral, fördert den Leberstoffwechsel und den Gallenfluss.

AS-CAY3 - Preis: 58,00 €

### Cayenne 100 Kapseln

Das gleiche Produkt wie AS-CAY3 mit nur 100 Kapseln

AS-CAY1 - Preis: 39,00 €

### Super Antioxidans - BodyGuard

Gemisch aus hochwertigen Antioxidantien, ganz eindeutig unser wirkungsvollstes Antioxidans



Untersuchungen haben gezeigt, dass jedes Antioxidans seine eigene Wirkungsweise hat. Deswegen enthält das Produkt ein Gemisch der verschiedensten Antioxidantien (Vitamine, Mineralien, Kiefernrendenextrakt, Traubenkernextrakt, etc.) und erreicht so einen weitaus größeren Schutz. Antioxidantien stimulieren das Immunsystem, so dass der Körper nun ein größeres Potential besitzt, gegen Krankheiten vorzugehen. Antioxidantien bringen auch hormonähnliche Substanzen im Körper in den Ausgleich, die mit Schmerzen, Fieber und Entzündung in Verbindung stehen. Schließlich verhindern Antioxidantien die Zellschädigung durch freie Radikale, von denen man weiß, dass sie an Alter und Krankheit beteiligt sind.

AS-ANTI - Preis: 98,00 €

### Bentonit - Heilerde



Das Originalprodukt von Arise & Shine: Heilerde, zum Entgiften, bindet Metalle, Drogen und Toxine, hilft bei Lebensmittelvergiftungen, absorbiert Strahlung, gegen Entzündungen, Durchfall,

Bentonit ist eine Heilerde, die seit Jahrhunderten von Indianern innerlich und äußerlich als Reinigungshilfe benutzt wurde. Bentonit ist bekannt für seine starken Absorptionseigenschaften, denn es bindet Metalle, Drogen und Toxine und befreit so den Körper davon. Diese völlig natürliche Heilerde hilft bei

der Entfernung der Mucoidschichten (Schleimschichten), Toxinen und anderem Unrat im Darm.

AS-BENT - Preis: 29,80 €

### Bentonit aus Europa

Die preiswerte Alternative aus Europa: Heilerde, zum Entgiften, bindet Metalle, Drogen und Toxine, hilft bei Lebensmittelvergiftungen, absorbiert Strahlung, gegen Entzündungen, Durchfall

NP-BENT - Preis: 21,00 €

### Psylliumschalenpulver

Das Originalprodukt von Arise & Shine: Ballaststoffe, Verstopfung, Senkung des Cholesterinspiegels, Entgiftung, Magen- und Darmverstimmung



Faserstoffe sind schon lange als ein sehr wichtiger Nahrungsbestandteil anerkannt. Sie helfen den Stuhlgang zu verbessern, Verstopfung zu vermeiden und den Cholesterinspiegel zu verringern. Studien haben ergeben, dass die tägliche Einnahme von 10 Gramm Psyllium den Cholesterinspiegel bis zu 15 % verringern kann. Psyllium hilft bei der Entfernung der Mucoidschichten (Schleimschichten), Toxine (Gifte) und anderem Unrat im Darm während des Clean-Me-Out Programms.

AS.PSY - Preis: 59,00 €

### Psylliumschalen aus Europa

Die Alternative aus Europa: Ballaststoffe, Verstopfung, Senkung des Cholesterinspiegels, Entgiftung, Magen- und Darmverstimmung

OT-PSY - Preis: 33,00 €

### Reinigungskräuter - Chomper

Reinigungskräuter zur Entgiftung der Zellen, Ablösen der Schleimschichten, Unterstützung für die Leber und das Zellgewebe, Bestandteil des Clean-Me-Out Programms

Der Chomper enthält 12 Kräuter, die ein gesundes Verdauungssystem unterstützen. Cascara Sagrada beschleunigt den Abtransport der Schlacken, Rhabarberwurzel stimmt die Darmwände um, Berberitzenrinde unterstützt Leber und Gallenblase usw. Chomper (Bestandteil des "Clean-Me-Out" Programms) reinigt nicht nur wirksam den Verdauungskanal, sondern unterstützt auch die Leber, die Organe und das Zellgewebe.



AS-CHO3 - Preis: 89,00 €

Unser E-maildienst für Ihre Gesundheit:  
Wir versenden in regelmäßigen Abständen unsere kostenlosen Gesundheitsbriefe. Sie erhalten wertvolle Gesundheitstipps und werden über neue Produkte informiert.

Abonnieren Sie den Gesundheitsbrief

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

### Reinigungskräuter mit Cayenne

400 Kapseln: Reinigungskräuter mit Cayenne (zusammen mit Herbal Nutrition - Kräuternahrung), Entgiftung der Zellen, Ablösen der Schleimschichten, Unterstützung für die Leber und das Zellgewebe

Chomper mit Cayenne ist die ursprüngliche Chomperformel und enthält 13 Kräuter, die ein gesundes Verdauungssystem unterstützen. Spitzwegerich entfaltet seine wohltuenden Eigenschaften für die Schleimhaut, Cascara Sagrada beschleunigt den Abtransport der Schlacken und tonisiert (stärkt) den Darm, Berberitzenrinde unterstützt Leber und Gallenblase und auch die 10 anderen Kräuter entfalten ihre heilende Wirkung. Chomper mit Cayenne reinigt nicht nur wirksam den Verdauungskanal, sondern unterstützt auch die Leber, die Organe und das Zellgewebe.

AS-CHOC3 - Preis: 89,00 €



### Kräuternahrung - Herbal Nutrition

Kräftigt und ernährt den Körper, optimale Versorgung mit Nährstoffen für den täglichen Bedarf

Herbal Nutrition (Kräuternahrung) ist eine der beiden Kräuterformeln, die eine ganzheitliche Verbesserung des Körpers erreicht. Herbal Nutrition hat auch eine wesentliche Funktion im „Clean-Me-Out“ Programm, indem es den Körper während der Reinigung kräftigt und ernährt. Es ist auch außerhalb des „Clean-Me-Out“ Programms eine ausgezeichnete tägliche Nahrungsergänzung, um den Körper mit notwendigen Nährstoffen zu versorgen.

AS-HERB3 - Preis: 89,00 €



### DarmFlora - FloraGrow

Gesunde Darmbakterien, Immunsystem, Vitaminaufnahme

FloraGrow siedelt die gesunden Darmbakterien wieder an, die normalerweise durch den Gebrauch von Antibiotika und jahrelangen schlechten Essensgewohnheiten dezimiert worden sind. Auch nach dem Darmreinigungsprogramm wird damit die Darmflora wieder vervollständigt. Die richtigen Bakterien sind wesentlich für ein starkes Immunsystem, für die Aufnahme der Vitamine (besonders Vitamin K), Proteine und vieler Aminosäuren, Fette, Kohlenhydrate und zur Produktion der B-Vitamine einschließlich B-12.

AS-FLO12 - Preis: 69,00 €



Besuchen Sie uns im Internet

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Ausführliche Produktbeschreibungen finden Sie auf unseren Seiten im Internet. Auf Anforderung senden wir Ihnen gern jede gewünschte Beschreibung zu.

### Schüttelbecher

Schüttelbecher aus Kunststoff mit Schraubverschluss.

Der Schüttelbecher ist trotz seiner Einfachheit besonders gut geeignet zum Mischen von Flüssigkeiten mit Pulver. Er eignet sich besonders zur Herstellung des „Clean-Me-Out“ Shake. Der Schüttelbecher ist Bestandteil des „Clean-Me-Out“ Sets.

AS-SCHUET - Preis: 2,75 €

### pH-Papier zum Testen von Übersäuerung

Testen Sie selbst auf Übersäuerung und Mineralmangel

Manche Leute sind zu übersäuert, um irgendeine Art von Reinigung (z.B. das Programm „Clean-Me-Out“ von Dr. Richard Anderson), Fasten oder körperliche Anstrengungen auf sich nehmen zu können, ohne dass ein zusätzlicher Schaden angerichtet werden würde. Es ist sehr sinnvoll, einen einfachen pH-Test durchzuführen, denn so lässt sich feststellen, ob man gesund genug ist, um eine Reinigung durchzuführen.

OT-PHP - Preis: 17,90 €



### Irrigator (Einlaufgerät)

Zur Durchführung von Einläufen

Während der „Clean-Me-Out“ Kur kann es notwendig werden, einige Einläufe zu machen um das Ergebnis zu verbessern. Wir empfehlen Ihnen, ein richtiges Einlaufgefäß zu benutzen.

AS-IRRI - Preis: 18,00 €



### AugenWohl - BrightEye

Verbessertes Sehvermögen, klare Augen, lindert Schmerzen und Reizungen



BrightEye kann zu einem natürlichen Wohlgefühl der Augen führen und Schmerz und Reizungen der Augen lindern. Es hilft auch dabei, das Weiß der Augen noch weißer zu machen. Viele Kunden haben uns erzählt, dass Sie ihr Sehvermögen bei regelmäßiger Anwendung des Produktes verbessert hat. BrightEye kombiniert mehr als 10

Kräuter, die den Augen gut tun, damit Sie weiße strahlende Augen mit einer klaren Sicht haben.

AS-AUGE - Preis: 48,00 €

### Denkplus - BrainPower

Klarer denken, Unterstützung der Gehirnfunktionen



Viele Leute haben berichtet, dass sie nach dem „Clean-Me-Out“ Programm klarer denken konnten. BrainPower verstärkt diesen Effekt noch durch Kräuter, die die Gehirnfunktionen unterstützen: Ginkgo Biloba, Chinesische Engelwurzel, Amerikanischer Ginseng, Lobelie, L-Glutamin usw. Einige dieser erstaunlichen Kräuter entfernen Schleim und Toxine aus dem Hirn, so dass man unter Umständen einen wesentlich klareren Kopf bekommt.

AS-BRAI - Preis: 79,00 €

### DarmAufbau - BowelBuilder

Darmaufbau nach der „Clean-Me-Out“ Kur, liefert Nährstoffe für den Darm, Verbesserung der Peristaltik, Entgiftung des Darms



Eine Darmreinigung stellt hohe Anforderungen an Dünn- und Dickdarm. Die sorgfältig ausgesuchten Kräuter im BowelBuilder liefern die benötigten Nährstoffe, helfen dabei, die Toxine zu entfernen, sorgen für Abheilung, straffen die Darmwände und helfen, das Immunsystem nach dem "Clean-Me-Out" Programm zu stärken.

AS-BOWB - Preis: 68,00 €

### DarmNeu - Renewall

Für starke, gesunde Schleimhäute, für den Darnaubau nach der Reinigung

Renewall ist eine hervorragende Nahrungsergänzung für Leute mit Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, Allergien, Pilzinfektionen und anderen Darminfektionen. Renewall hilft, das Darmepithel und die Darmschleimhaut zu schützen und zu regenerieren. Ein starkes gesundes Verdauungssystem kann sich besser vor toxischen und reizenden Substanzen schützen, die aus unnatürlichen Nahrungsmitteln oder pathogenen Bakterien, Parasiten oder anderen Mikroorganismen kommen.

AS-RENE - Preis: 69,00 €

### Enzyme - AriseNzyme

Verbesserte Verdauung, breites Spektrum von Enzymen



AriseNzyme ist eine neue einzigartige Formel, die entwickelt wurde, um jedem zu einer vollständigen Verdauung zu helfen, das heißt bei der Verdauung von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten einschließlich Zucker, Stärke und Zellulose. So können Sie Früchte, Gemüse, Getreide, Nüsse, Samen, Milchprodukte und Fleisch noch besser und vollständiger verdauen.

AS-ENZ300 - Preis: 99,00 €

### NierenWohl-Kapseln - KidneyLife

In Kapseln: Entzündungen der Nieren, Stärken und Tonisieren der Nieren

Traditionell verwendet man die Kräuter, um die Harnausscheidungssysteme effektiv zu stärken und zu tonisieren. Die Kräuter helfen dabei, die Harnausscheidung zu erhöhen und Entzündungen auszuheilen. Unsere Nieren sind lebenswichtige Ausscheidungsorgane und alles, was wir tun können, um ihre Funktion zu verbessern, führt zu einer noch besseren Gesundheit.



AS-KIDK - Preis: 39,00 €

### NierenWohl Tee - KidneyLife

Als Tee: Entzündungen der Nieren, Stärken und Tonisieren der Nieren

Traditionell verwendet man die Kräuter, um die Harnausscheidungssysteme effektiv zu stärken und zu tonisieren. Die Kräuter helfen dabei, die Harnausscheidung zu erhöhen und Entzündungen auszuheilen. Unsere Nieren sind lebenswichtige Ausscheidungsorgane und alles, was wir tun können, um ihre Funktion zu verbessern, führt zu einer noch besseren Gesundheit.



AS-KIDT - Preis: 39,00 €

### LeberStütze 1 - LiverLive 1

Entgiftung und Stärkung der Leber, Blutreinigung, Entfernen von Kalkablagerungen, Ausleitung von Medikamenten, Anregung des Gallenflusses



LiverLive 1 ist eine 100 %ige Kräuterformel und enthält kraftvolle, "leberspezifische" Kräuter (wie beispielsweise Mariendistel, bupleurum root, Löwenzahnwurzel, barberry bark, etc., deren Wirkung durch intensive Forschungsarbeiten bestätigt wurden), um dabei zu helfen, die Leber von toxischen Ablagerungen zu befreien und Gifte zu entfernen. Traditionell werden diese Kräuter dazu verwendet, um die Leberfunktionen zu verbessern, das Blut zu reinigen, den Gallenfluss anzuregen, Schwellungen zu reduzieren und Kalkablagerungen zu entfernen. Einige dieser Kräuter regen die Leberfunktionen besser an und helfen der Leber, toxische Medikamente auszuleiten als die, die man bei Chemotherapien verwendet.

AS-LIV1 - Preis: 69,00 €

Mengen- und Inhaltsangaben entnehmen Sie bitte unserer Preisliste (ab Seite 107)

## LeberStütze 2 - LiverLive 2

Entgiftung und Stärkung der Leber, Nährstoffe für die Leber, Unterstützung beim Fettabbau, verhindert Ablagerung von Cholesterin, Stärkung der Thymusdrüse, Umwandlung von Körperfett in Energie

Die Formel LiverLife 2 wurde mit dem vollen Bewusstsein entwickelt, welche zentrale Rolle die Leber für unsere Gesundheit und unser Wohlgefühl spielt. LiverLife 2 hat eine sehr komplexe Zusammensetzung, die ein Zusammenspiel ermöglicht von leberspezifischen Kräutern und Extrakten, Aminosäuren, Antioxidantien etc. und wurde mit der Zielsetzung entwickelt, die Lebenskraft dieses lebenswichtigen Organs zu steigern.



AS-LIV2 - Preis: 98,00 €

Die beiden Produkte LeberStütze 1 und 2 sind Bestandteil des Programms zur Leberaktivierung von Dr. Richard Anderson.

Lesen Sie mehr dazu auf Seite 16

## ParasitenEx 1 - WormSquirm 1

Gegen Rundwürmer (Hakenwürmer, Ascaris etc.) Fadenwürmer und andere Parasiten

WormSquirm 1 ist eine einzigartige Nahrungsergänzung für Leute, die Ihre Rundwürmer (Hakenwürmer, Ascaris etc.) Fadenwürmer und andere Parasiten los werden wollen. Dieses Produkt ist Bestandteil im Parasitenprogramm von Dr. Anderson.



AS-WORM1 - Preis: 49,00 €

Die beiden Produkte ParasitenEx 1 und 2 sind Bestandteil des Programms zur Beseitigung von Parasiten nach Dr. Richard Anderson.

Lesen Sie mehr dazu auf Seite 18

## ParasitenEx 2 - WormSquirm 2

Gegen Plattwürmer (Bandwürmer, Egel) und andere Parasiten

WormSquirm 2 ist eine einzigartige Nahrungsergänzung für Leute, die Ihre Plattwürmer (Bandwürmer, Egel etc.) und andere Parasiten los werden wollen. Dieses Produkt ist Bestandteil im Parasitenprogramm von Dr. Anderson.



AS-WORM2 - Preis: 98,00 €

Weitere Programme zur Beseitigung von Parasiten finden Sie auf den Seiten mit den Kuren nach Dr. Hulda Clark (ab Seite 30).

## PilzEx - YeastEnd

Beseitigung von Candida, bakterielle Infektionen

In Ihrem Körper gibt es gute und schädliche Bakterien. Antibiotika, eine armselige Ernährung, emotioneller Stress, etc., können bewirken, dass die schädlichen Bakterien mehr Spielraum bekommen. Dann leiden Sie unter einer Fehlbesiedelung mit pathogenen Mikroorganismen. Candida albicans ist ein Beispiel dafür. Eine starke Vermehrung der falschen Bakterien oder Pilze kann Verstopfung, Nährstoffmangel, Fehlernährung, Darmkrankheiten etc. verursachen.



AS-YEAST - Preis: 59,00 €

Lesen Sie auch das Programm zur Beseitigung von Candida von Dr. Anderson auf Seite 17

## ProSeed - Grapefruitkern Extrakt

Das Originalprodukt: Flüssiges Konzentrat aus Grapefruit Samen Extrakt

Ein kraftvolles Gemisch aus Zitrusfruchtkernextrakten, das eine einzigartige Unterstützung liefert für Personen, die Protozoen (Einzeller) eliminieren möchten (Giardia lamblia, Entamoeba histolytica, Entamoeba hartmanni) Leute mit Parasitenbefall sollten einen Therapeuten aufsuchen, der auf diesem Gebiet ausgebildet ist.



AS-PROS - Preis: 25,00 €

## Enzyme aus der Papaya - PapayaZym

Enzyme sind an allen Prozessen des Körpers beteiligt. Das Leben würde ohne Enzyme nicht möglich sein. Sie helfen uns bei der Verdauung unserer Nahrung.



Enzyme brechen die Nahrung auf, sodass die Teilchen klein genug sind, damit sie ins Blut ab-sorbiert werden können, um uns die lebenswichtige Energie zu geben. Enzyme sind absolut lebenswichtig für unsere Gesundheit. Insbesondere rohe, ungekochte Nahrung versorgt uns reichlich mit diesen Vitalstoffen. Jede Art von Kochen oder Erhitzen zerstört die natürlich vorkommenden Enzyme. PapayaZyme wird aus ausgereifter und gefriergetrockneter grüner Papaya hergestellt.

100% pflanzlich, 100% natürlich.

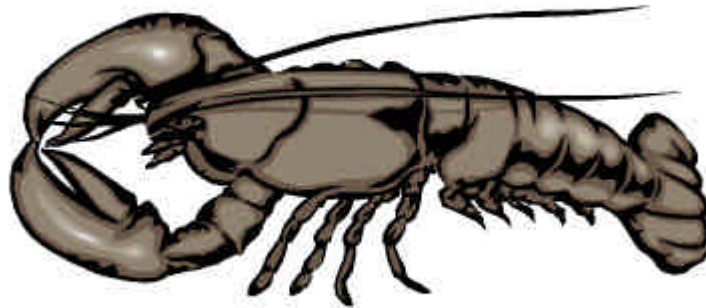
AS-PAPAY - Preis: 49,00 €

Mengen- und Inhaltsangaben entnehmen Sie bitte unserer Preisliste (ab Seite 107)



# **Heilung mit biologischen Mitteln**

**Mit den Methoden von  
Frau Dr. Hulda Regehr Clark**



**Durch die gezielte Beseitigung von Parasiten,  
Bakterien, Schwermetallen und Toxinen**

**Wiederaufbau des Immunsystems**

**Lernen Sie die Ursachen von Krankheiten  
verstehen und beseitigen**

**Von Dr. Michael Greenfield**

Bestellen Sie das Buch zu den Programmen von Dr. Hulda Clark  
Artikelnummer: BU-HEIL - Heilung mit biologischen Mitteln - Preis: 21,00 €

## Ausleitung von Quecksilber: Die LG-Kur nach Dr. Clark

Alternativ zur Quecksilberausleitung nach Dr. Klinghardt mit Koriander, Bärlauch und Chlorella gibt es ein ebenfalls sehr wirksames Verfahren, welches Frau Dr. Hulda Clark entwickelt hat. Es verwendet die beiden körpereigenen Aminosäuren Lysin und Glutaminsäure.

Lysin und Glutaminsäure findet man in 10 verschiedenen weißen Blutkörperchen (Lymphozyten, neutrophile Granulozyten, eosinophile Granulozyten ...). Normalerweise werden z.B. Viren von CD4- und CD8-Lymphozyten beseitigt, aber wenn sie kein Lysin und keine Glutaminsäure haben, können sie das nicht. Alle weißen Blutkörperchen die kein Lysin und keine Glutaminsäure haben, enthalten Quecksilber und/oder Thallium. Diese kommen von Amalgam Depots aus vielen verschiedenen Stellen des Körpers (auch wenn Sie kein Amalgam mehr in den Zähnen haben).

Quecksilberausleitung ist eine sehr langwierige Prozedur. Frau Dr. Clark schreibt, dass eine Ausleitung etwa 9 Monate dauert

### Was ist Lysin?

L-Lysin ist wichtig für das Wachstum, zur Aufrechterhaltung des Stickstoffgleichgewichtes bei Erwachsenen, bewährtes Mittel gegen Herpes simplex (Fieberblasen), Aphten. Wenn Aphten nach Nüssen und Schokolade auftreten, liegt das an dem enthaltenen Arginin, das der Herpes simplex-Virus braucht. Arginin ist ein Gegenspieler zu Lysin. Es verbessert den Appetit, fördert die Magensaftsekretion. Es zersetzt sich beim Kochen. Lysin wird zur Produktion von Antikörpern, Hormonen und Enzymen gebraucht.

Lysin kann der menschliche Körper nicht selbst herstellen. Es gibt Arbeiten, die eine karzinomhemmende Wirkung von Lysin vermuten lassen. Erfolgreiche Anwendungen werden auch bei Arteriosklerose, Infektionskrankheiten, chronischen Entzündungen und allergischen Erkrankungen (auch Asthma), meist in Kombination mit Vitamin C und anderen Supplementen berichtet. Lysin wird, in den von Dr. M. Rath vertretenen Strategien, gegen Krebs massiv eingesetzt - "es verteidigt das Bindegewebe gegen das Eindringen von invasiven Erkrankungen".

Lysin ist eine essentielle Aminosäure, die vorwiegend im Muskelgewebe und im Kollagen vorkommt. Sie fördert das Knochenwachstum bei Kindern und stimuliert die Magensaftsekretion. Sie besitzt einen hemmenden Effekt auf den Herpes Simplex-Virus. Lysin sorgt für bessere Konzentrationsfähigkeit. Sie verwertet Fettsäuren, die für die Energieproduktion gebraucht werden und hilft bei manchen Problemen mit der Fruchtbarkeit.

Eine ausschließlich vegetarische Ernährung führt häufig zu einer Unterversorgung von Lysin. Hohe Vorkommen sind in tierischen Proteinen wie in Milch, Eiern, Fleisch, Fisch, wenig dagegen ist in pflanzlichen Proteinen (außer Buchweizen und Sojaprodukten).

Lysin verstärkt die Wirkung von Arginin, das wiederum essentiell für Herpes-simplex-Viren ist. L-Lysin verdrängt kompetitiv L-Arginin von dem gemeinsamen Transportsystem durch die Intestinalwand. Das Virus baut fälschlicherweise L-Lysin in seine DNA-Strukturen ein, wodurch sein Wachstum gestoppt wird..

Es verstärkt die Speicherung von Calcium im Körper.

### Was ist Glutaminsäure?

Glutaminsäure ist wohl der wichtigste Transmitterstoff, der für die Kommunikation zwischen den einzelnen Gehirnzellen von größter Bedeutung ist. Sie wird deshalb auch oft als "Hirntreibstoff" bezeichnet. Sie neutralisiert Ammoniak, das auf die Hirntätigkeit lähmend wirkt, indem sie ihn in Glutamin umwandelt. Frau Dr. Clark setzt sie zur Entgiftung des Gehirnes ein.

Die Glutaminsäure ist ein Bestandteil von Polypeptidketten und Proteinen. Für die Synthese der Transmitter-Glutaminsäure werden wahrscheinlich die auch im Zwischenstoffwechsel verwendeten Wege genutzt. Verschiedene Krankheitsbilder werden neuerdings ursächlich mit Störungen der Glutaminsäuretransmission in Verbindung gebracht: beispielsweise Epilepsie, Ischämie, Chorea Huntington, Alzheimersche Krankheit und Parkinson-Krankheit.

Als solche ist sie Bestandteil der Polypeptidketten von Proteinen. Darüber hinaus hat sie viele Funktionen im Zwischenstoffwechsel. Ihre ionisierte Form, das Glutamat, ist der wichtigste erregende Neurotransmitter im zentralen Nervensystem der Wirbeltiere. Sie dient als Vorläufer in der Synthese von gamma-Aminobuttersäure, des wichtigsten hemmenden Neurotransmitters im zentralen Nervensystem der Wirbeltiere.

Auch in der Netzhaut hat die Glutaminsäure sehr wahrscheinlich eine Transmitterfunktion. Im Gehirn der Wirbeltiere verkörpert die freie Glutaminsäure die Aminosäure mit der weitaus höchsten Konzentration.

Andere Metalle wie Kupfer, Kobalt, Vanadium, Nickel, etc. leiten Sie mit der sog. LA-Kur von Dr. Clark aus, welche die Aminosäuren Lysin und Aspartinsäure verwendet. Sie finden diese Kur auf der nächsten Seite

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-LG-KUR - Preis: 2,50 €

Programm zur Ausleitung von Quecksilber:

CU-LGKUR - Preis: 89,00 €

Set bestehend aus 4 x CU-LYS - L-Lysin, 4 x CU-GLUAC - Glutaminsäure, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Wir empfehlen zur Ergänzung der Kur:

OT-CHLO - Chlorella - Preis: 39,00 €

Beachten Sie auch das Programm zur Ausleitung von Quecksilber nach Dr. Klinghardt auf Seite 63.

## LA-Kur zur Metallausleitung nach Dr. Clark

Alternativ zu anderen Kuren zur Ausleitung von Metallen aus dem Körper - insbesondere aus den Zellen - gibt es auch eine Kur, die Frau Dr. Hulda Clark entwickelt hat. Diese Kur verwendet die beiden körpereigenen Aminosäuren Lysin und Asparaginsäure.

Lysin und Asparaginsäure findet man in allen weißen Blutkörperchen. Sie helfen Ihnen die Metalle wie Kupfer, Kobalt, Vanadium, Nickel, etc. Metalle zu entgiften. Diese Metalle werden von Bakterien oder Pilzen in die Organe gebracht, im Gegensatz zu den anderen Metallen wie Amalgam, Gold, Silber, Aluminium, Platin usw., die nur durch die Zahnmetalle oder Körperpflegeprodukte in unseren Körper gelangen.

### Was ist Lysin?

L-Lysin ist wichtig für das Wachstum, zur Aufrechterhaltung des Stickstoffgleichgewichtes bei Erwachsenen, bewährtes Mittel gegen Herpes simplex (Fieberblasen), Aphten. Wenn Aphten nach Nüssen und Schokolade auftreten, liegt das an dem enthaltenen Arginin, das der Herpes simplex-Virus braucht. Arginin ist ein Gegenspieler zu Lysin. Es verbessert den Appetit, fördert die Magensaftsekrete. Es zersetzt sich beim Kochen. Lysin wird zur Produktion von Antikörpern, Hormonen und Enzymen gebraucht.

Lysin kann der menschliche Körper nicht selbst herstellen. Es gibt Arbeiten, die eine karzinomhemmende Wirkung von Lysin vermuten lassen. Erfolgreiche Anwendungen werden auch bei Arteriosklerose, Infektionskrankheiten, chronischen Entzündungen und allergischen Erkrankungen (auch Asthma), meist in Kombination mit Vitamin C und anderen Supplementen berichtet. Lysin wird, in den von Dr. M. Rath vertretenen Strategien, gegen Krebs massiv eingesetzt - "es verteidigt das Bindegewebe gegen das Eindringen von invasiven Erkrankungen".

Lysin ist eine essentielle Aminosäure, die vorwiegend im Muskelgewebe und im Kollagen vorkommt. Sie fördert das Knochenwachstum bei Kindern und stimuliert die Magensaftsekretion. Sie besitzt einen hemmenden Effekt auf den Herpes Simplex-Virus. Lysin sorgt für bessere Konzentrationsfähigkeit. Es verwertet Fettsäuren, die für die Energieproduktion gebraucht werden und hilft bei manchen Problemen mit der Fruchtbarkeit.

Eine ausschließlich vegetarische Ernährung führt häufig zu einer Unterversorgung von Lysin. Lysin verstärkt die Wirkung von Arginin, das wiederum essentiell für Herpes-simplex-Viren ist. L-Lysin verdrängt kompetitiv L-Arginin von dem gemeinsamen Transportsystem durch die Intestinalwand. Das Virus baut fälschlicherweise L-Lysin in seine DNA-Strukturen ein, wodurch sein Wachstum gestoppt wird..

Es verstärkt die Speicherung von Calcium im Körper.

Ältere Menschen brauchen mehr Lysin als jüngere (besonders Männer).

### Die Rolle von Lysin für die Gesundheit

Die Stoffwechselfunktionen in unserem Körper sind durch eine biologische Sprache geregelt. Wir kennen heute etwa zwanzig Aminosäuren, die alle Eiweiße unseres Körpers aufbauen. Diese Bausteine des Lebens funktionieren wie die Buchstaben des Alphabets. Mit Aminosäuren lassen sich unzählige viele biologische Worte (Peptide) und Sätze (Eiweiße oder Proteine) bilden. Wie das Beispiel Lysin zeigt, haben darüber hinaus die einzelnen Aminosäuren (Buchstaben) wichtige Stoffwechselfunktionen für sich selbst. Die Mehrzahl dieser Aminosäuren können die Zellen des Körpers selbst herstellen. Diese Aminosäuren werden nicht-essentielle Aminosäuren genannt. Neun Aminosäuren können vom Körper nicht selbst produziert werden und werden deshalb essentielle (lebenswichtige) Aminosäuren genannt; sie müssen mit der Nahrung zugeführt werden. Lysin ist eine der wichtigsten essentiellen Aminosäuren. Sie spielt unter den Aminosäuren eine ebenso bedeutende Rolle wie Vitamin C unter den Vitaminen und ihr täglicher Bedarf übersteigt den aller anderen Aminosäuren. Lysin ist auch der Grundbaustein für die Aminosäure Carnitin, die für den Energiestoffwechsel der Zelle entscheidend ist. Die Bedeutung von Lysin im menschlichen Körper wird schon allein durch die große Speichermenge dieser Aminosäure deutlich. Kollagen, das wichtigste Strukturmolekül für den Aufbau von Knochen, Haut, Blutgefäßwänden und allen anderen Organen, besteht zu ca. 25% aus zwei Aminosäuren, Lysin und Prolin. Ein Körper von 70 kg hat zu jedem Zeitpunkt über ein Pfund Lysin gespeichert! Eine Überdosierung durch Lysin ist ebenso unmöglich wie eine Überdosierung an Vitamin C. Dahingegen leiden fast alle Menschen an einer chronischen Unterversorgung mit Lysin.

### Was ist Asparaginsäure?

Asparaginsäure (oder auch Aspartinsäure genannt) wurde erstmals aus der Hydrolyse von Asparagin gewonnen, welches in den Keimlingen von Leguminosen und im Spargel (*Asparagus officinalis*) vorkommt. Asparaginsäure soll bei Wirbeltieren zusammen mit Glutaminsäure in mehr als 50 % aller Synapsen des Zentralen Nervensystems als Transmitter fungieren, unter anderem in den Kletterfasern des Kleinhirns und den Moosfasern der Ammonshornformation. Es hat eine wichtige Funktion im Harnstoffwechsel bei der Ausscheidung von (giftigem) Ammoniak und fördert das Muskelwachstum. Neuere Forschungen sagen, dass Asparaginsäure Müdigkeit und Erschöpfung mindert und die Erholungsdauer nach großen körperlichen Leistungen verkürzt.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-LA-KUR - Preis: 2,50 €

Programm zur Ausleitung von Metallen:

CU-LAKUR - Preis: 109,00 €

Set bestehend aus 4 x CU-LYS - L-Lysin, 4 x CU-ASP - Asparaginsäure, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

## Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark

Wenn man die Leber von Gallensteinen befreit, hat das eine außerordentlich günstige Wirkung auf die Verdauung, was sehr zu Ihrer allgemeinen Gesundheit beiträgt. Wenn Sie Allergien haben, ist zu erwarten, dass sich diese mit jeder Leberreinigung reduzieren. Sie können sich damit sogar von Schmerzen in der Schulter, im Oberarm und im oberen Rücken befreien. Sie haben mehr Energie und Ihr Wohlbefinden steigert sich deutlich.

Die Reinigung der Gallengänge ist das wirksamste Verfahren zur Verbesserung Ihrer Gesundheit. Sie sollte nach dem Parasitenprogramm durchgeführt werden.

Die besten Resultate erzielen Sie nach einer Nierenreinigung und nach einer eventuell erforderlichen Sanierung des Gebisses (Schwermetallbeseitigung).

Es ist klar, dass sich Magenentzündungen, Geschwüre und Darmgase nicht auf Dauer heilen lassen, solange sich Gallensteine in der Leber befinden. Sie sollten zweimal pro Jahr eine Leberreinigung durchführen

### Die Leberreinigung ist völlig unbedenklich.

Diese Aussage stützt sich auf inzwischen millionenfach durchgeführte Behandlungen, darunter viele Menschen im achten oder neunten Lebensjahrzehnt. Keiner von ihnen musste in die Klinik, und niemand berichtete jemals über Schmerzen. Einige wenige fühlten sich in der Tat einen oder zwei Tage danach recht krank, doch war in diesen Fällen das Erhaltungsparasitenprogramm nicht durchgeführt worden. Deshalb besteht auch die Anweisung, zuerst das Parasiten- und das Nierenprogramm durchzuführen.

Dieses Verfahren steht im Widerspruch zu verschiedenen medizinischen Auffassungen unserer Zeit. Diesen zufolge werden zum Beispiel Gallensteine in der Gallenblase gebildet, nicht in der Leber. Es herrscht auch die Meinung, dass es stets nur wenige seien, nicht Tausende.

Außerdem wird behauptet, die Gallensteine hätten auch nur etwas mit Gallensteinanfällen zu tun, nichts mit anderen Schmerzen. Es ist leicht zu erklären, woher diese Auffassungen stammen:

Wenn ein Gallensteinanfall auftritt, befinden sich tatsächlich einige Steine in der Gallenblase; sie sind groß genug und genügend kalkhaltig, um auf dem Röntgenbild zu erscheinen, und sie haben in der Tat eine Entzündung in der Gallenblase verursacht. Wenn nun die Gallenblase entfernt wird, sind die akuten Beschwerden verschwunden - nicht aber die Schleimbeutelentzündung und andere Schmerzen sowie die Verdauungsbeschwerden.

Die Wahrheit ist offensichtlich eine andere. Wer sich die Gallenblase operativ entfernen lässt, scheidet bei der Leberreinigung nach wie vor viele grüne, mit Galle überzogene Steine aus, und wer sich einmal die Mühe macht, diese Steine aufzuschneiden, sieht sofort, dass sie mit ihren konzentrischen Kreisen und Cholesterinkristallen Gallensteine wie aus dem Lehrbuch sind.

Eine Leberreinigung machen Sie an einem Wochenende. Und Sie erhalten Lebensqualität zurück. Eine entfernte Gallenblase zwingt Sie zu einer lebenslangen Diät. Mit dieser naturheilkundlichen Lösung wird zudem die körperliche Unversehrtheit bewahrt.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-LICLE - Preis: 2,50 €

Das Programm zur Reinigung der Leber:

CU-LEBR - Preis: 19,80 €

Set bestehend aus 1 x CU-EPSO - Epsomsalz, 1 x CU-ORNI - Ornithin, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

## Gallensteine entstehen in der Leber und nicht in der Gallenblase

Bei vielen Menschen, auch schon bei Kindern, sind diese Kanälchen mit Gallensteinen verstopft. Bei manchen treten Allergien oder Ausschlag auf, während andere symptomfrei bleiben. Wenn die Gallenblase mit Ultraschall oder Röntgen untersucht wird, ist sie unauffällig. Typischerweise befinden sich die Steine nicht in der Gallenblase. Darüber hinaus sind sie meist zu klein und enthalten kein Kalzium, was die Voraussetzung dafür ist, dass sie auf dem Röntgenbildschirm sichtbar werden. Es gibt über ein halbes Dutzend Arten von Gallensteinen, die meist Cholesterinkristalle beinhalten. Sie können blau, rot, weiß, grün oder braun sein. Die grünen Steine sind mit Galle überzogen.

In vielen Gallensteinen sind unbekannte Objekte eingeschlossen. Könnten dies Überreste von Eiern sein? Viele der Steine haben eine korkähnliche Form mit Längsrillen unterhalb der Oberseite. Solche Formen machen die Gestalt der blockierten Gänge sichtbar. Andere Steine sind aus zahlreichen kleineren Steinen zusammengesetzt, ein Hinweis darauf, dass sie sich irgendwann seit der letzten Reinigung in den Gallengängen neu zusammengeklumpt haben.

In der Mitte eines jeden Steins findet man einen Kern aus Bakterien, das Wissenschaftlern zufolge ein Hinweis darauf ist, dass ein abgestorbener Parasit die "Keimzelle" für die Steinbildung war.

Wenn sich die Steine vergrößern und zahlreicher werden, führt der auf die Leber entstehende Stauungsdruck dazu, dass sie weniger Galle erzeugt. Stellen Sie sich zum Vergleich vor, in Ihrem Gartenschlauch befänden sich Kieselsteine. Dies hätte zur Folge, dass erheblich weniger Wasser hindurchfließt, wodurch wiederum weniger Steine herausgespült werden könnten. Bei Gallensteinen wird viel weniger Cholesterin ausgeschieden, das heißt, der Cholesterinspiegel kann ansteigen.

Da Gallensteine porös sind, können sich in ihnen die verschiedensten Bakterien, Zysten, Viren und Parasiten einnisten, die die Leber passieren. Dadurch bilden sich Infektionsnester, die den Körper mit einem stetigen Strom von Bakterien versorgen.

## Die bewährte Nierenreinigung nach Dr. Hulda Clark

Eine nicht mehr voll funktionsfähige Niere kann folgende Beschwerden nach sich ziehen:

Rückenschmerzen im Taillen- und Beckenbereich, Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Gicht, Gelenkschmerzen, Übersäuerung, Hautkrankheiten, Schmerzen in Zehen und Fingern.

Erkrankungen sind u.a. Nierensteine, Harnwegsinfektionen mit Bakterien oder Pilzen, Bluthochdruck, Ödeme und Eiweißausscheidungen im Urin.

### Das Nierenreinigungs-Programm

Die Niere ist vor allem ein Entgiftungsorgan, sie filtert das Blut, regelt den Wasserhaushalt und hat Einfluss auf den Blutdruck. Eine nicht mehr voll funktionsfähige Niere kann folgende Beschwerden nach sich ziehen: Rückenschmerzen im Taillen- und Beckenbereich, Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Gicht, Gelenkschmerzen, Übersäuerung, Hautkrankheiten, Schmerzen in Zehen und Fingern.

Werden Substanzen wie Oxalat und Harnsäure nicht schnell genug ausgeschieden, können sie auskristallisieren und Steine bilden. Hier können sich Bakterien ansiedeln und die Ausscheidung wird weiter erschwert.

Die Nierenreinigung löst Nierensteine auf, so dass Bakterien, Parasiten und Abfallstoffe wieder besser und schneller ausgeschieden werden können. Außerdem wirkt sie gegen die Bakterien.

Sie führen die Nierenreinigung - je nach Zustand der Niere - drei bis 6 Wochen durch. Dabei ist es wichtig, dass Sie sehr viel trinken, möglichst 3 bis 4 Liter täglich.

Das Nierenreinigungsprogramm besteht aus dem Nierenkräutertee und den restlichen Nahrungsergänzungsmitteln. Zunächst wird die Zubereitung des Tees beschrieben.

Unser Programm enthält zum günstigen Komplettpreis bereits alle für die Nierenreinigung benötigten Produkte:

Wurzelmischung Niere  
Vitamin B6 (Pyridoxin)  
Uva Ursi (Bärentraube)  
Ingwerwurzelkapseln  
Magnesiumoxid-Kapsel  
Goldruteninktur  
Schwarzkirschkonzentrat

### Der Nierenkräutertee

Sie brauchen eine Menge Flüssigkeit, um Ihren Körper und die Nieren durchzuspülen. Wenn Sie dazu Kräutertees verwenden, haben Sie einen zusätzlichen Vorteil. Und wenn Sie es verstehen, damit zu variieren, dann macht es mehr Spaß, besonders wenn Sie täglich bis zu drei Liter Urin produzieren sollen. Jegliche Ödeme oder Wasseransammlungen im Körper - ob in den Lungen, Armen, in den Beinen oder im Bauch - machen es nötig, die Nieren mit diesem Rezept zu stärken.

Trinken Sie jeden Tag über den Tag verteilt 180 ml ( $\frac{3}{4}$  Tasse) Wurzelttee, 120 ml ( $\frac{1}{2}$  Tasse) Petersilientee, 20 Tropfen Goldruteninktur und wenn Sie wollen irgendwelche Gewürze wie Muskat, Zimt, etc. (eventuell mit 4 Tropfen Salzsäure und einer Messerspitze Vitamin B2 sterilisieren).

Außerdem nehmen Sie jeweils zu den Mahlzeiten:

Morgens

1 Ingwerkapsel  
1 Bärentraubenkapsel (Uva Ursi)  
1 Vitamin B6 Kapsel mit 250 mg  
1 Magnesiumoxid Kapsel mit 300 mg

Mittags

1 Ingwerkapsel

Abends

1 Ingwerkapsel  
2 Bärentraubenkapseln (Uva Ursi)

Sie müssen wissen, dass Vitamin B6 und Magnesium, wenn Sie täglich eingenommen werden, die Bildung von Nierensteinen (Oxalatsteine) verhindern können, allerdings nur, wenn Sie keinen schwarzen Tee mehr trinken. Er enthält 15,6 mg Oxalsäure pro Tasse. Ein großes Glas Eistee könnte Ihnen 20 mg Oxalsäure einbringen. Stellen Sie sich auf Kräutertee um. Auch Kakao und Schokolade haben zuviel Oxalsäure.

Sie sollten auch wissen, dass Sie nicht zu viel Phosphate zu sich nehmen, sonst könnten sich Phosphatsteine bilden. Fleisch, Brot, Getreideflocken, Teigwaren und kohlenstoffhaltige Getränke haben einen hohen Phosphatgehalt. Verringern Sie deren Konsum und trinken Sie mehr Frucht- und Gemüsesäfte. Trinken Sie mindestens einen Liter sauberes Wasser (mineralarm und ohne Kohlensäure) am Tag.

Reinigen Sie Ihre Nieren mindestens  
zweimal im Jahr!

Sie können alle Ihre Nierensteine in sechs Wochen auflösen, in drei Tagen aber wieder neue bilden, wenn Sie schwarzen Tee, Kakao, Cola etc. trinken.

Sie brauchen zusätzliche Informationen?  
Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu  
diesem Gesundheitsprogramm:

DR-KICLE - Preis: 2,50 €

Das Programm zur Reinigung der Nieren:  
CU-NIERP - Preis: 72,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-UVA - Uva Ursi, 1 x CU-WURZ - Wurzelmischung, 1 x CU-GING - Ingwer, 1 x CU-MGO - Magnesiumoxid, 1 x CU-GOLD - Goldruteninktur, 1 x CU-VB 6 - Vitamin B6, 1 x CU-CHERR - Schwarzkirschkonzentrat, reicht aus für 3 Wochen, 1 x Anleitung zum Programm  
Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Das Programm ohne Schwarzkirschkonzentrat:  
CU-NIERPO - Preis: 52,00 €

## Einfache Parasitenkur mit Kräutern nach Dr. Clark

Viele sind der Ansicht, dass Europa ein sehr sauberer Erdteil mit effektiven Hygieneverfahren ist, die die Verbreitung von Parasiten verhindern. Die vorherrschende fälschliche Annahme ist, dass Parasiten nur ein Problem tropischer und dritter Weltländer ist.

In Wirklichkeit könnte nichts von der Wahrheit weiter entfernt sein. Diese Nassauer sind die Ursache einer unbekanntes Epidemie, die viele Menschen in der ganzen Welt heimsucht, einschließlich Europa. Die heutigen schnellen Reiseverbindungen tragen ebenfalls zu dieser Epidemie in Europa bei. In Brasilien werden 30% der Sterbefälle bei Erwachsenen von der amerikanischen Schlafkrankheit verursacht.

Die Weltgesundheitsorganisation zählt Parasiten unter die sechs schädlichsten Infektionstypen des Menschen. Tatsache ist, dass Parasiten Krebs als den Killer Nummer 1 von heute noch überbieten und es gibt Untersuchungen, die aufzeigen, dass Parasiten an der Krebsentstehung beteiligt sind.

Das einfache Parasitenprogramm nach Dr. Clark besteht aus:

1 x CU-WALT - Schwarzwalnutstinktur

1 x CU-WERM - Wermutkapseln

1 x CU-CLOV - Gewürznelkenkapseln

### Kurzbeschreibung des Programms

Alle Dosierungen werden in langsam gesteigerter Konzentration vorgeschlagen, um auch Leuten mit empfindlichem Magen und mit Unverträglichkeiten die Möglichkeit zu geben, das Programm durchzuführen. Sollten Sie in dieser Richtung unempfindlich sein, können Sie auch gleich mit der höchsten Konzentration beginnen. Die ansteigende Einnahmedosis ist dazu gedacht, sich daran zu gewöhnen und Ihnen zu zeigen, dass Sie keine Nebenwirkungen zu erwarten haben.

Eventuelle Beschwerden sind ausschließlich auf absterbende Parasiten zurückzuführen. Während aller Parasitenprogramme sollten Sie täglich zappen, möglichst während der Einnahme der Kräuter.

Fordern Sie die ausführliche Beschreibung an

### Aus den Forschungen von Dr. Clark

Gemäß Erkenntnissen von Dr. Clark und vielen Ärzten und Heilpraktikern ist der ZAPPER in der Lage, durch seine gepulste Rechteckspannung Parasiten, Bakterien, Viren und Pilze im Körper abzutöten, abzuschwächen, bzw. deren Anzahl erheblich zu reduzieren.

Dr. Clark empfiehlt eine einfache Behandlung durch niederfrequenten Rechteckimpulsstrom, der nach ihren Forschungen in der Lage ist, Parasiten im Körper abzutöten. Der Impulsstrom, für den Menschen kaum spürbar und vollkommen unschädlich, wird vom ZAPPER erzeugt.

SH-ZAPP - Zapper Preis: 129,00 €

Beschreibung siehe Seite 54

## Anwendung der Schwarzwalnutstinktur

Tag 1: Das ist der Tag, an dem Sie mit dem Programm beginnen. Beginnen Sie, sobald Sie die Präparate erhalten. Nehmen Sie einen Tropfen. Geben Sie ihn in ½ Tasse (125 ml) Wasser. Trinken Sie auf leeren Magen, wie z.B. vor der Mahlzeit.

Tag 2: Nehmen Sie 2 Tropfen in ½ Tasse Wasser

Tag 3: Nehmen Sie 3 Tropfen in ½ Tasse Wasser

Tag 4: Nehmen Sie 4 Tropfen in ½ Tasse Wasser

Tag 5: Nehmen Sie 5 Tropfen in ½ Tasse Wasser

Tag 6: Nehmen Sie 2 Teelöffel zusammen in ¼ Tasse Wasser. Trinken Sie sie, stürzen Sie sie nicht hinunter. Nehmen Sie sich dafür 15 Minuten Zeit.

Diese Dosis beseitigt alle übrig gebliebenen Stadien im gesamten Körper, auch im Darminhalt und in den Gallengängen, und vollendet so das Werk des Zappers, der diese Stellen nicht erreichen kann.

Tag 7-9: Nehmen Sie die Schwarzwalnutstinktur wie am Tag 6

## Einnahme der Wermutkapseln

Tag 1 und 2: Nehmen Sie 1 Kapsel vor dem Abendessen

Tag 3 und 4: Nehmen Sie 2 Kapseln vor dem Abendessen

Tag 5 und 6: Nehmen Sie 3 Kapseln vor dem Abendessen

Tag 7, 8 und 9: Nehmen Sie 4 Kapseln vor dem Abendessen

Tag 10: Nehmen Sie 5 Kapseln vor dem Abendessen

Tag 11 und 12: Nehmen Sie 6 Kapseln vor dem Abendessen

Tag 13 und 14: Nehmen Sie 7 Kapseln vor dem Abendessen

Nehmen Sie die Kapseln alle in einer einzelnen Gabe. Sie können mehrmals ein paar, auf einmal nehmen, bis sie alle geschluckt sind. Dann nehmen Sie noch zwei weitere Tage je 7 Kapseln:

Tag 15: Nehmen Sie 7 Kapseln vor dem Abendessen

Tag 16: Nehmen Sie 7 Kapseln vor dem Abendessen

Danach nehmen Sie für immer einmal in der Woche 7 Kapseln, wie im Prophylaxe-Programm angegeben. Achten Sie darauf, dass Sie nicht vor dem 6. Tag unterbrechen, so dass Sie sicher sind, dass der große Darmegel beseitigt ist. Danach können Sie auf Wunsch langsamer vorgehen. Menschen mit empfindlichem Magen könnten es vorziehen, auf jeder Dosierung länger zu bleiben, anstatt die Dosis nach dem Plan zu erhöhen. Sie können das Tempo nach dem 6. Tag selbst bestimmen.

## Einnehmen der Gewürznelken

Sie sollten nur frisch gemahlene und schon in Kapseln gefüllte Gewürznelken verwenden, die etwa 500 mg enthalten.

Tag 1: Nehmen Sie eine Kapsel dreimal pro Tag vor dem Essen. Tag 2: Nehmen Sie zwei Kapseln dreimal pro Tag vor dem Essen. Tag 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: Nehmen Sie drei Kapseln dreimal täglich. Nach Tag 10: Nehmen Sie 1 x die Woche weiterhin 3 Kapseln, wie im Prophylaxe-Programm.

## Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-CLPAR - Preis: 2,50 €

Einfache Parasitenkur mit Kräutern:

CU-PARA0 - Preis: 49,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-WALT - Schwarzwalnutstinktur, 1 x CU-WERM - Wermutkapseln, 1 x CU-CLOV - Gewürznelken, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Auf den Folgeseiten finden Sie Varianten der Parasitenkur. Fragen Sie Ihren Therapeuten nach dem für Sie geeigneten Programm.



## Standard-Parasitenkur mit Kräutern nach Dr. Clark

Dieses Parasitenprogramm nach Dr. Hulda Clark ist tatsächlich das Standard-Programm der berühmten Heilforscherin. Es unterscheidet sich vom Einfach-Programm durch die zusätzlichen Komponenten Ornithin und Arginin.

Die Anwendung der Schwarzwalnutstinktur, der Wermutkapseln und der Gewürznelken entspricht der Vorgehensweise des Einfach-Programms.

### Anwendung von Ornithin und Arginin

Ornithin ist eine Aminosäure und am Harnstoffzyklus beteiligt. Es hat weiter eine wichtige Funktion im Immunsystem. Es erleichtert das Einschlafen.

Ornithin gehört nicht zu den Bausteinen von Proteinen. Es trägt wie Citrullin zur Entgiftung von Ammoniak bei und ist daher Teil des Harnstoffzyklus. Die Aminosäuren Arginin und Ornithin sind eng verwandt, beide können im Körper leicht ineinander umgewandelt werden. Sie können dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken und die Bildung von weißen Blutzellen anzuregen. Sie können weiter die Leber vor den Schäden durch Medikamente und Chemikalien schützen und ihre Regeneration anregen. Arginin und Ornithin sind außerdem an der Ausschüttung von Wachstumshormonen beteiligt. Diese tragen zum Muskelaufbau und zum stärkeren Fettabbau bei.

Ornithin und Arginin tragen zum Schlankwerden im Schlaf bei. Sie helfen dem Wachstumshormon Fett zu mobilisieren (besseres Aussehen, mehr Energie). Ornithin regt die Insulinabsonderungen an, wobei Insulin als muskelbildendes Hormon wirkt. Ornithin (wie Arginin) wirkt am besten auf leeren Magen mit Wasser.

Nehmen Sie vor dem Schlafengehen Ornithin, auch wenn Sie nicht unter Schlaflosigkeit leiden. Es könnte sein, dass Schlaflosigkeit auftritt, wenn Sie Parasiten beseitigen. Die Dosierung sollte 3 bis 6 Kapseln betragen.

Wie Ornithin wirkt Arginin beim Abbau vom Ammoniak in der Leber mit. Im Gegensatz zu Ornithin verleiht Arginin jedoch Energie und sollte deshalb am Tag genommen werden, nicht am Abend. Nehmen Sie eine Kapsel vor dem Frühstück und Mittagessen.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-CLPAR - Preis: 2,50 €

Standard-Parasitenkur mit Kräutern:

CU-PARA1 - Preis: 79,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-WALT - Schwarzwalnutstinktur, 1 x CU-WERM - Wermutkapseln, 1 x CU-CLOV - Gewürznelken, 1x CU-ORNI -Ornithin, 1 x CU-ARGI - Arginin, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

## Intensivprogramm mit Kräutern gegen Parasiten

Dieses Programm ist eine Erweiterung des Standard-Programms und wird von Frau Dr. Clark solchen Patienten empfohlen, die bereits schwerkrank sind und sehr stark unter den Auswirkungen leiden, die von Parasiten hervorgerufen werden.

Gegenüber dem Standard-Parasitenprogramm erhalten Sie statt jeweils einer Dose mit Wermut und Gewürznelken die doppelte Menge.

Alle Dosierungen werden in langsam gesteigerter Konzentration vorgeschlagen, um auch Leuten mit empfindlichem Magen und mit Unverträglichkeiten die Möglichkeit zu geben, das Programm durchzuführen. Sollten Sie in dieser Richtung unempfindlich sein, können Sie auch gleich mit der höchsten Konzentration beginnen. Die ansteigende Einnahmedosis ist dazu gedacht, sich daran zu gewöhnen und Ihnen zu zeigen, dass Sie keine Nebenwirkungen zu erwarten haben.

Eventuelle Beschwerden sind ausschließlich auf absterbende Parasiten zurückzuführen.

Während aller Parasitenprogramme sollten Sie täglich zappen, möglichst während der Einnahme der Kräuter.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-CLPAR - Preis: 2,50 €

Intensiv-Parasitenkur mit Kräutern:

CU-PARA2 - Preis: 99,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-WALT - Schwarzwalnutstinktur, 2 x CU-WERM - Wermutkapseln, 2 x CU-CLOV - Gewürznelken, 1x CU-ORNI -Ornithin, 1 x CU-ARGI - Arginin, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Salmonellen in der Leber, Quecksilber in den Nieren und Aluminium im Gehirn sind erschreckende Meldungen. Dieses und viel mehr lässt sich im Speichel nachweisen. Unerwünschte Belastungen in Ihrem Körper können durch unseren Speicheltest aufgedeckt werden.

Diese Speicheltests werden mit einem Syncrometer durchgeführt, der aufgrund der Forschungen von Frau Dr. Clark entwickelt wurde. Mit Hilfe von Mustern von Parasiten und Umweltgiften können diese im Körpergewebe eindeutig nachgewiesen werden. Chronische Erkrankungen entstehen häufig durch die zunehmenden Umwelt- und parasitären Belastungen. Somit können Sie durch einen ausgearbeiteten Therapieplan diese Belastungen loswerden.

Lesen Sie mehr über unseren Speicheltest Seite 104

## Erweiterung des Parasitenprogramms

Dieses Programm benötigen Sie, wenn Sie zusätzlich zum Standard-Parasitenprogramm auch Bandwürmer und Bandwurmaden beseitigen müssen. Es ergänzt das Standard-Programm mit Kräutern (CU-PARA1) um Cystein und CoEnzym Q10.

### Cystein

Die Einnahme dieses Ergänzungsmittels gibt einigen Leuten merkliche Nebenwirkungen, vielleicht aufgrund seiner durchdringenden antiparasitären Eigenschaften. Sie könnten Müdigkeit, Übelkeit, Schwindel fühlen. Wenn die Nebenwirkungen stark sind, reduzieren Sie die Dosis.

Auf der anderen Seite kann es sein, dass Sie sich durch das Cystein besser fühlen als dies seit Monaten der Fall war! Krebspatienten leiden an starkem Cystein-Mangel und die plötzliche Zugabe kann Ihren Körper in einen Zustand von Euphorie versetzen. In diesem Fall können Sie die Dosis sogar verdoppeln!

Cystein hat andere wichtige Vorteile für Sie. Es wirkt der Hintergrundstrahlung entgegen, der wir alle auf diesem Planeten ausgesetzt sind. Dies könnte erklären, warum die Versorgung mit Cystein das Leben von Tieren substantiell verlängern kann. Cystein entgiftet Schwermetalle, vielleicht über die Bildung von Glutathion. Es ist ein Vorläufer von Glutathion und verdient einen Platz als ständige Nahrungsergänzung.

Trotzdem sollte man die Einnahme von Cystein nicht übertreiben. Sogar wenn Sie positive Wirkungen verspüren, sollten Sie die Dosis nach drei Wochen auf eine Kapsel pro Tag reduzieren. Wenn Sie negative Wirkung haben, sollten Sie die Dosis nach zwei Tagen soweit reduzieren, dass Sie sich wohl fühlen.

Wiederholen Sie die Einnahme von Cystein einmal in der Woche, am besten an dem Tag nach dem Sie Nelke, Wermut und Walnuss einnehmen.

Gut zur Schwermetallausscheidung, unentbehrlich für Haut und Haarbildung, hilft, Kupfer aus dem Gewebe zu entfernen und kann so bei Arthritis helfen.

Cystein ist ein mächtiges Antioxidans. Wichtig zur Synthese von Glutathion, wobei Glutathion eine wesentliche Rolle als Entgiftungssubstanz des Körpers hat.

### Co-Enzym Q10

„Co-Enzym Q 10 heilt Brustkrebs“ - das war der Titel eines Artikels in einem Magazin unter Hinweis auf eine Studie über die Verwendung von CoQ10 bei Brustkrebspatientinnen. In der Studie wurden 32 Patientinnen mit Brustkrebs mit 90 mg CoQ10 täglich plus Antioxidantien behandelt. 6 von ihnen wiesen einen Rückgang des Tumors auf und es gab eine vollständige Heilung. Die anderen Patientinnen teilten mit, sie hätten mehr Energie. Die Studie erwähnt auch, dass „einer unserer Kollegen mit einer Onkologie-Praxis seit 35 Jahren 200 Brustkrebsfälle jährlich behandelt hat und noch nie eine Spontanremission eines Tumors von etwa 2 cm Größe gesehen hat, noch eine vollständige Heilung durch orthodoxe Behandlungsmethoden.“ Statistiken unterstützen diese Aussage, liegt doch die Wahrscheinlichkeit einer "Spontanheilung" bei 1:60.000.

## Was ist eigentlich CoQ10?

Ein Enzym ist eine chemische Verbindung, welche die Stoffwechselabläufe im Körper beschleunigt. Ein Co-Enzym verbindet sich mit verschiedenen Enzymen und hilft ihnen, Ihre Arbeit zu erledigen. Eines der Co-Enzyme, welches in jeder Zelle vorkommt, ist Co-Enzym Q10 (CoQ10). Co-Q10 spielt eine entscheidende Rolle bei der Energieproduktion und Atmung in jeder Zelle und ist ein ausgezeichnetes Antioxidans. Der Gesamtbestand an Co-Q10 im menschlichen Organismus beträgt ca. 0,5-1,5 g, Dies entspricht etwa dem Bestand an Vitamin C und zeigt indirekt die große Bedeutung von Co-Q10.

In den Zellen ist Co-Q10 konzentriert in den energieproduzierenden Einheiten namens Mitochondrien. Atmung (der "Krebs Zyklus") findet in den Mitochondrien statt und ist der Prozess, der Glukose und Sauerstoff in nützliche Körperenergie ("ATP") und Kohlendioxid umwandelt. Die Rolle von Co-Q10 ist dabei, Elektronen zur Verfügung zu stellen, welche die Mitochondrien zur Erfüllung ihrer Funktion brauchen. 95 % der energieliefernden Prozesse brauchen Co-Q10 in optimaler Menge, sonst verlangsamt sich die Energieproduktion.

Man braucht eine sehr große Menge Coenzym Q10, etwa 3000 mg, um Bandwurm-Zysten in entlegenen Orten zu erreichen wie z.B. dem Hirn oder Knochenmark. Das sind 3 Gramm. Wenn man besonders groß oder schwer ist [>70 Kilo], braucht man 4 Gramm.

Co-Enzym Q10 ist normalerweise in jeder Zelle vorhanden. Es ist niemals giftig und hat keine Nebeneffekte. Aber die hohen Kosten verbieten es, es dauernd einzunehmen. Reinfizieren Sie sich nicht, so dass eine Dosis ausreicht.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-ERPAR - Preis: 2,50 €

Erweiterungsprogramm zur Parasitenkur:

CU-ERPAR - Preis: 119,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-CYSTE - Cystein, 1 x CU-COQ10 - CoEnzym Q10, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

### Aus den Forschungen von Dr. Clark

Gemäß Erkenntnissen von Dr. Clark und vielen Ärzten und Heilpraktikern ist der ZAPPER in der Lage, durch seine gepulste Rechteckspannung Parasiten, Bakterien, Viren und Pilze im Körper abzutöten, abzuschwächen, bzw. deren Anzahl erheblich zu reduzieren.

Dr. Clark empfiehlt eine einfache Behandlung durch niederfrequenten Rechteckimpulsstrom, der nach ihren Forschungen in der Lage ist, Parasiten im Körper abzutöten. Der Impulsstrom, für den Menschen kaum spürbar und vollkommen unschädlich, wird vom ZAPPER erzeugt.

SH-ZAPP - Zapper Preis: 129,00 €

Beschreibung siehe Seite 54



## Die Kur gegen Askaris und seine Eier

Erledigen Sie die hartnäckigsten Quälgeister (Askariden sind Spulwürmer) mit diesem Programm, das man auch das dreiwöchige Mop-up-Programm nennt. Sie können damit den Askaris mitsamt seinen eingekapselten Eiern restlos beseitigen.

### Die Durchführung dieser Kur

Vor dem Frühstück:

2 Walnusskapseln

9 Wermutkapseln

9 Nelkenkapseln

Nachmittags:

4 Cystein-kapseln (nicht länger als 3 Wochen)

Vor dem Schlafen:

2-3 EL ozonisiertes Olivenöl (nicht länger als 3 Wochen)

Das ozonisierte Olivenöl ist nicht im Lieferumfang dieser Kur enthalten. Bitte bestellen Sie gesondert:

NP-OZOLIV - Ozonisiertes Olivenöl Preis: 39,80€

Beschreibung siehe Seite 73

Nach den drei Wochen sollten Sie die ersten drei Produkte noch mindestens 6 Wochen jeweils 1 x wöchentlich weiter nehmen, um eine Reinfektion möglichst zu verhindern.

Ozonisiertes Öl gibt keine merklichen Nebenwirkungen, aber man sollte es nicht länger einnehmen als nötig. Man müsste erwarten, dass sich das Ozon von den Fettmolekülen auf Ihre eigenen Fettmoleküle überträgt und sie so vorzeitig altern lässt. Glücklicherweise ist die Dosis klein und wird auf die Eindringlinge gerichtet bevor sie bei Ihnen Schaden anrichtet.

Das Cystein sollte L-Cystein Hydrochlorid oder einfach freies L-Cystein sein. Besorgen Sie sich kein D-Cystein oder DL-Cystein, sie sind nicht biologisch und unverträglich.

Die Einnahme dieses Ergänzungsmittels gibt einigen Leuten merkliche Nebenwirkungen, vielleicht aufgrund seiner durchdringenden antiparasitären Eigenschaften. Sie könnten Müdigkeit, Übelkeit, Schwindel fühlen. Wenn die Nebenwirkungen stark sind, reduzieren Sie die Dosis. Auf der anderen Seite kann es sein, dass Sie sich durch das Cystein besser fühlen als dies seit Monaten der Fall war! Krebspatienten leiden an starkem Cystein-Mangel und die plötzliche Zugabe kann Ihren Körper in einen Zustand von Euphorie versetzen. In diesem Fall können Sie die Dosis sogar verdoppeln!

Cystein hat andere wichtige Vorteile für Sie. Es wirkt der Hintergrundstrahlung entgegen, der wir alle auf diesem Planeten ausgesetzt sind. Cystein entgiftet Schwermetalle, vielleicht über die Bildung von Glutathion. Es ist ein Vorläufer von Glutathion und verdient einen Platz als ständige Nahrungsergänzung. Trotzdem sollte man die Einnahme von Cystein nicht übertreiben. Sogar wenn Sie

positive Wirkungen verspüren, sollten Sie die Dosis nach drei Wochen auf eine Kapsel pro Tag reduzieren. Wenn Sie negative Wirkung haben, sollten Sie die Dosis nach zwei Tagen soweit reduzieren, dass Sie sich wohl fühlen. Nach drei Wochen kann man annehmen, dass alle übriggebliebenen Askaris-Eier verschwunden sind. Bei den Bandwurmstadien ist das nicht so sicher - einige befinden sich immer noch in Ihren Gallensteinen! Diese können Sie mit einigen Leberreinigungen mit ozonisiertem Olivenöl erledigen.

Nachdem Sie das Mop-Up-Programm drei Wochen lang gemacht haben, sollten Sie aufhören. Wiederholen Sie aber die Einnahme von Cystein einmal in der Woche, am besten an dem Tag nach dem Sie Nelke, Wermut und Walnuss einnehmen.

Schwarzwalnuss - äußerliches und innerliches Antiseptikum. Gut gegen innerliche Parasiten, Ringwürmer, Infektionen und Mandelentzündung. Reichert das Blut mit Sauerstoff an und tötet dadurch Parasiten ab. Reich an Vitamin B15 und Mangan. Enthält Magnesium, Silizium, Protein, Kalzium, Phosphor, Eisen und Kalium.

Wermut ist wegen seiner Wirksamkeit als Parasitenmittel galle-, magen- und darmstärkend.

Gewürznelken (Cloves) - eines der effektivsten keimtötenden Kräutermittel. Wird gegen Zahnschmerzen, Übelkeit und Erbrechen verwendet. Effektives Wurmmittel.

**Sie brauchen zusätzliche Informationen?  
Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:**

**DR-ASCAR - Preis: 2,50 €**

**Erweiterungsprogramm zur Parasitenkur:**

**CU-ASCAR - Preis: 109,00 €**

Set bestehend aus: 3 x CU-CLOV - Gewürznelken, 1 x CU-CYSTE - Cystein, 1 x CU-WALK - Schwalnusskapseln, 3 x CU-WERM - Wermut, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Wenn Sie auch Bandwürmer und Bandwurmstadien beseitigen wollen, wählen Sie die Kur gegen Bandwürmer und Ascaris (siehe Seite 34).

Salmonellen in der Leber, Quecksilber in den Nieren und Aluminium im Gehirn sind erschreckende Meldungen. Dieses und viel mehr lässt sich im Speichel nachweisen. Unerwünschte Belastungen in Ihrem Körper können durch unseren Speicheltest aufgedeckt werden.

Diese Speicheltests werden mit einem Syncrometer durchgeführt, der aufgrund der Forschungen von Frau Dr. Clark entwickelt wurde. Mit Hilfe von Mustern von Parasiten und Umweltgiften können diese im Körpergewebe eindeutig nachgewiesen werden. Chronische Erkrankungen entstehen häufig durch die zunehmenden Umwelt- und parasitären Belastungen. Somit können Sie durch einen ausgearbeiteten Therapieplan diese Belastungen loswerden.

Lesen Sie mehr über unseren Speicheltest Seite 104

## Die Kur gegen Bandwürmer, Askaris und seine Eier

Erledigen Sie die hartnäckigsten Quälgeister (Askariden sind Spulwürmer) mit diesem Programm, das man auch das dreiwöchige Mop-up-Programm nennt. Sie können damit den Askaris mitsamt seinen eingekapselten Eiern restlos beseitigen.

**Zusätzlich dient die Kur der Beseitigung von Bandwürmern**

### Die Durchführung dieser Kur

Vor dem Frühstück:

- 2 Walnusskapseln
- 9 Wermutkapseln
- 9 Nelkenkapseln

Nach dem Frühstück:

- 8 Coenzym Q10 Kapseln (je 400 mg) am 1. und am 8. Tag, sonst jeden Tag eine Q10 Kapsel

Nachmittags:

- 4 Cysteinkapseln (nicht länger als 3 Wochen)

Vor dem Schlafen:

- 2-3 EL ozonisiertes Olivenöl (nicht länger als 3 Wochen)

Das ozonisierte Olivenöl ist nicht im Lieferumfang dieser Kur enthalten. Bitte bestellen Sie gesondert:

NP-OZOLIV - Ozonisiertes Olivenöl Preis: 39,80 €  
Beschreibung siehe Seite 73

Dr. Clark verwendet Co-Q10 seit etwa 1996. Nebst seinen Eigenschaften als Antioxidans sowie seiner an Wunder grenzenden Wirkung auf die Zellatmung findet Frau Dr. Clark eine Wirkung gegen Parasiten, wenn man es in hohen Konzentrationen einsetzt. Aus Seite 34 des englischen HIV/AIDS Buches schreibt Dr. Clark: „Das Kräuterparasitenprogramm ist nicht vollständig wirksam gegen Bandwürmer. Der Zapper kann auch nicht alle erreichen. Andere traditionelle Kräuter wie Kürbiskerne oder Rheinfarn helfen, aber das wirksamste, was ich gefunden habe, ist Co-Q10. Man benötigt eine sehr große Menge, 3.000 mg, um Bandwurmszysten an entfernten Stellen wie Hirn oder Knochenmark zu erreichen. Wenn Sie besonders groß oder schwer sind, nehmen Sie 4.000 mg. Die Kosten von Co-Q10 sind zu hoch, als dass man es in diesen Dosen fortwährend verwenden könnte. Stellen Sie sicher, dass Sie sich nicht reinfizieren, so dass eine Dosis ausreicht. [...] Wenn Sie schwer krank sind, nehmen Sie die große Dosis alle 5 Tage, bis es Ihnen besser geht. Nehmen Sie eine kleinere Dosis an den anderen Tagen, etwa 400 mg.“

Ozonisiertes Öl gibt keine merklichen Nebenwirkungen, aber man sollte es nicht länger einnehmen als nötig. Man müsste erwarten, dass sich das Ozon von den Fettmolekülen auf Ihre eigenen Fettmoleküle überträgt und sie so vorzeitig altern lässt. Glücklicherweise ist die Dosis klein und wird auf die Eindringlinge gerichtet bevor sie bei Ihnen Schaden anrichtet.

Das Cystein sollte L-Cystein Hydrochlorid oder einfach freies L-Cystein sein. Besorgen Sie sich kein D-Cystein

oder DL-Cystein, sie sind nicht biologisch und unverträglich.

Die Einnahme dieses Ergänzungsmittels gibt einigen Leuten merkliche Nebenwirkungen, vielleicht aufgrund seiner durchdringenden antiparasitären Eigenschaften. Sie könnten Müdigkeit, Übelkeit, Schwindel fühlen. Wenn die Nebenwirkungen stark sind, reduzieren Sie die Dosis. Auf der anderen Seite kann es sein, dass Sie sich durch das Cystein besser fühlen als dies seit Monaten der Fall war! Krebspatienten leiden an starkem Cystein-Mangel und die plötzliche Zugabe kann Ihren Körper in einen Zustand von Euphorie versetzen. In diesem Fall können Sie die Dosis sogar verdoppeln!

Cystein hat andere wichtige Vorteile für Sie. Es wirkt der Hintergrundstrahlung entgegen, der wir alle auf diesem Planeten ausgesetzt sind. Cystein entgiftet Schwermetalle, vielleicht über die Bildung von Glutathion. Es ist ein Vorläufer von Glutathion und verdient einen Platz als ständige Nahrungsergänzung. Trotzdem sollte man die Einnahme von Cystein nicht übertreiben. Sogar wenn Sie positive Wirkungen verspüren, sollten Sie die Dosis nach drei Wochen auf eine Kapsel pro Tag reduzieren. Wenn Sie negative Wirkung haben, sollten Sie die Dosis nach zwei Tagen soweit reduzieren, dass Sie sich wohl fühlen. Nach drei Wochen kann man annehmen, dass alle übriggebliebenen Askaris-Eier verschwunden sind. Bei den Bandwurmstadien ist das nicht so sicher - einige befinden sich immer noch in Ihren Gallensteinen! Diese können Sie mit einigen Leberreinigungen mit ozonisiertem Olivenöl erledigen.

Nachdem Sie das Mop-Up-Programm drei Wochen lang gemacht haben, sollten Sie aufhören. Wiederholen Sie aber die Einnahme von Cystein einmal in der Woche, am besten an dem Tag nach dem Sie Nelke, Wermut und Walnuss einnehmen.

Schwarzwalnuss - äußerliches und innerliches Antiseptikum. Gut gegen innerliche Parasiten, Ringwürmer, Infektionen und Mandelentzündung. Reichert das Blut mit Sauerstoff an und tötet dadurch Parasiten ab. Reich an Vitamin B15 und Mangan. Enthält Magnesium, Silizium, Protein, Kalzium, Phosphor, Eisen und Kalium.

Wermut ist wegen seiner Wirksamkeit als Parasitenmittel galle-, magen- und darmstärkend.

Gewürznelken (Cloves) - eines der effektivsten keimtötenden Kräutermittel. Wird gegen Zahnschmerzen, Übelkeit und Erbrechen verwendet. Effektives Wurmmittel.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

**Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:**

**DR-BAND - Preis: 2,50 €**

**Erweiterungsprogramm zur Parasitenkur:**

**CU-BAND - Preis: 199,00 €**

Set bestehend aus: 3 x CU-CLOV - Gewürznelken, 1 x CU-CYSTE - Cystein, 1 x CU-WALK - Schwalnusskapseln, 3 x CU-WERM - Wermut, 1 x CU-COQ10 - CoEnzym Q10, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

## Das Eintagesprogramm gegen Parasiten

Dieses Kräuterparasitenprogramm ist nicht gegen alle Bandwürmer effektiv. Der Zapper kann zudem nicht alle erreichen. Auch andere traditionelle Kräuter wie Kürbiskerne oder Farn helfen, aber die effektivste Behandlung ist mit Co-Enzym Q10, leider aber auch die teuerste.

Bevor man also das Bandwurmprogramm mit hochdosiertem Coenzym Q10 durchführt, ist dieses preiswertere Programm einen Versuch wert.

### Die Durchführung des Programms

Das Kräuterparasitenprogramm, in sehr hohen Dosen eingenommen, tötet viele Bandwurmstadien. Nehmen Sie einfach 8 TL Schwarzwalnutstinktur extra stark, ruhen Sie eine Stunde, dann nehmen Sie nochmals 8 TL Schwarzwalnutstinktur. Nehmen Sie nach jeder Dosis 500 mg Niacinamid, um den Alkohol zu entgiften. Diese Behandlung kann Sie etwas schwindelig machen, fahren Sie danach kein Fahrzeug.

Nehmen Sie auch 10 Wermutkapseln und 10 Nelkenkapseln zu sich, langsam und vorsichtig, damit Sie es nicht wieder von sich geben. Diese Behandlung könnte Ihr Leben retten, wenn Sie schwerkrank sind.

8 Teelöffel Schwarzwalnutstinktur oder 8 Kapseln Schwarzwalnutsschalensextrakt, 1 Kapsel Niacinamid (kein Niacin), 10 Kapseln Gewürznelke und 10 Kapseln Wermut während einer Stunde einnehmen, 1 Stunde warten.

Danach: 8 Teelöffel Schwarzwalnutstinktur oder 8 Kapseln Schwarzwalnutsschalensextrakt, 1 Kapsel Niacinamid

Nehmen Sie die Schwarzwalnutstinktur mit Wasser verdünnt ein. Legen Sie sich gegebenenfalls hin.

Um Parasiten in der Haut und in schwer zugänglichen Orten loszuwerden (z.B. den Schafleberegel *Fasciola hepatica*), nimmt man einmalig 10 TL Schwarzwalnutstinktur (50 ml) Um zu verhindern, dass alles wieder hoch kommt, verdünnen Sie die Tinktur mit Wasser, Sahne und Honig. Bis zu 5 Tropfen Pfefferminzöl vertreibt eine eventuelle Übelkeit. Sie sollten das Ganze nüchtern einnehmen.

Eine Stunde später nehmen Sie 15-20 Verdauungsenzymkapseln, um die abgestorbenen Parasiten schneller zu verdauen. Zappen Sie gleichzeitig, während Sie die Walnusspräparate einnehmen.

Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-EINP - Preis: 2,50 €

Eintagesprogramm gegen Parasiten:

CU-EINP - Preis: 59,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-CLOV - Gewürznelken, 1 x CU-WALT - Schwarzwalnutstinktur, 1 x CU-WERM - Wermut, 1 x CU-VB3AM - Niazinamid, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

## Eintagesprogramm gegen Viren

Um die Viren aus den Zellkernen zu vertreiben, hat Frau Dr. Clark ein neues Mittel gefunden. Nehmen Sie 3 Tropfen Weihrauchtinktur auf die Zunge und behalten Sie sie eine Minute im Mund. Machen Sie das zweimal täglich bis zur Besserung, maximal 14 Tage.

Wir empfehlen, zusätzlich auch ein Antioxidans (HP-OPC) und ein Immunstimulans (RR093) zu verwenden.

### Weihrauchtropfen

Das Harz des Weihrauchbaumes wird seit Jahrtausenden weltweit nicht nur als herausragendes Räuchermittel bei spirituellen und weltlichen Anlässen, sondern auch als Heilmittel verwendet. Der 4 bis 6 Meter hohe Baum oder Strauch wächst nur auf sehr kargen, trockenen Böden bestimmten Mineralgehalts und gehört zu den Balsambaumgewächsen. Diese sondern aromatische Balsame in speziellen Exkretgängen der Rinde ab. Durch Anritzen des Stammes und der Äste wird die Produktion des Balsams intensiv vermehrt, er trocknet an der Sonne zu Harz und wird so geerntet. Hauptanbauggebiete von Weihrauch waren und sind bis heute der Süden Arabiens, wo *Boswellia sacra* wächst, das Hinterland der ostafrikanischen Küste (*Boswellia carteri*) und schließlich Ost-Indien (*Boswellia serrata*). Die jetzt vor allem in Deutschland wiederentdeckten Heilwirkungen eines ayurvedischen Weihrauchspezialextrakts beziehen sich auf die indische Stammpflanze.

Zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten sind durch die bekanntesten Ärzte verschiedener Zeitepochen überliefert. So wurde zerstampfter Weihrauch mit Honig in dem ältesten ägyptischen Schriftstück, dem Papyrus Ebers (16. Jh. v. Chr.), einem Handbuch für praktische Ärzte, als Heilmittel genannt. Dieses Rezept hat sich bis ins 20. Jahrhundert als Kaumittel für frischen Atem bei den Ägypterinnen erhalten. Im frühmittelalterlichen Persien (um 1100) setzten die Heilkundigen Olibanum gegen Sommersprossen, Pockennarben und Tollwut ein. Arabische Ärzte kannten über 80 Rezepte gegen Hautkrankheiten, wie Wundrose, verwendeten Weihrauch bei Schnupfen als Dampfanwendung oder verordneten ihn als Anti-Brechmittel und gegen übermäßigen Blutfluss.

In China wurden mit Olibanumzubereitungen ebenfalls Hautkrankheiten, darunter die Lepra, behandelt.

Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-VIREN - Preis: 2,50 €

Eintagesprogramm gegen Parasiten:

CU-VIREN - Preis: 59,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-WEIHR - Weihrauchtinktur, 1 x HP-OPC - OPC, 1 x RR093 - Kolostrum-Kapseln, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

## Programm gegen Ferritin

Wenn weiße Blutzellen Asbest in sich aufnehmen, werden Sie von außen mit Ferritin überzogen. Dadurch verlieren Sie Ihre Immunfunktion, denn sie haben Rezeptoren an der Oberfläche, mit der sie ihre Feinde normalerweise wahrnehmen können. Entfernt man das Ferritin, hat man die Immunfunktion wiederhergestellt.

Das in Mexiko erhältliche Medikament Levamisol bewirkt das, aber hier ist ein Rezept, das das gleiche bewirkt

1 TL Bromelain (3 g) mit 600 GDU/g oder Papain

½ TL Methylsulfonylmethan (MSM)

½ TL pulverisierte Hortensienwurzel

1 Fenchelkapsel für den Geschmack

½ Tasse Wasser oder Buttermilch

2 Tropfen Salzsäure zum Sterilisieren

Mischen Sie alles zusammen und trinken Sie es. Trinken Sie dreimal am Tag eine solche Portion. Sie können die trockenen Komponenten schon vorher in größeren Mengen zusammenmischen, um sich die Arbeit zu erleichtern und den unangenehmen Geruch nur einmal zu haben.

Reduzieren Sie die Dosis auf die Hälfte nach einer Woche und nehmen Sie es drei weitere Wochen ein. Nehmen Sie es nicht zum Essen, sonst werden die Enzyme zum Verdauen der Mahlzeit verbraucht.

Die Enzyme Bromelain oder Papain sollen nämlich das Ferritin an Ihren weißen Blutzellen verdauen, damit die wieder das Asbest, die Farbstoffe, die Bakterien, und die Kunststoffe aus Ihrem Körper entfernen können.

Das MSM ist ein starkes Reduktionsmittel, das das Eisen (III) in Eisen (II) umwandelt.

Die pulverisierte Hortensienwurzel liefert organisches Germanium, das durch Oxidation verloren gegangen ist.

Wenn ihr Krebs schon fortgeschritten ist, sollten Sie zwei Wochen lang Bromelain, Papain und Levamisol gleichzeitig einnehmen, bevor Sie die Dosis reduzieren.

Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-FERRI - Preis: 2,50 €

Programm gegen Ferritin:

CU-FERRI - Preis: 39,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-BROM - Bromelain, 1 x CU-MSM - MSM, 1 x CU-HYDR - Hydrangea, 1 x CU-FENN - Fenchel, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

Unser E-maildienst für Ihre Gesundheit:

Wir versenden in regelmäßigen Abständen unsere kostenlosen Gesundheitsbriefe.

Abonnieren Sie den Gesundheitsbrief  
www.naturepower.ch

## Das Darm-Programm nach Dr. Clark

Bakterien sind immer an der Wurzel von Darmproblemen wie Schmerzen, Blähungen und Winden. Man kann sie mit dem Zapper nicht abtöten, weil der hochfrequente Strom den Daminhalt nicht durchdringt. Obwohl die meisten Darmbakterien nützlich sind, sind diejenigen, die es nicht sind, wie Salmonellen, Schigellen und Clostridien, extrem schädlich, weil sie von dort in den Rest des Körpers eindringen können und verletzte Gewebe oder Tumororgane besiedeln.

- Als erstes müssen Sie die Hygiene verbessern. Verwenden Sie 50% Alkohol in einer Sprayflasche auf der Toilette. Sterilisieren Sie Ihre Hände nach dem Benützen der Toilette und vor dem Essen.
- Verwenden Sie zweitens Betain Hydrochlorid, um Clostridien-Bakterien abzutöten (2 Kapseln dreimal täglich).
- Verwenden Sie drittens Tumeric (Gelbwurz - 2 Kapseln dreimal täglich), denn ich finde es nützlich gegen Schigellen sowie E. coli. Ihr Stuhl kann sich orange verfärben.
- Verwenden Sie viertens Fenchel (2 Kapseln dreimal täglich). Dies ist ein Gewürz, welches bekanntermaßen die Darmtätigkeit unterstützt.
- Verwenden Sie fünftens Verdauungsenzymkapseln zu den Mahlzeiten.
- Verwenden Sie sechstens eine einzelne 2 TL-Dosis Schwarzwalnstinktur Extra Stark. Geben Sie sie in ½ Glas Wasser oder Fruchtsaft und trinken Sie es in kleinen Schlucken über 15 Minuten verteilt.
- Siebtens, falls Sie an Verstopfung leiden, nehmen Sie Cascara Sagrada, zusätzliches Magnesium (300mg Magnesiumoxid, 2 oder 3 täglich), und trinken Sie ein Glas heißes Wasser nach dem Aufstehen am Morgen. Dies wird anfangen, Ihre Ausscheidung zu regulieren.
- Achtens, nehmen Sie Lugollösung (6 Tropfen in ½ Glas Wasser viermal täglich). Dies ist spezifisch gegen Salmonellen.

Vielleicht benötigen Sie alle acht Schritte, um ein schlimmes Bakterien-Problem in einer Woche loszuwerden. Danach müssen Sie damit weiterfahren, nur sterile Milchprodukte zu essen. Beachten Sie, dass auch die Nierenreinigung oft bei Darmproblemen hilft. Führen Sie diese auch durch.

Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-DARM - Preis: 2,50 €

Das Darm-Programm nach Dr. Clark:

CU-DARM - Preis: 109,00 €

Set bestehend aus: 1 x CU-CASC - Cascara Sagrada, 1 x CU-MGO - Magnesiumoxid, 1 x CU-FENN - Fenchel, 1 x CU-TUME - Gelbwurz, 1 x CU-ENZY50 - Enzymmischung, 1 x CU-BETA - Betain, 1 x CU-WALT - Schwarzwalnstinktur, 1 x CU-LUGO - Lugol'sche Lösung, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung



## Produkte für die Gesundheits-Programme nach Dr. Hulda Clark

Nachfolgend finden Sie alle Einzelprodukte, die in den verschiedenen Gesundheitsprogrammen der berühmten Heilforscherin Dr. Hulda

Clark benötigt werden oder in anderen Kuren zur Unterstützung von Gesundheitsprogrammen empfohlen werden.

Wir haben unser umfangreiches Sortiment an Clark-Produkten wie folgt gegliedert:

- Vitamine
- Mineralien
- Aminosäuren
- Enzyme
- Sonstige Produkte
- Zapper



Frau Dr. Clark legt in Ihren Büchern ein deutliches Schwergewicht auf besonders reine und natürliche Ergänzungsprodukte.

Unsere Produkte für die Therapien nach Dr. Clark entsprechen ihren Vorstellungen, dass alle Ergänzungsprodukte frei sein sollten von Lösungsmittelrückständen, Farbstoffen, Schwermetallspuren und bestimmten Füll- und Rieselstoffen.

Wir kaufen unsere Produkte für ihre Therapien in den USA und damit genau dort, wo auch Frau Dr. Clark ihre Patienten hinschickt. Alle unsere Clark-Produkte sind nach ihren Methoden getestet und entsprechen ihrem Reinheitsgebot.

### Vitamine

Vitamine (von lat. vita = das Leben und amin = stickstoffhaltig) sind lebensnotwendige Bestandteile der Nahrung. Im Gegensatz zu anderen Nährstoffen wie Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate liefern sie keine Energie (Kalorien). Vitamine sind organische Verbindungen, die für die Aufrechterhaltung aller Lebensvorgänge unentbehrlich sind. Der Körper kann sie - bis auf kleine Ausnahmen - nicht selber herstellen

Sie müssen also mit unserer Nahrung in unseren Körper gelangen und sind Bestandteil der natürlichen Nahrungsmittel. Man kann nicht gesund sein, wenn man nicht alle wesentlichen Vitamine bekommt. Vitamine bringen unseren Stoffwechsel zum Leben wie die Zündkerzen den Motor.

Der Bedarf hängt ab von Alter, Stoffwechsel, Klima, Ernährungsform, Stress, Gesundheitszustand, Umweltbelastungen und körperlicher Aktivität.

Die Benennung der Wirkstoffe mit Buchstaben (A, B, C, D,...) und Zahlen (B1 - B12) ist historisch bedingt und hängt mit der Reihenfolge ihrer Entdeckung zusammen. Wegen ihrer chemischen Eigenschaften teilt man sie in fettlösliche (A, D, E, K) und wasserlösliche Vitamine (C und die B-Gruppe) ein. Gemeinsam ist ihnen allen, dass sie bereits in kleinsten Mengen wirken, weswegen wir auch von Mikronährstoffen sprechen, von denen wir nur Milligramm oder

gar Mikrogramm benötigen.

Vitamine sind empfindliche Substanzen. Sie können durch äußere Einwirkungen (Licht, Luft, Erhitzung) leicht zerstört werden. Tatsächlich ist nachgewiesen, dass z. B. Kantinen und vorverarbeitete Kost nur noch 60% der ursprünglichen Vitamine enthält. Davon geht dann über die Zubereitung nochmals gut die Hälfte verloren und der geringe Rest gelangt auch nur dann in die Zellen, wenn die Enzyme und Schleimhäute im Darm richtig arbeiten und die Darmflora intakt ist. All das ist heute aber eher die Ausnahme.

Die wasserlöslichen Vitamine, z. B. die Vitamine der B-Gruppe (außer B 12) und Vitamin C werden vom Körper nicht gespeichert und müssen deshalb täglich ersetzt werden. Die fettlöslichen Vitamine (A, D, E und K) können im Körper vor allem in der Leber gespeichert und bei Bedarf an die Zellen abgegeben werden. Wasserlösliche Vitamine bilden als Coenzyme Bestandteile von Enzymen und wirken so bei der Steuerung und Regulierung von Körperfunktionen sowie bei der Erzeugung von Körperenergie mit, B Vitamine wie Cholin und Inositol erfüllen als Bestandteil von Zellmembranen bestimmte Aufgaben in den Zellen.

Die fettlöslichen Vitamine A und D haben hormonähnliche Eigenschaften und das Vitamin E schützt die Fettsäuren in den Zellen vor Oxidation, die vor allem durch den Angriff der freien Radikale verursacht wird

Vitamine regeln unseren Stoffwechsel durch Enzymsysteme, die wie Zündkerzen diesen antreiben und regulieren. Sie sind für Wachstum, Vitalität und Wohlbefinden notwendig. Wir finden sie in winzigen Mengen in allen natürlichen, frischen Lebensmitteln. Durch Lagerung und Weiterverarbeitung der Nahrungsmittel werden sie rasch zerstört, da sie licht-, hitze- und sauerstoffempfindlich sind. Raffinierte Produkte (Zucker, Öle,...) enthalten vom ursprünglichen Vitamingehalt gar nichts mehr.

Damit der Körper solch degenerierte Nahrung verstoffwechseln kann, muss er Vitamine aus seinem Vorrat (so vorhanden) nehmen. Daher bezeichnet man diese Substanzen als „Vitaminräuber“. Das Fehlen von Vitaminen oder eine unzureichende Versorgung damit führt zu Mangelerscheinungen im Körper. Er funktioniert nicht mehr richtig und wird anfällig für Krankheiten, von denen er sich mangelbedingt auch nur langsam erholt.

So ist es kein Wunder, dass viele Menschen nur deshalb krank werden, weil sie zu wenige Vitamine zu sich nehmen. Der bekannte Ernährungsjournalist Klaus Oberbeil beschreibt die Folgen des Vitaminmangels so: "Wenn dem Organismus Nährstoffe fehlen, schaltet er ganz einfach auf Sparflamme. In all seinen Regelkreisen (Dynamik, Libido, Konzentration usw.) fährt er den 'Energieschalter' von 100 auf vielleicht nur 70 oder noch weniger herab, um lebenswichtige Organe wie Herz, Leber, Nieren und Bauchspeicheldrüse zu schützen, die letzten Kraftspeicher des Körpers nicht unnötig zu verschleudern. Müdigkeit, Kraftlosigkeit, Vergesslichkeit oder Libidomangel sind also nichts anderes als ein Notprogramm der Natur, um die Lebensfähigkeit des Körpers zu erhalten."

Die unterschiedlichen Vitamine wirken im Körper zusammen und können nicht verwertet werden ohne die harmonische Zusammenarbeit mit Eiweißen, Fetten und Kohlenhydraten, Mineralien und Enzymen. Insofern sind Vitamine immer auch Coenzyme. Daher sollten Vitaminpräparate immer zu den Mahlzeiten genommen werden, zu deren Verstoffwechslung sie ja auch gebraucht werden. Alle Nährstoffe wirken im Organismus wie Musiker in einem großen Orchester zusammen.

## Vitamine nach dem Reinheitsgebot von Dr. Hulda Clark

Frau Dr. Clark legt in Ihren Büchern ein deutliches Schwergewicht auf besonders reine und natürliche Ergänzungsprodukte. Unsere Produkte für die Kuren nach Dr. Clark entsprechen ihren Vorstellungen:

Ergänzungsprodukte sollen frei von Lösungsmittelrückständen, Farbstoffen, Schwermetallspuren und bestimmten Füll- und Rieselstoffen sein.

Wir kaufen unsere Produkte für ihre Therapien in den USA und damit genau dort, wo auch Frau Dr. Clark ihre Patienten hinschickt. Alle unsere Clark-Produkte sind nach ihren Methoden getestet und entsprechen ihrem Reinheitsgebot.

## Hagebutten - reich an Vitamin C

Vitamine und Mineralstoffe spendend, stärkend, immunsteigernd, Harn treibend, Stein- und Harngrieß treibend, Blut reinigend, bei Erkältungen und erhöhtem Bedarf an Vitamin C, gegen Frühjahrsmüdigkeit



Je lichter im Herbst die Hecken werden, desto mehr leuchten uns die reifenden Hagebutten entgegen. Die Natur versorgt uns für den Winter noch mit Früchten, welche unsere Abwehrkräfte dank ihrem hohen Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen steigern. Die Hagebutte enthält hauptsächlich Vitamin C, aber auch

Vitamin B1, B2, E, K, P und H, Provitamin A, die Mineralstoffe Eisen, Magnesium, Natrium, Phosphor und Schwefel, außerdem Fruchtzucker und Fruchtsäuren, Pektin, ätherisches Öl und Gerbstoffe und Schleimstoffe.

CU-RHIPS - Preis: 14,90 €

## Betacarotin

Stress, freie Radikale, Diabetes, Augenprobleme, Nachtblindheit, Appetitlosigkeit, Akne, Sinusitis, Schlaflosigkeit, Abgeschlafftheit, Anti-Aging, Senkung des Cholesterinspiegels



Betakarotin ist der natürlich vorkommende Pflanzenfarbstoff der Paprika, Tomaten, Karotten und Orangen die leuchtende Farbe gibt. Je dunkler orange, desto mehr Betakarotin ist darin enthalten. Man findet es jedoch auch in grünem oder gelbem Obst und Gemüse.

CU-BCAR - Preis: 15,80 €

**Nature Power**  
Gönnen Sie sich Gesundheit ...!

## Biotin - Vitamin H

Bei Dermatitis, Schleimhautveränderungen des Darms, Übelkeit, Mattigkeit, Muskelschmerzen, Depressionen



Im menschlichen Stoffwechsel beschränken sich die Aufgaben von Biotin auf wenige Reaktionen: Abbau der Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin, Biosynthese und Verwertung der Fettsäuren und Gluconeogenese.

CU-BIOT - Preis: 9,90 €

## Hochdosiertes CoEnzym Q10

Der Herz- und Energiebooster - von jeder Zelle gebraucht, wirksam gegen Bandwürmer, verringert die Gefahr von Herz- und Kreislaufbeschwerden, Arterienverkalkung, Anti-Aging, Regulierung des Blutdrucks, Durchblutung, entfernt Cholesterinablagerungen



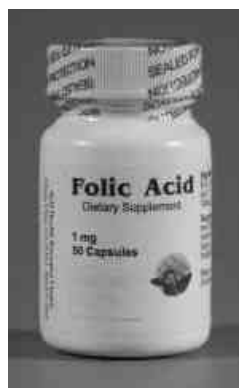
Ein Enzym ist eine chemische Verbindung, welche die Stoffwechselabläufe im Körper beschleunigt. Ein Co-Enzym verbindet sich mit verschiedenen Enzymen und hilft ihnen, Ihre Arbeit zu erledigen. Eines der Co-Enzyme, welches in jeder Zelle vorkommt, ist Co-Enzym Q10. CoQ10 spielt eine entscheidende Rolle bei der Energieproduktion und Atmung in jeder Zelle und ist ein

ausgezeichnetes Antioxidans. Der Gesamtbestand an CoQ10 im menschlichen Organismus beträgt ca. 0,5-1,5 g, Dies entspricht etwa dem Bestand an Vitamin C und zeigt indirekt die große Bedeutung von Co-Q10.

CU-COQ10 - Preis: 99,00 €

## Folsäure - Vitamin B9

Arteriosklerose, Komplikationen in der frühen Schwangerschaft, Senkung Blutfett, Senkung des Cholesterinspiegels, depressive Verstimmungen, Schlaflosigkeit, psychische Störungen und Vergesslichkeit, Anämie



Folsäure hat im Körper eine Reihe von wichtigen Aufgaben zu erfüllen. Sie ist notwendig für die Blutbildung, für gesunde Schleimhäute und zur Steigerung der Abwehrkräfte. Sie spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung von Nukleinsäuren, der chemischen Träger der Erbinformation, sowie im Stoffwechsel von Aminosäuren, den Bausteinen der Eiweiße. Somit ist sie unentbehrlich für die Vorgänge der Zellteilung und der Zellneubildung. Eine hohe Zellteilungsrate weisen die Blutzellen auf. Deshalb kann in Folge eines Folsäuremangels die Bildung der roten und weißen Blutkörperchen gestört sein.

CU-FOL - Preis: 7,90 €



## Inositol

Bestandteil des Schmerzprogramms von Dr. Clark, Haarausfall, beruhigt



Es regelt die Funktion von Nerven, Gehirn und Muskeln. Außerdem unterstützt es die Fettverbrennung, indem es für den Transport von Fettsäuren in die Leber sorgt - Inositol sorgt so für eine störungsfreie Funktion der Leber. Es beugt hohem Cholesterinspiegel und hohen Blutfettwerten vor. Es ist wichtig für normales Sehen und die Herzfähigkeit (Augenlinse und Herzmuskel sind besonders reich an diesem Vitamin). Inositol stärkt die Kontraktion des Magen-Darm-Traktes, eine Voraussetzung für gute Verdauung und Weiterverarbeitung der Nahrung. Gleichzeitig werden Blähungen und Bauchbeschwerden sowie Verstopfung verhindert.

CU-INOS - Preis: 12,80 €

## Inositolhexaphosphat (IP6)

Entfernt Schwermetalle wie Kobalt usw., entfernt überschüssiges Kalzium



Es wird von Dr. Clark bei Tumoren verwendet, um überschüssiges Kalzium (entfernt auch Schwermetalle wie Kobalt, etc.) von der Tumorstelle zu entfernen (20 Tropfen in einem Glas Wasser mit 1.500 mg Inositol). Dies bewirkt, dass die nicht mehr so abgekapselten Zellen aufnahmefähiger

sind für sämtliche anderen Stoffe, die verabreicht werden.

CU-IP6 - Preis: 11,00 €

## Niacin - Vitamin B3

Blutzucker, senkt den Blutfettwert, beugt Arteriosklerose vor, Aktivierung von Enzymen



Vitamin B3 - auch Niacin genannt - gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine und kann im Körper kaum gespeichert werden. Es sorgt für eine bessere Durchblutung. Wir müssen es regelmäßig in ausreichender Menge zuführen. Im Gegensatz zu den fettlöslichen Vitaminen besteht bei den wasserlöslichen kaum die Gefahr einer Überdosierung. Niacin wird auch in der Leber aus der Aminosäure Tryptophan hergestellt.

CU-NIAC - Preis: 7,90 €

Alle unsere Produkte bekommen Sie im Abonnement 10 % günstiger.

Fragen Sie uns: 0800 00 1111 25

## Pantothensäure - Vitamin B5

Krämpfe, Reflexstörungen, Veränderungen von Haut und Schleimhäuten, schmerzende Zehen und Fußsohlen, Alkohol bedingte Resorptionsstörungen, unterstützt die Funktion der Nebenniere



Vitamin B5 ist eine veraltete Bezeichnung für Pantothensäure. Sie setzt sich aus der Aminosäure  $\beta$ -Alanin und Pantoinsäure zusammen. Das besondere an Pantothensäure ist die Tatsache, dass sie so gut wie in allen Lebensmitteln zu finden ist [pantos (griechisch) = überall]. Am reichhaltigsten ist das Vitamin in Leber und Hering vorhanden. In pflanzlichen Lebensmitteln befindet sich Pantothensäure vor allem in Vollkornprodukten und verschiedenen Kohlsorten wie Blumenkohl und Brokkoli.

CU-PANT - Preis: 14,90 €

Werden Sie unser Berater:

Telefon: 0800 00 1111 25

## Vitamin B1 - Thiamin

Muskeln, Nerven, Energiegewinnung aus Kohlenhydraten, Nervenentzündungen, Ödeme



Der Körper kann Thiamin jedoch nicht in großen Mengen speichern. Eine regelmäßige Aufnahme von Vitamin B1 ist somit für Stoffwechsel, Nerven und Muskeln unerlässlich. Ein latenter, das heißt ein versteckter, noch nicht an spezifischen Symptomen erkennbarer Mangel an Vitamin B1 ist relativ häufig: Zu wenige vitamin-B1-haltige Vollkornprodukte, zu viele vitamin-B1-arme Lebensmittel wie Weißbrot und geschälter Reis, außerdem zu viele Vitamin-Räuber wie Weißzucker, Süßigkeiten und Alkohol - diese gerade in den Industrienationen verbreitete Ernährungsweise führt leicht zu einem Defizit an Thiamin.

CU-VB1 - Preis: 24,80 €

## Vitamin B12 - Cobalamine

Wachstum, Immunsystem, Nervensystem, Stoffwechsel, wichtig für Veganer



Vitamin B12 ist wichtig für das Wachstum. Zudem unterstützt es die reibungslose Funktion von Immun- und Nervensystem und fördert somit die körperliche sowie die geistige Leistungsfähigkeit. Eine streng vegetarische Ernährung ohne tierische Produkte kann jedoch einen Mangel hervorrufen, ebenso wie eine verminderte Produktion von Magensäure.

CU-VB12 - Preis: 12,90 €

## Vitamin B2 - Riboflavin

Leistungsfähigkeit, Müdigkeit, ein Mehrbedarf besteht bei Einnahme der "Pille", bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei Diabetes, Krebs, Stress, bei Einnahme von Antibiotika und reichlichem Alkoholenuss.



Riboflavin spielt - wie Vitamin B1 - eine wichtige Rolle im Kohlenhydrat-Stoffwechsel. Auch wenn der Körper aus Fetten und Aminosäuren Energie zieht, ist Vitamin B2 beteiligt. Gleichzeitig hilft es beim Aufbau von Fettsäuren und Eiweiß und schützt die Ummantelung der Nervenzellen. Der Stoffwechsel der Hornhaut und der Augenlinsen benötigt

ebenfalls Riboflavin. B2 braucht man für gesunde Haut, feste Fingernägel und gesundes Haar, es unterstützt das Wachstum und die Fortpflanzung und hilft bei der Heilung wunder Stellen im Mund. Es unterstützt die Entgiftungsfunktionen der Leber.

CU-VB2 - Preis: 12,80 €

## Vitamin B3 - Niacinamid

Blutzucker, senkt den Blutfettwert, beugt Arteriosklerose vor, Aktivierung von Enzymen,



Vitamin B3 - auch Niacin genannt - gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine und kann im Körper kaum gespeichert werden. Es sorgt für eine bessere Durchblutung. Wir müssen es regelmäßig in ausreichender Menge zuführen. Im Gegensatz zu den fettlöslichen Vitaminen besteht bei den wasserlöslichen kaum die Gefahr einer

Überdosierung. Niacin wird auch in der Leber aus der Aminosäure Tryptophan hergestellt.

CU-VB3AM - Preis: 10,90 €

## Vitamin B6 - Pyridoxin

Notwendig zur Bildung von Serotonin, Wachstum, Immunsystem, Nervensystem, harntreibend, beugt der Bildung von Nierensteinen vor, Mangel fördert Prämenstruelles Syndrom, ängstliche Nervosität, Müdigkeit, Hautprobleme, erhöhte Anfälligkeit für Infekte, Schlaflosigkeit, Koordinationsstörungen,



Ein ausgeprägter Mangel ist selten, eine leichte Unterversorgung kommt jedoch häufiger vor. Sie kann sich äußern in ängstlicher Nervosität, Müdigkeit, Niedergeschlagenheit, wunden Mundwinkeln, Hautproblemen und erhöhter Anfälligkeit für Infekte. Auch das Prämenstruelle Syndrom bringen Wissenschaftler mit einem Vitamin-B6-Mangel in Verbindung. Deutlichere Mangelerscheinungen sind eine entzündete Mundschleimhaut, Muskelschwächen, Schlaflosigkeit, Koordinationsstörungen, eine gestörte Funktion des Nervensystems bis hin zu Nervenentzündungen.

CU-VB6 - Preis: 12,90 €

## Vitamin B-Komplex

Funktion der Nerven, Energiegewinnung des Körpers, bei Anspannung, fördert die Sauerstoffversorgung der Zellen



Die B-Vitamine (Vitamin B1, Vitamin B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure und B12) sind alle wasserlöslich und werden in jeder Körperzelle benötigt. Sie können fast alle nur in geringem Umfang im Organismus gespeichert werden und müssen daher sehr regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Bei einer Überdosierung werden Sie mit dem

Urin ausgeschieden. Die Funktionen der B-Vitamine im Körper hängen so eng zusammen, dass selten ein Mangel nur eines Vitamins dieser Gruppe auftritt.

CU-VBCOMPL - Preis: 20,80 €

## Vitamin A - Retinol

Augenprobleme, Zellteilung, Gewebewachstum



Vitamin A wird auch manchmal als das "Augenvitamin" bezeichnet. Ein Abkömmling des Vitamins ist als Sehfärbstoff in den Stäbchen der Netzhaut dafür zuständig, Lichtreize in Signale für das Gehirn zu verwandeln. Stäbchen sorgen dafür, dass wir auch bei schlechter Beleuchtung sehen können.

Vitamin A ist außerdem an der Zellteilung und der Entwicklung des Embryos beteiligt. Ebenso treibt es das Gewebewachstum - insbesondere das des Knochens - voran. Haut und Schleimhäute stehen ebenfalls unter seinem Schutz. Es hält sie intakt und stärkt auf diesem Wege auch die Abwehrkräfte: Schließlich haben Bakterien und Viren es schwerer in den Körper zu gelangen, wenn sich die Schleimhäute - etwa von Rachen, Darm und Scheide - in gutem Zustand befinden.

CU-VITAK - Preis: 15,90 €

## Vitamin C Kapseln

Multivalent, Immunabwehr, aktiviert und reguliert den Stoffwechsel, Entgiftung



Die meisten Tiere können in ihrer Leber aus Blutzucker Vitamin C produzieren. Das ist bekanntermaßen ein Grund, weshalb Tiere keinen Herzinfarkt bekommen.

Der Mensch hat im Zuge der Evolution die Enzyme verloren, mit denen diese Umwandlung möglich wäre. Tiere produzieren soviel Vitamin C, dass es umgerechnet auf den Menschen einer Menge von 8000 bis 10000 mg entsprechen würde.

CU-VITCK - Preis: 12,80 €



## Vitamin C Pulver

Multitalent, Immunabwehr, aktiviert und reguliert den Stoffwechsel, Entgiftung



Das bekannteste Vitamin dürfte Vitamin C sein, auch Ascorbinsäure genannt. Es ist ein echtes Multitalent, das unter anderem der Immunabwehr auf die Sprünge hilft. Besonders reich an Vitamin C sind Johannisbeeren.

Aber auch Paprika und verschiedene Kohlsorten eignen sich, um den Vitamin-C-Bedarf zu decken. Das Gemüse sollte allerdings nicht zu lange lagern und kochen, da dies den Vitamin-C-Gehalt reduziert.

CU-VITCP - Preis: 19,80 €

## Vitamin D3 - Cholecalciferol

Rachitis, brüchige Knochen, hilft bei Multipler Sklerose



Epilepsie-Medikamente und Schlafmittel (Barbiturate) erhöhen den Bedarf an Vitamin D. Ist zu wenig Vitamin D vorhanden, kann der Körper aus dem Darm nicht mehr genug Kalzium und Phosphor aufnehmen. Die Folge: Er holt sich die Mineralstoffe aus dem Speicher: den Knochen. Die Knochen büßen dadurch an Festigkeit ein und werden brüchig.

CU-VITD - Preis: 5,90 €

## Vitamin E - Alpha-Tocopherol

Zellschutz, Störungen des Nervensystems, Muskelschwäche, Antioxidans, Stoffwechsel, unterstützt Herz und Kreislauf



Aggressive Sauerstoffverbindungen, so genannte "Freie Radikale" entstehen bei den verschiedensten Stoffwechselprozessen im Körper. Zwar hat der Körper ein eigenes Schutzsystem, doch das kann überfordert sein. Vitamin E unterstützt es bei dieser Arbeit. Es schützt Zellen und es beugt der Oxidation des "bösen" LDL-Cholesterins vor. Oxidiertes LDL-Cholesterin schädigt die Gefäßwände. Zudem ist Vitamin

E wichtig, um die reibungslose Funktion von Nerven, Muskeln und Blut aufrechtzuerhalten. Vitamin E wird in seiner Wirkung von Vitamin C und Selen unterstützt.

CU-VITE - Preis: 19,90 €

Weitere Vitamine für die tägliche Grundversorgung finden Sie in der Rubrik „Nahrungsergänzungen und Vitalstoffe“ ab Seite 90

## Mineralien nach dem Reinheitsgebot von Dr. Clark

Frau Dr. Clark legt in Ihren Büchern ein deutliches Schwergewicht auf besonders reine und natürliche Ergänzungsprodukte. Unsere Produkte für die Therapien nach Dr. Clark entsprechen ihren Vorstellungen:

Ergänzungsprodukte sollen frei von Lösungsmittelrückständen, Farbstoffen, Schwermetallspuren und bestimmten Füll- und Rieselstoffen sein.

Wir kaufen unsere Produkte für ihre Therapien genau dort, wo auch Frau Dr. Clark ihre Patienten hinschickt. Alle unsere Clark-Produkte sind nach ihren Methoden getestet.

## Mineralien

Mineralien (von mittellateinisch minerale = Grubenerz, Erzgestein) sind anorganische, chemisch einheitliche, natürlich gebildete Substanzen der Erdkruste. Sie sind auch Bestandteil unserer Körperstruktur. Man denke dabei nur an das Skelett, das zum großen Teil aus Kalzium und Phosphor besteht. Mineralien sind lebensnotwendiger Bestandteil unserer Nahrung, als Grundelemente kann sie der Körper nicht selber herstellen.

Alle Gewebe und Körperflüssigkeiten enthalten unterschiedliche Mengen an Mineralien. Sie sind Bestandteile von Knochen und Zähnen, Bindegewebe, Muskeln, Blut und Nervenzellen.

Wir verdanken ihnen körperliches und geistiges Wohlbefinden. Alle Mineralien wirken zudem als Antioxidantien, d.h. sie machen freie Radikale im Körper unschädlich und wirken so als Schutzstoffe gegen Krankheit und Alterung.

Wir unterscheiden zunächst die Mengenelemente Kalzium, Phosphor, Kalium, Schwefel, Magnesium, Natrium und Chlor, von denen unser Körper von hundert Gramm bis zu über 1 kg enthält. Danach - aber nicht weniger wichtig - gibt es die Gruppe der Spurenelemente wie Eisen, Kupfer, Zink, Jod, Mangan, Selen, Chrom, Molybdän und viele mehr, von denen wir nur ein paar Milligramm oder Mikrogramm täglich benötigen.

Wichtig ist nicht nur die Menge dieser „Lebenselemente“, die wir aufnehmen, sondern auch ihr Verhältnis zueinander, ihr Verhältnis zu den Vitaminen, Coenzymen und zu den Nährstoffen, insbesondere zu den Trägerproteinen, mit denen sie sich verbinden, damit sie vom Blutstrom in die Zellen transportiert werden können.

Während die Mengenelemente dem Körper vor allem als Baustoffe dienen (Kalzium, Phosphor) und die Körperflüssigkeiten kontrollieren (Natrium, Kalium), sind die Spurenelemente Starter für die Enzyme (meist zusammen mit Vitaminen), aber auch für die Hormone. Mineralien sind Bestandteil unserer Verdauungssäfte, helfen im Immunsystem Abwehrstoffe aufzubauen und verhindern, soweit möglich, das Eindringen von Giften. Zusammen mit den Vitaminen sorgen sie für die Herstellung von Neurotransmittern. Das sind Botenstoffe, welche die Nervenimpulse und damit das reibungslose Funktionieren unseres Körpers erst ermöglichen.

## Kalziumcarbonat

Bei erhöhter Neigung zu Blutungen, Osteoporose, Muskelkrämpfen, Krampfneigung, Karies, Parodontose, Erregbarkeit



Bei Krebspatienten gibt es zwar einen hohen Kalziumgehalt im Blut, aber in der Tumorzelle einen latenten Kalziummangel. Zu viel Kalzium stimuliert die Zellteilung. Deswegen erst einnehmen, wenn der Kalziumgehalt im Blut durch Einnahme von Thyroxin laut Bluttest gesunken ist.

CU-CALC - Preis: 12,50 €

## Bor

Immunsystem, Osteoporose, Arthritis



Borverbindungen scheinen Lieferanten von Hydroxylgruppen (chemisch -OH) zu sein und könnten in dieser Funktion die Herstellung einer Reihe von Hormonen, vor allem der Geschlechtshormone Östrogen und Testosteron, unterstützen. Borverbindungen scheinen auch den Proteinabbau zu hemmen, also Proteine im Zellplasma zu stabilisieren. In dieser Funktion kann auch die positive Wirkung einer Einnahme von Bor bei dem Krankheitsbild Osteoporose erklärt werden, weil dort wahrscheinlich im Knochen der Abbau von Proteinen, aus denen das Zellskelett unter anderem besteht, gebremst werden kann. Auch für das Immunsystem spielt Bor wahrscheinlich eine Rolle, möglicherweise, weil es die Stabilität oder Bildung von Antikörpern fördert.

CU-BOR - Preis: 5,00 €

## Eisenglukonat

Müdigkeit, Anämie, Unaufmerksamkeit, Muskelschwäche. Eisenmangel beeinträchtigt Ausdauer und Arbeitsfähigkeit und führt zu häufigen Erkältungen und chronischen Krankheiten



Weltweit sind etwa 20 Prozent der Bevölkerung von Eisenmangel betroffen. Besonders bei Frauen vor der Menopause, Schwangeren, Stillenden, Säuglingen sowie weiblichen Jugendlichen ist Eisenmangel häufig anzutreffen. Haupterscheinungsform des Eisenmangels ist eine Verminderung der Erythrozyten (Anämie) des Blutes.

Dies führt zu einer verminderten Sauerstoff-Transportfähigkeit des Blutes und beeinträchtigt den sauerstoffabhängigen Stoffwechsel. Mangelerscheinungen können als Erschöpfung, Kopfschmerzen und allgemeine Mattigkeit auftreten.

CU-FEGLU - Preis: 9,90 €

## Magnesiumoxid

Teil des Darmprogramms und der Nierenreinigung nach Hulda Clark, essentiell für viele Enzyme, entgiftet Phenol, vermindert Spannungen, Schmerzen, schützt das Herz und lindert Krämpfe

Magnesiumoxid ist ein Lieferant für den Mineralstoff Magnesium. Die tägliche Zufuhr an reinem Magnesium sollte mindestens 350-400 mg betragen. Magnesium ist wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen. Als Bestandteil vieler Enzyme ermöglicht es grundlegende Stoffwechselfvorgänge wie die Nutzung von Fetten und Kohlenhydraten.



Es beeinflusst Nervenreize und Muskelbewegungen - dabei wirkt es oft als Gegenspieler des Mineralstoffs Kalzium. Auch die Durchlässigkeit und Stabilität der Zellwände wird durch Magnesium geregelt.

CU-MGO - Preis: 9,90 €

## MSM - Organischer Schwefel

MSM als Teil der Krebstherapie nach Clark, MSM verwandelt oxidiertes Eisen und Germanium in reduziertes und anorganisches Eisen und Germanium in organisches zurück, liefert Schwefel, entgiftet, erleichtert Spannungen und Stress, hilft gegen Pollenallergien, entgiftet den Körper und erhöht die Durchblutung



MSM macht freie Radikale unschädlich, bringt Erleichterung bei Pollenallergie und Nahrungsmittelunverträglichkeiten und hilft der Leber bei der Cholin-Synthese. Die Säurebildung im Magen wird stabilisiert und Geschwüre können ausheilen, der Darmtrakt wird vor Parasiten geschützt, die Fähigkeit des Körpers, Insulin zu produzieren, wird erhöht, der Kohlenhydrat-Stoffwechsel wird verbessert und die Wundheilung wird beschleunigt.

CU-MSM - Preis: 14,90 €

## Kaliumglukonat - Potassium

Muskelschwäche, Säure-Basen-Gleichgewicht, Ödeme, Blutunterzuckerung



Wer viel Kaffee trinkt, um gegen Müdigkeit anzukämpfen, hat möglicherweise einen Mangel an Kalium, ebenso derjenige, der viel Alkohol trinkt oder oft Heißhunger auf Süßigkeiten hat. Eine kohlenhydratarme Diät verursacht einen niedrigen Kaliumspiegel.

Kaliummangel führt zu Muskelschwäche. Denn dieses Mineral, das eine zentrale Rolle im Stoffwechsel der Zelle spielt, ist für die Muskelfunktion notwendig. Es sorgt zudem dafür, dass Nervensignale auf die Muskulatur übertragen werden. Außerdem können die Zellen dank dieses Minerals ihren Wassergehalt sichern.

CU-POTA - Preis: 11,90 €

Weitere Mineralien für die tägliche Grundversorgung finden Sie in der Rubrik „Nahrungsergänzungen und Vitalstoffe“ ab Seite 90

## Selen

Antioxidans, Herz- Kreislaufkrankheiten, Bauchspeicheldrüse, steigert die männliche Libido



Selen ist ein wichtiges Antioxidans, das das Immunsystem vor Schädigung durch freie Radikale schützt. Selen wirkt synergistisch vor allem mit Vitamin E, um die Produktion von Antikörpern zu unterstützen und ein gesundes Herz zu gewährleisten. Selen spielt auch für die Funktion der Bauchspeicheldrüse und die Elastizität des Gewebes eine Rolle. Selen

steigert bei gleichzeitiger Gabe die Wirkung von Vitamin E. Es hilft nachweislich bei der Krebsvorbeugung und ist besonders hilfreich zum Schutz vor Strahlenschäden und vor krebserregenden Chemikalien. Es stimuliert eine erhebliche Antikörperreaktion bei Infektionen, hilft bei der Verhinderung von Blutgerinnseln (Schlaganfall!) und kann Schmerzen und Steifheit bei Arthritis lindern. Es steht zudem im Ruf, die männliche Libido zu steigern.

CU-SELE - Preis: 9,90 €

## Zink

Wundheilungsstörungen, Unfruchtbarkeit, Hauterkrankungen, Haarausfall, Infektionsanfälligkeit und Nachtblindheit. Depressionen, Teilnahmslosigkeit, verstärkte Aggression, Wachstumsstörungen und damit Kleinwüchsigkeit; alle Krankheiten und Schwermetallbelastungen erhöhen den Zinkbedarf



Zink spielt eine Rolle im Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß. Es ist wichtig für die Wundheilung, das Wachstum und den Geschmackssinn. Da Zink auch ein Bestandteil von Insulin ist, beeinflusst es den Zuckerstoffwechsel. Zusammen mit Vitamin A ermöglicht es das Sehen bei schlechter Beleuchtung. Vor allem für das Immunsystem ist es

aber von Bedeutung.

CU-ZINK - Preis: 9,90 €

## Aminosäuren nach dem Reinheitsgebot von Dr. Clark

Frau Dr. Clark legt in Ihren Büchern ein deutliches Schwergewicht auf besonders reine und natürliche Ergänzungsprodukte. Unsere Produkte für die Therapien nach Dr. Clark entsprechen ihren Vorstellungen:

Ergänzungsprodukte sollen frei von Lösungsmittelrückständen, Farbstoffen, Schwermetallspuren und bestimmten Füll- und Rieselstoffen sein.

Wir kaufen unsere Produkte für ihre Therapien genau dort, wo auch Frau Dr. Clark ihre Patienten hinschickt. Alle unsere Clark-Produkte sind nach ihren Methoden getestet.

## Aminosäuren

Aminosäuren sind die Bausteine des Lebens, aus denen

alle Eiweiße zusammengesetzt sind. 23 verschiedene Aminosäuren sind bekannt, 8 davon sind essentiell (lebensnotwendig), d.h. sie müssen dem Körper direkt zugeführt werden, er kann sie nicht aus den anderen Aminosäuren zusammenbauen.

Diese essentiellen Aminosäuren sind: Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan und Valin. Für Säuglinge und Kinder ist darüber hinaus auch die Aminosäure Histidin lebensnotwendig.

Wenn auch nur eine einzige Aminosäure zu wenig oder gar nicht vorhanden ist, wird die Wirksamkeit aller anderen entsprechend eingeschränkt.

Aminosäuren, die zusammen mit dem Element Stickstoff Tausende verschiedener Eiweißstoffe bilden, sind die Grundsubstanzen der Proteine (von griech. proteios = erstrangig). Menschen nehmen mit der Nahrung Eiweiße auf, die der Körper bei der Verdauung mit Hilfe der Enzyme in Aminosäuren zerlegt, um daraus wiederum körpereigene Proteine aufzubauen.

Eiweiße bestehen aus den Elementen Kohlenstoff, Sauerstoff, Wasserstoff und Stickstoff. Nach grober Schätzung soll unser Organismus mehr als 50.000 verschiedene Proteine besitzen, rund 2.000 davon kennt man inzwischen mit ihrem kompletten Aufbau.

Nur Pflanzen und einige Mikroorganismen können Proteine aus anorganischen Substanzen aufbauen. Tier und Mensch nehmen sie über pflanzliche und tierische Nahrung auf, zerlegen sie und bauen sie nach den eigenen Bedürfnissen um.

Proteine sind in den Zellen die häufigsten Moleküle und erfüllen dort die unterschiedlichsten Aufgaben, z.B. als Hormone, Enzyme, Speichereiweiß (z.B. speichert Ferritin Eisen), Bewegungsproteine (Myosin in den Muskeln), Strukturprotein (Kollagen in Sehnen und Muskeln), Antikörper für die Immunabwehr, Übertragung von Nervenimpulsen und vieles mehr. Eiweiße sind neben den Mineralstoffen die wichtigsten Baustoffe des Körpers. Sie machen 20 Prozent des Körpergewichtes aus.

Jede Aminosäure erfüllt im Körper ganz spezielle Aufgaben. Hat der Organismus Mangelzustände oder Krankheiten, kann man sie ganz gezielt zuführen, um wieder Gesundheit zu erlangen. Am besten lässt man sich von einem kompetenten Therapeuten beraten.

Aminosäuren, auch Aminocarbonsäuren, sind organische Verbindungen und bauen sämtliche Proteine (Eiweiße) von Lebewesen auf, sie sind also neben den Nukleinsäuren Grundbausteine des Lebens. Es handelt sich um Verbindungen mit einer Carboxylgruppe (-COOH, G-Terminus) und einer Aminogruppe (-NH<sub>2</sub>, N-Terminus). Die verschiedenen Aminosäuren unterscheiden sich in einer Seitenkette, die auch Aminosäurerest oder kurz Rest genannt wird.

Aminosäuren sind in der Biochemie von großer Bedeutung, da sie die Bausteine von Peptiden und Proteinen (Eiweißen) sind. Im allgemeinen werden in der Literatur zwanzig so genannte proteinogene Aminosäuren genannt, d. h. solche, die im Genom für Proteine kodiert sind, allerdings sind in letzter Zeit zwei weitere (Selenocystein und Pyrrolysin) hinzugekommen (siehe unten: Proteinogene Aminosäuren). Bei diesen handelt es sich stets um  $\alpha$ Aminosäuren, da die Aminogruppe und die Carboxylgruppe mit demselben Kohlenstoffatom (C  $\alpha$ )

verbunden sind. Diese 22 Aminosäuren werden durch je drei Basen in der DNA kodiert. Darüber hinaus gibt es noch weitere Aminosäuren, die Bestandteile von Proteinen sind, jedoch nicht kodiert werden.

Von den nicht-proteinogenen, d. h. nicht in Proteinen vorkommenden Aminosäuren sind bislang über 150 bekannt, wie etwa das Thyroxin, ein Hormon der Schilddrüse, oder das in fast allen Arten von Cyanobakterien nachgewiesene Neurotoxin Beta-Methylamino-Alanin (BMAA).

Aminosäureketten werden in Abhängigkeit von ihrer Länge als Peptide oder Proteine bezeichnet. Bis zu einer Verkettung von etwa 50 Aminosäuren spricht man in der Regel von Peptiden. Die einzelnen Aminosäuren sind dabei innerhalb der Kette über die so genannte Peptidbindung (Säureamid) verknüpft. Ein automatisiertes Verfahren zur Synthese von Peptiden liefert die Merrifield-Synthese.

Aminosäuren, die ein Organismus nicht selbst herstellen kann, heißen essentielle Aminosäuren und müssen mit der Nahrung aufgenommen werden. Für Menschen sind Valin, Cystein, Methionin, Leucin, Isoleucin, Phenylalanin, Tryptophan, Threonin und Lysin essentielle Aminosäuren. Semi-essentielle Aminosäuren müssen nur in bestimmten Situationen mit der Nahrung aufgenommen werden, z. B. während des Wachstums oder bei schweren Verletzungen. Die übrigen Aminosäuren werden entweder direkt synthetisiert oder aus anderen Aminosäuren durch Modifikation gewonnen. Methionin kann zu einem Großteil aus Cystein synthetisiert werden. Für Kinder ist zusätzlich zu den generell essentiellen Aminosäuren Tyrosin essentiell, da in diesem Lebensalter die Körperfunktion zu dessen Herstellung noch nicht ausgereift ist. Es gibt auch Erkrankungen, die den Aminosäurestoffwechsel beeinträchtigen, dann müssen unter Umständen eigentlich nicht-essentielle Aminosäuren dennoch mit der Nahrung aufgenommen werden.

Wir möchten Ihnen ausdrücklich ans Herz legen, die teilweise komplexen Programme zur Verbesserung Ihrer Gesundheit in enger Zusammenarbeit mit einem ausgebildeten Arzt oder Therapeuten durchzuführen. Wir arbeiten seit vielen Jahren mit verschiedensten Therapeuten zusammen und bieten Ihnen auf unseren Seiten im Internet die Adressen solcher Therapeuten an, die wir schon seit vielen Jahren kennen. Wir können verständlicherweise aber keine Garantien bezüglich der Qualität der Dienstleistungen dieser Personen abgeben, oder andere rechtlich relevanten Aussagen dazu machen. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Handlungen dieser Personen.

Die Informationen in unserem Handbuch werden nur für Lehrzwecke zur Verfügung gestellt.

Medizinischer Rat wird weder angedeutet noch beabsichtigt. Bitte konsultieren Sie einen Arzt, um medizinischen Rat zu erhalten.

Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden.

Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.

## Aminosäuremischung

Essentielle Aminosäuren, Bausteine für Enzyme und Eiweiße



Unsere moderne Ernährungsweise stellt nicht mehr immer sicher, dass wir auch wirklich alle notwendigen (essentiellen Aminosäuren) in genügender Menge aufnehmen. Außerdem sinkt die Aufnahmefähigkeit des Körpers mit zunehmendem Alter. Insgesamt gibt es genau 20 Aminosäuren, von denen 8 essentiell sind. "Essentiell" in diesem Zusammenhang heißt auch, dass sie vom Organismus nicht selbst hergestellt werden können und mit der Nahrung aufgenommen werden müssen. Die übrigen Aminosäuren können vom gesunden Körper bei gesunder Ernährung selbst produziert werden.

CU-AMIN - Preis: 20,90 €

## L-Arginin

Immunabwehr, Durchblutung, fördert körperliche und geistige Beweglichkeit, Aufbau von Enzymen, Behandlung männlicher Unfruchtbarkeit, Erektionsschwierigkeiten

Wie Ornithin wirkt Arginin beim Abbau vom Ammoniak in der Leber mit. Im Gegensatz zu Ornithin verleiht Arginin jedoch Energie und sollte deshalb am Tag genommen werden, nicht am Abend. Nehmen Sie eine Kapsel 500mg vor dem Frühstück und Mittagessen. Bei Bedarf können Sie auch morgens zwei nehmen und mittags und abends vor dem Essen je eine.

CU-ARGI - Preis: 19,00 €

Ausführliche Produktbeschreibungen finden Sie auf unseren Seiten im Internet. Auf Anforderung senden wir Ihnen auch sehr gern jede gewünschte Beschreibung zu

## L-Asparaginsäure

Harnstoffwechsel, Müdigkeit, Erschöpfung, Entgiften von Metallen zusammen mit Lysin



Asparaginsäure wurde erstmals aus der Hydrolyse von Asparagin gewonnen, welches in den Keimlingen von Leguminosen und im Spargel (*Asparagus officinalis*) vorkommt.

Asparaginsäure soll bei Wirbeltieren zusammen mit Glutaminsäure in mehr als 50 % aller Synapsen des Zentralen Nervensystems als Transmitter fungieren, unter anderem in den Kletterfasern des Kleinhirns und den Moosfasern der Amonshornformation. Es hat eine wichtige Funktion im Harnstoffwechsel bei der Ausscheidung von (giftigem) Ammoniak und fördert das Muskelwachstum. Neuere Forschungen sagen, dass Asparaginsäure Müdigkeit und Erschöpfung mindert und die Erholungsdauer nach großen körperlichen Leistungen verkürzt.

CU-ASP - Preis: 15,90 €



## L-Cystein

Tötet Parasiten und Bakterien, entgiftet Schwermetalle, Hilfe bei Arthritis



Cystein hat noch andere wichtige Vorteile für Sie. Es wirkt der Hintergrundstrahlung entgegen, der wir alle auf diesem Planeten ausgesetzt sind. Dies könnte erklären, warum die Versorgung mit Cystein das Leben von Tieren substanziell verlängern kann. Cystein entgiftet Schwermetalle, vielleicht über die Bildung von Glutathion. Es ist ein Vorläufer von Glutathion und verdient einen Platz als ständige Nahrungsergänzung.

CU-CYSTE - Preis: 29,90 €

## L-Glutaminsäure

Entgiftung insbesondere des Gehirns



Glutaminsäure ist wohl der wichtigste Transmitterstoff, der für die Kommunikation zwischen den einzelnen Gehirnzellen von größter Bedeutung ist. Sie wird deshalb auch oft als "Hirntreibstoff" bezeichnet. Sie neutralisiert Ammoniak, das auf die Hirntätigkeit lähmend wirkt, indem sie ihn in Glutamin umwandelt. Frau Dr. Clark setzt sie zur Entgiftung des Gehirns ein.

CU-GLUAC - Preis: 9,90 €

## L-Glutathion

Antioxidans, zur Entgiftung schädlicher Substanzen, Anti-Aging, Aktivierung des Immunsystems, schützt vor den schädlichen Wirkungen von Zigarettenrauch und Alkoholmissbrauch



Glutathion ist ein starkes Antioxidans, das in der Leber produziert wird. In der Leber findet man am meisten Glutathion, wo es schädliche Verbindungen entgiftet, so dass sie durch die Galle ausgeschieden werden können. Etwas Glutathion wird von der Leber direkt in den Blutstrom geleitet und hilft dabei, die Einheit der roten Blutkörperchen zusammen zu halten und die weißen Blutkörperchen zu schützen. Glutathion kommt auch in der Lunge und im Verdauungstrakt vor. Es wird für den Kohlenhydrat-Stoffwechsel gebraucht und scheint auch Alterungsprozessen entgegen zu wirken. Es unterstützt den Abbau von oxydierten Fetten, die zu Arteriosklerose beitragen.

CU-GLUTA - Preis: 25,80 €

Mengen- und Inhaltsangaben entnehmen Sie bitte unserer Preisliste (ab Seite 107)

## L-Glutamin

Glutamin und Glutaminsäure - wichtig für Energie, Gehirn und Darm, bei Neigung zu Magengeschwüren und Gastritis, bei nervlicher Belastung und Anspannung, hohem Alkoholkonsum, Leistungssport und harter körperlicher Arbeit



Glutamin ist allgemein die wichtigste Quelle für Energie in den Zellen. Es trägt zur Synthese von Genbausteinen bei. Daher haben alle Körperzellen, die sich häufig teilen bzw. erneuern, einen hohen Bedarf an Glutamin. Das gilt besonders für die Zellen der Darmwände und die Leukozyten (weiße Blutkörperchen).

Auf diese Weise kann Glutamin auch das Immunsystem stärken, das gilt vor allem bei starken körperlichen Stressbelastungen.

CU-GLUTM - Preis: 15,80 €

## L-Lysin

Lysin ist Teil des Krebsprogramms nach Dr. Hulda Clark, hilft bei Herpes und Aphten, wird benötigt zur Produktion von Antikörpern, Hormonen und Enzymen



Lysin ist eine essentielle Aminosäure, die vorwiegend im Muskelgewebe und im Kollagen vorkommt. Sie fördert das Knochenwachstum bei Kindern und stimuliert die Magensaftsekretion. Sie besitzt einen hemmenden Effekt auf den Herpes Simplex-Virus. Lysin sorgt für bessere Konzentrationsfähigkeit. Es verwertet Fettsäuren, die für die Energieproduktion gebraucht werden und hilft bei manchen Problemen mit der Fruchtbarkeit.

CU-LYS - Preis: 13,90 €

## L-Methionin

Leberverfettung, Haut- und Haarwuchsstörungen, verstärkte Müdigkeit bzw. Lethargie, depressive Verstimmungen, psychiatrische Störungen, Ödeme, Infektanfälligkeit, bei Belastung mit Schwermetallen, bei Allergien, bei Wunden und Muskelverletzungen, Hamwegsinfektionen, Leberentzündungen (durch Medikamenten- oder Alkoholmissbrauch), bei Parkinson'scher Krankheit



Methionin ist eine essentielle schwefelhaltige Aminosäure, sie liefert dem Körper Schwefel sowie Methylgruppen. Methionin ist eine Vorstufe der Aminosäuren Cystein und Taurin und des Antioxidans Glutathion. Die stoffwechselaktive Form von Methionin ist S-Adenosyl-Methionin (SAM), das praktisch in allen Körpergeweben und -flüssigkeiten vorkommt. Es wird zur Synthese, Anregung und zum Abbau vieler Stoffe im Körper benötigt. Es trägt weiter zur Bildung von Adrenalin, Carnitin, Cholin, Kreatin, Melatonin und Nukleinsäuren bei.

CU-METH - Preis: 9,90 €

## L-Ornithin

Bestandteil der Leberreinigung nach Dr. Clark, Entgiftung von Ammoniak, Immunsystem, Regeneration der Leber, Abnehmen, Fettabbau



Ornithin ist eine Aminosäure und am Harnstoffzyklus beteiligt. Es hat weiter eine wichtige Funktion im Immunsystem. Dr. Clark empfiehlt Ornithin als Bestandteil der Leberreinigung. Es erleichtert das Einschlafen. Arginin und Ornithin sind außerdem an der Ausschüttung von Wachstumshormonen beteiligt. Diese tragen zum Muskelaufbau und zum stärkeren Fettabbau bei. Ornithin und Arginin tragen zum Schlankwerden im Schlaf bei. Sie helfen dem Wachstumshormon Fett zu mobilisieren (besseres Aussehen, mehr Energie). Ornithin regt die Insulinabsonderungen an, wobei Insulin als muskelbildendes Hormon wirkt.

CU-ORNI - Preis: 17,00 €

## L-Taurin

Es entgiftet, Askariden-Stoffwechselgifte und Formaldehyd, es ist wichtig bei Lungenkrebs, zur Fettverdauung, Regulierung des Blutzuckerspiegels, stärkt die Herzfunktion, unterstützt die Sehkraft, hilft bei der Behandlung von Angstzuständen und Epilepsie, senkt den Cholesterinspiegel

Taurin kommt reichlich vor im Herzgewebe, in den Skelettmuskeln und im zentralen Nervensystem. Es wird zur Fettverdauung gebraucht, für die Aufnahme fettlöslicher Vitamine und für die Regulierung des Blutzuckerspiegels. Taurin hat eine Schutzwirkung für das Gehirn. Es stärkt die Herzfunktion, unterstützt die Sehkraft und hilft bei der Behandlung von Angstzuständen und Epilepsie.

CU-TAUR - Preis: 11,90 €

## Thioctacid - Liponsäure

Zum Ausleiten von Schwermetallen und Umweltgiften empfiehlt Dr. Clark Thioctacid (Liponsäure) und/oder Cela2M (pflanzliches Chelat) in Verbindung mit Mineralien. Cela2M löst auch Gefäßablagerungen auf, interessant für Muskelaufbau, Fettabbau und Gesundheit



Alpha Liponsäure ist eine Fettsäure die in der Schulmedizin bei Diabetikern Typ II eingesetzt wird. Diese Fettsäure hat die spezielle Eigenschaft, die Empfindlichkeit der Insulin-Rezeptoren zu verbessern (je nach Ausgangslage mehr oder weniger). Dies bedeutet, dass dadurch - vor allem in Kombination mit Sport - mehr Glykogen (Kohlenhydrate in der Speicherform) in den Muskeln eingelagert werden kann (und Leber). Dadurch stärkere Muskulatur, besseres Muskelwachstum, mehr Kraft. ALA (wie sie abgekürzt oft genannt wird) scheint diese Wirkung deutlich ausgeprägter zu haben als Chrom, Vanadyl Sulfate oder Magnesium, die ähnliche Eigenschaften diesbezüglich besitzen.

CU-THIOC - Preis: 26,90 €

## Enzyme nach dem Reinheitsgebot von Dr. Clark

Frau Dr. Clark legt in Ihren Büchern ein deutliches Schwergewicht auf besonders reine und natürliche Ergänzungsprodukte. Unsere Produkte für die Therapien nach Dr. Clark entsprechen ihren Vorstellungen: Ergänzungsprodukte sollen frei von Lösungsmittelrückständen, Farbstoffen, Schwermetallspuren und bestimmten Füll- und Rieselstoffen sein.

Wir kaufen unsere Produkte für ihre Therapien genau dort, wo auch Frau Dr. Clark ihre Patienten hinschickt. Alle unsere Clark-Produkte sind nach ihren Methoden getestet.

## Enzyme - Die Kraft des Lebens

Ein lebender Organismus wächst, nimmt Nahrung auf, scheidet Abfälle aus, vermehrt und bewegt sich. Enzyme ermöglichen ihm all diese Funktionen und jede Körperzelle ist mit ihnen ausgestattet. Enzyme sind große Eiweißmoleküle, die aus Aminosäurenketten bestehen und allen Organismen das Leben ermöglichen. Die eigentliche Arbeit führt nur ein Teil des Enzyms aus, das sog. aktive Zentrum. In ihm befindet sich meist noch ein zusätzliches Molekül, ein Coenzym, das aus einem Vitamin oder einem Mineral-Ion bestehen kann. Ohne dieses Coenzym ist das restliche Enzym (Apoenzym) nicht arbeitsfähig. Daher ist bei Vitamin- und Mineralienmangel die Aktivität vieler Enzyme gedrosselt und die von ihnen abhängigen Körperfunktionen blockiert. Umgekehrt kann auch gesagt werden, dass bei einem Mangel an Enzymen die Wirkung von Mineralien und Vitaminen auf den Organismus eingeschränkt ist. Aus einer ganzheitlichen Sicht kann also gesagt werden, dass immer das Zusammenspiel von Enzymen, Mineralien und Vitaminen in jeweils ausreichender Menge notwendig ist.

Deshalb gehören alle drei Vitalstoffe in ein Gesamtkonzept

Die Anleitungen zum Aufbau aller Körperenzyme liegen im Zellkern in der genetischen Information bereit. Durch die Mitwirkung der Enzyme, früher auch als Fermente bezeichnet, können im Körper Stoffwechselprozesse ablaufen, die sonst nicht möglich wären oder zu lange dauern würden. Die Enzyme steuern (katalysieren) Reaktionen, ohne dass sie dabei aufgebraucht werden. Nur ihr Coenzym muss ständig ersetzt werden. Coenzyme sind Vitamine und Mineralien. Und die sollte man bekanntlich immer gemeinsam und in der richtigen Zusammensetzung einnehmen.

## Forschungsergebnisse

Wissenschaftler haben festgestellt, dass eine von einem Enzym katalysierte Reaktion durchschnittlich eine Million mal schneller abläuft als ohne diesen Stoff. So würde es ohne Verdauungsenzyme rund 1000 Jahre dauern, bis sich ein Happen Fleisch, den wir geschluckt haben, soweit zerlegt hat, dass er über die Darmwand in die Körperzellen gelangen kann. Auch würde es 60000 Jahre dauern, bis Obstsaft zu Alkohol vergärt, mit Enzymen dauert es gerade mal ein paar Tage.



Verdauungsenzyme zerlegen die Nährstoffe Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate in Aminosäuren, Fettsäuren und Zucker (Glukose), weil der Körper sie nur in dieser Form aufnehmen kann, um sie entweder als Baustoffe zusammenzufügen oder sie als Energie zu nutzen. Der deutsche Wissenschaftler Emil Fischer entdeckte vor 100 Jahren, dass Enzyme wie Schlüssel zu einem Schloss zu einem ganz bestimmten Substrat passen, das sie dann umwandeln können.

### Die Folgen bei Mangel an Enzymen

Mangelt es an Enzymen, kann die entsprechende Arbeit gar nicht oder nicht in vollem Umfang erledigt werden. Mangelt es an Vitaminen oder Mineralien, können die vorhandenen Enzyme nicht richtig arbeiten. Die Enzyme im Körper sind auf eine Umgebungstemperatur von 37 Grad eingestellt. Steigt die Temperatur durch Fieber an, arbeiten sie schneller, der Stoffwechsel steigt sprunghaft an. Bei Unterkühlung sind sie entsprechend langsamer und der Stoffwechsel geht zurück. Als Ursachen für Enzymmangel kommen ungesunde Ernährung, Alkohol, Nikotin, Stress, Bewegungsmangel, Medikamente, entzündliche Krankheiten, das Alter und psychische Faktoren in Frage.

### Enzyme und das Immunsystem

Heute weiß man in der Naturheilkunde, dass Enzyme das Immunsystem ankurbeln und seine Verteidigungsfähigkeit erhöhen können, sie aktivieren den „inneren Arzt“. Zum richtigen Zeitpunkt vermögen sie, die Aktivitäten wieder zu drosseln und verhindern damit ein überschießendes Immunsystem, das zu Autoimmunkrankheiten wie Allergien, Multipler Sklerose, Arthritis usw. führen kann. Enzyme können das Immunsystem in einem gesunden Gleichgewicht halten. Es arbeitet mit ihrer Hilfe schneller und exakter.

Daher kann die Enzymtherapie bei den unterschiedlichsten Krankheiten unterstützend helfen. Die Ursprünge dieser Therapie liegen in der Erfahrungsmedizin. Schon im Alten Testament wird die Heilung eines krebsigen Beingeschwüres des Königs Hiskia durch Feigenbrei beschrieben. Das darin enthaltene Enzym Ficin baut abgestorbene Gewebeteile ab und beschleunigt die Wundheilung.

Bei allen entzündlichen Krankheiten lässt sich die Enzymtherapie gut einsetzen. Sie hilft, die Entzündungsvorgänge gründlich und schnell auszuheilen, statt sie wie moderne Medikamente zu unterdrücken, und sorgt damit auch dafür, dass Krankheiten nicht chronisch werden.

Bronchitis, Erkältungen, Nasennebenhöhlenentzündungen, aber auch alle rheumatischen Erkrankungen und Venenbeschwerden sprechen gut darauf an. Bei Profisportlern setzt man sie seit Jahren routinemäßig ein, damit sie nach Verletzungen schneller wieder einsatzbereit sind und selbst bei Autoimmunkrankheiten und zur begleitenden Krebstherapie haben sie sich bewährt.

Mengen- und Inhaltsangaben entnehmen Sie bitte unserer Preisliste (ab Seite 107)

Wir liefern in Deutschland ab 100 € portofrei

### Betain

Bei Verdauungsstörungen, bekämpft Clostridien



Betain ist ein Bestandteil des Magensaftes, der zusammen mit eiweißspaltenden Enzymen wie Pepsin den enzymatischen Umbau der Nahrung besorgt. Für diese Aufgabe produziert der Magen jeden Tag zwischen einem und zwei Liter Magensaft, der hauptsächlich aus Salzsäure und eiweißspaltenden Enzymen (Proteasen) besteht. Bei Verdauungsstörungen, aber auch im Verlaufe des Alterungsprozesses kann sowohl die Produktion als auch die optimale Zusammensetzung des Magensaftes beeinträchtigt sein. Hier ist die Zufuhr von Betain sinnvoll, um die normalen Verdauungsfunktionen des Magens wieder herzustellen.

CU-BETA - Preis: 14,90 €

### Verdauungsenzyme

Unterstützen Sie die Verdauung und stärken Sie Ihr Immunsystem mit Enzymen



Enzyme sind nicht nur bei der Verdauung unentbehrlich, sie sind auch die Katalysatoren, mit denen der Körper das Atmen, die Fortpflanzung und die Energieerzeugung steuert. Ohne Enzyme läuft nichts im Körper. Leben hängt ab von Enzymen. Fast jeder hat jedoch einen Mangel an diesen lebenswichtigen Proteinmolekülen.

CU-ENZY50 - Preis: 14,90 €

### Bromelain

Verdauungsenzym, Auflösung von Asbest, Förderung der Verdauung, entzündungshemmend, muskelentspannend, Beschleunigung der Resorption von Antibiotika, Verhütung von Magengeschwüren, Linderung bei Entzündungen der Nebenhöhlen, Prellungen und Entzündungen der Gelenke, Appetitzügler



Die vorliegenden Erkenntnisse über die günstigen Wirkungen von Bromelain auf das Herz und Gefäßsystem verdanken wir vor allem den Veröffentlichungen von Dr. Hans A. Nieper, der Bromelain zusammen mit Carnitin und Mineralstoffen in der Kardiologie einsetzt. Dr. Nieper hat immer wieder darauf hingewiesen, dass diese Enzyme die Verklumpung der Blutplättchen verhindern können. Dies ist eine sehr erwünschte Wirkung, denn die Verklumpung von Blutplättchen führt ja zu dem Belag auf der Arterienwand, der sogenannten Plaque, mit der die Arteriosklerose beginnt.

CU-BROM - Preis: 14,90 €

## Lipase & Pankreatin

optimale natürliche Ergänzung für mehr Energie, Verdauung von Fetten



Lipase ist der Oberbegriff für eine Gruppe von Verdauungsenzymen (Esterasen). Diese spalten Fette und ermöglichen damit deren Aufnahme aus dem Darm in den Stoffwechsel. Die Ausschüttung der Lipase wird von Hormonen wie Secretin und Cholezystokinin gesteuert.

Pankreatin enthält alle Enzyme, die im menschlichen Pankreassaft vorhanden und wirksam sind, dazu gehören vor allem die Amylase und Lipase sowie proteolytische Enzyme. Der Pankreassaft sorgt dafür, dass der Nahrungsbrei für die weitere Verdauung zum Zwölffingerdarm und Dünndarm transportiert wird.

CU-LIPA - Preis: 19,90 €

### Die Naturheilmittel der Restora® Serie

Die auf neuesten Forschungen beruhenden Naturheilmittel der Restora® Serie umfassen insgesamt 73 verschiedene Präparate, die alle miteinander kombiniert werden können. Die Produktreihe Restora® ergab sich aus dem schon lange bestehendem Ziel, wirksame Lösungen auf dem Gebiet der Naturheilkunde zu entwickeln. Dabei war es ausschlaggebend, ein optimales Maß an Bioverfügbarkeit zu erreichen. Forschung und Entwicklung haben sich um dieses Kriterium ganz besonders gekümmert. Die außergewöhnliche Bioverfügbarkeit wird erreicht durch eine Kombination mit Enzymen (siehe auch Seite 104)

**Nature Power**  
Gönnen Sie sich Gesundheit ...!

### Heilkräuter nach dem Reinheitsgebot von Dr. Clark

Frau Dr. Clark legt in Ihren Büchern ein deutliches Schwergewicht auf besonders reine und natürliche Ergänzungsprodukte. Unsere Produkte für die Therapien nach Dr. Clark entsprechen ihren Vorstellungen: Ergänzungsprodukte sollen frei von Lösungsmittelrückständen, Farbstoffen, Schwermetallspuren und bestimmten Füll- und Rieselstoffen sein.

Wir kaufen unsere Produkte für ihre Therapien genau dort, wo auch Frau Dr. Clark ihre Patienten hinschickt. Alle unsere Clark-Produkte sind nach ihren Methoden getestet.

## Heilpflanzen

Das Heilen mit Pflanzen ist eine der ältesten Methoden medizinischer Versorgung der Menschheit. Ihre Ursprünge reichen bis in vorhistorische Zeiten zurück. In jeder Kultur entstand auf der Grundlage der einheimischen Pflanzenwelt durch Beobachtung und Erfahrung eine eigene Tradition der Volksmedizin. Dieses Wissen wurde über lange Zeit nur mündlich von einer Generation auf die nächste überliefert, bis es schließlich in Handschriften und Büchern festgehalten wurde.

Das Heilen mit Pflanzen ist somit Erfahrungsheilkunde. Man verwendet die gesamte Pflanze mit all ihren Heilkräften, nicht isolierte Stoffe, wie das in der modernen Medizin der Fall ist.

Heilpflanzen stärken die Selbstheilungskräfte des Körpers durch Reinigung und Ausgleich. Viele Pflanzenheilmittel besitzen dieselben Eigenschaften wie moderne Medikamente, beeinträchtigen jedoch im Gegensatz zu diesen das Gleichgewicht im Organismus nicht und haben keine oder sehr geringe Nebenwirkungen. Sie sind zudem preiswert und einfach anzuwenden.

Unter Heilpflanzen verstehen wir jede Pflanze mit medizinischer Wirkung. Sämtliche Pflanzenteile können verwendet werden: Blüten, Rinde, Blätter, Stängel, Knollen, Samen, Saft und Wurzeln. Sie enthalten häufig eine Vielzahl wirksamer Substanzen, die sich gegenseitig verstärken können, so dass man hier mit kleinerer Menge beachtliche Erfolge erzielen kann. Während der Pharmakologe die Inhaltsstoffe isolieren und den wirksamsten herauslesen würde, hält der Pflanzenkundige dagegen, dass „die Natur es besser kann“ und die Gesamtheit der Wirkstoffe nutzbringender ist als einzelne Substanzen. Die Natur stellt mit den Heilpflanzen alle natürlichen Mittel bereit, mit denen wir unsere Gesundheit erhalten oder wiedergewinnen können.

Bereits die alten Ägypter, Chinesen und Inder (Ayurveda) hatten ein reichhaltiges Wissen über die Anwendung der Pflanzenheilkunde. In der Antike setzten der Grieche Hippokrates - auf den unsere Ärzte heute noch ihren Eid schwören - und der Römer Galen diese Tradition fort, die in Paracelsus und Culpeper ihre Fortsetzung fand.

Nach zahlreichen fehlgeschlagenen Experimenten mit synthetischen Arzneimitteln kehren immer mehr Patienten und Ärzte reumütig zu den Naturheilmitteln zurück.

### Cascara Sagrada

Verstopfung, Verdauungsstörungen, Leber-Probleme, schlechte Verdauung, Colitis (Darmentzündung), Hämorrhoiden, Haut-Probleme.



Cascara Sagrada, bekannt als heilige Rinde, ist eins der populärsten Kräuterprodukte. Seine Bekanntheit ist kein Zufall. Als Hilfe bei Damträgheit ist die Rinde in vielen Kulturen einschließlich der Indianer und der amerikanischen Siedler benutzt worden. Spanische Missionare bemerkten ihren Gebrauch unter den Eingeborenen und nannten sie heilig, daher der spanische Name. Es wurde erstmals 1877 vermarktet und wurde später durch Therapeuten bestätigt und verwendet.

CU-CASC - Preis: 9,90 €

## Cayenne

Asthma, schlechter Atem, Blutungen, Krämpfe, grippale Infekte, Blähungen, Gicht, Herzprobleme, inkorrektor Blutdruck, Magen- und Darmbeschwerden, Verdauungshilfe, Probleme mit der Bauchspeicheldrüse, Rheuma, Krampfadern



Regelmäßig angewandt stärkt Cayenne die Abwehrkräfte und lindert Frösteln (ein Kältegefühl am ganzen Körper), da er wärmt und den Blutkreislauf anregt. Cayenne ist reich an Vitamin A, C, PP, B-Komplex, Carotin, Kalzium, Kalium, Phosphor und Eisen. Er gleicht den Blutdruck aus, verbessert die Gerinnungsfähigkeit des Blutes, wirkt antibiotisch und antiviral, fördert den Leberstoffwechsel und den Gallenfluss.

CU-CAYE - Preis: 12,90 €

## Schwarzkirschkonzentrat

Zur Nierenreinigung, Geschmacksverbesserung des Nierentees

Medizin schmeckt manchmal bitter. Der Nierentee schmeckt nicht jedem, aber mit Schwarzkirschkonzentrat kann der Geschmack verbessert werden ohne dass die therapeutische Wirkung beeinträchtigt wird.

CU-CHERR - Preis: 19,80 €

## Gewürznelken

Zahnschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, effektives Wurm- mittel



Die antiseptischen Eigenschaften machen Gewürznelken zu einem nützlichen Mittel bei bestimmten Virenerkrankungen. Im tropischen Asien nutzte man sie häufig zur Bekämpfung von Malaria, Cholera, Tuberkulose aber auch gegen parasitische Krankheiten wie die Krätze. Nelken können Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Koliken und Völlegefühl lindern. Sie helfen auch bei Husten und Muskelkrämpfen. Gewürznelken verbessern das Gedächtnis und regen den gesamten Körper an. Da die Pflanze die Gebärmutterkontraktionen während der Wehen verstärkt, nutzt man sie auch zur Geburtshilfe.

CU-CLOV - Preis: 9,90 €

## Echinacea - Sonnenhut

zur Hilfe bei Parasitenbeseitigung, gegen Hefepilze, Immunsystem, Harnwegsinfektionen, Verkürzung der Dauer von Erkältungen



Sonnenhutpräparate werden häufig zur Vorbeugung und Verkürzung der Erkrankungsdauer von Erkältungen (Husten, Schnupfen), Harnwegsinfektionen und bei Infektanfälligkeit empfohlen. Der beste Erfolg wird bei frühzeitiger Anwendung, also zu

Beginn der ersten Krankheitszeichen, erzielt. Eine rein vorbeugende Anwendung scheint keinen Effekt zu haben. Eine Anwendung über längere Zeit (mehr als 8 Wochen) ist zu vermeiden, da eine Stimulierung der Abwehrkräfte nur begrenzt möglich ist.

CU-ECH - Preis: 29,80 €

## Fenchel

Blähungen, Migräne, Milchbildung, Müdigkeit, Depressionen, Verdauungsstörung mit Krämpfen, schwache und ausbleibende Regelblutung, Darmträgheit, Bronchitis, Spasmen, Frigidität, Impotenz



Fenchel löst Krämpfe, verflüssigt den Schleim und unterstützt die Tätigkeit der Flimmerhärchen der Atemwege und fördert somit den Auswurf bei Bronchitis. Die ätherischen Öle (wie Estragol, Anethol), Flavonoide (wie Rutin), sind krampflösend, entspannend, entzündungshemmend und harntreibend. Zwei bis drei Fenchel-Kapseln, und die lästigen Blähungen lassen Sie in Ruhe.

Wo Abführmittel versagen, kann Fenchel vielleicht helfen. Nach dem Essen dient er auch der Beruhigung. Das ätherische Öl des Fenchels ist ungiftig, doch zu hohe Dosierungen können bei Schwangeren und Epileptikern schädlich wirken. Durch das Kauen einer Prise Fenchelsamen kann Mundgeruch abgeschwächt und das Verlangen nach Nikotin gelindert werden.

CU-FENN - Preis: 9,90 €

## Ingwerwurzel

Teil der Nierenreinigung nach Dr. Clark, Anregung des Kreislaufs, regt die Galle an, senkt den Cholesterinspiegel, krampflösend, entblähend, gegen Übelkeit während der Schwangerschaft



Ingwer gilt in der asiatischen Medizinlehre als "heiß", regt den Kreislauf an, entspannt die peripheren Blutgefäße, verhindert Erbrechen, wirkt krampflösend, entblähend, antiseptisch und wird gegen schlimme Übelkeit während der Schwangerschaft eingesetzt. In China heißt die Ingwerwurzel Gan-jiang und wird hauptsächlich zur Erwärmung und Anregung des Magens und der

Lunge gebraucht. Sie ist ein wirkungsvolles Yang-Stärkungsmittel.

CU-GING - Preis: 9,90 €

## Goldrutentinktur



Nieren- und Nierenbeckenentzündungen, Harnwegsentzündungen, Albuminurie, Harnstau, Prostataleiden, Nierengriß, Rheuma, Gicht, Wasseransammlungen im Körper, Hauterkrankungen infolge Nierenunterfunktion  
Goldrute soll auch die Austreibung von Nieren- und Blasensteinen fördern. Die enthaltenen Saponine wirken zudem gezielt



gegen Candida-Pilzinfektionen, die Erreger von Scheiden- und Mundsoor. Goldrute hilft ebenso bei Halsschmerzen, chronischem Schnupfen und Durchfall. Wegen ihrer sanften Wirkung verwendet man die Pflanze auch bei kindlichen Magen-Darm-Infekten.

**CU-GOLD - Preis: 9,90 €**

### Hydrangea - Hortensienwurzel

Quelle für natürliches organisches Germanium, Teil des Nierentees von Dr. Clark



Organisches Germanium ist wichtig für das Immunsystem. Es induziert Interferon und fördert die T-Helfer-Zellen. Es schützt die Chromosomen vor Virus-Angriffen.

**CU-HYDR Preis: 3,90 €**

### Lapachorinde - Pau d'Arco

Anämie, Immunschwäche, Lymphsystem, Leberunterfunktion, Krebsnachbehandlung, Diabetes, Mineralstoffwechsel, Viruserkrankungen



Lapacho enthält eine besondere Kombination und Konzentration von seltenen Mineralsalzen und Spurenelementen wie Kalzium, Eisen, Magnesium, Phosphor, Zink, Chrom, Silizium, Mangan,

Molybdän, Kupfer, Kalium, Natrium, Kobalt, Bor, Gold, Silber, Strontium, Barium, Nickel usw., die gerade in der modernen Ernährung fehlen.

**CU-LAPAC - Preis: 4,95 €**

### Oregano Öl

Erkrankungen im Magen- Darmtrakt, Atemwegserkrankungen wie Husten, Mandelentzündung, Bronchitis, Asthma und bei Keuchhusten, Erkältungen, Grippe, nervöse Kopfschmerzen, Oregano Öl tötet Clostridien ab, Bestandteil des Schmerzprogramms nach Clark



Theophrast, der bedeutendste Schüler von Aristoteles (370-285 v.Chr.), schrieb als Philosoph und Naturforscher in seiner „Geschichte der Pflanzen“, dass Oregano „in der Wirkung herrlich und für viele Zwecke, doch besonders für die niederkommenden Frauen dienlich“ sei. Die alten Griechen verwendeten ihn häufig und er spielte in der Geschichte der Medizin stets eine wichtigere Rolle als der Majoran. K'Eogh schrieb im 18. Jh., Oregano habe „eine trockene, heiße Natur.

Er ist gut bei Magen- und Halsschmerzen und hilft auch bei Husten, Rippenfellentzündung, Verstopfungen in Lunge und Gebärmutter, auch erquickt er Kopf und Nerven“.

**CU-OREG - Preis: 12,90 €**

### Rascal

Rascal wird von Dr. Clark bei Parasiten empfohlen

Bei Bandwürmern hat sich ein Mittel namens Rascal (3 x 4 Kapseln täglich) bestens bewährt. Es besteht aus Knoblauch, Kürbiskernen, Thymian, Pfefferschote und amerikanischer Schneeballbaumrinde.

**CU-RASC - Preis: 19,90 €**

### Spice Pack - Gewürzkapseln

Tötet Keime ab, effektives Wurmmittel - Das Geheimmittel von Frau Dr. Clark

Eine Packung mit verschiedenen Gewürzkapseln und Mineralien: Natrium, Kalium, Thymian, Bockhohlkeesamen, Fenchel, Gelbwurz, Muskat, Zimt, Pfefferminze, Gewürznelke

**CU-SPICEC - Preis: 4,90 €**

### Spicesirup - Gewürzsirup

Gewürzsirup aus ätherischen Ölen, der Sirup wird im Parasitenprogramm von Dr. Clark verwendet.

Der Sirup wirkt gegen PCB und Parasiten, (Strongloides, Clonorchis, Eurythrema, Fasciola, Paragonimus, Echinostoma revolutum (Nervensystem), Macracanthor Echinoporyphium recurvatum). Der Sirup wird im Parasitenprogramm von Dr. Clark verwendet. Es ist reiner Ahornsirup mit essentiellen Ölen.

**CU-SPICES - Preis: 9,90 €**

### Kurkuma - Gelbwurz

Teil des Darmprogramms nach Clark, hilft bei der Verdauung und gegen Darmbakterien, Antioxidans, stärkt das Immunsystem, senkt Cholesterin, reinigt das Blut



Viele Gewürzpflanzen enthalten phenolische Phytamine aus der Stoffklasse der Diketone und Hydroxyketone. In Kurkuma sind vor allem die Curcuminoiden (Phenolsäuren) enthalten. Sie sind gelbe Pigmente, die vielen Gewürzmischungen und Speisen die gelben Farben schenken. Curcuminoiden werden in drei Gruppen eingeteilt: Curcumin I, II und III, wobei Curcumin I in Kurkuma am meisten enthalten ist. Alle

drei Curcuminoiden sind biologisch aktiv, sie wirken auch voneinander unabhängig antioxidativ. Die besten Wirkungen werden aber mit dem natürlich vorkommenden Curcuminoid-Komplex erreicht. Kurkuma enthält außerdem Kalium, Vitamin C und das Öl Turmerin.

**CU-TUME - Preis: 9,90 €**

Ausführliche Beschreibungen im Internet:  
[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

### Uva Ursi - Bärentraube

Entgiftet Nieren und Blase, hilft bei Entzündungen der Harnwege, Teil des Nierenprogramms nach Clark.



Die Blätter produzieren allein mit Wasser, Kohlendioxyd und Sonnenlicht bis zu 12% des Arbutin-Wirkstoffes. Unter dem Einfluss gewisser Fermente spaltet sich Arbutin in Zucker und Hydrochinon, so dass sich der alkalische Urin braun verfärbt (Heilreaktion). Zusammen mit anderen Wirkstoffen, wie Hydrochinon, Myricitin, Methylarbutin, Gerbstoff, Urecetin, Gallussäure,

Ellagsäure, iridiod-artige Stoffe und Catechin, wirkt Bärentraube besonders auf die Harnwege entzündungshemmend und harntreibend. Die Inhaltsstoffe können nur dann antibakteriell wirken, wenn der Urin leicht basisch ist (pH bei ca. 8,0). Dies kann durch einen Teststreifen überprüft werden.

CU-UVUA - Preis: 9,90 €

### Schwarzwalnuss - Kapseln

Äußerliches und innerliches Antiseptikum, gut gegen innerliche Parasiten, Ringwürmer, Infektionen und Mandelentzündung, tötet Parasiten ab, reich an Vitamin B15 und Mangan, Bestandteil des Parasitenprogramms von Dr. Clark



Die Schale der schwarzen Walnuss beinhaltet eine Anzahl aktiver Substanzen. Die wichtigsten sind das Juglon, Tannine und Iod. Die Schale der schwarzen Walnuss unterstützt das Verdauungs- und Drüsensystem. Traditionell bewährt, beruhigt sie den unteren Darmtrakt und unterstützt die Parasitenbekämpfung im Körper. Bei Reisen in fremde Länder, in denen man sich

gegen Bakterien und Parasiten, die in den Flüssigkeiten (im Wasser) und der Nahrung vorkommen können, schützen sollte, um Übelkeit und Magen- Darmproblemen vorzubeugen bzw. zu lindern.

CU-WALK - Preis: 24,90 €

### Schwarzwalnuss - Tinktur



Äußerliches und innerliches Antiseptikum, gut gegen innerliche Parasiten, Ringwürmer, Infektionen und Mandelentzündung, tötet Parasiten ab, reich an Vitamin B15 und Mangan, Bestandteil des Parasitenprogramms von Dr. Clark

Die Schale der schwarzen Walnuss beinhaltet eine Anzahl aktiver Substanzen. Die wichtigsten sind das Juglon, Tannine und Iod. Die Schale der schwarzen Walnuss unterstützt das Verdauungs- und Drüsensystem.

Traditionell bewährt, beruhigt sie den unteren Darmtrakt und unterstützt die Parasitenbekämpfung im Körper. Bei Reisen in fremde Länder, in denen man sich gegen Bakterien und Parasiten, die in Flüssigkeiten (im Wasser) und der Nahrung vorkommen können, schützen sollte, um Übelkeit und Magen- Darmproblemen vorzubeugen bzw. zu lindern.

CU-WALT - Preis: 29,90 €

### Weihrauchtropfen

Bronchitis, Magen- Darmstörungen, Infektionen, Rheuma, Teil des Virenprogramms von Dr. Clark



Ungeachtet der ganz unterschiedlichen Zeitepochen und geographischen Entfernungen kamen die Ärzte zu bestimmten einheitlichen Heilanzeigen des Weihrauchs: Immer wieder genannt wurden die Blutstillung, katharralische Krankheiten, Bronchitis, Magen-Darmstörungen, Infektionskrankheiten, Verletzungen und die Gicht, mit der nach damaliger Terminologie auch andere rheumatische Krankheiten gemeint sein könnten, die mit Gelenk-

schwellungen einhergehen. Einige dieser Anwendungen decken sich mit heutigen Beobachtungen. Es ist auffallend, dass der Weihrauch von diesen Ärzten auch für eine Vielzahl von gutartigen und bösartigen Tumorgeschwulsten als innerliches und äußerliches Heilmittel eingesetzt wurde.

CU-WEIH - Preis: 7,90 €

### Wermut

Teil des Parasitenprogramms von Dr. Clark, galle-, magen- und darmstärkend



Wermut hat als Bitterdroge große Bedeutung. Die Wirkung ist magenstärkend und appetitanregend. Jedoch muss vor übergroßer Verwendung gewart werden, da größere Mengen oder längerer Verbrauch Kopfschmerz, Schwindel und epileptische Erkrankungen hervorrufen (besonders bei alkoholischen Auszügen).

CU-WERM - Preis: 14,90 €

### Wintergrün Öl

Teil des Krebsprogramms nach Dr. Hulda Clark, Desinfektion der Harnwege, Kräftigungsmittel

3 x täglich drei Tropfen. Am leichtesten in einer vorher geleerten Kapsel oder auf etwas Brot einzunehmen. Wintergrün ist sowohl botanisch als auch von der Wirkung her mit der Bärentraube verwandt. Man gebraucht es zur Desinfektion der ableitenden Harnwege. Es wirkt außerdem als Kräftigungsmittel.

CU-WINT - Preis: 5,20 €

## Nierentee Wurzelmischung

Teil des Nierenreinigungsprogramms von Dr. Clark



Werden Substanzen wie Oxalat und Harnsäure nicht schnell genug ausgeschieden, dann können sie auskristallisieren und Steine bilden. Hier können sich Bakterien ansiedeln und die Ausscheidung wird weiter erschwert. Die Nierenreinigung löst Nierensteine auf, so

dass Bakterien, Parasiten und Abfallstoffe wieder besser und schneller ausgeschieden werden können. Außerdem wirkt sie gegen die Bakterien.

**CU-WURZ** - Preis: 9,90 €

## Lebertee nach Dr. Clark

Frau Dr. Hulda Clark empfiehlt zur Reinigung der Leber eine Teemischung aus verschiedenen Kräutern und Wurzeln. Das Reinigen der Leber verbessert die Verdauungsfunktionen und stärkt die Leber. Wir empfehlen den Tee nach einer Leberreinigung nach Dr. Clark

**CU-LBTEE** - Preis: 40,00 €

## Glycerin pflanzlich

Glycerin ist Teil des Nierenreinigungsprogramms von Dr. Clark.

Durch das Glycerin werden bei diesem Programm die wirksamen Bestandteile des Nierentees besser verwertet. Es kann außerdem zum Süßen von Speisen und Getränken verwendet werden

**SH-GLYC** - Preis: 12,00 €

## Ozonisiertes Olivenöl



Die Ideale Ergänzung für viele Therapien nach Dr. Hulda Clark.

In der Volksheilkunde wird reines Olivenöl äußerlich schon sehr lange bei kleinen Verletzungen und bei schlechter Wundheilung angewandt. Auch die ausgezeichneten kosmetischen Effekte des Olivenöls sind seit langem bekannt (Hautstraffung, Verkleinerung der Poren und Falten, Sonnenschutz). Innerlich wird es schon immer zur Ernährung mit ungesättigten Fettsäuren verwendet.

**NP-OZOLIV** - Preis: 39,80 €

Mengen- und Inhaltsangaben entnehmen Sie bitte unserer Preisliste (ab Seite 107)



## ParaX Extrakt

Bei Parasitenbefall, Arthritis, Herpes, Grippe.

Bei Parasitenbefall (Würmer etc.), unterstützend bei der Krebstherapie, bei Lupus, Arthritis, Herpes, Grippe, Polio, Hepatitis, fungizid und bakterizid. Bei Hautinfektionen äußerlich anwenden.

**SH-PARX** - Preis: 39,00 €

## NierenPlex - Expressreinigung der Nieren

Frau Dr. Hulda Clark empfiehlt regelmäßig die Nieren zu reinigen.

Von Zeit zu Zeit müssen die Nieren und Harnwege gereinigt werden, um den Körper von Schlackenstoffen und Ablagerungen zu befreien. Frau Dr. Clark empfiehlt, die Nieren zweimal jährlich zu reinigen. Ein häufiger Grund für Ablagerungen ist der Mangel an Flüssigkeit im Körper. Achten Sie darauf, dass Sie möglichst 2-3 Liter am Tag trinken, um den Körper zu reinigen.

Bestanteile der Tinktur: Hortensie, Wasserdost, Eibisch, Goldrute, Ingwer, Bärentraube

NierenPlex eignet sich hervorragend als Ergänzung zur Nierenreinigung von Dr. Clark, denn aufgrund seiner einfachen Anwendung ist es in besonderer Weise als Prophylaxe und Erhaltungsprogramm zu empfehlen.

Auch Kindern kommt diese einfache Anwendung in Tropfenform sehr entgegen.

Von dieser Tinktur nehmen Sie täglich 3 mal je 30 Tropfen. Sie können diese 30 Tropfen in Glas heißes Wasser geben und auf diese Weise einen Tee bereiten. Verwenden Sie keinen Zucker und kein Süßmittel, um den Geschmack zu verbessern. Als Mittel zum Süßen empfehlen wir Schwarzkirschkonzentrat (CU-CHERR) oder Glycerin (SH-GLYC).

Die Häufigkeit und Dauer der Einnahme bestimmt Ihr Therapeut. Für eine Reinigungskur mit der NierenPlex-Tinktur wird allgemein das Aufbrauchen einer Flasche pro Person als ausreichend angesehen. In schwierigen Fällen kann es notwendig sein, eine Einnahme zu verlängern. Nebenwirkungen gibt es keine. Frau Dr. Clark empfiehlt, zweimal pro Jahr eine Reinigung der Nieren vorzunehmen.

Zusätzlich dazu nehmen Sie einmal am Tag eine Kapsel Magnesiumoxid (CU-MGO) und eine Kapsel Vitamin B6 (CU-VB,) um erneute Steinbildung zu verhindern.

**SH-NPLEX** - Preis: 39,00 €

Wir liefern in Deutschland ab 100 € portofrei

**Nature Power**  
Gönnen Sie sich Gesundheit ...!



## Sonstige Produkte für die Kuren nach Dr. Clark

Neben den Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren, Enzymen und den Heilkräutern gibt es einige weitere von Frau Dr. Clark empfohlene Produkte, die wir Ihnen nachfolgend vorstellen.

### Glycerin pflanzlich

Glyzerin ist Teil des Nierenreinigungsprogramms von Dr. Clark. Wenn Sie Ihre Nierenreinigung bei uns bestellen, sollten Sie das Glycerin separat bestellen.

Durch das Glyzerin werden bei diesem Programm die wirksamen Bestandteile des Nierentees besser verwertet. Es kann außerdem zum Süßen von Speisen und Getränken verwendet werden.

SH-GLYC - Preis: 12,00 €

Die Programme zur Reinigung der Nieren finden Sie auf der Seite 29

### LeberPlex - Expressreinigung der Leber



Leberplex eignet sich hervorragend direkt im Anschluss an eine Leberreinigung nach Dr. Clark.

Frau Dr. Hulda Clark empfiehlt regelmäßig das Reinigen der Leber. Eine gereinigte Leber verbessert die allgemeine Verdauung und stärkt die Leber. Einer Leberreinigung sollte aber stets eine Nierenreinigung vorangehen. Für eine Expressreinigung der Nieren empfehlen wir das Produkt SH-NPLEX.

SH-LPLEX - Preis: 39,00 €



### Oregano Zahnpulver nach Dr. Clark

Zahnpulver mit Oregano ist eine sehr interessante Alternative zu handelsüblichen Zahnpasten, die häufig genug mit Schadstoffen belastet sind. In vielen Zahnpasten ist zudem giftiges Fluor enthalten.

Tunken Sie die Zahnbürste in das Pulver und bürsten Sie Ihre Zähne wie gewöhnlich.

CU-ORZPU - Preis: 13,00 €

### Borax Pulver

Natürliches Reinigungsmittel

Ein Rat von Dr. Clark: Werfen Sie alle Kosmetika, Lotions, Salben, Deodorants, Rasierwasser, Shampoos, Haarfärbemittel, Augenliner, Seife, Zahnpasta, etc. weg, absolut alles, was Sie am Körper anwenden. Benutzen Sie keine Seife (außer Borax) und keine Kosmetika.

CU-BORAX - Preis: 9,00 €

### Epsomsalz

Bestandteil des Leberreinigungsprogramms nach Dr. Clark, natürliches Abführmittel ohne Nebenwirkungen

Manche Präparate schmecken wirklich wie bittere Medizin. Dieses gehört dazu. Aber es ist hochwirksam und kann Ihre Gallensteine beseitigen. Das Salz wird in seiner puren Form auch als Abführmittel eingesetzt. Es ist extrem bitter im Geschmack und wirkt sehr radikal im Magen-Darm-Trakt. Es unterstützt die Reinigung, weil es für das schnelle Abführen der Gallensteine über den Magen-Darm-Trakt sorgt.

CU-EPSO - Preis: 5,00 €

### Lugol'sche Lösung

Tötet Parasiteneier und Salmonellen

Die Lugol'sche Lösung liefert Jod für die körpereigene Herstellung von Thyroxin. Die Lugol'sche Lösung tötet als Oxidationsmittel Salmonellen ab, die häufigste Ursache von Magenbeschwerden und Blähungen. Nehmen Sie die Lösung auch verdünnt zum Mund- und Händewaschen und als Desinfektionsmittel.

CU-LUGO - Preis: 22,80 €

### Therapeuten in Ihrer Nähe

Wir möchten Ihnen ausdrücklich ans Herz legen, die teilweise komplexen Programme zur Verbesserung Ihrer Gesundheit in enger Zusammenarbeit mit einem ausgebildeten Arzt oder Therapeuten durchzuführen.

Wir arbeiten seit vielen Jahren mit verschiedensten Therapeuten zusammen und bieten Ihnen auf unseren Seiten im Internet die Adressen solcher Therapeuten an, die wir schon seit vielen Jahren kennen.

Wir können aber keine Garantien bezüglich der Qualität der Dienstleistungen dieser Personen abgeben, oder andere rechtlich relevanten Aussagen dazu machen. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Handlungen dieser Personen.

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Die Informationen in unserem Handbuch werden nur für Lehrzwecke zur Verfügung gestellt.

Medizinischer Rat wird weder angedeutet noch beabsichtigt. Bitte konsultieren Sie einen Arzt, um medizinischen Rat zu erhalten.

Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden.

Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.

## Aus den Forschungen von Dr. Clark

Gemäß Erkenntnissen von Dr. Clark und vielen Ärzten und Heilpraktikern ist der ZAPPER in der Lage, durch seine gepulste Rechteckspannung Parasiten, Bakterien, Viren und Pilze im Körper abzutöten, abzuschwächen, bzw. deren Anzahl erheblich zu reduzieren.

Frau Dr. Hulda Regehr Clark hat nach vielen Jahren intensiver Forschung einige interessante Zusammenhänge und sich daraus ergebende mögliche Ursachen für bestimmte Krebs- und andere Erkrankungen, entdeckt.

Dr. Clark empfiehlt eine einfache Behandlung durch niederfrequenten Rechteckimpulsstrom, der nach ihren Forschungen in der Lage ist, Parasiten im Körper abzutöten. Der Impulsstrom, für den Menschen kaum spürbar und vollkommen unschädlich, wird vom ZAPPER erzeugt.

Frau Dr. Clark stellte an einer großen Zahl Patienten ihrer Praxis fest, dass die Ursache verschiedener Beschwerden (z. B. chronischer Müdigkeit) und Krankheiten (auch Krebs und AIDS) der Parasitenbefall verschiedener lebenswichtiger Organe war.

Bei diesen Parasiten handelt es sich unter anderem um *Fasciolopsis buskii*, *Fasciola hepatica*, *Colonoorchis sinensis* und *Eurythema pankreatica*. Diese Parasiten, deren Wesen und Lebenszyklus von der Wissenschaft sehr gut erforscht ist, leben unter normalen Umständen nur im Darm des Menschen. Die Ansteckungsmöglichkeiten sind vielfältig und praktisch alle Menschen können davon betroffen werden.

Die Parasiten produzieren Millionen von Eiern, die ausgeschieden werden. Nur durch eventuelle Verletzungen der Darmwand können einige Eier in den Blutkreislauf gelangen, sollten aber normalerweise schnell durch das Immunsystem, meistens in der Leber, bekämpft werden.



## Microprozessorgesteuerter Multifrequenz-Zapper nach Clark SH-ZAPP - Zapper - Preis: 149,00 €

Die Parasitenprogramme nach Dr. Clark finden Sie auf den Seiten 30 bis 35

## Die Eigenschaften unseres ZAPPER

Die Frequenz des erzeugten Impulsstromes ist nicht konstant, sondern ändert sich laufend. Es werden insgesamt 26 Frequenzen in einem Bereich von ungefähr 10 kHz bis 41 kHz erzeugt.

Einfache Bedienung des Gerätes über nur eine Taste (Einschalten, Ausschalten; Ausschalten auch automatisch - zeitgesteuert).

Der Spannungspegel kann für empfindliche Personen stufenlos zwischen circa 2% und 100% abgeschwächt werden. Nur wenn die Elektroden in die Hände genommen werden (= Kontakt) und ein Strom (der über einer bestimmten Schwelle liegt) fließen kann, beginnt die grüne Kontrollleuchte zu Blinken.

Optische und akustische Kontrolle der Funktion.

Die Dauer der Behandlung wird gemessen. Automatisches Abschalten nach 7 Minuten in Verbindung mit einem Hinweisston.

Bei Kurzschluss der Elektroden schaltet das Gerät mit Warnton automatisch ab. Verhinderung eines schnellen Entladens der Batterie.

### Weitere wichtige Eigenschaften:

Laufende Überwachung der Batteriespannung. Handelsübliche 9V Blockbatterie (Alkali-Mangan empfohlen). Die + Pol Leitung ist farblich gekennzeichnet.

Abnehmbare Handelektroden aus poliertem Messing, optional vergoldet.

Zuverlässige und normkonforme Sicherheitsstecker zum Anschluss der Handelektroden.

Kunststoffkoffer mit einer passenden verschleißfesten Einlage zum Aufbewahren und sicheren Transport des Gerätes.

Der ZAPPER ist als medizinisches Gerät der Klasse IIa zugelassen. Er erfüllt die Anforderungen der EU-Richtlinie 93/42/EWG und des deutschen Medizinproduktegesetzes.

## Die Rolle der Lösungsmittel

Bemerkenswert ist Frau Dr. Clarks Entdeckung der Beeinflussung der Immunfähigkeit der Organe durch eine Belastung mit organischen Lösungsmitteln.

Falls die Leber (oder auch andere Organe) durch organische Lösungsmittel (Isopropylalkohol, Methylalkohol, Benzol; chlorierte Kohlenwasserstoffe) intoxiziert ist, werden die aus den Eiern entstehenden Stadien (Mirazideien) der Parasiten nicht schnell genug abgetötet. Der Parasit bleibt in der Leber (oder einem anderen Organ), entwickelt sich dort in seinen Stadien (Eiern - Mirazidien - Redien - Zerkarien - Metazerkarien) und vermehrt sich sogar, was sehr ungewöhnlich ist. Unter normalen Umständen entwickelt sich nämlich in einem bestimmten Wirt (hier Mensch) nur ein einziges Stadium. Der erwachsene Parasit nistet sich dann ohne Ausnahme in einem Organ, das durch die oben genannten Lösungsmittel belastet ist, ein.

Heute sind die oben genannten Lösungsmittel in unserer Umwelt allgegenwärtig. Daher ist die Belastung der Organe, vor allem der Leber, die auch eine Funktion hat, unerwünschte Stoffe aus dem Kreislauf zu entfernen, keine Ausnahme. Eine weitere Ursache für einen vermehrten Parasitenbefall ist ein geschwächtes Immunsystem. Auch hier sind die Ursachen oft bekannt - Umweltverschmutzung,

falsche Ernährung, Bewegungsmangel, Übersäuerung und vieles mehr.

### Krebs und geopathogene Zonen

Ein interessante Beobachtung (die allerdings von Dr. Clark nicht erwähnt wurde) ist, dass die Parasiten vermutlich - ähnlich wie Ameisen, Wespen, Hornissen und Bienen - die so genannten geopathogenen Zonen bevorzugen.

Der Zusammenhang zwischen geopathogenen Zonen (zum Beispiel Bereiche über unterirdischen Wasseradern und/oder Verwerfungen) und Krebs (und einigen anderen Erkrankungen) wurde bereits mehrmals eindeutig nachgewiesen (siehe zum Beispiel das Buch von Dr. med. Ernst Hartmann, Krankheit als Standortproblem, erschienen beim Haug Verlag, Heidelberg).

### Leberfunktion und Aflatoxin

Gemäß einem weiteren Forschungsergebnis von Frau Dr. Clark kann eine durch Aflatoxin kontaminierte Leber eine Belastung durch Lösungsmittel nicht schnell genug ausgleichen.

Eine gesunde, unbelastete Leber, baut die Lösungsmittel, falls keine wiederholte oder dauernde Intoxikation gegeben ist, innerhalb von einigen Tagen ab. Ähnlich kann sich die gesunde Leber des Aflatoxins entledigen.

Die Kombination von Aflatoxin und Lösungsmittel stellt aber für die Leber aus bisher unbekanntem Gründen ein Problem dar.

Aflatoxine gehören zu den stärksten bekannten organischen Toxinen und Karzinogenen. Sie werden durch Schimmelpilze erzeugt. Diese sind leider auch in vielen Lebensmitteln zu finden, die irgendwann (Transport, Verarbeitung, Lagerung), wenn auch mit dem bloßen Auge kaum wahrnehmbar, anschlammeln. Man findet Aflatoxine auch in Lebensmitteln tierischen Ursprungs (typisch: Eier), wenn die Tiere durch verschimmelte Industriefuttermischungen versorgt wurden.

### Was kann man tun?

Frau Dr. Clark empfiehlt relativ einfache, leicht zugängliche und wirkungsvolle Methoden zur Behandlung von bestehenden und zur Vermeidung von weiteren Erkrankungen. Sie wendet diese mit großem Erfolg bei der Behandlung vieler Patienten an.

- Produkte, die Lösungsmittel und Aflatoxine enthalten können, sind konsequent zu meiden.
- Unterstützung der Entgiftung der Leber durch Vitamin C.
- Beseitigung der Parasiten durch ZAPPER und durch einfache pflanzliche Mittel. Diese Kombination ist notwendig, da der ZAPPER laut Dr. Clark nur gegen Parasiten in Organen, aber nicht im Darminhalt, wirkt.

### Bitte informieren Sie sich unbedingt weiter!

Unsere Einführung gibt die Erkenntnisse und Erfahrungen von Frau Dr. Clark, die in ihren Büchern weit über 1.000 Seiten füllen, nur sehr stark verkürzt und vereinfacht wieder. Wir empfehlen deshalb nicht nur Fachleuten dringend das Studium der unten aufgeführten Bücher:

Hulda R. Clark: Heilverfahren aller Krebsarten

Hulda R. Clark: Heilung ist möglich

Die Bücher lassen sich in jeder guten Buchhandlung oder im Internet bestellen.

Die Parasitenprogramme nach Dr. Clark finden Sie auf den Seiten 30 bis 35

Besuchen Sie uns im Internet und nutzen Sie dort unseren Service:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

### Bestellungen Online:

Sie können alle unsere Produkte bequem online bestellen.

### Produktbeschreibungen:

Zu allen Produkten können Sie im Internet vollständige Beschreibungen erhalten. Sie können alle Beschreibungen herunterladen und auf Ihrem PC speichern

### Informationen zum Download:

Auf unserer Downloadseite veröffentlichen wir immer wieder allgemein interessierende Aufsätze zu Gesundheitsfragen. Schauen Sie vorbei und informieren Sie sich.

### Emaildienst für Ihre Gesundheit:

Wir versenden in regelmäßigen Abständen unsere kostenlosen Gesundheitsbriefe.

### Unsere Philosophie:

Wir zeigen funktionierende, mit der Natur im Einklang stehende Wege auf, die jeder mit oder auch ohne therapeutische Hilfe gehen kann, um die Verantwortung für die eigene Gesundheit wieder in eigene Hände zu nehmen. Wir wollen alles tun, um insbesondere das Wissen darüber zu fördern, dass tatsächlich die einzige Person, die Sie gesund machen kann, Sie selbst sind, auch wenn Sie manchmal auf gute Berater angewiesen sind. Wir stellen uns eine Gesellschaft vor, die aus informierten mündigen Bürgern besteht, die ihre Gesundheit in ihre eigenen Hände nehmen und wissen, wie Krankheit entsteht.

### Kontaktmöglichkeiten:

Kostenlose Hotline: Telefon: 0800 00 1111 25

Kostenlose Hotline: Telefax: 0800 00 1111 26

Von außerhalb Deutschlands:

Telefon: 0049 6355 953 300

Telefax: 0049 6355 953 30 15

Email: [info@naturepower.ch](mailto:info@naturepower.ch)

## Ausgleich des Säure-Basen-Gleichgewichts

Ein wichtiges Regulationssystem im menschlichen Körper ist der Säure-Basen-Haushalt. Er hält das Verhältnis von Säuren und Basen im Körper mit Hilfe verschiedener Stoffwechselfvorgänge konstant. Die Messgröße für den Säure-Basen-Haushalt ist der pH-Wert, der in den verschiedenen Organen und Körperflüssigkeiten wie Blut, Lymphe, Speichel oder Urin sehr unterschiedlich ist. Im Magen herrscht zum Beispiel ein pH-Wert von 1,5, damit die Nahrung und insbesondere das Eiweiß aufgespaltet werden kann. Im Dünndarm liegt der pH-Wert bei etwa 8, so dass hier Enzyme zur Kohlenhydratverdauung aktiv werden können. Im Vergleich dazu ist der pH-Wert in den meisten Körperzellen bei etwa 7 und im Blut bei 7,4; pH-Werte unter 7 sind sauer, pH-Werte über 7 basisch. In verschiedenen Körperflüssigkeiten wie dem Blut muss der pH-Wert konstant gehalten werden, denn kleinste Verschiebungen können den Stoffwechsel gravierend beeinträchtigen und den Körper stark belasten.

### Säuren und Basen im Gleichgewicht halten

Übersäuerung kann ganz erheblich an unseren Zivilisationskrankheiten beteiligt sein. Wir wollen Ihnen heute einige Tipps geben, was Sie zum Ausgleich gegen Übersäuerung tun können.

Säuren und Basen erledigen in unserem Körper wichtige Aufgaben. Säuren sind chemische Verbindungen, die das positiv geladene Wasserstoffion (H<sup>+</sup>) enthalten, während Basen (auch Alkali oder Laugen genannt) durch negativ geladene Sauerstoff-Wasserstoff-Verbindungen (OH<sup>-</sup>) gekennzeichnet sind. Treffen beide zusammen, bilden sie das neutrale Wassermolekül H<sub>2</sub>O. Der pH-Wert (lat. potentia hydrogenii: Konzentration des Wasserstoffs) ist das Maß für die Konzentration an Wasserstoffionen in einer Substanz. Es gibt eine Messkala von 1 bis 14, wobei pH 1 der stärkste Säuregrad, pH 7 neutral und pH 14 die stärkste Base ist. Jede weitere Zahl bedeutet die zehnfache Konzentration der vorhergehenden, z.B. ist pH 9 zehnmal so stark als Base wie pH 8, oder pH 4 ist eine zehnmal stärkere Säure als pH 5.

### Testen Sie Übersäuerung und Mineralmangel ihres Körpers

Manche Leute sind zu übersäuert, um irgendeine Art Reinigung (zum Beispiel eines der beiden Programme „Clean-Me-Out“ oder „Semmonia Herba“), Fasten oder körperliche Anstrengungen auf sich nehmen zu können, ohne dass ein zusätzlicher Schaden angerichtet werden würde. Es ist sehr sinnvoll, einen einfachen pH-Test durchzuführen, denn so lässt sich feststellen, ob man gesund genug ist, um zu fasten oder eine Darmreinigung durchzuführen.

### Säuren und Basen im Gleichgewicht halten

Wenn im Innern unserer Körperzellen und in den Körperflüssigkeiten ein Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen erreicht wird, können alle lebenswichtigen Reaktionen ohne Störung ablaufen. Jede Verschiebung in die saure Richtung jedoch erhöht die Gefahr organischer Störungen und führt früher oder später zu gesundheitlichen Schäden.

Die höchste Säurekonzentration finden wir in der Salzsäure des Magens mit einem pH von ca. 1,5.

Sie wird benötigt, um die Nahrung aufzuschließen und Keime abzutöten. Das Blut als Haupttransportmittel liegt im basischen Bereich zwischen 7,35 und 7,45. Ein gesundes Bindegewebe hat Werte zwischen 7,08 und 7,29. Basisch sind Bauchspeicheldrüse und Darm mit Werten über 8, um die im Magen gesäuerte Nahrung zu neutralisieren, damit die Nährstoffe im Dünndarm aufgenommen werden können. Entstehen bei gestörter Verdauung Säuren im Darm, entleert sich der Körper der störenden Substanzen durch Durchfälle.

### Woher kommt Übersäuerung?

Übersäuerung wird durch verschiedene Faktoren verursacht, in erster Linie durch falsche Ernährung, vor allem durch zuviel tierisches Eiweiß, tierische Fette, Süßwaren und Gebäcke, Weißmehlprodukte, Genussgifte wie Alkohol, Nikotin, Kaffee, Fertiggerichte, gesüßte Getränke, Getränke mit Kohlensäure oder Phosphorsäure (Cola). Dazu kommen falsche Essgewohnheiten, wie hastiges Essen und üppige Mahlzeiten. Umweltgifte, Medikamente, Elektrosmog wie auch Stress und negative Gefühle (Ärger, Wut, Neid, Missgunst, Streit) tragen ebenfalls zur Übersäuerung bei. Auch Krankheiten erzeugen im Körper Säuren. Bewegungs- und Schafmangel führen dazu, dass der Körper Säuren schlechter ausscheiden kann.

### Anzeichen für eine Übersäuerung

Anzeichen für eine Übersäuerung können sein: ein gereizter Magen mit saurem Aufstoßen oder Sodbrennen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, häufige Müdigkeit, Kopfschmerzen...

Eine bestimmte Menge an Säuren kann der Körper ausscheiden, durch Niere und Darm, über die Lunge (Kohlendioxid) und über die Haut. Wenn aber die Säureflut zu groß ist, wie etwa nach üppigen Mahlzeiten, können die Säuren nicht sofort neutralisiert und ausgeschieden werden. Der Körper bindet sie an Mineralstoffe, sie werden zu Salzen und als solche im Bindegewebe zwischengelagert. Das Bindegewebe ist ein lockeres Gewebe, das die einzelnen Bestandteile unseres Körpers miteinander verbindet. Es umkleidet die Organe und ist Ausgleichsspeicher für den Wasserhaushalt des Körpers. Es umhüllt und schützt die Nerven, liefert Nährstoffe an die umgebenden Zellen und nimmt deren Abfallstoffe auf. Alle Blutgefäße enden im Bindegewebe, daher werden alle Zellen von hier aus ernährt und ihr Abfall entsorgt.

### Zunehmende Überlastung mit Säuren

Als Säurespeicher entlastet das Bindegewebe die Niere, damit diese nicht überlastet und geschädigt wird. Mit zunehmender Säureüberfüllung altert dieser Speicher. Bei Frauen zeigt sich das beispielsweise als Zellulite (Orangenhaut). Wichtiger als das kosmetische Problem ist jedoch, dass durch die Säureüberlastung das Bindegewebe geschwächt wird und seine lebensnotwendigen Funktionen - Austausch von Nährflüssigkeit und Abtransport von Schadstoffen - eingeschränkt werden. Das Gewebe wird zäh und spröde. Wenn es mit Säuren gefüllt ist, muss der Körper sich ein weiteres Lager suchen: Er lagert Säurekristalle in den Gelenken ab, was man gelegentlich als Gicht, Arthritis, Arthrose oder Rheuma zu spüren bekommt. Wenn Säure in den Muskeln abgelagert wird, führt das zu Versteifungen, Verspannungen, Verkrampfungen - Rückenschmerzgeplagte können davon ein Lied singen.

### Pufferstoffe

Unser Blut und unser Körper benötigen, um gut zu funkio-

nieren, Pufferstoffe, damit sie trotz Säurebelastungen das Säure-Basen-Gleichgewicht halten können. Dazu verbrauchen sie basische Mineralstoffe, wie Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium und Eisen, die mit der Nahrung und eventuell Nahrungsergänzungen aufgenommen werden müssen.

Eine Base, die der Körper selbst herstellen kann, ist das Natriumhydrogenkarbonat. Der Magen spaltet Natriumchlorid (NaCl) als natürlichen Bestandteil unseres Blutes und der Gewebe auf, und stellt daraus mit Hilfe von Wasserstoff Salzsäure (HCl) her. Gleichzeitig verbindet er das Natrium mit Wasserstoff, Kohlenstoff und Sauerstoff zu Natriumhydrogenkarbonat, auch als Natron bekannt. Wenn 1 Gramm Salzsäure entsteht, bildet sich gleichzeitig 2,3 Gramm Natron. Dieses tritt ins Blut über und wird über den ganzen Körper verteilt. Insbesondere kommt es als Verdauungshilfe der Bauchspeicheldrüse, Leber, Gallenblase und dem Zwölffingerdarm zugute, weil diese bei einsetzender Verdauungsarbeit einen großen Bedarf an Basen haben.

Das Natron erzeugt im ganzen Körper eine Basenflut, um das Bindegewebe von seinen Säureeinlagerungen zu entlasten. Die Basenstoffe verbinden sich mit den Säuren aus dem Bindegewebe zu neutralen Salzen, die das Blut abtransportieren und ausscheiden kann. So gehen die Basen mit den gebundenen Säuren dem Körper verloren. Sind nicht genügend Basen für diese Aufgaben da, fordert die Bauchspeicheldrüse beim Magen Nachschub an. Dieser kann aber nur Natron und Salzsäure gleichzeitig bilden. Wenn nun kein Speisebrei mehr im Magen ist, der die Magensäure verbrauchen kann, kann die überschüssige Säure zu Aufstoßen, Sodbrennen oder auf Dauer gar zu einem Magengeschwür führen.

### Verdauungsbeschwerden

Verdauungsbeschwerden treten auf, wenn der saure Speisebrei aus dem Magen im Darm wegen Basenmangel nicht mehr neutralisiert werden kann. Es kann zu Verstopfung, Blähungen und Selbstvergiftung des Körpers kommen. Die Darmflora ändert sich, der Darm wird anfällig für Pilzinfektionen.

Übersäuerung kann auch das Nervensystem unter Dauerstress setzen, der Mensch kommt nicht mehr zur Ruhe. Das äußert sich in Antriebslosigkeit, Müdigkeit und Schlafproblemen. Man ist gereizt, grundlos aggressiv und weniger belastbar. Übersäuerung vermindert zudem die Fließgeschwindigkeit des Blutes und die Elastizität der Blutgefäße nimmt mit der Folge von Durchblutungsstörungen ab.

Wenn das säureregulierende Bindegewebe durch dauernden Säuremüll geschädigt ist, wird der Nährstoff- und Schadstofftransport behindert. Das begünstigt Stoffwechselerkrankungen.

### Kann man solche Säureschäden vermeiden oder sie wieder rückgängig machen?

Man kann es tatsächlich. Wichtigste Grundlage ist eine gesunde Ernährung mit einem hohen Anteil pflanzlicher Kost. Sie sollte zu 3 Teilen aus basischen Lebensmitteln bestehen und nur zu 1 Teil aus säureliefernden Lebensmitteln.

Basische Lebensmittel sind Kartoffeln, Gemüse, Blattsalate, Kräuter, Obst, rohe Milch, Molke, Buttermilch, Gewürze, Zwiebeln, Sojabohnen, Gemüsesäfte, Eigelb, stilles Mineralwasser.

Neutrale Lebensmittel sind Butter, kaltgepresste Öle, Walnüsse, Mandeln, Leitungswasser, mineralarmes Quellwasser.

Säurelieferanten sind alle Fleischerzeugnisse, Fisch, Käse, Getreideprodukte, Zucker und Süßigkeiten, Hülsenfrüchte, Erdnüsse, Eiklar, gehärtete Fette, Kohlensäure, Kaffee, schwarzer Tee, Alkohol, zuckerhaltige Limonaden, Fertigprodukte.

Eine Ernährung, die reich an Obst und Gemüse ist und eiweißhaltige Produkte nur in kleinen Mengen enthält, ist ideal. Testen Sie mit dem Somatest aus, was für Sie gut verträglich ist und testen Sie auch aus, welche Mineralstoffe und Vitamine Sie ergänzend brauchen

Mit basischer Körperpflege können Sie den Körper bei der Entsäuerung unterstützen. Er kann nicht nur Säuren durch die Haut ausscheiden, sondern auch Basen durch die Haut aufnehmen. Wenn wir vom Säureschutzmantel der Haut sprechen, ist das bereits eine Säureausscheidung durch die Haut. Ein Neugeborenes kommt mit einem pH der Haut von über 8 auf die Welt und es behält diese schöne basische Haut, solange es gestillt wird. Sobald es künstlich ernährt wird, sinkt der pH-Wert der Haut.

### Eine gute Basenkur besteht aus folgenden drei Komponenten:

**Lösen der abgelagerten Säuren durch Kräutertee**  
Die hauptsächlich im Bindegewebe abgelagerten Säuren müssen gelöst und ausgeschieden werden. Erst wenn Ihr Bindegewebe von diesen Säuren befreit ist, stimmt die Zellversorgung und der Abtransport von Schlacken wieder. Hierfür verwenden Sie einen Kräutertee mit bestimmten Kräutern. Unser basischer Kräutertee besteht aus 48 Kräutern aus kontrolliert biologischem Anbau und eignet sich besonders zur Säurelösung. Trinken Sie täglich 1 Liter über den Tag verteilt.

**Aber Achtung:** wenn Sie die Säuren im Bindegewebe lösen, müssen Sie unbedingt dafür sorgen, dass diese sofort neutralisiert werden können, da sie sonst zu einer neuen Säureflut beitragen und sofort wieder abgelagert werden.

**Neutralisieren der gelösten Säuren durch Basenpulver**  
Um überschüssige Säuren zu neutralisieren statt sie abzulagern, benötigt der Körper zusätzlich zur Nahrung eine ausreichende Menge an Mineralien wie Kalzium, Kalium, Magnesium, Natrium und Phosphor. Diese Mineralien werden vom Körper am besten aufgenommen, wenn sie pflanzlichen Ursprungs sind. Verwenden Sie ein gutes Basenpulver, welches die Mineralien pflanzlichen Ursprungs besitzt. Unser BaseVital Basenpulver besteht aus fast 100 verschiedenen Früchten, Gemüsen, Nüssen, Gewürzen, Kräutern und Getreiden und ist angereichert mit besonderen Mineralien zum Puffern von Säuren.

**Ausscheiden der Säuren über Urin, Stuhl und die Haut durch basische Bäder**

Um die gelösten Säuren auszuschleiden, sollten Sie erstens viel trinken ( 1 Liter Kräutertee plus 2 Liter Osmosewasser oder stilles mineralarmes Wasser) damit die Nieren entlastet werden. Zweitens sollten Sie viel ballaststoffreiche Nahrung zu sich nehmen, wie Müsli, Salat, Obst und Gemüse, um so eine schnellere Darmassage zu erreichen. Und drittens ganz wichtig: machen Sie zwei Mal pro Woche ein basisches Vollbad und ebenso oft ein basisches Fußbad. Ihre Haut ist das größte Ausscheidungsorgan, die Säuren betreffend. Sie können das daran erkennen, dass ein basisches Vollbad bei Beginn einen pH-Wert von 8,5 (also stark basisch) hat und nach Beendigung einen Wert von 7,5 (schwach basisch). Die Säureausscheidung Ihrer Haut hat eine ganze Badewannenfüllung um einen pH-Wert redu-

ziert. Damit musste sich Ihr Körper vorher abmühen!!!

Vollbäder und Fußbäder sollten mindestens 45 Minuten - besser 60 bis 120 Minuten - dauern, da die Entsäuerung über die Haut erst nach ca. 30 Minuten beginnt.

Wichtig für ein Basenbad ist, ein basisches Badesalz zu verwenden, welches die Haut nicht angreift. Unser Basen-Bad besteht aus natürlichem Ursalz und Edelsteinpulver nach einem Rezept von Bernadette Ensfellner. Es ist ergiebig, preiswert und regt die Selbstfettung der Haut an.

## Basen-Kur aus BasenTee, BaseVital und BasenBad

Zum Ausgleich des Säure-Basen-Gleichgewicht, zur Entschlackung, Entsäuerung, Entgiftung

Ein wichtiges Regulationssystem im menschlichen Körper ist der Säure-Basen-Haushalt. Er hält das Verhältnis von Säuren und Basen im Körper mit Hilfe verschiedener Stoffwechsellvorgänge konstant. Die Messgröße für den Säure-Basen-Haushalt ist der pH-Wert, der in den verschiedenen Organen und Körperflüssigkeiten wie Blut, Lymphe, Speichel oder Urin sehr unterschiedlich ist. Im Magen herrscht zum Beispiel ein pH-Wert von 1,5, damit die Nahrung und insbesondere das Eiweiß aufgespaltet werden kann. Im Dünndarm liegt der pH-Wert bei etwa 8, so dass hier Enzyme zur Kohlenhydratverdauung aktiv werden können. Im Vergleich dazu ist der pH-Wert in den meisten Körperzellen bei etwa 7 und im Blut bei 7,4; pH-Werte unter 7 sind sauer, pH-Werte über 7 basisch. In verschiedenen Körperflüssigkeiten wie dem Blut muss der pH-Wert konstant gehalten werden, denn kleinste Verschiebungen können den Stoffwechsel gravierend beeinträchtigen und den Körper stark belasten.

NP-BKUR - Basen-Kur - Preis: 49,80 €

## Kräutertee als BasenTee

Lösen der abgelagerten Säuren durch den Kräutertee



Die hauptsächlich im Bindegewebe abgelagerten Säuren müssen gelöst und ausgeschieden werden. Erst wenn Ihr Bindegewebe von diesen Säuren befreit ist, stimmt die Zellversorgung und der Abtransport von Schlacken wieder. Hierfür verwenden Sie einen Kräutertee mit bestimmten Kräutern. Unser basischer Kräutertee besteht aus 48 Kräutern aus kontrolliert biologischem Anbau und eignet sich besonders zur Säurelösung.

Inhaltsstoffe: Holunderblüten, Lindenblüten, Melissenkraut, Hagebuttenschalen, Malvenblätter, Brombeerblätter, Grünhafer, Weinblätter, Koriander, Kümmel, Süßholz, Anis, Fenchel, Löwenzahn, Walnussblätter, Estragon, Lavendelblüten, Rosenblütenblätter, Rosmarin, Bärlauch, Salbei, Brennesselblätter, Majoran, Basilikum, Bohnenkraut, Ingwer, Petersilienblätter, Thymian, Himbeerblätter, Maishaar, Queckenwurz, Que-

del, Ringelblume, Schlüsselblume, Käsepappel, Shiitakepilze, Spitzwegerich, Grüntee, Liebstöckelblätter, Rooibos, Krauseminze, Kamille, Dillkraut, Verbene, Tausendguldenkraut, Piment, Gewürznelke, Schwarzkümmel.

NP-BTEE BasenTee 100g - Preis: 8,90 €

## Basisches Badesalzkonzentrat

Ausscheiden der Säuren über Urin, Stuhl und die Haut (basische Bäder)

Um die gelösten Säuren auszuschleiden, sollten Sie erstens viel trinken (1 Liter Kräutertee plus 2 Liter Osmosewasser oder stilles mineralarmes Wasser) damit die Nieren entlastet werden.

Zweitens sollten Sie viel ballaststoffreiche Nahrung zu sich nehmen, wie Müsli, Salat, Obst und Gemüse, um so eine schnellere Darmpassage zu erreichen.



Und drittens - ganz wichtig: machen Sie zwei Mal pro Woche ein basisches Vollbad und ebenso oft ein basisches Fußbad. Ihre Haut ist das größte Ausscheidungsorgan, die Säuren betreffend. Sie können das daran erkennen, dass ein basisches Vollbad bei Beginn einen pH-Wert von 8,5 (also stark basisch) hat und nach Beendigung einen Wert von 7,5 (schwach basisch). Die

Säureausscheidung Ihrer Haut hat eine ganze Badenwannefüllung um einen pH-Wert reduziert. Damit musste sich Ihr Körper vorher abmühen!!!

Basisches Badesalz ist nur zur äußeren Anwendung bestimmt. Es eignet sich hervorragend für Vollbäder, Fußbäder, basische Körperwickel uvm. Basische Bäder sind auch ein idealer Begleiter bei Entschlackungs- und Fastenkuren.

Inhaltsstoffe: Natriumchlorid, Natriumcarbonat, natürliche Mineralien, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Edelsteine: Granat, Karneol, Citrin, Rhodochrosit, Chalcedon, Lapislazuli, Amethyst.

NP-BBAD - Badesalzkonzentrat Preis: 19,90 €

## BaseVital - zur Neutralisierung von Säuren

Neutralisieren der gelösten Säuren



Um überschüssige Säuren zu neutralisieren statt sie abzulagern, benötigt der Körper zusätzlich zur Nahrung eine ausreichende Menge an Mineralien wie Kalzium, Kalium, Magnesium, Natrium und Phosphor. Diese Mineralien werden vom Körper am besten aufgenommen, wenn sie pflanzlichen Ursprungs sind. Verwenden Sie ein gutes Basenpulver, welches die Mineralien pflanzlichen Ursprungs besitzt. Unser BaseVital



Basenpulver besteht aus fast 100 verschiedenen Früchten, Gemüsen, Nüssen, Gewürzen, Kräutern und Getreiden und ist angereichert mit besonderen Mineralien zum Puffern von Säuren.

Inhaltsstoffe: Blütenpollen, Kräuter-Gewürz-Gemüse-Mischung, Kürbiskerne, Lupinenmehl, Apfelgranulat, süße Mandeln, Weizenkeime, Buchweizen, Dinkelkeime, fermentiertes Getreide, Hirse, Sonnenblumenkerne, Walnüsse, Amaranth, Feigenpulver, Topinambur, Silizium, Natriumbicarbonat. Ohne Konservierungsstoffe, ohne Farbstoffe, ohne Aromen

NP-BVITAL - BaseVital - Preis: 29,80 €

## Kur zum Ausgleich von Übersäuerung

Unsere Kur für 3 Monate

Übersäuerung wird durch verschiedene Faktoren verursacht, in erster Linie durch falsche Ernährung, vor allem durch zuviel tierisches Eiweiß, tierische Fette, Süßwaren und Gebäcke, Weißmehlprodukte, Genussgifte wie Alkohol, Nikotin, Kaffee, Fertiggerichte, gesüßte Getränke, Getränke mit Kohlensäure oder Phosphorsäure (Cola). Dazu kommen falsche Eßgewohnheiten, wie hastiges Essen und üppige Mahlzeiten. Umweltgifte, Medikamente, Elektrosmog wie auch Stress und negative Gefühle (Ärger, Wut, Neid, Missgunst, Streit) tragen ebenfalls zur Übersäuerung bei.

Auch Krankheiten erzeugen im Körper Säuren. Bewegungs- und Schafmangel führen dazu, dass der Körper Säuren schlechter ausscheiden kann. Anzeichen für eine Übersäuerung können sein: ein gereizter Magen mit saurem Aufstoßen oder Sodbrennen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, häufige Müdigkeit, Kopfschmerzen. Auch Übergewicht ist in den meisten Fällen auf Übersäuerung zurückzuführen.

Das komplette Programm besteht aus folgenden Präparaten:

- 1 x OT-PSY - Psylliumschalenpulver
- 2 x OT-BENT - Bentonit flüssig
- 3 x GG-CALM - KalMagFormel
- 2 x NT-BARL1 - Aktiv Barley
- 1 x HP-MIPO - Mineral Power extra
- 1 x DR-ÜBERS - Wegweiser zum Programm

Die Präparate reichen aus für eine Kur von etwa drei Monaten.

Wir liefern die Präparate zur Kur immer mit einer ausführlichen Anleitung

NP-ÜBERS - Ptreis: 169,00 €

Beachten Sie auch unsere weiteren Programme zur Verbesserung Ihrer Gesundheit - ab Seite 84

Ausführliche Produktbeschreibungen im Internet:  
[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Hinweise auf weitere Produkte zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts

## Flüssige Mineralien gegen Übersäuerung

Mineralien sind die Bausteine des Lebens (ohne Mineralien sind Vitamine wirkungslos), hervorragend geeignet zum Ausgleich bei Übersäuerung und als tägliche Mineralienquelle



Eine perfekt ausgewogene Kombination kolloidaler Mineralien. Sie werden aus einem prähistorischen bewachsenen Meeresbett gewonnen und enthalten alle lebenswichtigen Spurenelemente. Über eine Zeit von 200 Millionen Jahren haben Hitze und Druck die Feuchtigkeit verdrängt und einen reichen Bestand an organischen Mineralien hinterlassen. Mineralien, die durch Pflanzen "umgebaut" werden, unterscheiden sich von den metallischen Mineralien, die in Felsen gefunden werden. Sie können direkt von den Körperzellen aufgenommen werden.

AS-LMIN - Preis: 69,00 €

## Alkalizer gegen Übersäuerung

Bei Mangel an Mineralien, liefert Elektrolyte, Schutz gegen Übersäuerung, gegen Stress, Ausgleich für nicht optimale Ernährung

Der Alkalizer wird empfohlen, wenn Sie beim Durchführen der pH-Tests auf dem „Clean-Me-Out“ Programm einen Mineralmangel feststellen. Er ist eine konzentrierte, organische Quelle von Elektrolytmineralien (Kalium, Natrium, Kalzium, Phosphat, Chlorid, Magnesium und andere), die die Körperzellen auflädt und mit Energie versorgt.



AS-ALKA - Preis: 89,00 €

## Mineral Power Extra

Mineralstoffversorgung, Ausgleich bei Mineralienmangel und gegen Übersäuerung, das Lebenselixier aus fossilen Pflanzen



Die organischen Spurenmineralien stammen aus Pflanzen der Urzeit, die tief in einem Berg eingeschlossen waren. Sie werden mit reinem Wasser ohne Zusatz von Säuren oder Wärme extrahiert. Reichhaltig in seiner Zusammensetzung und einfach in der Anwendung, stellt dieser Extrakt eine natürliche Quelle zur Versorgung mit Mineralien dar.

HP-MIPO - Preis: 25,90 €

## Kolloidales elementares Silber

Silber ist eines der neun auf der Erde vorkommenden Edelmetalle. Es ist das Element mit der besten elektrischen und thermischen Leitfähigkeit. Silber wird schon seit Jahrtausenden in der Medizin eingesetzt. So entwickelten die Chinesen bereits vor ca. 7000 Jahren die Akupunktur. Dabei benutzten sie neben Gold- auch Silbermadeln. Im alten Ägypten vor ca. 3000 Jahren war es bereits bekannt, dass Wasser länger trinkbar blieb, wenn es in Silbergefäßen aufbewahrt wurde.

Die bekanntesten alten Ärzte wie Hippokrates, Avicenna und Paracelsus wendeten Silber vielfältig medizinisch an. Die antibiotische Wirkung von Silber haben auch unsere Ahnen praktisch genutzt. So wurden Silbermünzen in Milch gelegt um diese in der Zeit vor der Erfindung des Kühlschranks länger haltbar zu machen. (Silberionen wandern in die Milch und töten die Bakterien, die die Milch sauer machen.)

Die Herstellung von Edelmetallkolloiden geht auf Michael Faraday zurück, der 1856 kolloidales Gold herstellte. 1869 wies der Wissenschaftler Ravelin nach, dass Silber bereits in niedrigster Dosierung antimikrobiell wirkt.

Seit dieser Zeit hatte kolloidales Silber seinen natürlichen Stellenwert in der Medizin. Dieser ging erst verloren durch die Produktion von Antibiotika, die damals billiger herzustellen waren. Über schädliche Nebenwirkungen, Allergien und resistente Bakterienstämme machte man sich damals noch keine Gedanken.

In den USA hat die Renaissance für kolloidales Silber längst begonnen, und in Europa besinnt man sich wieder auf die wunderbare Wirkung kolloidalen Silbers.

### Kolloidales elementares Silber

Kolloidales elementares Silber – diese Wortverbindung beinhaltet das Geheimnis von „Silberkolloid“.

1. Kolloidal: Ein Kolloid ist eine Vermengung von mindestens zwei Stoffen unterschiedlichen Aggregatzustands, wobei sich die Stoffe nicht auflösen. Bei kolloidalem Silber sind dies Silber (fest) und Wasser (flüssig).

2. Elementar: Es wird elementares Silber verwendet, nämlich Reinsilber mit einem Reinheitsgrad von mindestens 99,99%. (Beim Wasser wird medizinisches destilliertes Wasser (aqua bidestillata) verwendet).

Die vorstehenden Voraussetzungen sind wichtig dafür, dass kolloidales Silber überhaupt funktioniert und nebenwirkungsfrei ist. Diese Information ist für Sie, den Leser immens wichtig, denn alle beschriebenen Wirkungen hat nur kolloidales elementares Silber. Wird bei der Herstellung unsauber gearbeitet, indem man z.B. Anleitungen zur Herstellung befolgt, die aus dem Internet stammen, (es wird da behauptet, man solle kolloidales Silber mit Mineralwasser herstellen oder destilliertem Wasser Salz beifügen, damit der Herstellungsprozess in Gang kommt) dann erhält man Silbersalze statt kolloidalem Silber. Silbersalze aber sind ungesund, führen zu einer Schwermetallvergiftung und haben nicht die nachfolgend beschriebenen Wirkungen. Seriöse Anbieter vermeiden die Entstehung von Silbersalzen! (siehe auch Kapitel „Qualität“)

### Wirkungsweise von kolloidalem Silber

Reinsilber und auch kolloidales Silber töten Mikroorganis-

men bei Kontakt ab. Obwohl der genaue Mechanismus noch nicht geklärt ist, weiß man doch, dass Silber unter anderem stark mit Schwefelwasserstoffgruppen in Bakterienzellen reagiert. Dadurch werden Strukturen der Bakterienzellen zerstört, aber auch Enzyme funktionsuntüchtig gemacht.

Kolloidales Silber zerstört die Enzyme, die bei einzelligen Krankheitserregern wie Bakterien, Viren und Pilzen für die Sauerstoffgewinnung verantwortlich sind, wodurch diese Keime innerhalb von drei bis sechs Minuten ersticken.. Diese Wirkungsweise verhindert, dass Bakterienstämme resistent gegen die Behandlung werden, im Gegensatz zu vielen Antibiotika.

Jüngste Studien der TU München deuten darauf hin, dass zusätzlich die Membranen der Zellen der Keime aufgelöst werden und die Zellen so absterben. Diese Studien wurden gemacht im Rahmen des Nachweises, dass mit Reinsilber ummantelte Fasern, die für „Neurodermitiskleidung“ verwendet werden, allein durch Tragen der Kleidung den Mikroorganismus „Staphylococcus aureus“ innerhalb kurzer Zeit (hier nach ca. 15 Tagen) abtöten und somit die Symptome der Neurodermitis verschwinden und die Haut abheilt. Da kolloidales elementares Silber ebenfalls Reinsilber ist, empfiehlt es sich jedoch, statt die derzeit noch teure Kleidung zu tragen, das Silberkolloid auf die betroffenen Hautpartien aufzusprühen. Der Heilungsprozess geht ungleich schneller vonstatten (2 - 5 Tage) und die Anwendung ist erheblich preiswerter.

### Anwendung von kolloidalem Silber



Kolloidales Silber kann universell eingesetzt werden. Entsprechend der jeweiligen Erkrankung kann das Silberkolloid genau am Ort des Geschehens angewendet werden:

Äußerlich wird es aufgetragen mittels Sprühflaschen, mit einem im Silberkolloid getränkten Lappchen oder Verbänden.

Die äußere Anwendung empfiehlt sich bei Erkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis, Akne, Warzen, Herpes, offenen Schnitt- und Schürfwunden, Fußpilz usw.

Für die innerliche Anwendung wird kolloidales Silber getrunken. Hierbei empfiehlt es sich, die Flüssigkeit einige Sekunden unter der Zunge zu

belassen, so wird ein Teil des Silberkolloids bereits über die Mundschleimhaut aufgenommen. Innerlich wird das Silberwasser beispielsweise angewendet bei Parasiten- und Pilzbefall (Candida, Helicobacter), chronischer Müdigkeit, Bakterien- und Virusinfektionen und vielen anderen Erkrankungen (siehe Kapitel „Wogegen wirkt Kolloidales Silber?“)

Bei Erkrankungen des Mund- und Rachenraums wird mit dem Silberkolloid gegurgelt und gespült.

Bei Gerstenkorn, Entzündungen des Auges und Bindehautentzündung wird kolloidales Silber als Augentropfen verwendet oder aufgesprüht.

Bei chronischem Schnupfen, Stirn- oder Nebenhöhlenvereiterung und anderen Reizungen im Nasenbereich kann es als Nasen- und Inhalationsspray verwendet werden.

Das Silberwasser kann vaginal oder rektal verabreicht werden. Soll es im Dickdarm wirken, kann es auch mit sehr viel Flüssigkeit oral zu sich genommen werden. Nach einer

solchen Anwendung muss allerdings die Darmflora wieder aufgebaut werden. Fragen Sie vorher Ihren Arzt oder Heilpraktiker, was er empfiehlt.

Da kolloidales Silber selbst bei empfindlichstem Gewebe keinerlei Reizung bewirkt, eignet es sich hervorragend für die Verwendung als Soforthilfespray bei Schnittwunden, Schürfwunden, Entzündungen, Verbrennungen, Verletzungen und Insektenstichen. Die Wunden heilen schneller ab, da es gar nicht erst zu Infektionen kommt.

#### Entgiftung, Schwermetallausleitung:

Kolloidales Silber in Verbindung mit ozonisiertem Olivenöl eignet sich hervorragend zur Entgiftung und Schwermetallausleitung. Es besitzt eine natürliche „Freundschaft“ zu Quecksilber, bindet es an sich und schleust es aus dem Körper.

Dabei trinkt man täglich 3-5 mal je 2 cl kolloidales Silber. Morgens nimmt man auf nüchternen Magen einen Esslöffel ozonisiertes Olivenöl in den Mund und „kaut“ es möglichst zehn Minuten. In dieser Zeit bewegt man es im ganzen Mundraum, dann spuckt man es aus.

Solch eine Ausleitungskur dauert je nach dem Grad der Vergiftung einen bis sechs Monate. Es empfiehlt sich in jedem Fall, bei der heutigen schlechten Ernährungs- und Umweltsituation einmal jährlich eine einmonatige Kur durchzuführen.

#### Wogegen wirkt kolloidales Silber ?

Die Aufsehen erregenden Forschungsarbeiten in den USA weisen kolloidales Silber als hochwirksames Antibiotikum aus. Im Gegensatz zu den bekannten Antibiotika wirkt es nicht nur gegen Bakterien sondern bekämpft erfolgreich auch Viren, Pilze und Parasiten. Daher wird es in der Alternativmedizin als eine Art Wundermittel betrachtet. Während nämlich ein normales Antibiotikum allenfalls gegen 3 -5 Krankheitserreger wirkt (mit allen möglichen Nebenwirkungen), wirkt kolloidales Silber gegen alle bekannten 650 Arten (Bakterien, Viren, Pilze) gleichzeitig und völlig nebenwirkungsfrei. Auch antibiotikaresistente Erreger werden von kolloidalem Silber eliminiert!

Wie bereits im vorherigen Absatz erwähnt, sind die Anwendungsmöglichkeiten von Silberwasser mannigfaltig. Man kann gegen jede Art von Krankheit mit Flüssigsilber vorgehen, die im weitesten Sinne mit Erregern (Bakterien, Viren) und Pilzen oder einem gestörten Immunsystem zu tun haben, da diese Erreger und Pilze eliminiert werden.

#### Bereich Auge:

Entzündungen, Bindehautentzündung, Gerstenkorn

Kolloidales Silber als Augentropfen verwenden oder das offene Auge damit besprühen.

#### Bereich Nase, Stirnhöhlen, Nebenhöhlen:

eitrige Sinusitisformen, Jucken, Heuschnupfen

Kolloidales Silber als Nasenspray verwenden.

#### Bereich Mund, Rachenraum:

Halsentzündungen, Zahnfleischentzündungen, grippale Infekte, Halsentzündungen, alle Herpesformen

Kolloidales Silber aufsprühen oder zum Gurgeln benutzen.

#### Bereich Magen - Darm:

Magengeschwüre (meist ausgelöst durch den Pilz Helicobacter), Magenreizungen und -verstimmungen, Sodbrennen, Parasitenbefall (diverse Parasiten, Ascariden usw.) Darmbeschwerden, Pilzbefall (Candida albicans)

Kolloidales Silber trinken nach Anweisung.

Meist wird empfohlen: 3mal täglich 2 cl vor dem Essen.

#### Stärkung des Immunsystems:

Kolloidales Silber 3 mal täglich 2 cl vor dem Essen trinken.

#### Fußpilz, Hautpilze:

Ärzte untersuchen immer sehr genau den Gesundheitszustand von Herz und Kreislauf, bevor sie ihren Patienten gängige chemische Pilzvernichtungsmittel verschreiben. Dies mit gutem Grund, denn diese Mittel haben teilweise erhebliche Nebenwirkungen.

Nicht so bei Flüssigsilber. Einfach mehrmals täglich aufsprühen und trocknen lassen.

#### Allergien:

Allergien die die Haut betreffen haben ihre Ursache meist im gestörten Immunsystem. Dieses ist abhängig von einem gesunden Dünndarm („Die Haut des Menschen spiegelt die Innenwand des Dünndarms“). Es reicht also nicht aus, nur die Haut (= das Symptom) zu behandeln, es muss hier immer auch der Darm (= die Ursache) behandelt werden.

#### Neurodermitis

Die Symptome der Neurodermitis verschwinden bei Kindern in ca. zwei bis drei Tagen, bei Erwachsenen dauert es ca. fünf Tage. In dieser Zeit verschwindet der Juckreiz und die Haut heilt ab. Die komplette Ausheilung kann sechs Monate bis zu einem Jahr dauern je nach Zustand des Immunsystems.

Mit dem Flüssigsilber die gesamten befallenen Hautpartien einsprühen. Das kolloidale Silber auf der Haut trocknen lassen und diese dann mit ozonisiertem Olivenöl einreiben. Zusätzlich dreimal täglich 2 cl Flüssigsilber 10 ppm trinken.

#### Psoriasis

Wie unter Neurodermitis beschrieben behandeln. In der ersten Woche verschwindet der Juckreiz, die Schuppen werden weicher. In der zweiten Woche beginnt die Haut abzuheilen. Die komplette Ausheilung dauert ca. ein Jahr, abhängig vom Zustand des Immunsystems.

Die oben angegebenen Therapien werden von der Neurodermitis-Liga und der Psoriasis-Liga bestätigt. (Fordern Sie die Infos bei der Liga an).

#### Borreliose, Lyme-Krankheit:

Die Lyme-Krankheit, auch Borreliose genannt, wurde 1976 erstmals beschrieben. Sie wird meist von Zecken übertragen und durch ein Bakterium (Borrelia burgdorferi) verursacht. Courtenay, ein amerikanischer medizinischer Autor berichtet in seinem Buch, dass Patienten, die drei Jahre oder länger vergeblich mit verschiedenen Antibiotika behandelt wurden, durch eine drei- bis vierwöchige Therapie mit kolloidalem Silber symptomfrei wurden. Die mittlere Dauer, den Körper endgültig von dem Erreger zu befreien, betrage drei bis neun Monate.

#### Krebs:

Der schwedische Arzt Björn Nordström vom Karolinska Institut Stockholm verwendete kolloidales Silber bei „medizinisch austerapierten Fällen“ (= von der Medizin aufgegeben) und er berichtet von „Spontanremissionen“ (= Rückbildung des Krebsgeschehens)

Die Wirkung von Flüssigsilber bei der Krebstherapie kann mit der Eliminierung bestimmter Erreger und der Stärkung des Immunsystems erklärt werden.

#### Aids / HIV:

Der Einsatz von kolloidalem Silber bei HIV-Infektionen scheint viel versprechend zu sein, da Flüssigsilber offensichtlich die T-Zellen in ihrem Kampf gegen pathogene Mikroorganismen unterstützt und wie ein „zweites Immun-

system" wirkt. Es bekämpft effektiv opportunistische Infektionen, die das eigentliche Problem darstellen. Forscher wie z.B. Dr. Gary Smith verweisen immer wieder darauf, dass kolloidales Silber essentiell für das Immunsystem ist.

### Kolloidales Silber in der Tiermedizin

Alle Anwendungen, die beim Menschen funktionieren, können auch bei Tieren durchgeführt werden. Der Vorteil gegenüber Salben oder Pillen liegt auf der Hand:

Flüssigsilber ist leichter zu verabreichen als Pillen, man gibt es einfach ins Trinkwasser oder sprüht Wunden damit ein. Geplagte Hunde- oder Katzenbesitzer wissen wovon ich spreche, wenn sie schon mal versucht haben, einem unwilligen Tier eine Pille zu verabreichen oder ihm einen Heilsaft einzufließen!

Hunde oder Katzen lecken meist auf eiternde Wunden aufgetragene Salben sofort ab. Auf eine hässliche aber schützende Halskrause kann verzichtet werden, wenn Sie die Wunde mit Flüssigsilber einsprühen. Die antibiotische Wirkung setzt sofort ein.

Mundgeruch bei Hunden verschwindet durch kolloidales Silber im Trinkwasser.

Der Parvovirus der Kaninchen lässt sich problemlos mit Flüssigsilber beseitigen.

Tierärzte und Tierhalter berichten:

„Ein Hund mit einem Gangrän genas in kürzester Zeit nach innerlicher und äußerlicher Behandlung mit kolloidalem Silber.“

„Ein Hund mit Infektion im Rachenraum verlor diese nach dreitägiger Behandlung mit kolloidalem Silber.“

„Sechs Fohlen wurden erfolgreich mit Flüssigsilber bei Diarrhöe (Escherischia coli) behandelt.“

„Bei einem Pferd mit Protozoenmyelitis hat jede Behandlung versagt, erst nach sieben Tagen Behandlung mit kolloidalem Silber geht es ihm wieder gut.“

„Bei einer Stute mit Uterusinfektion ließen sich trotz Antibiotikabehandlung nach einem Monat noch Erreger nachweisen. Erst nach dreitägiger Behandlung mit kolloidalem Silber war sie bakterienfrei.“

„Eine Katze mit einem Riss im Ohr von einer Rauferei hatte eine Woche lang Eiter in der Wunde trotz Salbe vom Tierarzt. Nach zweitägiger Behandlung mit kolloidalem Silber heilte diese vollständig ab.“

### Silberwasser und Pflanzen

Sie können die Blätter der Pflanzen bei Befall mit Bakterien, Viren oder Pilzen einfach mit Flüssigsilber einsprühen und/oder dem Gießwasser kolloidales Silber beifügen. So können Sie bei Gemüse und Obst auf „chemische Kampfmittel“ weitgehend verzichten und belasten Ihren Körper weniger mit schädlichen Rückständen.

Es empfiehlt sich, einem Liter Gießwasser einen Teelöffel kolloidales Silber beizumischen. Sie erhalten so eine widerstandsfähigere Pflanze, egal ob Zimmerpflanze oder Gemüse. Achten Sie aber darauf, Pflanzen erst am Abend einzusprühen, damit das kolloidales Silber nicht durch das Sonnenlicht vorzeitig seine Wirkung verliert.

Wenn Sie bei Zimmerpflanzen dem Gießwasser Flüssigsilber begeben wird der gelegentlich auftretende Schimmel auf der Erde im Blumentopf fast immer vermieden.

Ein paar Tropfen kolloidales Silber in die Blumenvase geben, und Sie erfreuen sich viel länger an den Schnittblumen.

### Herstellung und Qualität

Kolloidales elementares Silber wird im so genannten Elekt-

rolyseverfahren hergestellt.

Reinstsilberplatten (Reinheit mindestens 99,99%) werden in destilliertes Wasser (Medizinqualität „Aqua bidest“) gehängt. Nun werden die Platten mittels einer ausgeklügelten Elektronik unter Strom gesetzt, mit dem Resultat, dass sich Silberteilchen von der einen Elektrode ablösen und im destillierten Wasser schwimmen. Ist die Elektronik richtig eingestellt, dann haben diese Teilchen eine Größe von 0,001 bis 0,01 micron, sie bestehen dann aus ca. 5 bis 15 Silberatomen. Sie sind positiv geladen und stoßen sich daher untereinander ab und schwimmen in der Flüssigkeit. ACHTUNG!! ist die Elektronik nicht richtig abgestimmt oder fehlt sie ganz, wie bei den meisten in Europa und im Internet angebotenen Geräten, sind die sich ablösenden Teilchen um ein Vielfaches größer als die angegebene Größe von 0,001 - 0,01 micron. Daher haben Sie bei der gleichen Menge „Silberwasser“ zwar die gleiche (Gewichts-) Menge Silber, aber wesentlich weniger Teilchen. Da aber jeweils ein Teilchen eine Bakterie oder einen Virus tötet, würden Sie hier sehr viel Geld verschwenden, da Sie für die gleiche Wirkung die zehnfache bis hundertfache Menge verwenden und bezahlen müssten.

Die Qualität von kolloidalem Silber erkennen Sie an folgenden Merkmalen:

1. Kolloidales Silber ist eine klare durchsichtige Flüssigkeit. Farbliche Abweichungen, z.B. gelb, deuten darauf hin, dass die Teilchen zu groß sind.
2. Kolloidales Silber schmeckt leicht metallisch oder nach gar nichts.
3. Flüssigsilber wird ausgeliefert in dunkelbraunen oder blauen Glas- oder PET-Flaschen. Sonnenlicht zersetzt das Silberwasser, es flockt aus. Dunkelfärbung verhindert dies.
4. Angabe der Konzentration auf der Flasche. (z.B. 5 oder 10 ppm).
5. Angabe der Mindesthaltbarkeit.
6. Der Hersteller ist Mitglied in der „Association for Colloidal Research“ oder verfügt über das deutsche Prüfsiegel des Institut Fresenius.
7. Der Hersteller verlangt einen rationalen Preis (ca. 40€ pro 250 ml bei 5-10 ppm), höhere Preise sind kaum gerechtfertigt, niedrigere Preise könnten ein Hinweis auf schlechtere Qualität sein.
8. Der Hersteller ist für Sie erreichbar.

### Lagerung, Dosierung

Lagern Sie kolloidales Silber immer dunkel, bei Zimmerwärme und nicht in der Nähe von elektrischen Geräten.

Tageslicht bzw. Sonneneinstrahlung vermeiden! Lagern Sie die Flaschen im Karton oder Küchenschrank. Die Lagerung im Kühlschrank lässt das Silber ausflocken, in diesem Fall bitte sofort entsorgen und nicht mehr verwenden.

Wir führen das kolloidale Silber in drei Größen:

NP-KS150 - 150 ml - Preis: 29,80 €

NP-KS250 - 250 ml - Preis: 39,80 €

NP-KS500 - 500 ml - Preis: 49,80 €

Für die äußerliche Anwendung empfehlen wir Ihnen eine leere Sprühflasche:

NP-SPRUE - Sprühflasche leer - Preis: 2,50€

## Metallvergiftungen - ein zunehmendes Problem der modernen Zivilisation

In der Natur kommen giftige Metalle wie Blei, Cadmium, Quecksilber und Aluminium nur in sehr geringen Mengen vor. Die moderne Industrie baut sie ab, konzentriert und verteilt sie wieder über die gesamte Umwelt. Nahrung, Wasser und Luft sind mit diesen stark giftigen Stoffen verschmutzt. Sie neigen dazu, sich im Körper abzulagern, und zwar in Knochen, Leber, Gehirn und Nieren, wobei sie sich nur sehr schwer ausscheiden lassen. Vor der Industrialisierung war die Belastung der Stadtbevölkerung 500 - 1000 mal geringer als heute. Auch bei nur geringfügiger Belastung tragen giftige Metalle zu vielen modernen Leiden wie z.B. Krebs, Bluthochdruck und Lernschwächen bei Kindern bei. Bei Candidapatienten, Menschen mit Multipler Sklerose und bei Neurodermitiskranken findet man häufig Schwermetallbelastungen, bei Epileptikern können sie zu erhöhter Wahrscheinlichkeit von Anfällen führen. Bei Alzheimer spielen z.B. Blei, Quecksilber (Amalgam Plomben) und Zinn eine Rolle. Selbst an Haarausfall können Schwermetalle beteiligt sein.

Schon manches ungewollt kinderlose Paar konnte nach erfolgter Schwermetallausleitung eine erfolgreiche Schwangerschaft mit gesundem Baby melden.

Chronische Metallbelastungen sind heute häufig und werden stark unterschätzt. Metalle sind Katalysatoren für Oxidation, d.h. sie fördern die Bildung freier Radikale, die dann zu Zell- und Gewebeschädigungen, Entzündungen und Alterungsvorgängen führen können. Sie sind ursächlich an alltäglichen Erkrankungen mitbeteiligt und verdrängen Mineralstoffe und Spurenelemente von ihren Enzymstellen, so dass der Stoffwechsel blockiert wird. Es kommt zu Mangelerscheinungen der verdrängten Stoffe (z.B. Magnesium- und Zinkmangelsymptome). Chronische Metallbelastungen können Eiweiße verändern, was zu Infektanfälligkeit, Überempfindlichkeitsreaktionen und Autoimmunerkrankungen führen kann.

Wenn auch die DNS (Erbinformation) betroffen ist, besteht erhöhte Krebsgefahr.

Mit ihren Oxidationseigenschaften können sie Fette im Körper verändern (ranzig machen). Da Fette Bestandteil jeder Zellwand sind, kann der Transport von Nährstoffen in die Zellen und der Ausstrom von Abfallstoffen zurück ins Blut gestört werden.

Chronische Metallbelastungen kann man in Geweben wie Knochen, Zähnen, Haaren und Organen feststellen, nicht jedoch in der Blutanalyse, welche von der Schulmedizin meist zur Diagnose verwendet wird. Bei Mehrfachbelastungen können sich die verschiedenen Schadstoffe in ihrer Wirkung vervielfachen, daher ist mit den Grenzwerten für Einzelstoffe wenig anzufangen.

In unserem Lexikon im Internet:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

finden Sie unter den Stichworten Schwermetalle, Schwermetallvergiftungen, Amalgam weitere wichtige Informationen zu diesem Thema.

## Aluminium

Aluminium wird durch zunehmende Säurebelastung der Böden von den Pflanzen vermehrt aufgenommen. Wir bekommen mit der Nahrung täglich im Durchschnitt 25 mg Aluminium gratis. Wenn Speisen nun noch im Aluminiumgeschirr zubereitet (saure Lebensmittel lösen viel Aluminium aus dem Topf!) und in Alufolie aufbewahrt werden, kann sich die Aufnahme um das 2 - 3 fache erhöhen.

In Backpulver, Weißmehl (als Bleichmittel), Schmelzkäse, Scheibletten sowie sauer eingelegten Gemüsekonserven steckt Alu und es wird als Antiklumpmittel in Kaffeeweißem, Salz und Gewürzen benutzt. Aluminiumverbindungen finden sich zudem in Körperpflegemitteln (Deo, Zahnpasta), in Medikamenten gegen Magenübersäuerung (Antacida), Durchfallmitteln (Kaolin, Attapulgit, Bolus) und in manchen Lipidsenkern (Aluminiumclofibrat). Hinzu kommen Industrieemissionen aus der Herstellung von Aluminium, der Papier-, Glas-, Porzellan- und Textilindustrie.

Aluminium kann an Anämie beteiligt sein, weil es dieselben Speichereiweiße wie Eisen besetzt. Es kann den Knochenstoffwechsel beeinträchtigen, Arthritis begünstigen, Beschwerden des Nervensystems wie z.B. Gedächtnis- und Sprachstörungen, Antriebslosigkeit und Aggressivität befördern und führt auf jeden Fall mit der Zeit zu Leber- und Nierenschädigungen (dagegen hilft auch ein Leber- oder Nierenprogramm). Aluminium stört den Stoffwechsel von Calcium, Chrom, Eisen, Fluor, Kupfer, Magnesium, Phosphor, Silizium, Zink, Vitamin B6 und D.

## Blei



Blei wuchs mit zunehmender Industrialisierung ebenfalls in seiner Konzentration in der Umwelt. Im Jahr 1965 war die Bleikonzentration in der Luft bereits 400 mal so hoch wie 800 vor Christus. Analysen menschlicher Knochen ergaben einen mindestens 100 mal so hohen Bleigehalt wie vor 1600 Jahren. Viel Blei stammt aus dem Fahrzeugverkehr und aus Müllverbrennungsanlagen, es belastet oberflächlich die Pflanzen

durch bleihaltige Stäube (Gemüse und Obst gründlich in lauwarmem Wasser waschen und mit Küchenkrepp trockenreiben). Landwirtschaftliche Böden sind durch schwermetallhaltige Mineraldünger und Klärschlämme belastet. Erhöhte Bleikonzentrationen in Konserven stammen von den Lötstellen der Weißblechdosen (keine Lebensmittel in geöffneten Dosen stehen lassen!). Blei kann vereinzelt auch noch aus Trinkwasserrohren gelöst werden (Wasserwerk oder Hausbesitzer fragen, evtl. Wasseranalyse in Auftrag geben). Zigaretten und Kerzen sind weitere Bleiquellen.

Folgen chronischer Bleibelastungen: Lernschwächen, verminderte Intelligenz und Hyperaktivität von Kindern, da sie es stärker absorbieren (Resorption bei Erwachsenen 10%, bei Kindern 50%). Weitere Folgen können sein: Appetitmangel, Bauchkrämpfe, Durchfall, Bluthochdruck, Depressionen, Erschöpfung, Reizbarkeit, Krebsrisiko, Gelenkschmerzen, Herzerkrankungen, Immunschwäche, Schlaflosigkeit, chronische Kopfschmerzen....

Blei stört den Stoffwechsel von: Eisen, Calcium, Phosphor, Zink, Vitamin C und D.

## Cadmium

Cadmium ist eines der bedeutendsten Umweltgifte. Es gelangt über Müllverbrennung und Klärschlämme in die Bö-



den, wo es sich ansammelt und über Pflanzen und Tiere in den menschlichen Organismus kommt. Gemäß der WHO (Weltgesundheitsorganisation) beträgt die für den Menschen duldbare Menge 0,4 - 0,5 mg pro Woche. Nach neuesten Erhebungen sollen 60% der deutschen Bevölkerung diesen Wert bereits überschritten haben.

Quellen sind: Nahrung, insbesondere Getreide und Kartoffeln, Zigarettenrauch, Getränke, Instantkaffee, Konservendosen, Gelatine, Austern und Muscheln aus verseuchten Gewässern, Rostschutzmittel, Insektizide, Sanitäranlagen und Farben (insbesondere Rot- und Gelbtöne).

Folgen können sein: Blutarmut, Bluthochdruck, erhöhtes Krebsrisiko, Fruchtbarkeits- und Wachstumsstörungen, Gelenkentzündungen, Knochenstörungen, Haarausfall, trockene schuppige Haut, Herzkrankheiten, Lernschwäche, Hyperaktivität, Immunschwäche, Infektanfälligkeit, Lungenschädigungen, Nierenschäden, Nierensteine, Zinkmangelerscheinungen.

Cadmium stört den Stoffwechsel von: Eisen, Kupfer, Zink, Vitamin D und E.

Angeblich sind Zahnfüllungen aus Amalgam völlig ungefährlich. Wenn Ihr Zahnarzt aber Ihre Amalgamfüllungen entfernt, ist er gesetzlich verpflichtet, die entfernten Plomben als Sondermüll zu entsorgen.

### Quecksilber

Quecksilber gelangt immer noch in großen Mengen in Luft, Böden und Grundwasser, kommt aber auch in die Nahrungskette und führt zu schleichenden Vergiftungen. Der Streit um die Schädlichkeit von Amalgam-Plomben geht weiter. Man weiß bereits sehr lange, dass Quecksilberverbindungen bereits in winzigen Konzentrationen giftig sind. Hier sei an das Unglück von Minimata (Japan) erinnert, wo quecksilberhaltige Industrieabfälle ins Meer geleitet wurden und dort zu schweren neurologischen Schäden bei der Bevölkerung führten und zu geistig behinderten Kindern. Industrieemissionen und Mülldeponien sorgen für belastete Böden und Gewässer. Durch biologische Reaktionen in der Natur wird Quecksilber in die fettlösliche Form Methylquecksilber umgewandelt, welches über die Nahrung in den Körper gelangt. Zielorgane sind vor allem die Nerven.

Die Universität Erlangen hat im Speichel von Amalgamträgern 4,9 Mikrogramm Quecksilber pro Liter gemessen. Nach zehninütigen Kaugummikauen kletterten die Werte bis auf knapp 200 Mikrogramm. Die Trinkwasserverordnung erlaubt einen maximalen Quecksilbergehalt von einem Mikrogramm pro Liter. Zieht man aus diesem Sachverhalt die naheliegenden Konsequenzen, so kommentiert die Internationale Gesellschaft für ganzheitliche Zahnmedizin bissig, "dann müsste den Amalgamträgern - quasi als Schutz vor sich selbst - das Schlucken von Speichel verboten werden".

Hauptquellen: Nahrungsmittel wie große Fische, Austern und Muscheln aus verseuchten Gewässern, Getreide, Kartoffeln, Pilze, Pestizide und Fungizide, Industrieabfall und Amalgamfüllungen (Schweden hat als erstes europäisches

Land Amalgam-Füllungen verboten). Übrigens kann Fluor aus Zahnpasta es vermehrt aus den Füllungen herauslösen. Quecksilberdämpfe können durch die Nasenschleimhaut direkt zum Gehirn transportiert werden. Das „Kieler Amalgam-Gutachten 1997“ ist eine wichtige juristische Grundlage zur Beurteilung der Auswirkungen von Amalgam-Plomben.

Folgen von chronischer Quecksilberbelastung können sein: Atemschwierigkeiten, erhöhtes Krebsrisiko, Gehirnschäden, Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, Hautausschlag, Immunschwäche, Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Schlaflosigkeit, Nervenschäden, Tremor (Zittern), Netzhautschädigungen, Gehörschwäche, Zinkmangelsymptome.

Quecksilber stört den Stoffwechsel von: Eisen, Kupfer, Selen, Zink, Vitamin B1, B2, B6 und E.

## Das Ausleiten von Quecksilber Eine Anleitung

Aus den unterschiedlichsten Quellen haben wir für Sie ein praktikables Programm zur Ausleitung von Quecksilber zusammengestellt. Wir haben versucht, die Methoden und Vorgehensweisen so aufzubereiten, dass Sie einen Leitfaden zur Hand haben, um die Auswirkungen der Belastung mit diesem Giftstoff in den Griff zu bekommen. Um im Körper gespeichertes Quecksilber wieder los zu werden, gibt es verschiedene Vorgehensweisen:

### Die natürlichen Selbsthilfekräfte des Körpers

Wenn der Organismus gut mit Mineralien und antioxidativen Vitaminen versorgt ist - evtl. durch Nahrungsergänzungen verstärkt - kann er in begrenzten Mengen selbst Schwermetalle aus dem Bindegewebe ausscheiden. Wenn er genügend schwefelhaltige Aminosäuren mit der Nahrung aufnimmt (Methionin und Cystein in Broccoli, Rosenkohl, Spinat, Erbsen...) sowie die Aminosäuren Glycin und Glutamin (in Hülsenfrüchten, Eiern, Sonnenblumenkernen, Milchprodukten, Fisch, Lamm, Geflügel...) kann er daraus mit Hilfe des Vitamin B6 sein wichtigstes Eigenoxidans, das Glutathion herstellen. Dieses vermag u.a. die Giftwirkungen der Schwermetalle, wie Blei, Cadmium und Quecksilber zu verringern. Ein ausreichendes Vorhandensein von Selen, Zink und Magnesium bewirkt die optimale Wirkung von Glutathion zur Entgiftung.

Diese Daten sind entnommen aus "Burgersteins Handbuch Nährstoffe", Haug Verlag

Die körpereigenen Entgiftungsmechanismen erreichen aber meist nur das im Bindegewebe abgelagerte Quecksilber. Ist es in die Zellen hineingelangt, insbesondere in die Gehirn- und Nervenzellen, bleibt es dort weitgehend lebenslang liegen und kann seine Giftwirkungen entfalten. Die Evolution hat für diese modernen Gifte nicht ausreichend Zeit gehabt, einen eigenen Entgiftungsmechanismus zu entwickeln.

Die Entgiftung der Zellen - Vorgehensweise von Dr. Mutter

Dr. Klinghardt hat nun eine Methode entwickelt, wie man das Quecksilber aus den Zellen wieder mobilisieren und damit ausscheidungsfähig machen kann. Folgende Anleitung ist aus dem Buch von Dr. Mutter: "Amalgam - Risiko für die Menschheit", fit fürs Leben Verlag, in verkürzter Form wiedergegeben. Es lohnt sich, das Buch zu lesen und es ist empfehlenswert, die Ausleitungstherapie zusammen mit

einem darin geschulten Therapeuten durchzuführen, um den Erfolg kontrollieren zu können und eventuelle Entgiftungsreaktionen aufzufangen.

### Verwendung biologischer Mittel

Für eine Ausleitung von Quecksilber (Amalgam) werden zunächst - und das ist die gute Nachricht - ausschließlich in der Natur vorkommende Wirkstoffe verwendet. Die Wirkungen der Einzelbestandteile der Ausleitung, Chlorella Algen, Bärlauch und Korianderkraut, finden Sie in unseren jeweiligen Produktbeschreibungen:

### Vorbereitung einer Entgiftung

Da giftige Stoffe, insbesondere Schwermetalle, nur sehr langsam ausgeschieden werden, müssen die Ausleitungsmaßnahmen langfristig angelegt werden. Vor dieser Maßnahme sollte man den Mineralienhaushalt sehr gründlich auffüllen.

Wir führen dazu zunächst flüssige Mineralien: HP-MIPO - Mineral Power. Wir empfehlen die tägliche Einnahme von 2 x 30 Tropfen in ein Glas Wasser.

Alternativ können Sie auch chelatisierte Mineralien verwenden: GG-MIN - Mineralien chelatisiert mit Aminosäuren. Wir empfehlen die Einnahme von 3 Kapseln täglich.

### Werden Sie zuerst Ihre Plomben los

Erster Schritt der Entgiftung ist es, sämtliche Amalgamplomben unter Schutzvorkehrungen aus dem Mund entfernen zu lassen und durch Materialien zu ersetzen, die der Körper verträgt, indem man es austesten lässt (kinesiologisch oder mit Elektroakupunktur nach Voll). Während dieser Zeit kann man bereits Chlorella und Bärlauch (frisch, als Tinktur oder als Pesto) nehmen, um Quecksilber aus dem Bindegewebe zu lösen und abzutransportieren.

Während dieser Zeit nehmen Sie 2 bis 4 g Chlorella täglich zusammen mit 30 bis 50 Tropfen Bärlauchtinktur (oder 3 bis 6 Esslöffel Bärlauchpesto), am besten auf 2 bis 3 Gaben verteilt zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser. Bärlauch hat Schwefelverbindungen, die Quecksilber ins Blut aufnehmen und über die Nieren ausscheiden können.

### Nach dem Entfernen der Plomben

Auch nach der Entfernung der Plomben befindet sich reichlich Quecksilber im Bindegewebe und muss erst dort herausgeholt werden, bevor man es aus den Zellen entfernen kann, daher wird weiter mit Chlorella und Bärlauch entgiftet.

Vorgehensweise: Man beginnt mit 2 bis 4 Chlorella täglich und erhöht langsam bis zur Verträglichkeitsdosis (das bedeutet, wenn die Alge zu viel Schwermetalle mobilisiert, können u.a. Schwindel, Übelkeit, Sodbrennen, Durchfall, Kopfschmerzen, Müdigkeit, grippeartige Beschwerden, Blähungen, depressive Verstimmungen usw. auftreten). Diese Dosis behält man 1 Woche lang bei und verteilt sie am besten auf 2 bis 3 Portionen am Tag, die man bevorzugt zum Essen oder 30 Minuten vor einer Mahlzeit nimmt, zusammen mit viel Wasser.

Am 9. und 10. Tag: Erhöhen der Chlorellaeinnahme auf das 10fache der Verträglichkeitsdosis.. Während dieser 10 Tage werden täglich 30 bis 50 Tropfen Bärlauchtinktur eingenommen. Am 11. und 12. Tag legen Sie eine Einnahmepause ein.

Danach fängt man wieder mit der ursprünglichen Verträglichkeitsdosis an

Diese Kur mit wechselnder Dosierung hat sich bewährt, weil damit bei geringeren Nebenwirkungen genügend Quecksil-

ber ausgeschieden werden kann.

Faustregel: Je niedriger die verträgliche Dosis ist (evtl. nur 1 Algentablette), umso voller steckt das Bindegewebe mit Quecksilber.

### Nachdem das Bindegewebe entgiftet ist

Korianderkraut darf erst dazugegeben werden, wenn das Bindegewebe frei von diesem Schwermetall ist. Es wirkt nur frisches Korianderkraut oder eine Tinktur aus der frischen Pflanze, kein getrocknetes Kraut und kein Koriandersamen. Wirkstoff ist vermutlich ein leicht flüchtiger, fettlöslicher Aromastoff, der die Blut-Hirn-Schranke überwindet und im Gehirn die Ionenkanälchen in den Nervenzellmembranen öffnet, so dass jetzt in der Zelle gebundenes Quecksilber nach außen transportiert werden kann. Das funktioniert jedoch nur, wenn mehr von dem Schwermetall im Innem als außerhalb der Zelle ist. Daher muss vorher das Bindegewebe mit Chlorella und Bärlauch entgiftet werden, bevor das Korianderkraut gegeben werden darf.

### Der richtige Umgang mit Koriander

Koriander ist sehr wirksam und kann in kurzer Zeit viel Quecksilber in das Bindegewebe verschieben. Deshalb kann es bei Überdosierung zu Vergiftungserscheinungen kommen. Es darf nie allein, sondern stets nur zusammen mit Bärlauch und Chlorella gegeben werden, damit das aus den Zellen frei gewordene Quecksilber im Bindegewebe auch "abgeholt" und ausgeschieden werden kann.. Es darf nie eingesetzt werden, solange noch Plomben liegen, sonst wird der Organismus stark mit dem Hin- und Herschieben des Metalls im Zentralnervensystem mit den entsprechenden Symptomen belastet. Am besten nimmt man Koriander nur nach Austestung bei einem Arzt oder Heilpraktiker und nach dessen Verordnung.

Dosierung: Mit 2 - 3 Tropfen Koriandertinktur 1 - 3 mal täglich beginnen. Falls keine Schwermetallsymptome (Kopf- und Gliederschmerzen, Depressionen, Übelkeit usw.) auftreten, kann man langsam steigern - über zunächst 3 mal täglich 5 Tropfen bis auf 3 mal 10 Tropfen. Die Tropfen auf die Zunge geben und so lange wie möglich im Mund behalten, bevor man sie hinunterschluckt. Reichlich Wasser nachtrinken, denn Koriander wirkt wassertreibend.

### Maßnahmen zur Verstärkung

Man kann die Tinktur auch an Hand- und Fußgelenken einreiben und erzielt dabei sogar oft bessere Ergebnisse. Dr. Omura fand heraus, dass durch eine Akupressur-Massage die Aufnahme von Koriander ins Gehirn verstärkt werden kann: Zwei Minuten lang kräftig mit den Daumenkuppen die gesamte Innen-, Außen- und Rückseite der Mittelfingerendglieder massieren, direkt nach der Einnahme. Die gleichzeitige Aufnahme von Ascorbinsäure (Vitamin C) hebt die Wirkung von Koriander auf. Gleichzeitig aufgenommene eiweißreiche Nahrung verstärkt dagegen die Korianderkraft.

Schwangerschaft: Achtung: Keine Ausleitungstherapie in der Schwangerschaft, Koriander kann zu Gebärmutterkontraktionen führen.

Soweit die Aussagen von Dr. Mutter.

### Ausleitung nach Frau Dr. Schreiber

Frau Dr. Schreiber gibt in ihrer Veröffentlichung "Amalgam und die Folgen" - auch in Anlehnung an die Erfahrungen von Dr. Klinghardt - folgende Vorgehensweise an:

### Bindegewebsentgiftung

Anwendung: 2 bis 3 x täglich ca. 10 Tropfen Bärlauchtinktur 2 Wochen lang, dazu gleichzeitig 3 x täglich je 2 bis 3 Kapseln Chlorella Algen zu je etwa 250 mg. Am 9. und 10. Tag: 10 Algenkapseln, um die im Darm reichlich auftretenden Quecksilbermengen zur Ausscheidung aufzufangen. Am 11. und 12. Tag: Ausleitungs- und Algenpause. In dieser Phase der Bindegewebsentgiftung wird kein Koriander verwendet.

### Zellentgiftung:

Frühestens nach der ersten 2wöchigen Bindegewebsausleitung (am besten nach Testung), damit wegen des notwendigen Konzentrationsgefälles nicht zuviel Quecksilber im Bindegewebe ist. Die Phase der Zellentgiftung unterscheidet sich von der Bindegewebsentgiftung nur durch die zusätzliche Einnahme von Koriandertinktur:

Anwendung: 2 x täglich 5 bis 10 Tropfen Koriandertinktur, 2 bis 3 x täglich 10 Tropfen Bärlauchtinktur, 3 x täglich 2 bis 3 Kapseln Chlorella Algen zu je etwa 250 mg. Am 10. Tag die Dosis an Chlorella Algen auf 2 bis 3 x je 10 Kapseln erhöhen. Am 11. und 12. Tag ist Ausleitungs- und Algenpause.

### Optimal: Lassen Sie sich testen

Optimalerweise sollten Sie eine solche Kur in Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Therapeuten durchführen, der Ihnen regelmäßig mit Testungen zur Seite steht.

Wenn eine Testung nicht möglich ist, sollte man eine "Schaukeltherapie" durchführen:

2 Wochen Gewebeentgiftung - 2 Wochen Zellentgiftung - 2 Wochen Gewebeentgiftung usw.

### Was tun bei Beschwerden (Entgiftungssymptome):

Bei auftretenden Beschwerden wie Blähungen, Müdigkeit, Übelkeit, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Grippeanflug, Hautveränderungen usw. die Algendosis um das Doppelte erhöhen um mehr Quecksilber zu binden und auszuleiten, bis die Beschwerden verschwunden sind.

### Unterstützung durch Vitalstoffe

Zunächst - sofern Sie die Kur durch einen Therapeuten begleiten lassen - können Sie fehlende Vitalstoffe kinesiologisch testen oder durch Haaranalyse feststellen lassen. Schwermetalle verdrängen zum Beispiel Spurenelemente wie Zink von ihren Plätzen in Proteinen und Enzymen und beeinträchtigen so deren Funktion.

Wichtig: Wir empfehlen die tägliche Einnahme von Zink (CU-ZINK): eine Kapsel abends auf leeren Magen. So wird es am wirksamsten resorbiert. Zink ist ein Gegenspieler von Quecksilber und kann es in kleinen Mengen ausscheiden. Das ausgeleitete Quecksilber soll in den Zellen durch das Zink ersetzt werden, denn Zinkmangel ist eines der häufigsten Symptome der Quecksilberbelastung.

Wichtig: Setzen Sie die Einnahme der bereits am Anfang genannten Mineralien auch während der Kur fort. Sie können helfen, das mobilisierte Quecksilber auszuschleiden. Bei Mineralienmangel verringert sich die Ausscheidung von Quecksilber beträchtlich. Sie müssen dem Körper Ersatz für das Quecksilber anbieten, weil er es sonst nicht hergibt.

Vitamin C - möglichst in natürlicher Form, wie zum Beispiel CU-RHIPS Hagebutten - und reichlich Obst und

Gemüse vermindern die Entgiftungsreaktionen und erhöhen die Ausscheidung des Quecksilbers.

Trinken Sie reichlich reines Wasser - 2 bis 3 Liter täglich, weil der Körper Flüssigkeit braucht, um das gelöste Quecksilber aus dem Körper auszuschwemmen.

### Wie lange macht man das alles?

Eine einfache Antwort auf diese Frage ist leider nicht möglich. Die Antwort ist abhängig u.a. von Dauer und Intensität der Belastung und verschiedenen individuellen Faktoren. Ein Therapeut kann durch Testungen Ihren Belastungszustand messen. Generell gilt die Aussage: Eine Entgiftung müssen Sie so lange durchführen, bis keinerlei Symptome mehr bestehen. Unter ungünstigen Umständen kann es einige Jahre dauern. Das soll Sie aber nicht entmutigen. Es lohnt sich! So eine Kur gibt Ihnen von Woche zu Woche mehr Lebensqualität und Energie sowie dauerhaft verbesserte Gesundheit zurück. Wir empfehlen Ihnen, die begeisternden Erfolgsberichte im Buch von Dr. Mutter zu lesen und sich davon inspirieren zu lassen.

## Produkte zur Schwermetallausleitung

Chronische Metallbelastungen sind heute häufig und werden stark unterschätzt. Metalle sind Katalysatoren für Oxidation, d.h. sie fördern die Bildung freier Radikale, die dann zu Zell- und Gewebeschädigungen, Entzündungen und Alterungsvorgängen führen können.

Sie sind ursächlich an alltäglichen Erkrankungen mitbeteiligt und verdrängen Mineralstoffe und Spurenelemente von ihren Enzymstellen, so dass der Stoffwechsel blockiert wird. Es kommt zu Mangelerscheinungen der verdrängten Stoffe (z.B. Magnesium- und Zinkmangelsymptome). Chronische Metallbelastungen können Eiweiße verändern, was zu Infektanfälligkeit, Überempfindlichkeitsreaktionen und Autoimmunerkrankungen führen kann.

Nachfolgend geben wir einen Überblick über Produkte, die zur Ausleitung von Metallen geeignet sind:

## Chlorella pyrenoidosa

Zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit, bei vorzeitigem Energieabfall, bei Lern- und Konzentrationsproblemen, in der Schwangerschaft und Stillperiode, in der Wachstums- und Entwicklungsphase von Kindern, zum Ausgleich von Nährstoffmängeln, zur Verbesserung der Entgiftungsbilanz, Stärkung des Immunsystems, nach Strahlung und Chemotherapie, zur Ausleitung von Schwermetallen

Chlorella ist das weltweit meist untersuchte Lebensmittel und wird von Ärzten und Heilpraktikern als natürliches Therapeutikum (vor allem bei der Schwermetallausleitung) eingesetzt. Das von uns eingesetzte Chlorella-Pulver ist zu 100% rein und ohne künstliche Zusätze wie Binde- oder Konservierungsstoffe. Die Chlorella-Alge hat sehr viel Vitamin A, Beta-Carotin, Vitamin B12, Eisen, und diverse Aminosäuren in ihrem Wirkungsspektrum. Daneben enthält sie alle B-Vitamine, Vitamin C, Kalzium, natürliches Jod, Magnesium, Zink und Kupfer, sowie ungesättigte Fettsäuren.

OT-CHLO - Preis: 39,00 €

### Bärlauchtinktur

Unentbehrlich zur Ausleitung von Schwermetallen wie Quecksilber und Cadmium, Bestandteil der Empfehlungen führender Ärzte und Heilpraktiker

Bärlauch enthält Schwefelverbindungen, bindet Quecksilber und leitet es über Leber und Darm aus dem Körper aus. Schwefelaktiven Verbindungen kommt im Stoffwechsel eine tragende Rolle zu. Enzymsysteme werden durch Schwefel aktiviert. Die Bildung von Nitrosaminen wird verhindert und eine Entfernung von Schwermetallen wie Quecksilber und Cadmium wird direkt durch „Unlöslichmachen“ und indirekt durch die Aktivierung von Enzymsystemen erreicht. Bärlauch ist die schwefelreichste Pflanze Europas - ein Grund, warum ganzheitlich orientierte Zahnmediziner oft Bärlauchpräparate in Kombination mit Chlorella-Algen zur Ausleitung nach Amalgam-Sanierungen nutzen. Um Schwermetalle aus dem Bindegewebe zu lösen, braucht man Bärlauch, in welcher Form auch immer. Am einfachsten und geschmacksneutralsten ist Bärlauchtinktur.

SH-BAER - Preis: 19,90 €

### Koriandertinktur

Korianderkraut (auch Cilantro genannt) mobilisiert Schwermetalle, insbesondere Quecksilber, aus ihren Depots im Gewebe, so dass sie einer Ausscheidung zugänglich werden, Bestandteil der Empfehlungen führender Ärzte und Heilpraktiker

Die Anwendung von Cilantro stellt nach Erfahrungen der führenden Ausleitungsspezialisten die einzige bekannte Methode dar, Gehirn und Nervengewebe von Quecksilber zu entgiften (zur Ergänzung einer Ausleitungstherapie mit Chlorella Mikroalgen). Alle anderen Mittel, die zur Mobilisierung von Quecksilber angewandt werden, wie z. B. DMPS, DMSA, und D-Penicillamin können die Blut-Hirn-Schranke nicht oder nicht ausreichend überwinden. Nach Ausleiten von Quecksilber werden durch Cilantro auch alle anderen Schwermetalle mobilisiert.

SH-KORI - Preis: 19,90 €

### Die Restora Entgiftungsformel

Die perfekte Formel zur Beseitigung von Schwermetallablagerungen, Unterstützung zur Reduktion schlechter Blutwerte, Beseitigung arteriosklerotischer Ablagerungen.



Während der Körper etwa um die 70 verschiedene Spurenelemente verwendet, gibt es dort auch etwa ein Dutzend, die giftig auf den Körper wirken. Die Restora DTX-Formel 1 zielt nun auf die im Körper verbliebenen giftige Metalle, enthält EDTA, Chlorella, Acerolakirsche, Koriander, Knoblauch, L-Cystein, Kalziumaspartat und Magnesiumzitrat.

RR017 - Preis: 39,80 €

### Cela2M - Chelationenformel

Chelationen-Formel zum Einnehmen, Durchblutung, Gedächtnisschwäche, Alzheimer, Ausleitung von Metallen

Alternativ zum Thioctacid haben wir eine Tinktur aus Kräutern und Äthylalkohol gefunden. Sie heißt Cela-2M Cela für Chelationen, 2 für die zweite Formel und M für Metalle, da sie Metalle aus dem Körper ausleitet.

Viele Leute setzen bei Herz- und Kreislaufproblemen auf intravenöse Chelationen-Behandlung, um Plaque und Calciumablagerungen aus den Arterien entfernen zu lassen. Alternativ dazu wirkt auch die orale Behandlungsmethode. Das Wort Chelation kommt aus dem Griechischen: chele, die Kralle, Klaue. Bei der Chelationstherapie handelt es sich um ein Verfahren, bei der diese Ablagerungen entfernt werden und so durch sauberere und weniger verstopfte Arterien eine bessere Durchblutung und als Ergebnis davon ein besserer Gesundheitszustand erreicht wird.

SH-CELA - Preis: 39,00 €

### Ausleitung von Quecksilber: Die LG-Kur

Alternativ zur Quecksilberausleitung nach Dr. Klinghardt mit Koriander, Bärlauch und Chlorella gibt es ein ebenfalls sehr wirksames Verfahren, welches Frau Dr. Hulda Clark entwickelt hat. Es verwendet die beiden körpereigenen Aminosäuren Lysin und Glutaminsäure.

Lysin und Glutaminsäure findet man in 10 verschiedenen weißen Blutkörperchen (Lymphozyte, neutrophile Granulozyten, eosinophile Granulozyten ...). Normalerweise werden z.B. Viren von CD4- und CD8-Lymphozyten beseitigt, aber wenn sie kein Lysin und keine Glutaminsäure haben, können sie das nicht. Alle weißen Blutkörperchen die kein Lysin und keine Glutaminsäure haben, enthalten Quecksilber und/oder Thallium. Diese kommen von Amalgam Depots aus vielen verschiedenen Stellen des Körpers (auch wenn Sie kein Amalgam mehr in den Zähnen haben).

Beschreibung siehe auch Seite 26

CU-LGKUR - Preis: 89,00 €

### LA-Kur zur Metallausleitung nach Clark

Alternativ zu anderen Kuren zur Ausleitung von Metallen aus dem Körper - insbesondere aus den Zellen - gibt es auch eine Kur, die Frau Dr. Hulda Clark entwickelt hat. Diese Kur verwendet die beiden körpereigenen Aminosäuren Lysin und Aspartinsäure.

Lysin und Aspartinsäure findet man in allen weißen Blutkörperchen. Es hilft Ihnen die Metalle wie Kupfer, Kobalt, Vanadium, Nickel, etc. Metalle zu entgiften. Diese Metalle werden von Bakterien oder Pilzen in die Organe gebracht, im Gegensatz zu den anderen Metallen wie Amalgam, Gold, Silber, Aluminium, Platin usw., die nur durch die Zahnmetalle oder Körperpflegeprodukte in unseren Körper gelangen.

Beschreibung siehe auch Seite 27

CU-LAKUR - Preis: 109,00 €

## Die Perlen in unserem Sortiment

Unter dieser Rubrik informieren wir Sie über solche Produkte natürlichen Ursprungs, die wir aufgenommen haben, um spezifische gesundheitliche Einzelprobleme ansprechen zu können. Wir nennen diese Rubrik deshalb „Therapeutisch wertvolle Einzelprodukte“.

### Mehl aus bitteren Aprikosen

Der regelmäßige Verzehr von getrockneten Aprikosen und von Aprikosenkernen ist vielleicht das Beste, was Sie für Ihre Gesundheit tun können!

Seit Jahrhunderten ernähren sich die Hunza in Nordpakistan vorwiegend von Getreideprodukten aus dem vollen Korn und von Trockenfrüchten, insbesondere von Aprikosen und deren Kernen. Gemüse und milchsauer vergorene Produkte sind weitere Bestandteile des Hunza-Speisezettels. Auch das aus dem Aprikosenkern gewonnene wertvolle Öl wird beim täglichen Backen und Kochen verwendet. Forscher und Reisende, welche dieses Volk über lange Zeit studiert haben, berichten, dass bei den Hunza viele Menschen überdurchschnittlich alt werden. Krebs und andere chronische Erkrankungen sind bei den Hunza so gut wie unbekannt.

NP-APRI - Preis: 19,90

### Gesundheitswert

Völkerkundler, wie der Kolonialarzt und Ernährungswissenschaftler Robert McCarrison, die sich für die Ernährung der extrem langlebigen Hunzas interessierten, bemerkten den dortigen hohen Konsum an Aprikosen, Aprikosenkernen und deren Öl.

Aprikosen enthalten erstaunlich viel Salizylsäure, zusätzlich größere Mengen von dem Flavonoid Quercetin (Q10), welches bekannt ist als hervorragender Fänger von freien Radikalen.

Die Salizylsäure wirkt antibakteriell und kann Krankheitskeime in Magen und Darm abtöten sowie Fäulnisprozesse stoppen. Kein Obst liefert darüber hinaus soviel Beta-Karotin und Magnesium. Forscher haben nachgewiesen, dass die Retinsäure aus Aprikosen und auch aus anderen Carotinoid reichen Gemüse- und Obstsorten Leukämiezellen am unkontrollierten Wachstum hindert. Bereits drei Aprikosen liefern die Hälfte des Tagesbedarfs an Vitamin A. Wichtig ist auch der hohe Gehalt an Folsäure (besonders wichtig in der Schwangerschaft) und der hohe Kaliumgehalt. Kalium ist besonders wichtig für die Regulation unseres Wasserhaushalts ist. Aprikosen und deren Kerne sind ausgesprochen basisch und sorgen deshalb für ein Gegengewicht zur überwiegend säuernden Reaktion der modernen Zivilisationskost.

Die getrockneten Aprikosen sind reine Bioaktivstoffpakete mit einem fast fünfmal so hohen Wirkstoffgehalt wie die frischen Aprikosen. Die Kombination aus getrockneten Aprikosen und Aprikosenkernen, wie Sie auch in den Herkunftsländern häufig üblich ist, enthält ein Paket an gesundheitlich wertvollen Inhaltsstoffen, wie sie in dieser Form in keiner anderen Frucht und auch in keinem kommerziell hergestellten Nahrungsergänzungsmittel zu finden ist. Auf den regelmäßigen Verzehr von Aprikosen und Aprikosen-

kernen sollte deshalb niemand verzichten, auch dann nicht, wenn er noch gesund ist.

### Der Aprikosenkern - Bittere Aprikosenkerne und süße Aprikosenkerne:

Es gibt süße und bittere Aprikosenkerne. Die süßen Kerne kommen aus den Früchten, die auch für den Frischmarkt angeboten werden, die bitteren Aprikosenkerne dagegen kommen aus den kleinen säuerlichen Wildaprikosen. Im Juli werden die Früchte geerntet und getrocknet. Nach der halben Trocknungszeit wird bei den süßen Aprikosen der Stein mit der Hand aus den nun weichen Früchten gedrückt. Bei der sauren Wildsorte mit den bitteren Aprikosenkernen werden die Aprikosen halbiert und die Steine aus den Aprikosen herausgenommen.

Anschließend werden die Aprikosensteine getrocknet und geknackt, um den eigentlichen Aprikosenkern zu gewinnen. Die Aprikosenkerne werden von Hand verlesen, damit möglichst kein Bruch oder keine Steinanteile in die Verkauftware gelangen. Aprikosenkerne sind sehr aromatisch und sie werden überall in den ursprünglichen Aprikosengebieten für die Ernährung verwendet. Wer bisher noch keine Aprikosenkerne kennt und sich nichts darunter vorstellen kann: Sie haben frappierende Ähnlichkeit mit Mandeln - sei es vom Aussehen (etwas kürzer, dafür dicker), als auch vom Geschmack (etwas herber).

Aprikosenkerne liefern viele Mineralstoffe und besonders viel Magnesium. Insbesondere die bitteren Kerne enthalten darüber hinaus erhöhte Konzentrationen des Stoffes Amygdalin (auch als Laetril oder Vitamin B17 bekannt). Amygdalin ist ein so genanntes cyanogenes Glykosid, das in Gegenwart von Wasser Blausäure abspaltet. Dieser Stoff wird verschiedentlich in der alternativen Krebsbehandlung eingesetzt. In den 70er Jahren gab es Studien, welche in Tierversuchen eine eindeutige Wirkung gegen Tumorzellen belegten (Dr. Ernst Krebs, Dr. Kanematsu Sugiura).

Von der Schulmedizin wird eine therapeutische Wirkung jedoch bestritten. Von einer Verwendung wird aufgrund der besagten Inhaltsstoffe und der vermeintlich daraus resultierenden Vergiftungsgefahr abgeraten.

Es gibt erfahrungsheilkundlich allerdings definitiv Behandlungserfolge, meist in Kombination mit weiteren Maßnahmen. Dies haben wir durch glaubwürdige Informationen in Internetforen, in persönlichen Gesprächen mit Betroffenen und durch eigene Erfahrungen festgestellt.

Hinweis: Es ist wichtig, die Aprikosenkerne zusammen mit einem Enzympräparat, oder noch besser, mit frischen oder getrockneten Aprikosen zu essen, da die in diesen Früchten enthaltenen Enzyme Bestandteil des Wirkungsmechanismus sind.

Üblicherweise ist die Einnahme von Aprikosenkernen nur ein Teilaspekt einer alternativen oder komplementären Krebsbehandlung. Diese Nahrungsergänzung sollte eingebunden sein in ein Bündel von zusätzlichen Maßnahmen zur Stärkung und Mobilisierung des Immunsystems, wobei an erster Stelle Vita Biosa stehen sollte. Die darin enthaltenen Mikroorganismen ermöglichen eine bestmögliche Aufnahme der Wirkstoffe aus den Aprikosenkernen und Aprikosen. Wichtig ist es zu wissen: Auch wenn Sie bei einem Krebsleiden eine schulmedizinische Therapie (Bestrahlung, Chemotherapie, ...) in Anspruch nehmen, ist eine Kombination mit einer oder mehreren der genannten Zusatztherapien eine wertvolle Unterstützung für das besonders geschädigte körpereigene Immunsystem.



## Cordyceps - Das Stärkungsmittel

Der kaiserliche Pilz, wichtig für geistige und körperliche Vitalität, Förderung der Sexualität, Steigerung der Libido, Regulierung des Immunsystems, Stärkung für die Herzkranz- und andere Blutgefäße, Cholesterinspiegel, Schutz gegen freie Radikale

**GW-CCEPS- Preis: 39,00 €**

### Cordyceps für die Durchblutung des Körpers.



Es gibt eine Fülle von Forschungsergebnissen zu Coryceps. Erstens wurde ein günstiger Effekt auf das Herz nachgewiesen. Außerdem konnte gezeigt werden, dass Cordyceps bei Stress die glatte Muskulatur der Gefäßwände entspannt. Japanische Forscher entdeckten, dass der Durchmesser einer "gestressten" Aorta nach Verabreichung von Cordyceps um durchschnittlich 40% zunahm. Intravenöse Verabreichung

von Cordyceps an betäubte Hunde führte zu einer Abnahme des Widerstands der Koronararterien um durchschnittlich 49% und zur Abnahme des Widerstandes der Vertebralarterien um durchschnittlich 75%. Dadurch steigt die Durchblutung von Herz, Extremitäten, Gehirn und anderer Organe stark an. Dies erklärt die Verbesserung der Leistungsfähigkeit durch Cordyceps bei Sportlern. Auch wird so verständlich, warum man sich nach regelmäßiger Cordyceps-Einnahme körperlich leistungsfähiger und geistig klarer fühlt. Diese Wirkweise ist auch eine Erklärung für die günstige Wirkung von Cordyceps auf den Blutdruck.

### Förderung der Sexualität

Cordyceps genießt einen verbreiteten Ruf als Aphrodisiakum, als Mittel also, das die Sexualität stimuliert. Dies wurde bereits in alten chinesischen Schriften erwähnt. Laut Überlieferung wurde Cordyceps im chinesischen Altertum als unentbehrliche Hilfe für den Kaiser betrachtet, der sexuelle Beziehungen zu einer großen Zahl von Gattinnen pflegen musste.

- Cordyceps wirkt als sehr effektives natürliches Mittel zur Behebung von Impotenz sowohl bei Männern als auch bei Frauen. Die Wirkung von Cordyceps als Aphrodisiakum beruht wahrscheinlich auf einer Kombination von unterschiedlichen Effekten auf den Körper. Cordyceps hat eine anregende Wirkung auf die Geschlechtsorgane, auf die Produktion von Geschlechtshormonen, auf das bei der Fortpflanzung und dem Geschlechtstrieb beteiligte neurologische System.
- Drei verschiedene placebo-kontrollierte chinesische Doppelblindstudien an einigen hundert Männern mit "herabgesetzter Libido und anderen sexuellen Problemen" ergaben signifikant übereinstimmende Ergebnisse. Durchschnittlich 64% der Probanden unter Cordyceps zeigten nach der Versuchszeit eine Besserung gegenüber 24% der Placebogruppe.
- Von 21 älteren Frauen mit „herabgesetzter Libido und anderen sexuellen Problemen“, die an einer placebo-kontrollierten Doppelblindstudie teilnahmen,

zeigte sich bei über 90% eine Verbesserung nach Einnahme von Cordyceps gegenüber 0% in der Kontrollgruppe.

- Cordyceps entspannt das glatte Muskelgewebe im Corpus cavernosum des Penis. Demzufolge kann Blut in den Penis hineinströmen und eine Erektion bewirken.
- Cordyceps fördert die Samenbildung. Männliche Kaninchen, die drei Monate Cordyceps bekommen hatten, produzierten dreimal (!) so viel Spermazellen wie die Kontrollgruppe. Eine andere Untersuchung zeigte, dass die Qualität und Vitalität der Spermatozoen nach der Einnahme von Cordyceps signifikant verbessert war.

### Regulierung des Immunsystems

Es gibt deutliche Hinweise, dass Cordyceps als sogenannter bidirektionaler Immunregulator wirkt. Das bedeutet, dass die Wirkung eines zu schwachen Abwehrsystems verstärkt und die eines überaktiven Abwehrsystems gehemmt wird.

Die aktivsten immunmodulierenden Komponenten von Cordyceps sind Polysaccharide, aus langen Ketten aufgebaute Zuckermoleküle. Eine Reihe von Untersuchungen hat gezeigt, dass die Wirkung von Cordyceps linear dosisabhängig ist, also je mehr Cordyceps, desto größer der Effekt.

### Schutz gegen freie Radikale

Erwiesenermaßen fördert Cordyceps die Wirkung der natürlichen Antioxidantien im Körper. Eine Placebo-kontrollierte chinesische Untersuchung an 59 älteren Patienten im Alter von 60 bis 84 Jahren zeigte, dass Cordyceps die Konzentration des Enzyms Superoxid-Dismutase (SOD) in den roten Blutkörperchen signifikant erhöhte. Die SOD-Konzentration war sogar signifikant höher als die SOD-Konzentration einer Kontrollgruppe gesunder junger Erwachsener. Gleichzeitig nahm die Plasmakonzentration von Malondialdehyd (MDA) signifikant auf das Niveau der Werte einer Kontrollgruppe junger Erwachsener ab. SOD wird als das wichtigste antioxidative Enzym des Körpers betrachtet. MDA ist ein Maß für die Lipidperoxidation, also für die Bildung freier Radikale durch oxidative Zersetzung von Fettsäuren.

### Gut für Herz und Blutgefäße

Cordyceps ist bekannt für seine günstige Wirkung auf Herzkranz- und andere Blutgefäße. Erstens verbessert es die Durchblutung des Körpers und erhält einen gesunden Blutdruck. Zweitens senkt Cordyceps den Cholesterinspiegel. Eine chinesische Studie an 273 Patienten zeigte, dass nach 4 bis 8wöchiger Einnahme von Cordyceps der Cholesterinspiegel um durchschnittlich 17% gesunken war.

### Weitere Wirkungen

Cordyceps hat einen kräftigenden und abwehrsteigernden Effekt auf die Luftwege, unterstützt die Nierenfunktion und hat eine günstige Wirkung auf die Leber.

Mengen- und Inhaltsangaben entnehmen Sie bitte unserer Preisliste (ab Seite 107)

## MSM mit Glucosamin und Chondroitin

Anwendung bei Rheuma, Arthritis und Arthrose.

Es fördert die Nährstoffversorgung und die Gesundheit der Gelenke und ist wichtig für die Beweglichkeit der Gelenke, das Schmierer der Gelenke, die Entspannung der Muskulatur, einen gesunden Knorpel und eine bessere Nährstoffversorgung sowie die Verminderung von damit zusammenhängenden Schmerzzuständen. GW-MGC ist ein Kombinationspräparat aus MSM, Glucosamin, Chondroitin und weiteren Zellnährstoffen. Die in GW-MGC enthaltene Nährstoff-Kombination ist qualitativ so hochwertig, dass man von einem Durchbruch auf diesem Gebiet sprechen kann. Darüber hinaus scheinen diese drei Wirkstoffe in Kombination eine größere Wirksamkeit zu haben als einzeln.

Fördert die Nährstoffversorgung und die Gesundheit der Gelenke

**GW-MGC - Preis: 30,00 €**

Wichtig für:

- Beweglichkeit der Gelenke
- Schmierung der Gelenke
- Entspannung der Muskulatur
- gesunden Knorpel
- bessere Nährstoffversorgung und Verminderung von damit zusammenhängenden Schmerzzuständen

Unser Produkt GW-MGC ist ein Kombinationspräparat aus MSM, Glucosamin, Chondroitin und weiteren Zellnährstoffen, die sich alle zur Förderung der Gelenkbeweglichkeit und der Knorpel-Gesundheit als wirksam erwiesen haben.

Die in GW-MGC enthaltene Nährstoff-Kombination ist qualitativ so hochwertig, dass man von einem Durchbruch auf diesem Gebiet sprechen kann. Darüber hinaus scheinen diese drei Wirkstoffe in Kombination eine größere Wirksamkeit zu haben als einzeln.

Jede Tablette dieses Produkts enthält:

- MSM (OptiMSM, > 99% MSM) 400 mg
- Glucosaminsulfat (> 95% Glucosamin) 250 mg
- Chondroitinsulfat (> 90%, MG <25.000) 225 mg
- Vitamin C (wie Vitamin Ester-C) 60 mg
- Mangan (wie sulfat) 1,25 mg
- Molybdän (wie aminosäurechelate) 80 µg

### Rheuma

Dieses Krankheitsbild umfasst eine breite Skala von Leiden - angefangen von leichten Schmerzzuständen bis hin zu chronischen, zu Invalidität führenden Deformationen. Die umfassendste und richtige Umschreibung des Begriffes Rheuma lautet „die Gesamtheit der Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates, die nicht durch Unfälle oder Verletzungen verursacht werden“. Nach einer offiziellen niederländischen Studie aus dem Jahre 1997 leiden in den Niederlanden etwa 1,5 Millionen Menschen (10% der Bevölkerung) an Rheuma. Die bekanntesten rheumatischen Erkrankungen sind Arthrose und Arthritis.

### Arthrose

Arthrose ist eine chronisch-degenerative Gelenkerkrankung,

bei der Gelenkknorpel abgebaut. Arthrose ist die bei weitem häufigste Gelenkerkrankung; insbesondere Personen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Nach Angaben der Arthritis Foundation leiden 21 Millionen Amerikaner (8% der Bevölkerung) an Arthrose, von denen die Mehrzahl älter als 35 Jahre ist. Da die Menschheit in den kommenden Jahrzehnten im Durchschnitt immer älter werden wird, wird auch die Anzahl der an Arthrose leidenden Menschen dramatisch zunehmen. Aus der bereits erwähnten niederländischen Studie von 1997 geht hervor, dass pro Jahr etwa 4,3% der Bevölkerung ihren Hausarzt wegen Arthrose aufsucht. Dies sind ungefähr 650.000 Menschen mit schwereren Formen der Arthrose. Bei der Hälfte dieser Patienten handelt es sich um Arthrose im Kniegelenk, bei einem Drittel um Hüftgelenks-Arthrose und bei einem Fünftel um sonstige Formen, insbesondere um Arthrose im Handgelenk.

### Arthritis

Unter dem Begriff Arthritis fasst man die chronischen Gelenkerkrankungen zusammen, die entzündlich bedingt sind. Diese Erkrankungen werden auch als chronisch-entzündliche Gelenkerkrankungen bezeichnet. Einige Formen der Arthritis werden zu den Autoimmunerkrankungen gerechnet, bei denen das Immunsystem Abwehrstoffe gegen das eigene Körpergewebe entwickelt. Die bekannteste Gelenkerkrankung ist die rheumatoide Arthritis (Gelenkrheumatismus). Diese Erkrankung kann zu schweren Gelenkschäden führen, in deren Folge umfangreiche Funktionseinschränkungen eintreten.

Nach Angaben der Arthritis Foundation leiden mehr als 2 Millionen Menschen in den USA an Gelenkrheumatismus, das sind etwa 0,8% der Bevölkerung. Dieser Anteil entspricht dem in anderen westlichen Ländern. Nach der offiziellen niederländischen Studie von 1997 tritt Gelenkrheumatismus bei etwa 0,8% der niederländischen Bevölkerung auf, entsprechend 148.000 Personen.



Die Gesamtanzahl der von chronischen Gelenkentzündungen betroffenen Menschen in den Niederlanden wird auf über 350.000 geschätzt. Hierbei werden u.a. auch Patienten mitgezählt, die Restsymptome einer durchgemachten Arthritis („Past Polyarthritis“) aufweisen oder von Gicht oder der Bechterewschen Krankheit betroffen sind. Die Zahlen in Deutschland sind übrigens

keineswegs besser. Nach allem was wir wissen sind diese Krankheiten typische Zivilisationskrankheiten, die insbesondere in den westlichen Ländern am Zunehmen sind und ihren Ursprung in wachsender Übersäuerung haben.

### MSM - Methylsulfonylmethan

MSM ist die Abkürzung für Methylsulfonylmethan, eine natürliche Form organisch gebundenen Schwefels. Es handelt sich um einen natürlichen Stoff, der z.B. in frischen Früchten und frischem Gemüse vorkommt. Muttermilch ist die reichste MSM-Quelle in der Natur. Mit zunehmendem Alter nimmt die MSM-Menge im menschlichen Organismus ab.

## MSM - Organischer Schwefel

Erleichtert Spannungen und Stress, entgiftet den Körper, erhöht die Durchblutung, macht freie Radikale unschädlich, bringt Erleichterung bei Pollenallergie (auch bei Heuschnupfen) und Nahrungsmittelunverträglichkeiten und hilft der Leber bei der Cholin-Synthese.

Die Säurebildung im Magen wird stabilisiert und Geschwüre können ausheilen, der Darmtrakt wird vor Parasiten geschützt, die Fähigkeit des Körpers, Insulin zu produzieren, wird erhöht, der Kohlenhydrat-Stoffwechsel wird verbessert und die Wundheilung wird beschleunigt.

**GW-MSM - Preis: 29 €**

### Was ist MSM?

MSM ist eine natürliche Form von organischem Schwefel, die man in allen lebenden Organismen findet, und ist in niedrigen Konzentrationen in unserer Körperflüssigkeit und unserem Gewebe anwesend. Es ist ein natürlicher Bestandteil vieler frischen Früchte, Gemüse, Meerestiere und von Fleisch. Wenn Sie kein Rohköstler sind, dann ist es sehr unwahrscheinlich, dass Sie genug MSM für eine optimale Gesundheit zu sich nehmen.

Eine einzige Dosis MSM ist normalerweise nicht wirksam, um die Symptome zu verbessern. Deutliche Ergebnisse erhält man gewöhnlich innerhalb von 2-21 Tagen. Die Menge an MSM pro Einnahme ist nicht sehr kritisch, tägliche Mengen zwischen 150-5000 mg werden innerlich eingenommen. Man kann die Wirkung verstärken mit der zusätzlichen Einnahme von Vitamin C.

### Beschreibung

MSM ist notwendig für die Kollagen-Synthese und wirkt deswegen auf Haut, Haare und Nägel (Knochen, Muskeln und Organe). Es macht das Gewebe weich und gibt Erleichterung bei Stress, Allergien, Asthma, Arthritis, Entzündungen, Verstopfung und Candida, es entgiftet den Körper und erhöht die Durchblutung, reduziert Muskelkrämpfe und Rückenschmerzen und lässt Muskel ausheilen. Die Energie und Wachheit wird verstärkt und die geistige Ausgeglichenheit und die Konzentrationsfähigkeit wächst. MSM beseitigt freie Radikale, hilft bei Nahrungsmittelallergie und Heuschnupfen, unterstützt die Leber bei der Synthese von Cholin (verhindert Fettleber), regelt die Magensäure und hilft bei Geschwüren, überzieht den Darmtrakt, so dass sich die Parasiten nicht mehr halten können, hilft bei Überempfindlichkeit auf Medikamente und verstärkt die Fähigkeit des Körpers, Insulin herzustellen. MSM spielt auch eine Rolle beim Kohlenhydrat-Metabolismus und beschleunigt die Wundheilung.

MSM ist ein organischer Schwefel, der für gesunde Haut, Haare und Nägel sorgt und das Schönheitselement der Natur genannt wird. Methylsulfonylmethan ist ein Nährstoff, der strukturmäßig mit Dimethylsulfoxid verwandt ist, das auch DMSO genannt wird.

Der bekannteste Atmosphären-Chemiker der Welt vermutet, dass MSM und verwandte Verbindungen wie DMSO (Dimethylsulfoxid) und DMS (Dimethylsulfid) zu etwa 85 % als

Quelle für den Schwefel in allen lebenden Organismen dient. Erzeugt werden diese natürlich vorkommenden Schwefelverbindungen von mikroskopisch kleinen Pflanzen und Tieren, dem sogenannten Plankton, die Schwefelverbindungen freisetzen, die sogenannten Dimethylsulfonium Salze. Diese Salze werden im Ozean in das flüchtige Dimethylsulfid (DMS) umgewandelt und entweichen als Gas in die obere Atmosphäre. Hier wird das DMS durch Ozon und hoch-energetisches ultraviolettes Licht in DMSO and MSM umgewandelt.

Im Gegensatz zu DMS sind DMSO und MSM in Wasser gut löslich und gelangen so durch den Regen auf die Erdoberfläche. Pflanzen nehmen diese beiden Verbindungen schnell in ihr Wurzelsystem auf und konzentrieren sie so bis aus das Hundertfache. MSM selbst und sein Schwefel werden in die Struktur der Pflanzen aufgenommen. Das MSM wird von der Pflanze also verstoffwechselt und von uns beim Verzehr von rohen Pflanzen aufgenommen.

### Für Leute mit schweren Allergien

Leute mit chronischen oder schweren Allergien gegen Umweltschadstoffe wie Hausstaub, Pollen, Tierhaare, Federn und anderen Allergien berichten oft von wesentlicher oder vollständiger Besserung der allergischen Symptome nach 3-4 Tagen. Bei den allergischen Symptomen handelt es sich um asthmatische Beschwerden, Entzündungen, Jucken, Schleimabsonderungen und allgemeines Unwohlsein.

### Die Entdeckung von MSM

MSM ist ein Nährstoff und ähnelt dem Dimethylsulfoxid, besser bekannt als DMSO. Chemisch ist MSM ein DMSO mit einem zusätzlichem Sauerstoffatom am Schwefel also  $\text{CH}_3\text{SO}_2\text{CH}_3$ . MSM ist allgegenwärtig bei der Ernährung von Wirbeltieren und wird mit rohem Gemüse, Früchten, Fisch und Fleisch aufgenommen. Bei jedem Verarbeitungsprozess, selbst beim Trocknen, geht ein beträchtlicher Teil des flüchtigen MSM verloren. MSM besteht aus geruchlosen, weißen, wasserlöslichen Kristallen. Interessanter Weise ist eine der reichsten Quellen von MSM die Milch von Säugern.

“Obwohl MSM ein ganz normaler Ernährungsfaktor ist, besitzt es ganz bestimmte biomedizinische Eigenschaften. Besonders interessant ist, dass MSM keine außergewöhnlichen Eigenschaften besitzt, wenn der Körper gesund ist und gut funktioniert. Die Originalschrift bezeichnete MSM als Faktor N um aufzuzeigen, dass es in der Lage ist den Körper in den Normalzustand der Gesundheit zurückzuführen.“ (Auszug aus "MSM" von John Metcalf, DVM)

Obwohl Schwefel eindeutig wesentlich für die Gesundheit ist, wird er seltsamerweise offiziell von der Wissenschaft nicht so eingeschätzt und deswegen wird in Ernährungsempfehlungen auch nicht darauf eingegangen. Schwefel ist der am wenigsten erforschte Nährstoff.

### Entgiftung von Toxinen oder Candida

Jeder Fünfte kann in den ersten zehn Tagen unangenehme Entgiftungssymptome erleben, wenn Toxine im Körper freigesetzt werden und schließlich ausgeschieden werden. Die auftretenden Symptome bestehen aus Durchfall, Hautausschlägen, leichten Kopfschmerzen und einem Gefühl von Müdigkeit.



## Mexican Wild Yam

Ein natürliches Mittel bei Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden und für pflanzliche Empfängnisverhütung, eine Alternative zu künstlichen Hormonen in den Wechseljahren und für die "Pille"

HP-WYAM - Preis: 35,00 €

Die wilde Yamswurzel (*Dioscorea villosa*) aus der Familie der Dioscoreaceae stammt ursprünglich aus dem atlantischen Nord- und Mittelamerika und kommt heute weltweit vor. Die mexikanische wilde Yamswurzel (*Dioscorea machrostachya mexicana*) ist besonders wirkstoffreich und eignet sich am besten von allen Yamswurzeln zur Empfängnisverhütung, man nennt sie auch Cabeza.

Es ist eine bis zu 6 m lange, windende Staude mit herzförmigen Blättern, winzigen grünen Blüten und dickem, fleischigem Wurzelstock. Die Yamswurzel benötigt Sonne und fruchtbaren Boden. Wurzeln und Knollen werden im Herbst geerntet und enthalten die Wirkstoffe Steroidsaponine (primär Dioscin), Phytosterole ( $\beta$ -Sitosterol), Alkaloide, Gerbstoffe und Stärke. Die Yamswurzel wirkt krampflösend, entzündungshemmend, antirheumatisch, schweißtreibend, harntreibend, galletreibend und ist leberwirksam.

### Traditionelle Anwendungen

Die Azteken in Mexiko und die Mayas in Südamerika wandten die Yamswurzel bereits therapeutisch an, u.a. als Schmerzmittel zur Behandlung rheumatischer Beschwerden. Auch die Indianer Nordamerikas kannten und schätzten die Pflanze. Ihre Frauen verstanden es, damit sicher zu verhüten, ihren Körper jung zu erhalten und zu harmonisieren.



Die Männer nutzten die Knolle in geringerer Dosierung als Verjüngungsmittel. In Mittel- und Nordamerika ist sie seit langen Zeiten ein Mittel gegen Perioden-, Eierstock- und Wehenschmerz. Die europäischen Siedler in Nordamerika nutzten sie auch zur Behandlung von Koliken, Rheuma und arthritischen Beschwerden. Ihre entzündungshemmende und krampflösende Wirkung lindert den Schmerz, entspannt steif gewordene Muskeln und lässt die Entzündung abklingen. Die heutige Naturheilkunde empfiehlt die

Yamswurzel auch bei Dickdarmentzündungen (Kolitis) und Darmwandschwäche (Divertikulitis). Langfristige Anwendung hilft zudem bei Dauerstress, weil sie natürliche Vorstufen der Nebennierenhormone enthält.

### Aus der Forschung

Das Diosgenin, ein Dioscin-Spaltprodukt, wurde 1936 von japanischen Wissenschaftlern identifiziert. Diese Entdeckung führte zur Synthese des Progesterons, einem der wichtigsten weiblichen Geschlechtshormone, und von Nebennierenhormonen wie Cortison. 1942 entdeckte der Forscher Russell Marker aus den USA, dass die mexikanische wilde Yamswurzel (Mexican Wild Yam) einen hohen Gehalt des Steroids Diosgenin aufweist. Daraus konnte er im Labor das Hormon Progesteron erzeugen. In den fünfziger Jahren wurde daraufhin von der mexikanischen Pharmafirma Syn-

tex aus dem Diosgenin wildwachsender Yamswurzeln die erste Antibabypille produziert. Mitte der siebziger Jahre verhängte Mexiko wegen zu starker Nachfrage einen Ausfuhrstopp für die Wurzel.

Seitdem verwendet man auch andere medizinische Arten, besonders die nordamerikanische Barbasco-Variante und die chinesische Yamswurzel Shen-Yao. In China wird sie seit mindestens 2000 Jahren medizinisch genutzt und ist dort Teil der „Tablette der Acht Zutaten“. Sie wird traditionell verwendet, um eine Unterfunktion der Schilddrüse, Nierenentzündung und Diabetes zu behandeln. Man verschreibt sie in China als mildes Tonikum (Anregungsmittel) bei Müdigkeit, Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit. Sie hilft gegen übermäßiges Schwitzen, Harndrang und chronischen Durst, wird ebenfalls bei chronischem Husten, Scheidenausfluss und Spermatorrhoe (unwillentlicher Samenabgang) angewandt.

### Alternative zu künstlichen Hormonen

Heute wird Mexican Wild Yam in der Naturheilkunde schwerpunktmäßig bei Menstruationsbeschwerden, Wechseljahresbeschwerden und für die Empfängnisverhütung eingesetzt. Als natürliche Alternative zu künstlichen Hormonen vermeidet sie auch deren Nebenwirkungen. Denn seit der großen Studie der Weltgesundheitsorganisation (WHO) bestätigte sich der Verdacht, dass die langfristige Einnahme von Östrogenen bösartige Tumore der Brust und des Gebärmutterhalses begünstigen (das Erkrankungsrisiko verdoppelt sich). Außerdem besteht ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten. Nebenbei sei erwähnt, dass diese Präparate einen höheren Verbrauch an Vitamin C und B-Vitaminen, an Mangan und Zink verursachen und die Folsäureverwertung stören. Der gesamte Vitaminstoffwechsel ist beeinträchtigt. Teilweise kommt es zudem zu psychischen Beeinträchtigungen und zu Nebenwirkungen wie Gewichtszunahme, Kopfschmerzen usw....

### Mexican Wild Yam zur Empfängnisverhütung:

Die Anwendung dieser alternativen Methode bedeutet natürlich Betreten von Neuland. Wir können keine Garantie und Haftung für Richtigkeit und Auswirkungen der folgenden Informationen übernehmen. Sie stellen Erfahrungsberichte dar und sollen der eigenen Meinungsbildung dienen. Die US-amerikanische Hebamme Willa Shaffer veröffentlichte 1986 eine Broschüre über Wild Yam zur Verhütung (Wild Yam: Birth Control Without Fear). Sie gibt ihren Klienten seit 1981 dieses Präparat. Die Anwenderinnen erfreuen sich seitdem einer unproblematischen Menstruation, erleben harmonisierende Wirkungen und verbessertes Wohlbefinden durch Wild Yam.

### Die Wirkung

Das Diosgenin in Wild Yam ist eine Vorstufe der Körperhormone und wirkt im Zusammenspiel aller Pflanzeninhaltsstoffe. Es ähnelt dem Hormon Gestagen, das den Zervixschleim in der Scheide so verändert, dass er für die Spermien unüberwindlich bleibt. Dieser Schleimfilm überzieht vollständig Scheidenwand, Muttermund und Teile der Gebärmutter. Die Spermien gleiten dadurch ab und können nicht zum Ei wandern. Der Empfängnischutz besteht immer, wenn der Film durch Wild Yam umfassend aufgebaut ist. Bei der Einnahme bleiben regelmäßige Eireifung und Menstruation erhalten. Die Einnahme muss täglich ohne Aussetzen erfolgen. Die Verhütungssicherheit liegt dann bei 97%. Bei stabiler Gesundheit und natürlichem Lebenswandel kommt sie nahe an 100% heran.

## Ozonisiertes Olivenöl

Die Ideale Ergänzung für viele Therapien nach Dr. Hulda Clark.

In der Volksheilkunde wird reines Olivenöl äußerlich schon sehr lange bei kleinen Verletzungen und bei schlechter Wundheilung angewandt. Auch die ausgezeichneten kosmetischen Effekte des Olivenöls sind seit langem bekannt (Hautstraffung, Verkleinerung der Poren und Falten, Sonnenschutz). Innerlich wird es schon immer zur Ernährung mit ungesättigten Fettsäuren verwendet.

NP-OZOLIV - Preis: 39,80 €

### "Das flüssige Gold der Natur"

So benannte Hippokrates, der berühmte Arzt der Antike, das Olivenöl und den Olivenbaum als Geschenk der Götter. Zu recht, wie wir meinen.

Das Olivenöl ist das wohl bekömmlichste Öl für uns Menschen, es riecht (meist) angenehm, es schmeckt gut, es versorgt uns mit vielen Vitaminen und Mineralien und den lebenswichtigen ungesättigten Fettsäuren. Die Frauen im Mittelmeergebiet verwenden es außer als Nahrungsmittel auch als preiswertes hochwirksames Kosmetikum - frei von chemischen Unverträglichkeiten - und als Mittel zur Behandlung von Wunden.

Seit Werner von Siemens 1857 den ersten Ozongenerator entwickelte und 1896 Nikola Tesla seinen Ozongenerator zum Patent anmeldete begannen die Forschungen mit ozonisierten Ölen. Nach kurzer Zeit wählte Tesla Olivenöl als das Öl mit den besten Eigenschaften aus und verkaufte mit großem Erfolg ozonisiertes Olivenöl an Ärzte.

Ozonisiertes Olivenöl vereinigt zwei Wirkmechanismen in einem Produkt:

Olivenöl ernährt bei äußerlicher Anwendung die Haut, macht sie geschmeidig, lässt Wunden schneller heilen mit deutlich weniger Narbenbildung, macht alte Narben wieder weich und bekämpft Gelenkschmerzen. Bei innerlicher Anwendung versorgt es den Körper mit vielen notwendigen Vitaminen, Mineralstoffen, essentiellen (= kann der Körper nicht selbst herstellen) Aminosäuren und ungesättigten Fettsäuren. Es kann Giftstoffe wie z.B. Schwermetalle im Körper binden. Menschen im Mittelmeergebiet haben deutlich weniger Krebs als andere.

Ozon tötet Bakterien, Keime, Pilze, Sporen. Es könnte z.B. wesentlich wirksamer zur Trinkwasseraufbereitung verwendet werden als giftiges Chlor und Fluor. Ozon ist eine instabile Verbindung von drei Sauerstoffatomen. Kommen diese mit Stoffen in Kontakt, mit denen sie reagieren können, dann zerfallen sie in normalen Sauerstoff, der dann auch den umliegenden Regionen zur Verfügung steht. So besitzt ozonisiertes Olivenöl eine 18-fach höhere Proxidzahl als normales Olivenöl, d.h. der Sauerstoffgehalt ist um das 18-fache gestiegen.

Gibt man nun z.B. ozonisiertes Olivenöl auf eine Wunde, dann tötet das Ozon gefährliche Keime sofort ab. Das Olivenöl gibt eine große Menge Sauerstoff und Nährstoffe an das Haut- und Unterhautgewebe ab und ermöglicht so eine schnellere Abheilung und damit eine geringere Narbenbildung. Angewendet bei Herpes tötet das Ozon den Virus und das Öl ernährt und beruhigt die Haut. Gelenkschmerzen verschwinden, wenn das Öl einmassiert wird und so die

Bereiche um das Gelenk mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Cellulite bessert sich durch Einmassieren des Öls an den betroffenen Stellen, da das reaktionsstarke Gewebe jetzt wieder mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt wird.

Bei Neurodermitis und bei Schuppenflechte (Psoriasis) sind äußerlich zwei Bakterienstämme für den Juckreiz, die Hautreizung und die vermehrte Schuppenbildung verantwortlich, nämlich Staphylococcus aureus (bei Neurodermitis) und Pseudomonas aeruginosa (bei Psoriasis). Verwendet man ozonisiertes Olivenöl in Kombination mit kolloidalem Silber, dann verschwindet der Juckreiz in der Regel nach 3-6 Minuten, da die Bakterien abgetötet sind, und die Haut heilt ab je nach Alter und Schwere der Allergie innerhalb von 2 Tagen bis 4 Wochen.

Innerlich angewandt kann ozonisiertes Olivenöl eingesetzt werden zur Stärkung des Immunsystems, zur Versorgung mit Vitaminen und Mineralien, zum Entgiften, zur Schwermetallausleitung und in Verbindung mit kolloidalem Silber zum Beseitigen von Helicobacter (verursacht Magengeschwüre) und Candida albicans (Darmpilz).

## Magnesiumzitrat

Diabetes, Nierensteine, Herzkrankheiten, hoher Blutdruck, Krämpfe (auch Menstruationskrämpfe), Reizbarkeit, Unruhe, Migräne, Prämenstruelles Syndrom und Stress.

Bei Diabetes, Nierensteinen, Herzkrankheiten, hohem Blutdruck, Krämpfen (auch Menstruationskrämpfe), Ameisenlaufen, erhöhter Reizbarkeit, Unruhe und Schlafstörungen, Migräne, Prämenstruellem Syndrom und Stress. In der Schwangerschaft gibt man es bei drohender Fehlgeburt, erhöhtem Blutdruck, Übelkeit und Erbrechen und gegen vorzeitige Wehen. Es lindert auch Asthma, eignet sich zur begleitenden Krebstherapie und hilft bei der Bekämpfung von Depressionen.

HP-MGZIT - Preis: 12,90 €

Magnesium gehört zu den Mengenelementen, unser Körper hat etwa 20 bis 30 Gramm davon gespeichert. Der tägliche Bedarf beträgt 300 bis 400 mg, therapeutische Dosierungen gehen bei Männern bis 1500 mg und bei Frauen bis 800 mg täglich. 60 Prozent des Magnesiums befindet sich in den Knochen, 30 Prozent im Bindegewebe, vor allem in Leber und Muskulatur und 2 Prozent in den Körperflüssigkeiten.

### Funktionen

Magnesium ist zuständig für geistige und körperliche Energie. Es aktiviert nicht nur rund 300 verschiedene Enzyme, es reguliert überall im Körper die elektrochemische Spannung, mit deren Hilfe Wirkstoffe überhaupt erst durch die Membranen in die Zellen gelangen. Es senkt den Blutfettspiegel und hilft Blutzucker in Energie umzuwandeln.

**Magnesium; „Betriebsstoff“ des Herzmuskels**  
Bei Großuntersuchungen von Infarktpatienten stellte man fest, dass die Heilungs- und damit Überlebenschancen mit dem Magnesiumspiegel stiegen. Es regt Gallensaft und Enzymausschüttung an und hält das Blut flüssiger.

Dieses Mineral ist auch zuständig für Stoffwechsel und Zellbildung in den Lungen und im Nervensystem. Es beseitigt „Schlacken“ aus dem Organismus und wirkend säurebindend. Es regt die Zellen der Bauchspeicheldrüse an, mehr Insulin zu produzieren und fördert die Dampferistatik.



## Mineral Power Extra

Mineralstoffversorgung, Ausgleich bei Mineralienmangel und gegen Übersäuerung.

Die organischen Spurenminerale stammen aus Pflanzen der Urzeit, die tief in einem Berg eingeschlossen waren. Sie werden mit reinem Wasser ohne Zusatz von Säuren oder Wärme extrahiert. Reichhaltig in seiner Zusammensetzung und einfach in der Anwendung, stellt dieser Extrakt eine natürliche Quelle der Mineralstoffversorgung dar.

HP-MIPO - Preis: 25,90 €

Mineral Power, das Lebenselixier aus fossilen Pflanzen

Inhaltsstoffe in alphabetischer Reihenfolge:

Aluminium, Antimon, Arsen, Barium, Beryllium, Bor, Bromid, Cadmium, Cer, Cäsium, Chlorid, Chrom, Dysprosium, Eisen, Erbium, Europium, Fluor, Gadolinium, Gallium, Germanium, Gold, Hafnium, Holmium, Indium, Iridium, Jod, Kalium, Kalzium, Kohlenstoff, Kobalt, Kupfer, Lanthan, Lithium, Lutetium, Magnesium, Mangan, Molybdän, Natrium, Neodym, Nickel, Niob, Osmium, Palladium, Phosphor, Platin, Praseodym, Rhenium, Rhodium, Rubidium, Ruthenium, Samarium, Scandium, Schwefel, Selen, Silizium, Silber, Strontium, Tantal, Tellur, Terbium, Thallium, Thorium, Thulium, Titan, Vanadium, Ytterbium, Yttrium, Wismut, Wolfram, Zink, Zinn, Zirkon.

Die ideale Nahrungsergänzung aus dem „Schoß“ der Erde



Spurenminerale werden bei bestimmten durch Enzyme eingeleiteten Reaktionen im Körper gebraucht. Sie sind notwendig für wirksame Stoffwechselfunktionen wie Verdauung und Heilung. Vitamine können erst mit Mineralien zur Wirkung kommen. Deswegen müssen wir sie mit unserer Nahrung aufnehmen, der Körper kann sie nicht herstellen. Organische, von Pflanzen vorbereitete Spurenelemente sind etwas völlig anderes als giftige Schwermetalle.

Die organischen Spurenminerale stammen aus Pflanzen der Urzeit, die tief in einem Berg eingeschlossen waren. Sie werden mit

reinem Wasser ohne Zusatz von Säuren oder Wärme extrahiert.

Ein Naturprodukt - frei von Umweltbelastungen

Reichhaltig in seiner Zusammensetzung und einfach in der Anwendung, stellt dieser Extrakt eine natürliche Quelle der Mineralstoffversorgung dar. Der Rohstoff lagerte unterirdisch und ist deshalb frei von allen Schadstoffen unserer Zivilisation. Der Gehalt einer Flasche Mineral Power - ausreichend für ca. 6-8 Wochen - entspricht dem Mineralstoff- und Spurenelementgehalt von acht Monaten einer durchschnittlichen Nahrung.

Die Entdeckung der Mineral-Power-Formel

1925 machte der amerikanische Farmer Thomas Clark eine

der außergewöhnlichsten Entdeckungen dieses Jahrhunderts. Er litt unter einer Gallenblasenerkrankung und hatte permanente Schmerzen, als er von einer Mineralquelle hörte, die seit Generationen von den Piute-Indianern in Central Utah benutzt wird. Sie glaubten, dass diese Quelle besondere Heilkräfte hätte.

Hoffnungslos krank, verweigerte Clark eine angesetzte Operation und reiste zu dieser Quelle. Nachdem er dieses Wasser eine kurze Zeit getrunken hatte, wurde er vollkommen gesund.

Ermutigt durch seine erstaunliche Genesung begann Clark nach dem Ursprung dieser Quelle zu suchen. Hoch oben in den Bergen entdeckte er eine ungewöhnliche Lagerstätte. Geschützt zwischen einer Lage Sandstein und hartem Lehm befand sich dort eine große Ader von gepresstem Pflanzenmaterial - die Überbleibsel eines uralten Regenwaldes aus dem Erdmittelalter. Über eine Zeit von 200 Millionen Jahren haben Hitze und Druck die Feuchtigkeit verdrängt und einen reichen Bestand an organischen Mineralien hinterlassen. Mineralien, die durch Pflanzen "umgebaut" werden, unterscheiden sich von den metallischen Mineralien, die in Felsen gefunden werden. Sie können direkt von den Körperzellen aufgenommen werden.

Um die Mineralien für andere verfügbar zu machen, entwickelte Clark einen besonderen Auszugsprozess. Das Ergebnis war eine hochkonzentrierte Lösung von Mineralien und wertvollen Spurenelementen mit keinerlei synthetischen oder unnatürlichen Substanzen.

Seit 1931 gibt es Briefe (einige sind in diesem Bericht enthalten) mit Berichten über bemerkenswerte Genesungen von den verschiedensten physischen Problemen.

Heutzutage verfolgt schon die dritte Generation der Clark-Familie diese Tradition, und Tausende von Menschen auf der ganzen Welt verlassen sich auf Mineral Power, um sich jederzeit mit der vollständigen Bandbreite reiner organischer Mineralien und Spurenelemente versorgen zu können.

Ohne Mineralien haben Vitamine keine Funktion.

Millionen von Amerikanern haben zur Unterstützung ihrer Ernährung bestimmte Nahrungsergänzungen zu sich genommen, um Ernährungsmängel zu bekämpfen, aber sind nicht genau informiert worden über die Bedeutung von Mineralien und besonders von Spurenelementen.

Dr. Charles Northern, Doktor der Medizin und in der Forschung tätig, berichtet, dass " Vitamine ohne Mineralien keine Bedeutung haben". Ohne Vitamine kann der Körper Mineralien nutzbar machen, aber ohne Mineralien sind Vitamine nutzlos.

Linda Clark, M.A., bekannte Ernährungswissenschaftlerin, unterstützt dieses:

"Wir suchen krampfhaft nach Gesundheit auf dem falschen Wege. Vitamine spielen natürlich eine Rolle, aber erst die Mineralien ermöglichen es den Vitaminen in Funktion zu treten."

Gaylord Houser sagt in seinem Buch „Richtige Ernährung bringt's": „Mineralien sind wichtig wie Vitamine - jedoch werden Mineralien übersehen, abgelehnt und ihr Wert unterschätzt."

Mineralstoffe und Spurenelemente kolloiden Ursprungs aus Pflanzen der Urzeit

Aus weit entfernter Vergangenheit taucht jetzt ein ausgewogenes Naturprodukt auf, das viele gesundheitliche Probleme

unseres Industriezeitalters lösen kann: Mineral Power. Reichhaltig in seiner Zusammensetzung und einfach in der Anwendung, stellt dieser Extrakt eine natürliche Quelle der Mineralstoffversorgung dar. Der Rohstoff wird unterirdisch gewonnen und ist deshalb frei von allen Schadstoffen unserer Zivilisation

Fest eingepresst zwischen den wasserundurchlässigen Felsschichten der einsam gelegenen Berge des Staates Utah in den Vereinigten Staaten von Amerika ruhen die üppigen Bäume und Pflanzen aus den feuchten warmen Wäldern des Mesozoikums, jenem erdgeschichtlichen Mittelalter, in dem unsere Erde noch überzogen war von einer regelrechten Überfluss-Vegetation. Im Laufe von rund 200 Mio. Jahren entstand hier aus bestimmten geologischen Anlässen ein besonderer Humusschiefer. Er bewahrt die ganze Fülle dieser Überfluss-Vegetation mit ihren kostbaren Mineralstoffen und Spurenelementen in konzentrierter Form in sich.

In dieser Schicht haben die Pflanzen die Humussäuren der Mineralelemente bereits in eine organische Form umgewandelt. Auf diese Weise können sie von der individuellen lebenden Zelle vollständig aufgenommen werden.

Die Lagerstätte der prähistorischen Pflanzen, aus denen man Mineral Power gewinnt, wurde 1926 in Utah entdeckt.

Ein Biochemiker brauchte Jahre, bis er 1931 eine Methode zur Gewinnung der Mineralien aus dem Erz entwickelt hatte, ohne sie zu schädigen. Das Ergebnis seiner Bemühungen war ein einzigartiges Auslaugverfahren mit kühlem Wasser.

Niemals wurde zu irgendeiner Zeit auf irgendeiner Stufe des Herstellungsvorganges irgendeine biologische Verunreinigung festgestellt. Durch das aufwendige Filtrierungs- und UV-Reinigungssystem kann so ein Produkt von höchstmöglicher Reinheit garantiert werden.

### Mineralien - Bausteine des Lebens

Die meisten Mineralien, die im Boden vorkommen, benötigen wir zum Leben. Nur, wir kriegen sie nicht mehr. Es gibt eine Fülle wissenschaftlicher Untersuchungen, die alle zu dem gleichen Ergebnis kommen: Fast alle leiden wir heute an Mineralmangel, obwohl wir durch unsere „raffinierte“ Ernährung kalorienmäßig überernährt sind.

Allgemeine Statistiken in der westlichen Welt besagen, dass 99 % der Bevölkerung Mangel an mindestens einem Element aufweisen, das biologisch eine Rolle spielt. Spezifische Untersuchungen über einzelne Elemente haben gezeigt, dass 85 Prozent der Bevölkerung beispielsweise an Zinkmangel leiden. Der zu häufige Anbau und die dadurch bedingte Verwendung von chemischen Düngemitteln und Pestiziden haben zu diesem Problem beigetragen.

Nach neuesten Erkenntnissen der medizinischen Forschung ist der Zellverfall, der zu degenerativen Erkrankungen führt, auch auf einen Mangel an Mineralstoffen und Spurenelementen zurückzuführen. Die ideale Möglichkeit einer Reaktion auf diese Mangelerscheinung, nämlich eine Ernährung aus pflanzlicher Nahrung, gewachsen auf fruchtbarem Boden, der keine Umweltschäden aufweist und reich ist an natürlichen Mineralstoffen und Spurenelementen, ist uns heute genommen.

Geblichen aber ist uns der Griff tief in die Schatzkammer unserer Erde. Dort, wo sie noch in ihrer ursprünglichen Reinheit erhalten ist. Wie in der im wahrsten Sinne des Wortes einzigartigen Mine - es ist die einzig bekannte dieser Art auf der Erde - in den Bergen von Utah.

Kein geringerer übrigens als der berühmte amerikanische Wissenschaftler und zweifache Nobelpreisträger Linus Pauling sowie die Ernährungswissenschaftler, Ärzte und Autoren Dr. Gary Price Todd, Dr. Eimer Cranton und Dr. Michael Sichel sind Befürworter dieser Mineralstoffergänzung.

Sie weisen darauf hin, dass die Zellen des menschlichen Körpers die in Mineral Power enthaltenen 60 Mineralstoffe und Spurenelemente tatsächlich brauchen, um nicht vorzeitig zu altern und zu degenerieren und um in der Lage zu sein, Abwehrkräfte zu bilden.

### Alte Indianermedizin entgiftet den Körper

Entdecker der prähistorischen Substanzen ist der Amerikaner Tom Clark, der sie im US- Staat Utah unter Tage abbaut. Die Indianer haben diese Mineralien schon seit Jahrhunderten als Medizin benutzt. Die Stoffe enthalten 53 Spurenelemente und werden heute in einem speziellen Verfahren zu einem flüssigen Heilmittel verarbeitet. Der Extrakt wird mit Saft oder Mineralwasser verdünnt.

Dr. Michael Zimmermann, Chefarzt der Fachklinik für chronische und therapieresistente Krankheiten in Überlingen, hat den Extrakt getestet. Das Ergebnis der Studie: Die Entgiftung des Organismus wird in einem erstaunlichen Maße günstig beeinflusst.

Es liegen Studien vor, aus denen hervorgeht,

- dass MINERAL POWER aktivierend auf das Grundsystem (Matrix, Bindegewebe) einwirkt und zur allgemeinen Ausleitung beiträgt (M. KEYMER, 1992),
- dass MINERAL POWER (Chelatbindungen, kolloidale Lösung) auf Zellen eine sehr günstige Wirkung hat (F.-A. POPP, 1991, s.u.),
- dass MINERAL POWER eine ausleitende Wirkung auf im menschlichen Körper vorhandene Schwermetall-Belastungen zeigt (G. P. TODD, 1988).

### Zusammenfassende Beschreibung der Testergebnisse von POPP:

Alle lebendigen Organismen senden elektromagnetische Strahlung aus. In guter Verfassung, d.h. unter guten Lebensbedingungen, mehr. in weniger guter Verfassung, unter nicht so guten Bedingungen, weniger. Das, was sie aussenden, nennt man Bio-Photonen (von gr. bios = Leben und phos = Licht).

In den vorliegenden Testreihen wurden bestimmte Mittelmeer-Algen verwendet, die sehr empfindlich sind gegen Umwelteinflüsse. Aus eben diesem Grunde gibt es diese Algen auch kaum mehr im Mittelmeer. Mit Hilfe dieser Algen zu testen, ob eine bestimmte Substanz toxisch (= giftig) ist oder etwas giftig oder überhaupt nicht giftig, ist ein wissenschaftlich anerkanntes Testverfahren. Die Tests wurden von Priv.-Doz. Dr. Popp durchgeführt, einem der international führenden Biophysiker.

Die im Test verwendeten lebenden Zellen (Mittelmeeralgen) wurden durch Vitaminentzug einer erheblichen Stresssituation ausgesetzt, was deutlich sichtbar wird an der verminderten Emission (= Aussendung) von Biophotonen.

Im weiteren Verlauf der Tests wurde festgestellt, dass durch MINERAL POWER dieser durch Vitaminentzug hervorgerufene Stress nicht nur vollkommen ausgeglichen werden kann, sondern es war sogar darüber hinaus eine Tendenz erkennbar, dass die Zellen, die viel zu wenig Vitamine bekamen, aber MINERAL POWER, in besserem Zustand waren als die Zellen, denen man keine Vitamine entzogen hatte, die aber auch kein MINERAL POWER bekommen hatten.

## OPC - Proanthenols

Ein außergewöhnliches Antioxidans mit breitem Wirkspektrum.

OPC ist die Abkürzung für oligomere Procyanidine und gehören zu den Flavonoiden. Man bezeichnet diese Stoffe auch als sekundäre Pflanzenstoffe, die von den Pflanzen als Abwehrstoffe gegen schädliche äußere Einflüsse wie UV-Einwirkung, Bakterien und Viren oder Fraßfeinde eingesetzt werden. Freie Radikale mit ihren Folgeerkrankungen bekommen immer mehr Aufmerksamkeit von den Wissenschaftlern. Anerkannte Umweltmediziner führen bereits mehr als 200 Erkrankungen und auch den Alterungsprozess selbst auf eine erhöhte Belastung mit freien Radikalen und damit auf Oxidation zurück.

HP-OPC - Preis: 29,80 €

OPC ist die Abkürzung für oligomere Procyanidine und gehören zu den Flavonoiden. Man bezeichnet diese Stoffe auch als sekundäre Pflanzenstoffe, die von den Pflanzen als Abwehrstoffe gegen schädliche äußere Einflüsse wie UV-Einwirkung, Bakterien und Viren oder Fraßfeinde eingesetzt werden. Außerdem spielen sie eine Rolle bei der Wachstumssteuerung und der Farbbildung. Der Begriff „sekundär“ wird verwendet, um sie von den sogenannten „primären“ Pflanzenstoffen (das sind Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette) abzugrenzen. In ihrer Bedeutung für den Menschen sind sie aufgrund ihrer gesundheitsfördernden Wirkung jedoch keineswegs „sekundär“. Im Gegenteil: Sie haben einen sehr wesentlichen Einfluss auf die Gesundheit des Menschen.



### Vorkommen

OPC kommt in vielen pflanzlichen Nahrungs- und Genussmitteln vor, meistens ist es in der Schale oder der Rinde am höchsten angereichert. Durch das Schälen von Obst und Gemüse geht dieser wertvolle Pflanzenstoff meist verloren. OPC findet sich auch in hohen Konzentrationen in Rinde, Wurzel, Blatt und Frucht von Holzgewächsen. Im Grunde also stets an den Stellen

der Pflanzen, an denen ihre Abwehrkräfte gegen äußere Einwirkungen am stärksten sein müssen. Auch Propolis, das Kittharz der Bienen, enthält je nach Ursprungsregion hohe Konzentrationen von OPC. Viele pflanzliche Arzneidrogen wie z.B. Weißdorn, Gingko, Heidelbeeren usw. enthalten ebenfalls große Mengen an OPC und viele positive Wirkungen sind auf diesen Inhaltsstoff zurückzuführen.

### Freie Radikale und Antioxidantien

Freie Radikale mit ihren Folgeerkrankungen bekommen immer mehr Aufmerksamkeit von den Wissenschaftlern. Anerkannte Umweltmediziner führen bereits mehr als 200 Erkrankungen und auch den Alterungsprozess selbst auf eine erhöhte Belastung mit freien Radikalen und damit auf Oxidation zurück. Aggressive, hochreaktive Stoffe bilden im Körper biologisch nicht vorgesehene Stoffe und schaden so dem menschlichen Körper. Diese „freien Radikale“ attackieren empfindliche Aminosäuren, Fette, Zellmembranen und selbst die Erbsubstanz DNS. Dabei entstehen für den Kör-

per sehr schädliche Substanzen und zerstörte Zellen. So entstehen Schlacken im Körper - quasi Mülldeponien -, welche die natürlichen Funktionen blockieren und den Körper durch Abgabe schädlicher Stoffe ständig belasten. Demgegenüber stehen so genannte Antioxidantien wie beispielsweise OPC, welche diese freien Radikale abfangen und so die Kette unterbrechen.

### Anwendungsgebiete

Aufgrund dieser Tatsachen leitet sich ein breites Anwendungsgebiet von OPC ab, welches auch in der Praxis bereits seine Bestätigung findet:

- Degenerative Augenprobleme wie Makuladegeneration (Netzhautschädigung), trockene Augen, Bindehautentzündung, grauer Star
- Tinnitus (Ohrenklingeln)
- Kapillare Durchblutungsstörungen wie kribbelnde, schmerzende Arme und Beine
- Durchblutungsstörungen, Übersäuerungen, Leistungsschwäche
- Ischiämie (mangelnde Blutversorgung einzelner Organe) und Hypoxie (Sauerstoffmangel in den Geweben)
- Venenprobleme, schlechte Durchblutung der Kapillaren, Thrombosen
- Ödeme und Schwellungen
- Arteriosklerose
- Herzschwäche, Kreislaufprobleme
- Störung der Membranstruktur und der Membranfunktion
- Chronische Entzündungen
- Hautprobleme
- Vorzeitiges Altern
- Vergesslichkeit, Konzentrationsschwäche
- Diabetes mellitus Typ II und andere Stoffwechselstörungen
- Degenerative Gelenkserkrankungen wie Arthritis, Arthrose oder Verletzungen der Bänder
- Immunschwäche

OPC unterstützt in außerordentlicher Weise die Wirkung anderer zellschützender und antioxidativ wirkender Vitamine wie zum Beispiel Vitamin-C und E und sollte deshalb immer gemeinsam mit diesen Vitaminen genommen werden.

Außerdem soll OPC nach vorliegenden Studien in der Lage sein, auch freie Metalle im Körper zu binden. Freie Metalle werden als zusätzlicher Katalysator für freie Radikale angesehen. OPC ist somit ein natürlicher Chelatbildner.

OPC, das wirksamste natürliche Antioxidans, kann alle Körperzellen einschließlich der des Gehirns schützen. Die intensivsten Studien dieser positiven Wirkungen wurden jedoch im Bereich der Stärkung von Blutgefäßen unternommen, für die OPC in Frankreich schon über 40 Jahre lang verwendet wurde. OPC gibt effektiven antioxidierenden Schutz für Gefäßsysteme, Arterien, Venen und Lymphgefäße.

OPC gibt den Körperzellen durch seinen radikalvernichtenden Effekt und seine schnelle Diffusion ins Bindegewebe effektiven Schutz vor den schädlichen Wirkungen freier Radikale und reaktiver Moleküle, welche Zellstrukturen verändern und das ursprüngliche Gewebemilieu stören können.

## Weihrauchessenz

Bronchitis, Magen- Darmstörungen, Infektionen, Rheuma.



Ungeachtet der ganz unterschiedlichen Zeitepochen und geographischen Entfernungen kamen die Ärzte zu bestimmten einheitlichen Heilanzeigen des Weihrauchs: Immer wieder genannt wurden die Blutstillung, katharrhalische Krankheiten, Bronchitis, Magen-Darmstörungen, Infektionskrankheiten, Verletzungen und die Gicht, mit der nach damaliger Terminologie auch andere rheumatische Krankheiten gemeint sein könnten, die mit Gelenkschwellungen einhergehen. Es ist auffallend, dass der

Weihrauch von diesen Ärzten auch für eine Vielzahl von gutartigen und bösartigen Tumorgeschwulsten als innerliches und äußerliches Heilmittel eingesetzt wurde.

BE-WEIH - Preis: 19,90 €

## PABA - para-Aminobenzoesäure

Anti-Aging, Verdauungsstörungen, Müdigkeit, Depressionen, Erschöpfung.

Sie hilft bei der Bildung von Folsäure und ist wichtig für die Eiweißverwertung. Außerdem begünstigt sie die Wirksamkeit der Pantothenensäure (Vitamin B5). PABA hilft die Haut gesund und weich zu erhalten und trägt zur Verzögerung der Faltenbildung bei. Sie bewahrt dem Haar länger seine natürliche Farbe. Mangelkrankungen sind Ekzeme, Verdauungsstörungen, Erschöpfung, Müdigkeit, Gereiztheit, Kopfschmerzen, Depressionen, vorzeitiges Ergrauen der Haare.

GG-PABA - Preis: 24,90 €

## Cat's Claw - Katzenkralle

Arthritis, Gastritis, Blutdruck senkend, Durchblutung, Verdauung.

Ein neues Heilkraut aus dem peruanischen Regenwald könnte die bis jetzt wichtigste Entdeckung in Bezug auf Heilkräuter sein. Nach Meinung von Dr. John Finnegan, ND, "ist dieses Heilkraut erstklassig, um das Immunsystem und den Stoffwechsel zu kräftigen. Es ist mindestens ebenso gut, wenn nicht in mancher Weise besser als die besten immunitätsstärkenden Heilkräuter der Welt."

HN-CATC30 - Preis: 19,90 €

Name: Uncaria tomentosa), wurde traditionell vom Aschanka Stamm gegen Arthritis, Gastritis, Krebs und andere Krankheiten verwendet. Forschungen und klinische Studien aus der ganzen Welt zeigen auf, dass Katzenkralle in hohem Maße anti-oxidierend, anti-viral, anti-karzinogen und entzündungshemmend wirkt, dass es eine ausgesprochene Heilwirkung auf das Verdauungssystem hat und bei chronischer Müdigkeit Erleichterung verschafft.

Die erste Bekanntschaft damit im Westen entstand durch einen deutschen Forscher, Dr. Klaus Keplinger, als er sich mit einheimischen Heilern traf und im Jahre 1970 einige Exemplare mit nach Deutschland brachte. Seitdem hat Keplinger zwei US Patente für die Isolierung von sechs Alkaloiden aus den Wurzeln erhalten. Das aktivste, Isopteridin, ist ein sehr wirkungsvolles Stimulans für das Immunsystem. Vier weitere zeigten deutliche Verbesserung in Bezug auf Phagocytose, der Fähigkeit weißer Blutkörperchen Bakterien, Viren, Krebszellen und andere Toxine zu verdauen. Ein anderes Alkaloid, Rynchophyllin, scheint Blutplättchenanhäufungen und Thrombosen zu hemmen, was andeutet, dass Katzenkralle helfen könnte, Schlaganfälle zu verhindern und das Risiko von Herzinfarkten zu verringern, indem es den Blutdruck senkt, die Durchblutung verbessert und die Bildung von Schlacken an den Arterienwänden hemmt.



Forscher an der Universität von Milan gaben Katzenkralle einem Raucher und einem Nichtraucher in einem 8tägigen Versuch, um die Fähigkeit dieses Heilkrautes, das Immunsystem des Körpers gegen Krebs zu schützen, zu überprüfen. Der Urin des Rauchers zeigte vor dem Trinken des Tees mutagene Aktivität (potentiell krebserregend), was für Raucher charakteristisch ist; der Urin des Nichtrauchers war davon frei. Am

Ende der 8 Tage zeigte der Urin des Rauchers einen dramatischen Rückgang der mutagenen Wirkung, und dies hielt weitere 8 Tage nach der Behandlung an. Die Forscher sind der Ansicht, dass dies dem hohen Gehalt von Antioxidantien, speziell dem hohen Gehalt von beta-Carotin in der Katzenkralle zuzuschreiben ist.

Dr. Keplinger behauptet, dass er bei einigen seiner Aids- und Krebspatienten das Fortschreiten der Krankheit durch alleinige Verwendung von Krallendon, wie er seinen Katzenkrallenextrakt nennt, oder zusammen mit AZT, rückgängig machen konnte. Obwohl er bei zwei seiner Patienten keinen Erfolg hatte, verbesserten sich 5 weitere soweit, dass ihre Symptome verschwanden. Der Extrakt, der auch die Nebeneffekte der Bestrahlungstherapie reduzierte, war erfolgreich bei der Behandlung von Allergien, Neurobronchitis, Genitalherpes und Herpes Zoster.

Ein Hauptpunkt dieser vielseitigen Heilwirkung könnte seine Wirkung auf das Verdauungssystem sein. Dr. Brent W. Davis kommentiert, dass Katzenkralle wegen seiner außerordentlichen Fähigkeit, den gesamten Darmweg zu säubern und somit Magen- und Darmlidenden zu helfen, traditionell "Der Wegöffner" genannt wird. Das Schlüsselkonzept der naturheilkundlichen Philosophie kann zusammengefasst werden als: "schlechter Darmzustand..... Immunitätsschwäche.....Krebs". Indem dem Verfall des Verdauungssystem entgegengewirkt wird, können viele Vorteile für den gesamten Gesundheitszustand nachfolgen.

Die Schamanen von Peru erkennen Katzenkralle als bedeu-

## Katzenkralle - das Heilkraut

Ein neues Heilkraut aus dem peruanischen Regenwald könnte die bis jetzt wichtigste Entdeckung in Bezug auf Heilkräuter sein. Nach Meinung von Dr. John Finnegan, ND, "ist dieses Heilkraut erstklassig, um das Immunsystem und den Stoffwechsel zu kräftigen. Es ist mindestens ebenso gut, wenn nicht in mancher Weise besser als die besten immunitätsstärkenden Heilkräuter der Welt."

Die innere Rinde eines dornigen Weingewächses, das an die Krallen einer Katze erinnert, Katzenkralle (offizieller

tendstes Heilkraut gegen Krebs, Arthritis, Rheuma und für die Verbesserung der Verdauung an, mit der Wirkung Infektionen und Entzündungen aller Arten zu bekämpfen. Die westliche Auflistung klinischer Berichte beinhaltet bis heute positive Wirkungen auf die folgenden Krankheiten: "Krebs, Arthritis, Bursitis, Rheuma, alle Herpesformen, Epstein Barr, M.E., chemische und Umweltallergien und Überempfindlichkeit, Asthma, Depression, systemische Candidiasis, Lupus, Diabetes, Hypoglykämie, chronische Müdigkeit, Akne, PMS und Menstruationsunregelmäßigkeiten, Vergiftungen durch Umwelttoxine, Kreislaufprobleme wie zum Beispiel Hypertension, Krampfadern, Thrombosen und HIV Infektionen. Es gibt auch Nachweise dafür, dass Katzenkrallen bei einer Vielzahl von Magen- und Darmliden, einschließlich Gastritis, Geschwüren, Hämorrhoiden, Crohn'sche Krankheit, Divertikulitis, undichtem und gereiztem Darm hilft".

### Chrompikolinat

Unterzuckerung, Diabetes (auch vorbeugend), Vorsorge gegen Herz- und Kreislaufkrankheiten, Atherosklerose, erhöhter Cholesterinspiegel.



Chrom regt die Aktivität von Enzymen an, die im Glukosestoffwechsel des Körpers Energie erzeugen, aber auch für die Synthese von Fettsäuren und Proteinen sorgen. Es ermöglicht den Einbau der Aminosäuren Glycin, Serin, Methionin und alpha-Aminobuttersäure ins Herzgewebe. Chrom kontrolliert den Appetit und ist bedeutend für die Leistungssteigerung von

Sportlern. Ein leichter Chrommangel kann zu Diabetes oder Wachstumsstörungen führen, ein schwerer Mangel kann hohen Blutdruck und hohen Cholesterinspiegel verursachen und damit die Gefahr von Thrombose, Arteriosklerose, Schlaganfall, Infarkt und Krebs steigern.

HN-CHRO - Preis: 14,90 €

### Omega 3 Fischöl

Bei Mangel an essentiellen Fettsäuren, Depressionen, Gedächtnis, Lernschwierigkeiten, Entgiftung.



Wie in dem Bericht „Your Miracle Brain“ von Jean Carper festgestellt wurde, haben Studien über eine unzureichende Einnahme von Omega-3 Fettsäuren einen Zusammenhang mit Depression, Gedächtnisproblemen, geringer Intelligenz, Lernschwierigkeiten, Dyslexie, ADS, Schizophrenie, Schwachsinn, Reizbarkeit, Sehschwäche, Unaufmerksamkeit, Alkoholismus, Konzentrations-

schwäche, Feindseligkeit, Aggressivität, sowie verschiedenen degenerativen neurologischen Krankheiten festgestellt.

HN-OFO90 - Preis: 24,90 €

### Glukosamin-Hydrochlorid

Arthritis, Arthrose, Osteoarthritis, Gesunde Gelenke.



Mit zunehmenden Alter und in besonderen Lebenssituationen fehlt es den Gelenken häufig an den nötigen Nährstoffen. Die Versorgung der Gelenke lässt nach, weil die Durchblutung vermindert ist und somit bestimmte Nährstoffe nicht mehr ausreichend und schnell genug in die Gelenke transportiert werden. Erschwerend kommt hinzu, dass die Nahrung

häufig arm an Stoffen ist, die für das Bindegewebe, den Knorpel oder die Gelenkschmiere unersetzlich sind.

HN-GL90 - Preis: 35,50 €

### Cellfood

Zur Entgiftung und Zellernährung.

Da jede Krankheit letzten Endes das Ergebnis einer Überlastung des Körpers mit Giftstoffen und einem Mangel an Nährstoffen hoher Qualität ist, die die Zellen erreichen und von ihnen absorbiert werden müssen, ist Cellfood ein unvergleichliches und grundlegendes Produkt. Die Freisetzung von negativ geladenem Sauerstoff im Körper entgiftet intensiv und entfernt gefährliche freie Radikale, indem sie gebunden und in stabilisierten Sauerstoff verwandelt werden.

LU-CELLF - Preis: 52,00 €

Dieses absolut einmalige Erzeugnis wird von immer mehr Gesundheitsexperten für eine der vielseitigsten Formeln gehalten, die jemals auf dem Gesundheitssektor entwickelt wurden.



Das liegt an der einzigartigen Fähigkeit dieses Konzentrates, dass es im Gemisch mit Wasser oder Saft die Bindungen des Wassermoleküls schwächt und so naszierenden Wasserstoff und Sauerstoff direkt im Körper freisetzen kann, was kein anderes Produkt auf der Welt fertigbringt.

Die Cellfood-Formulierung enthält 78 Mineralien und Elemente, 34 Enzyme, 17 Aminosäuren und Elektrolyte in einer sehr reinen und bioverfügbaren Form.

Cellfood wurde 1955 von einem Wissenschaftler namens Everett Storey entwickelt, einem Vorkämpfer bei der Entwicklung der Wasserspaltungstechnologie.

Mr. Storey, der aufgrund seiner Erfolge auf diesem Gebiet von Albert Einstein ein Genie genannt wurde, glaubte, dass ein über 45 Jahre alter menschlicher Körper auf zellularer Stufe regeneriert werden könnte.

Cellfood ist in Bezug auf Zellentgiftung und Zellernährung so weit entwickelt, dass man es für ein Erzeugnis der Zukunft halten könnte.

Da jede Krankheit letzten Endes das Ergebnis einer Überlastung des Körpers mit Giftstoffen und einem Mangel an Nährstoffen hoher Qualität ist, die die Zellen erreichen und von ihnen absorbiert werden müssen, ist Cellfood ein unvergleichliches und grundlegendes Produkt.

Die Freisetzung von negativ geladenem Sauerstoff im Kör-

per entgiftet intensiv und entfernt gefährliche freie Radikale, indem sie gebunden und in stabilisierten Sauerstoff verwandelt werden. Anschließend liefern die 129 Spurenelemente, Nährstoffe und Elektrolyte zusammen mit dem freiwerdenden Wasserstoff, die Nahrung für die Reparatur und den Wiederaufbau der Zellen.

Cellfood™ ist ein rein pflanzliches Erzeugnis, dessen Rohstoffquellen im sauberen südlichen Meer und der Meeresvegetation zwischen Neuseeland und der Antarktis liegen und auch versteinerte Pflanzen und Mineralquellen sind enthalten. Die Nu-Science Corporation benutzt das vielseitigste Isotop von Wasserstoff, Deuterium, in einem selbst entwickelten Herstellungsprozess, der 9 Monate braucht, um eine Charge fertigzustellen.

Cellfood wird nicht nur erfolgreich von Leuten mit den unterschiedlichsten Krankheitsbildern benutzt, sondern auch von Leuten mit guter Gesundheit, um zukünftige Krankheiten und vorzeitiges Altern zu verhindern.

Es wird auch von Athleten aller Stufen bis zu den Elitesportlern auf Olympia-Ebene benutzt. Dieses Erzeugnis ist völlig ungiftig und auch für Kinder geeignet.

Cellfood wird schnell eines der populärsten Nahrungsergänzungen werden.

### Cela2M - Chelationenformel

Chelationen-Formel (Tropfen) zum Einnehmen, Durchblutung, Gedächtnisschwäche, Alzheimer, Schwermetallausleitung

Alternativ zum Thioctacid haben wir eine Tinktur aus Kräutern und Äthylalkohol gefunden. Sie heißt Cela-2-M Cela für Chelationen, 2 für die zweite Formel und M für Metalle, da sie Metalle aus dem Körper ausleitet. Viele Leute setzen bei Herz- und Kreislaufproblemen auf intravenöse Chelationen-Behandlung, um Plaque und Calciumablagerungen aus den Arterien entfernen zu lassen. Alternativ dazu wirkt auch die orale Behandlungsmethode. Das Wort Chelat-Ion kommt aus dem Griechischen: chele, die Krallen, Klaue. Bei der Chelationen-Therapie handelt es sich um ein Verfahren, bei der diese Ablagerungen entfernt werden und so durch sauberere und weniger verstopfte Arterien eine bessere Durchblutung und als Ergebnis davon ein besserer Gesundheitszustand erreicht wird.

SH-CELA - Preis: 39,00 €

### Olivenblattextrakt

Candida, Herpes, Gürtelrose, Grippe, Erkältung, Diabetes.

Wenn Sie verschiedene Mittel gegen Candida Albicans ausprobiert haben und nichts geholfen hat, wenn Herpes oder Gürtelrose nicht ausheilen, dann versuchen Sie es mal mit Olivenblatt. Der friedliche, bescheidene Olivenbaum ist der Menschheit schon seit Urzeiten bekannt, aber erst vor kurzem haben Wissenschaftler das Blatt so aufbereitet, dass es jetzt eine Vielzahl von Virusinfektionen völlig ausmerzt.

Dr. Robert Lyons und sein Mitarbeiterstab von 40 Ärzten führten eine Studie an 500 Patienten an einer Klinik in Budapest, Ungarn durch. Von 119 Patienten mit Atemwegserkrankungen erholten sich 115 vollständig und vier Patienten ging es besser (keine Fehlschläge). Von 45 Patienten mit Lungenentzündung, Bronchitis oder anderen Lungenkrank-

heiten erholten sich 43 vollständig und zwei Fälle verbesserten sich (wieder keine Fehlschläge). Von 500 Patienten sprachen insgesamt nur fünf nicht auf Olivenblatt an. Es gab 172 Fälle mit Hautproblemen wie Herpes und anderen viralen Hautproblemen, 120 davon heilten ganz aus und 52 Fälle verbesserten sich (wiederum keine Fehlschläge). Das sind außergewöhnliche Statistiken.

Weitere, in dieser Schrift zitierte Wirkungen sind dauerhafte Erleichterung bei Malaria, Epstein-Barr, Grippe und gewöhnlicher Erkältung, eine Normalisierung bei unregelmäßigem Herzschlag sowie mehr Energiereserven und größere Ausdauer. All diese Effekte werden dadurch kreiert, dass schädliche Erreger durch Olivenblatt-Extrakt abgetötet werden.



Olivenblatt-Extrakt ist damit eines der besten Mittel, wenn Sie sich eine Erkältung zugezogen haben. Natürlich ist es noch besser, schon den ersten Anzeichen einer Erkältung vorzubeugen. Hervorragende Mittel zur Vorbeugung sind Echinacea und Knoblauch. Auch kolloidales Silber wirkt gut, wenn es gleich bei den ersten Anzeichen einer Erkältung eingenommen wird. Sehr wichtig ist Vitamin C, wie überhaupt Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, um die körperlichen Abwehrkräfte stärken.

Olivenblattextrakt wirkt blutdrucksenkend und stützt den Kreislauf. Es ist leicht harntreibend und kann bei Blasenentzündung helfen. Wegen seiner leicht blutzuckersenkenden Eigenschaft setzt man es auch bei Diabetes ein.

SH-OLIV - Preis: 24,90 €

### ParaX Extrakt

Bei Parasitenbefall, Arthritis, Herpes, Grippe.

Inhaltsstoffe: Schwarzwalnutstinktur, Wermut, Armatosa, Gewürznelke, Olivenblattextrakt.

Ein einfaches Parasitenbeseitigungsprogramm (Wermut, Nelke, Schwarzwalnut) für 2 Wochen führen Sie durch, wenn Sie relativ gesund sind und etwas dafür tun wollen, dass Sie es bleiben.

SH-PARX - Preis: 39,00 €

### Schwarzwalnutstinktur

Der alkoholische Auszug (Tinktur) aus den frischen grünen Schalen der Schwarzwalnut (Juglans nigra) kann wohl als DAS herausragende Parasiten-Beseitigungsmittel bezeichnet werden. Er entfernt Parasiten im gesamten Körper, ist wirksam bei Verspannungen im Verdauungstrakt und hat eine ausgeprägte heilende Wirkung. Er ist eine ausgezeichnete Quelle für das Spurenelement Mangan und stärkt Gelenke, Sehnen und Muskulatur. In der indianischen Kräuterheilkunde Nordamerikas wird die Schwarzwalnut gegen Akne, Schmerzen über den Augen, Blähungen, Kopfschmerzen, Herpes, Skorbut und Schmerzen in der Milz sowie gegen Syphilis, Geschwüre, Rickettsien und Tuberkulose eingesetzt.

Weitere Anwendungen: Als verdauungsförderndes Mittel,



bei Entzündungen in Mund und Rachen, bei Blutergüssen, Pilzinfektionen und Warzen.

Schwarzwalnuss unterstützt außerdem die Entgiftung, den Fettabbau und hilft bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels.

**Gewürznelkenextrakt:**



Gewürznelken werden in Südostasien seit Jahrtausenden als Heilmittel für nahezu alle Beschwerde angesehen. Ein Parasiten Beseitigungsprogramm wäre nicht vollständig ohne die Gewürznelke. Erfüllen Schwarzwalnuss und Wermut ihre Aufgabe der Parasitenbeseitigung in souveräner Weise, bleibt dennoch ein wichtiger Faktor übrig:

Die Beseitigung der Wurmeier.

Es ist kein anderes Mittel bekannt, das die Eier von Parasiten im Körper beseitigen kann.

Weitere Anwendungen: Gastritis, Meteorismus, zur lokalen Anwendung bei entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut, antibakteriell und schmerzstillend in der Zahnheilkunde.

Gewürznelken verbessern außerdem die Blutzirkulation und sind reich an Vitaminen und Mineralstoffen wie Vitamin A, B-Komplex, C, außerdem Kalium, Magnesium, Phosphor, Natrium und Kalzium.

**Wermutblätterextrakt:**

Man findet Wermut (Artemisia) in älteren Lehrbüchern und in der amerikanischen Literatur der Naturheilkunde. Wermut wird außer gegen Malaria auch mit großem Erfolg gegen lymphozystische Meningitis, Hepatitis und Nephritis eingesetzt.

Verwendet werden die Blätter oder der ganze oberirdische Pflanzenteil.

Inhaltsstoffe sind u.a. Absinthol, essentielle Öle, Flavonoide und Thujon.

Anwendung: Entfernung von Würmern (englischer Name: Wormwood = "Wurmholz"), mildes Sedativum, regt Magensäurebildung an, hilfreich bei Gefäßerkrankungen (inklusive Migräne) und gegen Darmparasiten.

**Olivenblattextrakt:**

Olivenblattextrakt: Oleuropein aus Olivenblattextrakt wurde Anfang des 20. Jahrhunderts als eine bitter schmeckende Verbindung isoliert. Diese ist mitverantwortlich für die hohe Widerstandskraft des Olivenbaumes. Der Olivenblattextrakt enthält vielfältige Iridoide, die durch gemeinsames Zusammenwirken Viren töten, indem sie in bestimmte Aminosäure-Produktionsprozesse eingreifen.

In einer französischen Studie wurde die antioxidative und blutdrucksenkende Wirkung nachgewiesen. Ebenso zeigte eine bedeutende klinische Studie an 500 Patienten in Ungarn eine 98-prozentige Verbesserungs- und Genesungsrate bei allen Bakterien- und Virusinfektionen auf. Sie zeigte auch eine außerordentliche Wirkungsweise gegen Atemwegserkrankungen bakteriellen Ursprungs, wie z. B. Mandelentzündung und Rachenkatarrh.

Weitere Anwendungen: Osteoarthritis, Malaria, Herpes, HIV, Hirnhautentzündung, Hepatitis, Chronische Müdigkeit, Rheumatische Arthritis, Denguefieber, Grippe, Erkältungen, Gürtelrose, Hamwegsinfektionen.

**Armagosa:**

Diese Wüstenpflanze wurde schon von den Indianern vielseitig genutzt. Sie beseitigt in ausgezeichneter Weise Amöben und Protozoen (tierische Einzeller) und ist somit eine hervorragende Ergänzung zu unserem Parasiten-Beseitigungsprogramm.

Weitere Anwendungen: Candidiasis, Colitis, Amebiasis

Anwendungsgebiete von Para-X

Allgemein, siehe die Anwendung der Inhaltsstoffe; Parasitenbefall (wie Würmer und andere); unterstützend bei der Krebstherapie; Lupus; Arthritis; Vorbeugend bei Reisekrankheiten und bei Erkrankungen durch Nahrungsverunreinigungen im Ausland; antiviral, inkl. Herpes, Grippe, Polio, Hepatitis; fungizid, inkl. Hefepilzen wie Candida; bakterizid, inkl. Staphylokokken, Streptokokken und E. coli; äußerlich anzuwenden bei Hautinfektionen wie z. B. Schermpilzflechte.

### L-Carnitin

Carnitin stabilisiert die Immunabwehr und wirkt gegen die Alterung des Gehirns.

L-Carnitin gehört zu den Aminosäuren und ist ein vitaminähnlicher Nährstoff, der eine entscheidende Rolle bei der Verbrennung von Fett zu Energie spielt. Über 95 Prozent des Carnitingehalts unseres Körpers sind in der Herz- und Skelettmuskulatur enthalten.

NA-CARNI - Preis: 29,90,00 €

L-Carnitin gehört zu den Aminosäuren und ist ein vitaminähnlicher Nährstoff, der eine entscheidende Rolle bei der Verbrennung von Fett zu Energie spielt. Über 95 Prozent des Carnitingehalts unseres Körpers sind in der Herz- und Skelettmuskulatur enthalten. Carnitin kann aus der Nahrung aufgenommen oder in den Zellen aus Methionion und Lysin gebildet werden. In Zeiten erhöhten Bedarfs oder Verbrauchs kann durch die Synthese von Carnitin im Körper nur eine unzureichende Versorgung gewährleistet werden.



Carnitin ist ein Transportmolekül, welches Fettsäuren in die Mitochondrien (Zellorgane für die Energieproduktion) tragen, damit sie zu Energie abgebaut werden können. Dies ist für die optimale Funktion von Herzmuskel und anderen Muskelzellen wichtig. Carnitin spielt auch eine wichtige Rolle bei der Entgiftung der Leber und der Ausscheidung von körperfremden Substanzen und Medikamenten.

Carnitin kann bei der Behandlung von Herzkrankheiten helfen, Angina pectoris-Anfälle lindern und eine Unterzuckerung des Blutes unter Kontrolle bringen. Es kann das Fortschreiten der Alzheimer-Krankheit verlangsamen und Patienten mit Diabetes, Leber- und Nierenerkrankungen helfen. Hohe Blutcholesterinwerte können damit gesenkt werden bei gleichzeitiger Erhöhung des guten HDL-Cholesterins. Carnitin stabilisiert die Immunabwehr und wirkt gegen die Alterung des Gehirns. Bei Personen mit chronischen Erschöpfungszuständen kann Carnitin nützlich sein. Bei Muskelerkrankungen wie zum Beispiel Muskeldystrophie ist die Carnitinsynthese gestört. Neuerdings wird Carnitin verstärkt zur Vermeidung arteriosklerotischer Ablagerungen genutzt. Auch Sportler verwenden es gern zur erlaubten Leistungssteigerung. Es fördert zusätzlich die Gewichtsabnahme.

## LeberPlex - Expressreinigung der Leber

Leberplex eignet sich hervorragend direkt im Anschluss an eine Leberreinigung nach Dr. Clark.

Frau Dr. Hulda Clark empfiehlt regelmäßig das Reinigen der Leber. Eine gereinigte Leber verbessert die allgemeine Verdauung und stärkt die Leber. Einer Leberreinigung sollte aber stets eine Nierenreinigung vorangehen.

SH-LPLEX - Preis: 39,00 €

### Bestanteile der Tinktur

Gelbwurz  
Mariendistel  
Königskerze  
Petersilienwurzel  
Wasserdost  
Schwarzwalnuss  
Yamswurzel  
Eibisch  
Süßholz  
Helmkraut

Leberplex eignet sich hervorragend direkt im Anschluss an eine Leberreinigung nach Dr. Clark. Lesen Sie die Beschreibung der berühmten Leberreinigung zur Entfernung von Gallensteinen (CU-LEBR auf Seite 28) oder fordern Sie eine Beschreibung bei uns an.

LeberPlex ist eine Kräutermischung, die Sie zum Zubereiten eines Tees verwenden können.

### Anwendung

Von dieser Tinktur nehmen Sie täglich 3 mal je 30 Tropfen. Sie können diese 30 Tropfen in ein Glas heißes Wasser geben und auf diese Weise einen Tee bereiten. Verwenden Sie keinen Zucker und kein Süßmittel, um den Geschmack zu verbessern. Als Mittel zum Süßen empfehlen wir Schwarzkirschkonzentrat (CU-CHERR - siehe auch Seite 52) oder Glycerin (SH-GLYC - Seite 52).

Die Häufigkeit und Dauer der Einnahme bestimmt Ihr Therapeut. Für eine Reinigungskur mit der Leberplex-Tinktur wird allgemein das Aufbrauchen einer Flasche pro Person als ausreichend angesehen. In schwierigen Fällen kann es notwendig sein, eine Einnahme zu verlängern. Nebenwirkungen gibt es keine.

Frau Dr. Clark empfiehlt, zweimal pro Jahr eine Reinigung der Leber vorzunehmen.

Die Informationen in unserem Handbuch werden nur für Lehrzwecke zur Verfügung gestellt.

Medizinischer Rat wird weder angedeutet noch beabsichtigt. Bitte konsultieren Sie einen Arzt, um medizinischen Rat zu erhalten.

Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden.

Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.

Besuchen Sie uns im Internet und nutzen Sie dort unseren Service:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

### Bestellungen Online:

Sie können alle unsere Produkte bequem online bestellen.

### Produktbeschreibungen:

Zu allen Produkten können Sie im Internet vollständige Beschreibungen erhalten. Sie können alle Beschreibungen herunterladen und auf Ihrem PC speichern

### Informationen zum Download:

Auf unserer Downloadseite veröffentlichen wir immer wieder allgemein interessierende Aufsätze zu Gesundheitsfragen. Schauen Sie vorbei und informieren Sie sich.

### Emaildienst für Ihre Gesundheit:

Wir versenden in regelmäßigen Abständen unsere kostenlosen Gesundheitsbriefe.

### Unsere Philosophie:

Wir zeigen funktionierende, mit der Natur im Einklang stehende Wege auf, die jeder mit oder auch ohne therapeutische Hilfe gehen kann, um die Verantwortung für die eigene Gesundheit wieder in eigene Hände zu nehmen. Wir wollen alles tun, um insbesondere das Wissen darüber zu fördern, dass tatsächlich die einzige Person, die Sie gesund machen kann, Sie selbst sind, auch wenn Sie manchmal auf gute Berater angewiesen sind. Wir stellen uns eine Gesellschaft vor, die aus informierten mündigen Bürgern besteht, die ihre Gesundheit in ihre eigenen Hände nehmen und wissen, wie Krankheit entsteht.

### Kontaktmöglichkeiten:

Kostenlose Hotline: Telefon: 0800 00 1111 25

Kostenlose Hotline: Telefax: 0800 00 1111 26

Von außerhalb Deutschlands:

Telefon: 0049 6355 953 300

Telefax: 0049 6355 953 30 15

Email: [info@naturepower.ch](mailto:info@naturepower.ch)

### Therapeuten in Ihrer Nähe

Wir möchten Ihnen ausdrücklich ans Herz legen, die teilweise komplexen Programme zur Verbesserung Ihrer Gesundheit in enger Zusammenarbeit mit einem ausgebildeten Arzt oder Therapeuten durchzuführen.

Wir arbeiten seit vielen Jahren mit verschiedensten Therapeuten zusammen und bieten Ihnen auf unseren Seiten im Internet die Adressen solcher Therapeuten an, die wir schon seit vielen Jahren kennen.

Wir können aber keine Garantien bezüglich der Qualität der Dienstleistungen dieser Personen abgeben, oder andere rechtlich relevanten Aussagen dazu machen. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Handlungen dieser Personen.

## Neu im Angebot: Dr. Jimmy's Total Shake

### Zum Entgiften und Abnehmen

Total Shake ist eines der besten Ernährungsergänzungsprodukte zur Entgiftung des Körpers, die heute auf dem Markt erhältlich sind. Fast alle meine Patienten haben dieses großartige Produkt zur Nahrungsergänzung getestet und festgestellt, wie sich ihr Leben innerhalb weniger Tage verändert hat. Sie haben Gewicht verloren, fühlten sich energiegelicher und in fast allen Fällen waren Schmerzen, Kopfschmerzen und andere Symptome, die meine Patienten durchgemacht haben, verschwunden. Total Shake enthält wertvolle Nährstoffe, die den Körper sowohl reinigen als auch die Nährstoffe ergänzen, die der Körper braucht.

Entgiften Sie Ihren Körper und der Heilungsprozess kann beginnen.

NP-TOTAL - Sonderpreis zur Einführung: 69,00 €

Dieses wunderbare Reinigungs- und Ergänzungsprodukt enthält mehr als 25 verschiedene, hervorragende Nährstoffe in jeder Portion. Wenn der Körper einmal angefangen hat, sich selber von den Giftstoffen zu befreien, kann er die lebenswichtigen Nährstoffe aufnehmen, die er für die Wiederherstellung der eigenen Gesundheit benötigt. Räumen Sie diese Giftstoffe aus dem Weg, geben Sie Ihrem Körper diese hervorragenden Nährstoffe und Sie geben ihm damit die Möglichkeit, das zu tun, wofür er eigentlich geschaffen wurde.

### Reinigung

Wir machen unsere Wohnungen und Häuser sauber, unsere Autos und die Oberfläche unseres Körpers; aber was passiert mit dem Inneren des Körpers, wenn es verunreinigt wird? Ich glaube, dass Sie mit mir darin übereinstimmen, dass die Dinge besser funktionieren, wenn sie sauber und rein sind. Unsere inneren Organe und der Darm machen hier keine Ausnahme. Tatsache ist, dass die Organe und der Darm nicht das tun, wofür sie vorgesehen sind, wenn sie verunreinigt werden, und wenn dies passiert, können alle möglichen gesundheitlichen Probleme entstehen. Wenn Sie das Entgiftungsprogramm durchführen, können Sie in weniger als sieben Tagen Ergebnisse erzielen. Eines der ersten Dinge, die Sie feststellen werden, ist dass Ihre Energie wieder zurückkommen wird, da die Giftstoffe aus dem Körper entfernt wurden und somit die in Total Shake enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe sich im ganzen Körper verbreiten können.



### Was ist in Total Shake enthalten?

Das Produkt enthält Nährstoffe von hoher Qualität wie nachstehend beschrieben.

Dosierungsempfehlung: 2 Esslöffel (ca. 44 g).	Nährwert pro Dosierung: kcal 170
Proteine 15 g, Kohlenhydrate 19 g, Ballaststoffe 2 g, Fett 4 g, Cholesterin 0 mg	Vitamin A (gemischte Karotinoide) 4000 I.E.
Vitamin A (Retinolpalmitat) 1000 I.E.	Vitamin C (Ester-C) 110 mg
Vitamin D 80 I.E.	Thiamin (Thiaminhydrochlorid) 2 mg
Vitamin E (D-Alpha Tocopherolacetat) 80 I.E.	Niacin (Niacotinamid) 7 mg
Riboflavin 2 mg	Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) 3,4 mg
Pantothensäure (D-Kalziumpantothenat) 3,5 mg	Folsäure 80 mcg
Vitamin B12 (Zyanocobalamin) 3,6 mcg	Natrium 60 mg
Biotin 135 mcg	Kalzium (Kalziumzitrat, Phosphat) 75 mg
Kalium (Phosphat, Jodid) 420 mg	Phosphor 200 mg
Eisen (Ferrofumarat) 3,6 mg	Magnesium (Magnesiumzitrat) 140 mg
Jod (Kaliumjodid) 53 mcg	Kupfer (Kupferglukonat) 1 mg
Zink (OptiZinc) 10 mg	Molybdän (Aminosäurechelat) 120 mcg
Mangan (Manganglukonat) 1,3 mg	Selen (Selenmethionin) 40 mcg
Chrom (ChromMate GTF) 50 mcg	L-Glutathion 10 mg
N-Azetylcystein 35 mg	L-Threonin 35 mg
L-Cystein 30 mg	
L-Lysin 35 mg	

Fordern Sie eine ausführliche Beschreibung an und lesen Sie das Buch „Stopp dem Gesundheitroulette“ von Dr. Jimmy

Das Buch zum Total Shake Programm von Dr. Jimmy

## Stopp dem Gesundheitsroulette

**Auf was setzen Sie bei der Gesundheit?**



**Hören Sie auf mit dem zufälligen Herumprobieren.  
Werden Sie gesund!**

Das Buch (in Spiralbindung) ist nur bei uns erhältlich  
BU-GES - Stopp dem Gesundheitsroulette - Preis 21,00 €

## Unsere Darm-Kuren mit Psyllium, Bentonit und Flora Grow

Gegen Verstopfung und Übergewicht, zur Entgiftung des Körpers und zum Aufbau einer gesunden Darmflora. Naturvölker ernähren sich von einfacher Kost mit reichlich pflanzlichen Ballaststoffen, wenig tierischen Produkten und ohne raffinierte Kohlenhydrate. Dort kommen Darmträgheit, Divertikel (Ausstülpungen der Darmwand) und Krebserkrankungen des Darmes kaum vor. Da diese Krankheiten in den westlichen Ländern immer häufiger werden, müssen sie etwas mit unserer Lebensweise zu tun haben, vornehmlich mit der Ernährung.

Wie fühlten Sie sich heute morgen beim Aufwachen?

Konnten Sie erfrischt und voller Tatkraft das Bett verlassen, um mit Schwung und guter Laune ans Tagwerk zu gehen? Oder spürten Sie eine bleierne Müdigkeit und wären am liebsten liegen geblieben? Vielleicht war es auch ein Zustand dazwischen. - In unserer schnelllebigen Zeit haben wir uns daran gewöhnt, öfter erschöpft, ausgebrannt, nervös oder gereizt zu sein, ohne dass wir uns direkt krank fühlen.

Vergiften wir uns selbst?

Wie wir uns fühlen ist in einem hohen Maße von der Fähigkeit unseres Körpers abhängig, mit Giftstoffen umzugehen. Einen kleineren Teil davon nehmen wir aus der Atemluft auf, den weitaus größten Teil jedoch über die Ernährung. Verfeinerte Industriekost mit ihren Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen, dazu Genussgifte, Stress, mangelnde Bewegung, Medikamente, Zahnmetalle, Abführmittel usw., alles Attribute unserer modernen Lebensweise, schwächen die Fähigkeit des Körpers, sich selbst zu entgiften und zu reinigen. Erste Anzeichen dafür können Ermüdung, Unwohlsein, gereizte Haut und Augen sowie die recht häufig vorkommende Tendenz zur Verstopfung sein.

Darmkrankheiten - eine „Zivilisationsseuche“

Naturvölker ernähren sich von einfacher Kost mit reichlich pflanzlichen Ballaststoffen, wenig tierischen Produkten und ohne raffinierte Kohlenhydrate. Dort kommen Darmträgheit, Divertikel (Ausstülpungen der Darmwand) und Krebserkrankungen des Darmes kaum vor. Da diese Krankheiten in den westlichen Ländern immer häufiger werden, müssen sie etwas mit unserer Lebensweise zu tun haben, vornehmlich mit der Ernährung.

Der häufigste Fehler in unserer Ernährung ist, dass wir zuviel essen, insbesondere reichlich tierische Eiweiße, Fette und raffinierte Kohlenhydrate, aber zu wenig naturbelassene Pflanzenkost. Die Folge ist u.a., dass wir zu wenig Ballaststoffe aufnehmen, die als „Darmbesen“ für eine regelmäßige Darmentleerung sorgen. Durch die chronische Darmträgheit kommt es zur Selbstvergiftung im ganzen Körper, denn Schlacken und Giftstoffe bleiben zu lange liegen; die Darmschleimhaut wird dadurch gereizt, die Darmflora geschädigt und es können Divertikel entstehen. Durch die nun geschädigte Darmschleimhaut können Ausscheidungsgifte wieder in den Körper zurückgelangen und belasten unser „Entgiftungslabor“ Leber zusätzlich.

Welche Bedeutung haben Darm und Darmflora?

Der Darm ist ein sechs bis zehn Meter langer Schlauch, dessen Innenfläche mit ihren zahlreichen Darmzotten die Größe eines Tennisplatzes erreicht. Er spaltet die Nahrung mit Hilfe von Enzymen auf und gibt sie mit Wasser vermischt an die Blutbahn weiter. Eine weitere Aufgabe ist, die Abfallprodukte der Verdauung und des Leberstoffwechsels (Gallensäuren) rasch aus dem Körper auszuscheiden. Doch verarbeitete Nahrung, die arm an Pflanzenfasern ist, führt zu Störungen wie Gasbildung, Blähungen und Verstopfung.

Im gesamten Dickdarm befinden sich rund 1,5 kg Keime, die sogenannte Darmflora. Sie erfüllt im Körper nützliche Aufgaben, wenn sie intakt ist. Zu den wichtigsten Bakterienarten einer gesunden Darmflora gehören die verschiedenen Bifidobakterien und die Milchsäurebakterien (Lactobazillus Arten). Sie sind wichtig für ein starkes Immunsystem und für die Herstellung von Vitaminen im Darm (Biotin, Folsäure, Niacin, Riboflavin und Vitamin K). Außerdem nutzen sie die Ballaststoffe, um daraus Essig- und Milchsäure herzustellen, was zu einem gesunden pH-Wert im Darm beiträgt und krankmachende Keime wie z.B. Candida in Schach hält. Die von ihnen produzierten Säuren wirken natürlich abführend.

Die gesunde Darmflora trainiert ständig das körpereigene Abwehrsystem. 80% des Immunsystems zur Abwehr von Feinden sitzt im Darm, daher wird er häufig als „innerer Arzt“ bezeichnet. Versuchstiere, die man steril (ohne Darmflora) aufzog, starben bald an Abwehrschwäche. Und bei praktisch allen Krebspatienten findet man eine gestörte Darmflora. Somit bedeutet die Pflege der Darmflora immer auch eine allgemeine Gesundheitsvorsorge.

Krankheiten und Symptome, die der Selbstvergiftung durch den Darm zumindest teilweise zugeschrieben werden sind: Blähungen, Völlegefühl, Durchfälle und Verstopfung, chronische Hautkrankheiten wie Akne und Schuppenflechte, allgemeine Störungen des Immunsystems wie Infektanfälligkeit, Allergien, allergisches Asthma, rheumatische Beschwerden, Entzündungen oder Polyarthritiden, Bluthochdruck, Migräne, Vitalitätsverlust, Müdigkeit, Depressionen, Konzentrationsmangel und Angstgefühle.

Was bewirken Ballaststoffe

Erst in den 60iger Jahren kam ein englischer Arzt auf die Idee, dass Ballaststoffe (Faserstoffe, Rohfasern, Zellulose) mehr sind als unnützer Ballast. Ihm gab zu denken, dass Afrikaner viel mehr Ballaststoffe mit ihrer Nahrung aufnehmen und sie von Zivilisationskrankheiten praktisch verschont bleiben. - In der westlichen Welt galt es lange Zeit als Zeichen von Wohlstand, weißes Brot und alle Arten von verfeinerter Nahrung zu sich zu nehmen. Die einfache grobe Kost mit dunklem Brot, Hülsenfrüchten, Kartoffeln schob man naserümpfend als Armeutekost beiseite. Das führte dazu, dass viele Menschen heute übergewichtig und dennoch mangelernährt sind.

Ballaststoffe kommen ausschließlich in pflanzlichen Lebensmitteln vor. Zellulose und Hemizellulose sind wertvoll für den Fettstoffwechsel, weil sie Gallensäuren binden und zur Ausscheidung bringen. Um neue Gallensäuren zu bilden, benötigt der Körper Cholesterin, das er dem Blut entnimmt, der Cholesterinspiegel sinkt. Der

Faserstoff Pektin, bekannt auch durch seine Gelierfähigkeit, ist sehr quellfähig, hat Einfluss auf die Fliesseigenschaften des Blutes und sorgt dafür, dass der Blutzuckerspiegel nur langsam steigt und damit weniger Insulin freigesetzt wird.

**Aufgaben der Ballaststoffe:** Sie saugen sich im Darm wie ein Schwamm mit Wasser voll. Dabei erhöhen sie das Stuhlvolumen und sorgen für eine reibungslose Darmpassage. Das größere Volumen übt einen leichten Druck auf die Darmwand aus und regt so auf natürliche Weise die Bewegung der Darmmuskulatur (Peristaltik) an.

Faserstoffe binden außerdem schädliche Stoffwechsellacken, so dass deren schädigende Wirkung auf die Darmwand vermindert wird. Zugleich werden diese Substanzen schneller ausgeschieden, was wiederum die Leber als Entgiftungsorgan entlastet. Ein weiterer Vorteil: Ballaststoffe reduzieren die Aufnahme von Nahrungsfetten über die Damschleimhaut in das Blut. So senken sie die Kalorienzufuhr und eventuell erhöhte Blutfetwerte. Als Füllmasse im Nahrungsbrei wirken sie sättigend, was sie zu natürlichen Appetitzüglern macht. Der Darmflora dienen sie als Nahrung, mit der sie nützliche Milchsäuren produzieren, welche die Darmbewegung anregen, ohne wie Abführmittel die empfindliche Darmschleimhaut zu reizen.

Um richtig quellen zu können, brauchen die Faserstoffe reichlich Flüssigkeit. Man sollte täglich mindestens zwei Liter trinken, als Wasser, Kräutertee oder verdünnten Fruchtsaft (1:4).

Typische Folgen ballaststoffarmer und kalorienreicher Ernährung: Übergewicht, Gallensteine, Altersdiabetes, Arteriosklerose, Gicht, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen und hoher Cholesterinspiegel.

Ein Drittel aller Kosten im Gesundheitswesen wird direkt oder indirekt durch ernährungsbedingte Krankheiten verursacht. Dass die Ernährung erheblichen Einfluss auf die Entstehung und Entwicklung von Krankheiten hat, ist statistisch bewiesen.

Hier kann nun aktiv gehandelt werden nach dem Motto:

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Terese von Avila, spanische Mystikerin 1515 - 1582

### Bausteinprogramme für die Darmreinigung

Es gibt bereits den Königsweg zu einem gesunden reinen Darm in Form unseres „Clean-Me-Out“ Programms. Dieses Entgiftungsprogramm ist äußerst wirksam, erfordert jedoch einiges an Zeitaufwand und Disziplin sowie die Option einer dauerhaften Ernährungsumstellung.

Wer nicht die Möglichkeit hat, sich so stark für seine Gesundheit zu engagieren, aber dennoch etwas dafür tun möchte, für den haben wir nachfolgende Programme entwickelt, um über einen längeren Zeitraum angewendet, zu vergleichbaren Ergebnissen zu kommen.

Man sollte solch ein Programm mindestens drei Monate lang durchführen, um eine dauerhafte Besserung zu erreichen. Man kann es auch als Daueranwendung vorsehen, um Zivilisationskrankheiten vorzubeugen. Die Belohnung wird in Form verbesserten Wohlbefindens und gesteigerter Gesundheit zuteil. Diese vereinfachten

Programme sind für jedermann erschwinglich, die Kosten für die Präparate werden durch eine ausfallende Mahlzeit täglich aufgewogen. Angenehmer Nebeneffekt: Die Pfunde purzeln ebenfalls.

### Baustein Eins: Die Kur mit Psyllium.

Psylliumschalenpulver, ein Wegerichsamen aus Indien, sorgt für eine erhöhte Zufuhr von Faserstoffen und damit für eine bessere Verdauung. Diese Faserstoffe haben kaum Kalorien und sättigen dennoch durch ihren Fülleffekt. Sie bilden zusammen mit Wasser eine weiche, dicke Masse, die, während sie durch den Verdauungskanal wandert, sanft die inneren Wände reinigt. Amerikanische Untersuchungen ergaben, dass Flohsamenschalen Giftstoffe binden und den sich an den Wänden des Dickdarms ansammelnden Schleim entfernen. Durch sein Volumen übt der Psylliumbrei einen sanften Druck auf die Darmwand aus, regt dadurch die Peristaltik an und beschleunigt die Darmpassage. Weil der Darminhalt sich nun schneller bewegt, hat er auch eine kürzere Kontaktzeit zur Darmwand, die Giftigkeit vieler Stoffe kann so der empfindlichen Schleimhaut weniger schaden. Da sich in den zahlreichen Taschen und Falten des Darmes Fäkalmasse abgelagert hat, kann diese mit dem Psyllium herausgefegt werden und fault nicht mehr vor sich hin. Das Wohlbefinden wird sich bereits ein bis zwei Wochen nach Beginn der Anwendung verbessern. Psyllium senkt außerdem den Cholesterinspiegel. Studien haben ergeben, dass die tägliche Einnahme von 10g Psyllium den Cholesterinspiegel bis zu 15% senken kann. Da seine Faserstoffe bewirken, dass Zucker und Stärke langsamer in den Blutstrom resorbiert werden, wird der Blutzucker reduziert und die Bauchspeicheldrüse muss weniger Insulin bereit stellen. Das Sättigungsgefühl hält länger an.

**Anwendung:** Ein Psylliumshake ersetzt eine Mahlzeit am Tag, am besten das Abendessen: Herstellung des Shakes: 1- 2 Teelöffel Psylliumschalenpulver mit 300 ml Wasser in einen Schüttelbehälter geben (die Hälfte des Wassers kann auch durch Gemüse- oder Fruchtsaft ersetzt werden). Den Deckel des Behälters verschließen und kräftig schütteln. Da der Shake nach kurzer Zeit eindickt, sollte man ihn sofort trinken.

**Hinweis:** Sollte sich später noch Hunger melden, schadet es nicht, einen zweiten Shake zu nehmen.

### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-DARM - Preis: 2,50 €

Darmprogramm Baustein 1:

NP-DARM1 - Preis: 59,00 €

Set bestehend aus:

2 x OT-PSY - Psyllium,

1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

### Baustein Zwei: Die Kur mit Psyllium und Bentonit.

Bentonit ist eine Heilerde, die von den Indianern bereits



seit Jahrhunderten innerlich und äußerlich als Reinigungshilfe benutzt wird. Es hat starke Absorptionskräfte und vermag Metalle, Drogen und Toxine zu binden und so aus dem Körper zu entfernen. Selbst im Körper verbliebene Strahlung kann es herausziehen. Bei Entzündungen bringt es schnelle Linderung.

Bentonit vermag es, die Entgiftungswirkung des Psylliums zu verstärken. Da es ein hohes Bindevermögen hat, können aktivierte Giftstoffe weniger Nebenwirkungen anrichten, wie z.B. Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Übelkeit. Sie werden noch schneller und effektiver entzogen als mit Psyllium allein.

Bei Nahrungsmittelvergiftungen oder Darminfektionen sollten Sie sofort diesen Shake aus Psyllium und Bentonit nehmen.

Anwendung: Dem Psylliumshake wird ein Esslöffel Bentonit zugegeben.

Hinweis: Bentonit, am besten zusammen mit Psyllium, kann auch sehr gut bei Magen- und Darmverstimmungen eingesetzt werden.

**Sie brauchen zusätzliche Informationen?**

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-DARM - Preis: 2,50 €

Darmprogramm Baustein 1:

NP-DARM2 - Preis: 79,00 €

Set bestehend aus:

- 1 x OT-PSY - Psyllium,
- 2 x OT-BENT - Bentonit
- 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

**Baustein Drei: Die Kur mit Psyllium, Bentonit und Flora Grow**

Wenn Sie das Gefühl oder die Gewissheit haben, dass Ihre Darmflora nicht in Ordnung ist, können Sie Flora Grow, eine Zusammenstellung von nützlichen Darmbakterien zur Wiederbesiedlung Ihres Darmes einnehmen.

Anwendung: Zusätzlich zu dem Psyllium-Bentonit-Shake nehmen Sie abends vor dem Schlafengehen 1-2 Kapseln Flora Grow mit einem Glas Wasser.

**Sie brauchen zusätzliche Informationen?**

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-DARM - Preis: 2,50 €

Darmprogramm Baustein 1:

NP-DARM3 - Preis: 139,00 €

Set bestehend aus:

- 1 x OT-PSY - Psyllium,
- 2 x OT-BENT - Bentonit
- 1 x AS-FLO12 - Flora Grow
- 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

**Kur zum Ausgleich von Übersäuerung**

Unsere Kur für 3 Monate

Übersäuerung wird durch verschiedene Faktoren verursacht, in erster Linie durch falsche Ernährung, vor allem durch zuviel tierisches Eiweiß, tierische Fette, Süßwaren und Gebäcke, Weißmehlprodukte, Genussgifte wie Alkohol, Nikotin, Kaffee, Fertiggerichte, gesüßte Getränke, Getränke mit Kohlensäure oder Phosphorsäure (Cola).

Dazu kommen falsche Eßgewohnheiten, wie hastiges Essen und üppige Mahlzeiten. Umweltgifte, Medikamente, Elektrosmog wie auch Stress und negative Gefühle (Ärger, Wut, Neid, Missgunst, Streit) tragen ebenfalls zur Übersäuerung bei.

Auch Krankheiten erzeugen im Körper Säuren. Bewegungs- und Schlafmangel führen dazu, dass der Körper Säuren schlechter ausscheiden kann. Anzeichen für eine Übersäuerung können sein: ein gereizter Magen mit saurem Aufstoßen oder Sodbrennen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, häufige Müdigkeit, Kopfschmerzen. Auch Übergewicht ist in den meisten Fällen auf Übersäuerung zurückzuführen.

**Sie brauchen zusätzliche Informationen?**

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-ÜBERS - Preis: 2,50 €

Ausgleich von Übersäuerung:

NP-ÜBERS - Preis: 169,00 €

Set bestehend aus:

- 1 x OT-PSY - Psyllium,
- 2 x OT-BENT - Bentonit
- 3 x GG-CALM - KalMag-Formel
- 2 x NT-BARL1 - Aktivierte Gerste
- 1 x HP-MIPO - MineralPower Extra
- 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

**Begleitprogramm bei Diabetes**

Als Albert Schweitzer im Alter von 50 Jahren durch seine Zuckerkrankheit arbeitsunfähig wurde und täglich dreimal 20 Einheiten Insulin spritzen musste, suchte er in seiner Verzweiflung den bekannten Naturheilarzt Dr. Max Gerson auf und ließ sich ein Ernährungskonzept erstellen. Von diesem Zeitpunkt an aß Dr. Schweitzer nur mehr vegetarische Kost, er ließ Fleisch und Fisch weg und ernährte sich von Rohkost.

Auf diese Weise konnte sein Blutfettgehalt von 550 mg/dl Cholesterin und 680 mg/dl Triglyceride innerhalb eines halben Jahres gesenkt werden, und Insulininjektionen waren nicht mehr erforderlich. Denn seine eigene Bauchspeicheldrüse war wieder imstande, die notwendige Insulinmenge zu produzieren. Albert Schweitzer blieb bis zu seinem 92. Lebensjahr arbeitsfähig.

NP-DIAB - Preis: 129,00 €

Der Diabetes mellitus ist eine Störung des KH-Stoffwechsels durch fehlendes Insulin oder Insulinresistenz (mangelhafte Insulinwirkung) der Zellen. Die KH, die über die Darmwand ins Blut abgegeben werden, erhöhen den Blutzuckerspiegel, worauf der Blutzuckerfühler Glucostat in

der Bauchspeicheldrüse Insulin anfordert. Aufgabe des Hormons Insulin ist es nun, den überschüssigen Blutzucker in die Zellen zu transportieren, wo er für die Energiegewinnung benötigt wird. Kann der Pankreas nicht genügend Insulin in den Langerhansschen Inseln produzieren oder nehmen die Zellen den Blutzucker nicht mehr gut auf, bleibt der Blutzuckerspiegel dauerhaft erhöht, es liegt ein Diabetes vor. Man erkennt ihn an folgenden Symptomen, in dieser Reihenfolge, je nach Schwere: Erhöhter Blutzuckerspiegel - Zucker im Urin - Vermehrtes Wasserlassen und Durstgefühl - Müdigkeit und Mattigkeit - Gewichtsverlust - Ketoazidose, die zum diabetischen Koma führen kann.

Messen kann man es an den Blutzucker- und Harnzuckerwerten. Der normale Nüchternzucker liegt bei 60 bis max. 110 mg/dl Blut, nach dem Essen bei 80 - 144 mg/dl. Der Diabetiker hat einen Nüchternblutzucker über 140 mg/dl und nach einer Mahlzeit über 180 mg/dl. Der Hamnzuckerwert liegt normal bei 0%, beim Diabetiker bei über 0,5%.

Wir unterscheiden den Typ 1 und Typ 2 Diabetiker, wobei der Typ 1 durch absoluten Insulinmangel gekennzeichnet ist und meist schon im jugendlichen Alter auftritt. Typ 1 muss Insulin spritzen und fällt nicht in die normale Ernährungsberatung; er muss in Kliniken eingestellt und dort intensiv geschult werden.

Der Typ 2 Diabetiker, auch Altersdiabetiker genannt, weil die Krankheit meist erst ab einem Alter von 40 Jahren aufwärts anfängt ( heute allerdings durch Fast-Food auch bereits bei Jugendlichen), macht etwa 80% der Diabetikeraus. Dieser Typ ist meist Übergewichtig, während Typ 1 schlank bis mager ist. Typ 2 ist anfangs geprägt durch leichten Mangel an Insulin oder leichte Insulinunempfindlichkeit, was sich im Laufe der Zeit jedoch verstärken kann.

Zu Beginn der Erkrankung kann hier eine diabetesgerechte Ernährung bei gleichzeitigem Abbau von Übergewicht bereits zur Blutzuckernormalisierung und -stabilisierung ausreichen. Im weiteren Verlauf kann die Spritzenherapie durch richtige Ernährung meist verhindert werden. Überernährung kann eine Insulinresistenz hervorrufen, die durch Gewichtsreduktion, Bewegung und richtige Ernährung in den Griff zu bekommen ist. Der Typ 2 Diabetiker kann, wenn er diszipliniert sein Programm durchführt, ein ansonsten normales Leben führen.

Die richtige Ernährungsweise mit den richtigen Kohlenhydraten richtiger Menge und Verteilung über den Tag kann den Blutzuckerspiegel dauerhaft senken und die Bewegung - kein Spitzen- sondern Ausdauersport wie spazieren, wandern, schwimmen, radeln...- hilft, den Blutzucker zu verbrauchen. Auch dies führt zur Senkung des Blutzuckers. Erst wenn die Ernährung und Bewegung allein nicht ausreichen, müssen medikamentöse Maßnahmen dazukommen, wobei man erst mit Tabletten beginnt, bevor im Spätstadium eine Insulintherapie erfolgt.

### Die Bestandteile des Programms

Formel 1 - Bauchspeicheldrüse, Zucker

Formel 1 ist eine Kombination von fünf speziellen Kräutern, die das Blutzuckerniveau im Körper regulieren. Atriplex wird schon seit biblischen Zeiten verwendet und eine seiner Eigenschaften ist, dass es einen hohen Blutzuckerlevel reduziert. Merasingiblätter (Gymnema Sylvestre) werden seit Jahrhunderten in der Kräutermedizin überall in der Welt benutzt und sind wirksam bei der Behandlung von Diabetes und hypo- oder hyperglykämischen Zuständen. Die medizinische Anwendung von Löwenzahn geht bis ins 10. Jahrhundert zurück und wird seit sehr langer Zeit erfolgreich

benutzt, um Blutzucker zu regulieren. Schnittlauch, der aus der Mittelmeergegend stammt, ist ein wirksames Tonikum und reinigt den gesamten Darm. Dadurch schützt er gegen unerwünschte Zustände des Darms, die ein schwankendes Blutzuckerniveau verursachen können. Außerdem unterstützt er die Nierenfunktion. Berichte über den Gebrauch der Bärentraube (Uva ursi) gehen bis ins 13. Jahrhundert zurück. Sie ist besonders wirksam als Antiseptikum für den Nierenbereich (wichtig bei Diabetes oder instabilen Blutzuckerzuständen) und als Entzündungshemmer.

Inhaltsstoffe: Glykoside, Gymnemasäure, Fettsäuren, Terpenoide, Vitamin A und C, Iridoide, Tannine und andere Stoffe.

Eigenschaften: Atriplex hat einen hohen Gehalt an Ballaststoffen, Proteinen und an einer Vielzahl von Mineralien, darunter Chrom und reguliert das Blutzuckerniveau. Die Gymnemasäure aus den Merasingiblättern und die Sesquiterpene aus der Löwenzahnwurzel bewirken eine Erniedrigung zu hoher Blutzuckerwerte. Verbindungen aus dem Schnittlauch wirken antibakteriell und antifungizid, während das Arbutin aus Uva Ursi Infektionen im Harntrakt bekämpft. Die Kombination der Wirkstoffe in Formel 1 stabilisiert das Blutzuckerniveau im Körper und erzeugt ein inneres Milieu, das weniger anfällig ist für Faktoren, die bei hohen Blutzuckerwerten kritisch sind.

Chrompikolinat

Chrom gehört zu den Spurenelementen. Die mittlere tägliche Augnahme mit der Nahrung beträgt 25 bis 40 mcg, ein Teil davon aus dem Trinkwasser. Man schätzt den Minimalbedarf auf 50 mcg. Die therapeutische Dosierung liegt bei 200 bis 300 mcg täglich.

Funktionen: Chrom regt die Aktivität von Enzymen an, die im Glukosestoffwechsel des Körpers Energie erzeugen, aber auch für die Synthese von Fettsäuren und Proteinen sorgen. Es ermöglicht den Einbau der Aminosäuren Glycin, Serin, Methionin und alpha-Aminobuttersäure ins Herzgewebe. Chrom kontrolliert den Appetit und ist bedeutend für die Leistungssteigerung von Sportlern. Es scheint das Gesamtcholesterin wie auch den Triglycerinspiegel zu senken, der HDL-Anteil wird dabei erhöht. Es steigert zudem die Zellteilungsfähigkeit, unterstützt das Insulin bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels, indem es dafür sorgt, dass Glukose in die Zellen gelangt. Ein leichter Chrommangel kann zu Diabetes oder Wachstumsstörungen führen, ein schwerer Mangel kann hohen Blutdruck und hohen Cholesterinspiegel verursachen und damit die Gefahr von Thrombose, Arteriosklerose, Schlaganfall, Infarkt und Krebs steigern. Bei Virusinfekten, sportlicher Überanstrengung, Stress und Ernährung mit viel Zucker, Weißmehl und Limonaden entsteht Chromdefizit und eine zusätzliche Chromausschwemmung mit dem Urin.

Zu den Mangelerscheinungen zählen weiterhin krankhafte Fettsucht und eine Linsentrübung der Augen. Mit zunehmendem Alter wird Chrom schlechter verwertet.

Therapeutischer Einsatz: Unterzuckerung, Diabetes (auch vorbeugend), Vorsorge gegen Herz- und Kreislaufkrankheiten, Arteriosklerose, erhöhtem Cholesterinspiegel und Schwangerschaft. Chrompikolinat hat die beste Aufnahme im Körper von allen bekannten Chrompräparaten. Chrom ist hier an ein Eiweiß gebunden, das am leichtesten durch die Darmwand schlüpfen kann.

Magnesiumzitat

Magnesium gehört zu den Mengenelementen, unser Körper hat etwa 20 bis 30 Gramm davon gespeichert. Der tägliche

Bedarf beträgt 300 bis 400 mg, therapeutische Dosierungen gehen bei Männern bis 1500 mg und bei Frauen bis 800 mg täglich. 60 Prozent des Magnesiums befindet sich in den Knochen, 30 Prozent im Bindegewebe, vor allem in Leber und Muskulatur und 2 Prozent in den Körperflüssigkeiten.

Funktionen: Magnesium ist zuständig für geistige und körperliche Energie. Es aktiviert nicht nur rund 300 verschiedene Enzyme, es reguliert überall im Körper die elektrochemische Spannung, mit deren Hilfe Wirkstoffe überhaupt erst durch die Membranen in die Zellen gelangen. Es senkt den Blutfettspiegel und hilft Blutzucker in Energie umzuwandeln. Magnesium gilt als „Betriebsstoff“ des Herzmuskels. Bei Großuntersuchungen von Infarktpatienten stellte man fest, dass die Heilungs- und damit Überlebenschancen mit dem Magnesiumspiegel stiegen. Es regt Gallensaft und Enzymausschüttung an und hält das Blut flüssiger. Dieses Mineral ist auch zuständig für Stoffwechsel und Zellbildung in den Lungen und im Nervensystem. Es beseitigt „Schlacken“ aus dem Organismus und wirkend säurebindend. Es regt die Zellen der Bauchspeicheldrüse an, mehr Insulin zu produzieren und fördert die Darmperistaltik.

Mangelerscheinungen: Bei Magnesiummangel gerät der Herzrhythmus aus dem Takt, es kommt zu Herz- und Kreislaufstörungen, starker Nervosität, Vergesslichkeit, nächtlichen Waden- und Fußkrämpfen, Lärmempfindlichkeit, Schwindel, Sehstörungen und Verwirrung. Auch der kindliche „Zappelphilipp“ leidet häufig unter Magnesiummangel.

Therapeutischer Einsatz: Bei Diabetes, Nierensteinen, Herzkrankheiten, hohem Blutdruck, Krämpfen (auch Menstruationskrämpfe), Ameisenlaufen, erhöhter Reizbarkeit, Unruhe und Schlafstörungen, Migräne, Prämenstruellem Syndrom und Stress. In der Schwangerschaft gibt man es bei drohender Fehlgeburt, erhöhtem Blutdruck, Übelkeit und Erbrechen und gegen vorzeitige Wehen. Es lindert auch Asthma, eignet sich zur begleitenden Krebstherapie und hilft bei der Bekämpfung von Depressionen.

Aktiv Barley (Aktiv 365+)

Dieses Produkt wurde entwickelt, um den Bedarf nach einer völlig neuen Art von funktioneller Nahrung zu decken. Diese Formel stellt unverfälschte konzentrierte Nahrung dar, mit der sich Leute besser fühlen und mit der sie ihre gesundheitliche Situation verbessern. Sie bemerken das

Aktiv Barley besteht ausschließlich aus natürlichen ganzheitlichen Zutaten und enthält keinerlei Chemikalien oder Zusätze. Medizinische und wissenschaftliche Studien zeigen folgende positiven Effekte: verstärkter Stoffwechsel, mehr Energie, schnellere Fettverbrennung, erhöhte Ausdauer, stärkeres Immunsystem, gesündere Blutzellen, verbesserter Kreislauf, schnellere Heilung, verbesserte Entgiftung. Außerdem wird von gesünderer Haut, schneller wachsenden Nägeln und Haaren, einer besseren Darmflora und einer besseren Verdauung anderer Nahrung berichtet. Studien zeigen auch eine Verbesserung bei so weit verbreiteten Problemen wie hohen Cholesterinwerten, Erkältungen, Arthritis, Allergien, Herzproblemen, Bronchitis, Diabetes, Krebs, Magengeschwür, Hochdruck, Übergewicht, Hautproblemen, Asthma, Stress, Schlaflosigkeit, Muskelkrämpfen und Ängsten.

OPC - Oligomere Procyanidine

OPC ist die Abkürzung für oligomere Procyanidine und gehören zu den Flavonoiden. Man bezeichnet diese Stoffe auch als sekundäre Pflanzenstoffe, die von den Pflanzen als Abwehrstoffe gegen schädliche äußere Einflüsse wie UV-Einwirkung, Bakterien und Viren oder Fraßfeinde eingesetzt

werden. Außerdem spielen sie eine Rolle bei der Wachstumssteuerung und der Farbbildung.

OPC kommt in vielen pflanzlichen Nahrungs- und Genussmitteln vor, meistens ist es in der Schale oder der Rinde am höchsten angereichert. Durch das Schälen von Obst und Gemüse geht dieser wertvolle Pflanzenstoff meist verloren. OPC findet sich auch in hohen Konzentrationen in Rinde, Wurzel, Blatt und Frucht von Holzgewächsen. Im Grunde also stets an den Stellen der Pflanzen, an denen ihre Abwehrkräfte gegen äußere Einwirkungen am stärksten sein müssen. Auch Propolis, das Kittharz der Bienen, enthält je nach Ursprungsregion hohe Konzentrationen von OPC. Viele pflanzliche Arzneidrogen wie z.B. Weißdorn, Gingko, Heidelbeeren usw. enthalten ebenfalls große Mengen an OPC und viele positive Wirkungen sind auf diesen Inhaltsstoff zurückzuführen.

Freie Radikale mit ihren Folgeerkrankungen bekommen immer mehr Aufmerksamkeit von den Wissenschaftlern. Anerkannte Umweltmediziner führen bereits mehr als 200 Erkrankungen und auch den Alterungsprozess selbst auf eine erhöhte Belastung mit freien Radikalen und damit auf Oxidation zurück.

Aggressive, hochreaktive Stoffe bilden im Körper biologisch nicht vorgesehene Stoffe und schaden so dem menschlichen Körper. Diese „freien Radikale“ attackieren empfindliche Aminosäuren, Fette, Zellmembranen und selbst die Erbsubstanz DNS. Dabei entstehen für den Körper sehr schädliche Substanzen und zerstörte Zellen. So entstehen Schlacken im Körper - quasi Mülldeponien -, welche die natürlichen Funktionen blockieren und den Körper durch Abgabe schädlicher Stoffe ständig belasten. Demgegenüber stehen sogenannte Antioxidantien wie beispielsweise OPC, welche diese freien Radikale abfangen und so die Kette unterbrechen.

• Herzschwäche, Kreislaufprobleme: OPC unterstützt in außerordentlicher Weise die Wirkung anderer zellschützender und antioxidativ wirkender Vitamine wie zum Beispiel Vitamin-C und E und sollte deshalb immer gemeinsam mit diesen Vitaminen genommen werden. Außerdem soll OPC nach vorliegenden Studien in der Lage sein, auch freie Metalle im Körper zu binden. Freie Metalle werden als zusätzlicher Katalysator für freie Radikale angesehen. OPC ist somit ein natürlicher Chelatbildner.

Vitamin C - Ascorbinsäure

Multitalent, Immunabwehr, aktiviert und reguliert den Stoffwechsel, Entgiftung, verstärkt die Wirkung von OPC

Die meisten Tiere können in ihrer Leber aus Blutzucker Vitamin C produzieren. Das ist bekanntermaßen ein Grund, weshalb Tiere keinen Herzinfarkt bekommen. Der Mensch hat im Zuge der Evolution die Enzyme verloren, mit denen diese Umwandlung möglich wäre. Tiere produzieren soviel Vitamin C, dass es umgerechnet auf den Menschen einer Menge von 8000 bis 10000 mg entsprechen würde (je nach Körpergewicht).

Das bekannteste Vitamin dürfte Vitamin C sein, auch Ascorbinsäure genannt. Es ist ein echtes Multitalent, das unter anderem der Immunabwehr auf die Sprünge hilft. Besonders reich an Vitamin C sind Johannisbeeren. Aber auch Paprika und verschiedene Kohlsorten eignen sich, um den Vitamin-C-Bedarf zu decken. Das Gemüse sollte allerdings nicht zu lange lagern und kochen, da dies den Vitamin-C-Gehalt reduziert.

Vitamin C aktiviert und reguliert den Stoffwechsel. Es ist das Aufbauvitamin für die Stützgewebe des Körpers: Bindegewebe, Knorpel, Knochen und Zähne brauchen es für

Wachstum und Regeneration. Vitamin C aktiviert Killer- und Fresszellen, die Krankheitserreger unschädlich machen. Zudem wirkt es bei der Entgiftung von Arznei- und anderen Stoffen in der Leber mit.

#### Vitamin B-Komplex

Die B-Vitamine (Vitamin B1, Vitamin B2, Niacin, Pantothen-säure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure und B12) sind alle wasserlöslich und werden in jeder Körperzelle benötigt. Sie können fast alle nur in geringem Umfang im Organismus gespeichert werden und müssen daher sehr regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Bei einer Überdosierung werden Sie mit dem Urin ausgeschieden. Die Funktionen der B-Vitamine im Körper hängen so eng zusammen, dass selten ein Mangel nur eines Vitamins dieser Gruppe auftritt.

Vitamin B1 trägt zur Energiegewinnung aus der Nahrung bei und ist erforderlich für die Funktionsfähigkeit des Nervensystems. Der tägliche Bedarf hängt von der Zusammensetzung der Nahrung ab. Kohlenhydrate und Alkohol erhöhen ihn, während fettreiche Kost den Bedarf senkt. Im Durchschnitt beträgt der Tagesbedarf 1-2 Milligramm. Vitamin B1 ist enthalten in Hefe, Getreide, Gemüse, Kartoffeln, Innereien. Vitamin B2 kurbelt in den Zellen die Energieproduktion über die Schilddrüse an. Es sorgt für Temperament und Fitness und ist wichtig für Haut, Haar und Fingernägel und für den Abbau von Fett und Eiweiß. Der tägliche Bedarf beträgt 1-2 Milligramm.

Vitamin B3 steht direkt mit der Produktion der Psychohormone in Verbindung. Mangelzeichen sind Müdigkeit, Zerstreuung, depressive Verstimmung, Nervenschwäche und Hautkrankheiten. Eine US-Studie zeigte, dass durch B3-Behandlung das Cholesterin um 22% und die Fettmoleküle um 52% sanken. Es erweitert die Blutgefäße und beseitigt Kreislaufstörungen. Vitamin B5 wirkt entzündungshemmend, gibt Kraft, Vitalität und baut Fett ab. Bei Mangel sind Gelenkschmerzen, Haarausfall und Grauerwerden die Folge.

Vitamin B6 sorgt für guten Schlaf, Ausgeglichenheit und Eisenaufnahme ins Blut. Vitamin B6 ist im Körper wichtig für den Eiweißstoffwechsel. Der tägliche Bedarf beträgt normalerweise ca. 1-2 Milligramm, ist aber bei eiweißreicher Ernährung und bei Einnahme der Antibabypille höher. Dieser erhöhte Bedarf wird jedoch in der Regel durch eine ausgewogene Ernährung gedeckt.

Biotin bildet die Blutzellen und ist mitverantwortlich für die männlichen Geschlechtshormone. Folsäure ist verantwortlich für den Nervenreizstoff Serotonin und Noradrenalin. Wichtig für aktive und euphorische Problemlösung.

#### Sie brauchen zusätzliche Informationen?

Bestellen Sie die ausführliche Beschreibung zu diesem Gesundheitsprogramm:

DR-DIAB - Preis: 2,50 €

Begleitprogramm bei Diabetes:

NP-DIAB - Preis: 129,00 €

Set bestehend aus: 1 x RR001 - Formel 1 - Zuckerspiegel, 1 x HN-CHRO - Chrompikolinat, 1 x HP-MGZIT - Magnesiumzitrat, 1 x NT-BARL1 -Aktivierte Gerste, 1 x HP-OPC - OPC als Antioxidans, GG-VITC - Vitamin C, GG-VITBK - Vitamin B-Komplex, 1 x Anleitung zum Programm

Wir liefern die Präparate zur Kur mit einer ausführlichen Anleitung zur praktischen Durchführung

### Wir sind der Spezialist für komplette Programme zur Verbesserung Ihrer Gesundheit

Sie finden bei uns eine große Anzahl komplett ausgearbeiteter und bewährter Gesundheitsprogramme:

#### Programme nach Dr. Anderson

##### Clean-Me-Out

Das Nierenprogramm nach Anderson

Programm zur Aktivierung der Leber

Beseitigung von Candida

Beseitigung von Parasiten

Sie finden diese Programme ab Seite 15

#### Programme nach Dr. Hulda Clark

Ausleitung von Quecksilber: Die LG-Kur

LA-Kur zur Metallausleitung

Leberreinigung

Die bewährte Nierenreinigung

Einfache Parasitenkur mit Kräutern

Standard-Parasitenkur mit Kräutern

Intensivprogramm mit Kräutern gegen Parasiten

Erweiterung des Parasitenprogramms

Die Kur gegen Ascaris und seine Eier

Die Kur gegen Bandwürmer, Ascaris und seine Eier

Das Eintagesprogramm gegen Parasiten

Eintagesprogramm gegen Viren

Programm gegen Ferritin

Das Darm-Programm

Sie finden diese Programme ab Seite 25

#### Programme zur Schwermetallausleitung

Sie finden diese Programme ab Seite 63

#### Programme von Nature Power

Unsere 3 Darmprogramme

Kur zum Ausgleich von Übersäuerung

Begleitprogramm bei Diabetes

Sie finden diese Programme ab Seite 84

Zu allen diesen Gesundheitsprogrammen halten wir eine ausführliche Beschreibung für Sie vorrätig, die Sie zur Information vorab bei uns bestellen können.

Die vollständigen Beschreibungen aller Gesundheitsprogramme können Sie auch im Internet lesen.

#### Therapeuten in Ihrer Nähe

Wir möchten Ihnen ausdrücklich ans Herz legen, die teilweise komplexen Programme zur Verbesserung Ihrer Gesundheit in enger Zusammenarbeit mit einem ausgebildeten Arzt oder Therapeuten durchzuführen. Wir arbeiten seit vielen Jahren mit verschiedensten Therapeuten zusammen und bieten Ihnen auf unseren Seiten im Internet die Adressen solcher Therapeuten an, die wir schon seit vielen Jahren kennen. Wir können aber keine Garantien bezüglich der Qualität der Dienstleistungen dieser Personen abgeben, oder andere rechtlich relevanten Aussagen dazu machen. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Handlungen dieser Personen.

## Vitalstoffe zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung

Nature Power hält eine Vielzahl von Produkten bereit, die geeignet sind, die tägliche Grundversorgung mit Mineralien, Vitaminen und einigen weiteren Vitalstoffen sicherzustellen. Denn neben der Wiederherstellung der Gesundheit durch die Vielzahl unserer Gesundheitsprogramme ist die Aufrechterhaltung der Gesundheit ein wichtiger Faktor.



Grundlegend würde es ausreichen, sich einfach natürlich und abwechslungsreich zu ernähren. Diesen wichtigen Rat möchten wir Ihnen - über alle unsere Empfehlungen zur Notwendigkeit von Nahrungsergänzungsprodukten hinaus - auf jeden Fall mit auf den Weg geben: Nahrungsergänzungen allein reichen nicht aus, wenn Sie sich weiterhin mit Fast-Food und Weißmehl ernähren.

Zur Vertiefung Ihres Wissens über Vitamine, Mineralien und Vitalstoffen empfehlen wir Ihnen dringend auch unsere beiden Aufsätze „Vitamine und Mineralstoffe - Ein Überblick“ und "Warum braucht man Produkte zur Nahrungsergänzung?"

Sie finden diese beiden Aufsätze im Downloadbereich unserer Internetseiten.

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

### Die tägliche Grundversorgung - Programm 1

Unsere Nahrung liefert schon lange nicht mehr die Vitalstoffe, die unser Körper regelmäßig benötigt. Wir empfehlen Ihnen deshalb dieses Produkt regelmäßig einzunehmen. Viele unserer Kunden beziehen es bereits regelmäßig im Abonnement 10 Prozent günstiger, weil sie dieses Produkt zum festen Bestandteil ihrer Ernährung gemacht haben.

#### Der Monatsbedarf an wichtigen Vitaminen und Mineralien

Wir liefern Ihnen drei Produkte als preisgünstiges Set zum Sonderangebotspreis:

Dieses Produkt ist auf den Bedarf eines Monats ausgerichtet und aus den folgenden einzelnen Produkten zusammengesetzt:

- 1 x GG-SURV - Komplettversorgung Survival
- 1 x GG-VITC - Vitamin C
- 1 x GG-CALM - CalMag-Formel Instant

NP-GV1 - Preis: 49,00 €

Komplettversorgung SURVIVAL - Die Grundversorgung für jeden Tag

Die praktische Grundversorgung für jeden Tag. Sie sollten sicherstellen, eine ausreichende Grundversorgung mit allen Vitaminen zu haben. Mit allen wichtigen Mineralien, Vitaminen, Antioxidantien und einer Extraportion B-Vitaminen. Besonders bequem, um sie mit zur Arbeit zu nehmen oder

auf Reisen dabei zu haben. Sie erhalten 30 Tagesrationen vorgepackt in Beuteln. Ohne Mineralien sind Vitamine wirkungslos. Deshalb enthält dieses Survival Pack eine perfekt aufeinander abgestimmte Mischung der wichtigsten Vitamine und Mineralien.

Jede Tagesration enthält folgende Kapseln:

- 1 x Vitamin A (5000 IU)
- 1 x Vitamin B-Komplex (je 50 mg)
- 1 x Vitamin C (500 mg)
- 1 x Vitamin E (600 IU)
- 1 x Multimineralien
- 1 x Weizenkeimöl
- 1 x Cal-M Formel

#### Vitamin C - Ascorbinsäure

Multitalent, Immunabwehr, aktiviert und reguliert den Stoffwechsel, Entgiftung

Die meisten Tiere können in ihrer Leber aus Blutzucker Vitamin C produzieren. Das ist bekanntermaßen ein Grund, weshalb Tiere keinen Herzinfarkt bekommen. Der Mensch hat im Zuge der Evolution die Enzyme verloren, mit denen diese Umwandlung möglich wäre. Tiere produzieren soviel Vitamin C, dass es umgerechnet auf den Menschen einer Menge von 8000 bis 10000 mg entsprechen würde (je nach Körpergewicht).

Das bekannteste Vitamin dürfte Vitamin C sein, auch Ascorbinsäure genannt. Es ist ein echtes Multitalent, das unter anderem der Immunabwehr auf die Sprünge hilft. Besonders reich an Vitamin C sind Johannisbeeren. Aber auch Paprika und verschiedene Kohlsorten eignen sich, um den Vitamin-C-Bedarf zu decken. Das Gemüse sollte allerdings nicht zu lange lagern und kochen, da dies den Vitamin-C-Gehalt reduziert.

Vitamin C aktiviert und reguliert den Stoffwechsel. Es ist das Aufbauvitamin für die Stützgewebe des Körpers: Bindegewebe, Knorpel, Knochen und Zähne brauchen es für Wachstum und Regeneration. Vitamin C aktiviert Killer- und Fresszellen, die Krankheitserreger unschädlich machen. Zudem wirkt es bei der Entgiftung von Arznei- und anderen Stoffen in der Leber mit.

#### Kal-Mag-Formel

Kalzium und Magnesium, Beruhigung, Entspannung, Schlafstörungen, Heilprozess, Herz, Kreislauf, Leber, Stress, Osteoporose, Muskelkrämpfe, Herzprobleme, Knochen, Zähne

Die Mineralienergänzung mit Kalzium und Magnesium. 1 bis 2 Gläser am Tag zu den Mahlzeiten oder danach ersetzt jedes Beruhigungsmittel, ohne dass man den Drogeneffekt der Beruhigungsmittel bekommt (die sehr schädlich sind). Es ist inzwischen ziemlich gesichert, dass Muskelkrämpfe und Muskelzuckungen mit der CalMag-Formel zu kurieren sind.

Die CalMag-Formel ist einzigartig, weil der Körper die Inhaltsstoffe ohne Verdauung direkt absorbieren kann. Mit Tee oder einem anderen warmen Getränk vermischt ergibt es ein entspannendes Instantgetränk, das Ihnen aktives Kalzium und Magnesium liefert. Diese beiden Mineralien sind die wichtigsten, die Sie im Zuge einer gesunden Ernährung täglich zu sich nehmen sollten.

Kalzium ist für jeden Heilprozess als Basisbaustein notwendig und wirkt positiv auf das Nervensystem. Magnesium ist wichtig für das Herz, für den Kreislauf, die Leber und die Bauchspeicheldrüse. Darüber hinaus ist Magnesium wesentlich für die Muskeln, die Knochen, den Eiweißstoff-

wechsel und die Verdauung. Die KalMag-Formel kann unter anderem bei Schlaflosigkeit, Osteoporose, Stress, Muskelkrämpfen und Herzproblemen hilfreich eingesetzt werden. Außerdem stärkt es das Immunsystem und reduziert so die Anfälligkeit zu Krankheiten. Kann auch während der Schwangerschaft empfohlen werden.

Kalziummangel ist eine Realität für eine sehr große Zahl von Europäern. Kalzium ist wesentlich für die Instandhaltung gesunder Knochen und Zähne. Auch verschiedene Prozesse im Körper, von der Reizübermittlung der Nerven bis zur Hormonherstellung, von der Blutgerinnung bis zum Herzrhythmus, hängen von Kalzium ab. Die üblicherweise empfohlenen Formen von Kalzium geben dem Körper nicht was er benötigt; und es kann gefährliche Nebenwirkungen geben.

Die Medien und die Werbung haben der Öffentlichkeit zwar die Notwendigkeit einer Kalzium-Ergänzung sehr gut nahe gebracht, haben es aber versäumt, auf die Tatsache hinzuweisen, dass es große Unterschiede in der Wirksamkeit gibt. Kalziumkarbonat (Marmor), die billigste und am meisten verbreitete Quelle der meisten Kalziumergänzungen auf dem Markt, wird kaum absorbiert und im Gewebe verwendet, was bedeutet, dass man hohe Dosen dieser Form von Kalzium zu sich nimmt, aber sehr wenig davon vom Körper benutzt werden kann. Außerdem können Kalziumkarbonat und Kalzium in anderer Form als das patentierte Aminosäure Chelat ernste Magen-Darm-Probleme und andere Nebenwirkungen verursachen.

#### Die tägliche Grundversorgung - Programm 2

Wir liefern Ihnen vier Produkte als preisgünstiges Set zum Sonderangebotspreis:

Dieses Set ist auf den Bedarf eines Monats ausgerichtet. Im Vergleich zur Grundversorgung 1 haben wir dieser Zusammenstellung eine Extraportion Mineralien hinzugefügt (Unser Produkt HP-MIPO - Mineral Power).

Die Zusammenstellung enthält folgende Einzelprodukte:

- 1 x HP-MIPO - Mineral Power Spurenmineralien,
- 1 x GG-SURV - Komplettversorgung Survival,
- 1 x GG-VITC - Vitamin C,
- 1 x GG-CALM - CalMag-Formel Instant

NP-GV2 - Preis: 69,00 €

#### Mineral Power

Die meisten Mineralien, die im Boden vorkommen, benötigen wir zum Leben. Nur: Wir kriegen sie nicht mehr. Es gibt eine Fülle wissenschaftlicher Untersuchungen, die alle zu dem gleichen Ergebnis kommen: Fast alle leiden wir heute an Mineralmangel, obwohl wir durch unsere "raffinierte" Ernährung kalorienmäßig überernährt sind.

Allgemeine Statistiken in der westlichen Welt besagen, dass 99 % der Bevölkerung Mangel an mindestens einem Element aufweisen, das biologisch eine wichtige Rolle spielt. Spezifische Untersuchungen über einzelne Elemente haben gezeigt, dass 85 Prozent der Bevölkerung beispielsweise an Zinkmangel leiden. Der zu häufige Anbau und die dadurch bedingte Verwendung von chemischen Düngemitteln und Pestiziden haben zu diesem Problem beigetragen. Nach neuesten Erkenntnissen der medizinischen Forschung ist der Zellverfall, der zu degenerativen Erkrankungen führt, auch auf einen Mangel an Mineralstoffen und Spurenelementen zurückzuführen. Die ideale Möglichkeit einer Reaktion auf diese Mangelerscheinung, nämlich eine Ernährung

aus pflanzlicher Nahrung, gewachsen auf fruchtbarem Boden, der keine Umweltschäden aufweist und reich ist an natürlichen Mineralstoffen und Spurenelementen, ist uns heute genommen.

Spurenmineralien werden bei bestimmten, durch Enzyme eingeleiteten Reaktionen, im Körper gebraucht. Sie sind notwendig für wirksame Stoffwechselfunktionen wie Verdauung und Heilung. Vitamine können erst mit Mineralien zur Wirkung kommen. Deswegen müssen wir sie mit unserer Nahrung aufnehmen, der Körper kann sie nicht herstellen. Organische, von Pflanzen vorbereitete Spurenelemente sind etwas völlig anderes als giftige Schwermetalle wie Thallium, Lanthan, Kobalt etc.

Die organischen Spurenmineralien stammen aus Pflanzen der Urzeit, die tief in einem Berg eingeschlossen waren. Sie werden mit reinem Wasser ohne Zusatz von Säuren oder Wärme extrahiert. Reichhaltig in seiner Zusammensetzung und einfach in der Anwendung, stellt dieser Extrakt eine natürliche Quelle der Mineralstoffversorgung dar. Der Rohstoff lagerte unterirdisch und ist deshalb frei von allen Schadstoffen unserer Zivilisation. Der Gehalt einer Flasche Mineral Power - ausreichend für ca. 6 bis 8 Wochen - entspricht dem Mineralstoff- und Spurenelementgehalt von acht Monaten einer durchschnittlichen Nahrung.

#### Die tägliche Grundversorgung - Programm 3

Wir liefern Ihnen vier Produkte als preisgünstiges Set zum Sonderangebotspreis:

Auch dieses Set ist auf den Bedarf eines Monats ausgerichtet. Es ist besonders zugeschnitten auf den Monatsbedarf an Vitaminen und Mineralien für aktive Menschen mitten im Leben und enthält eine größere Portion Mineralien mit einer Extraportion an B-Vitaminen. Es unterscheidet sich von der Grundversorgung 2 durch die Verwendung der Tagesration GG-EXEC anstelle von GG-SURV. Die Zusammenstellung enthält folgende Einzelprodukte:

- 1 x HP-MIPO - Mineral Power Spurenmineralien,
- 1 x GG-EXEC - Komplettversorgung Survival,
- 1 x GG-VITC - Vitamin C,
- 1 x GG-CALM - CalMag-Formel Instant

NP-GV3 - Preis: 89,00 €

#### Komplettversorgung ECECUTIVE

Wenn Sie ein aktives Leben führen und sicher sein wollen, eine ausreichende Grundversorgung zu haben. Mit allen wichtigen Mineralien, Vitaminen, Antioxidantien und einer Extraportion an B-Vitaminen. Besonders bequem, um sie mit zur Arbeit zu nehmen oder auf Reisen dabei zu haben. Sie erhalten 30 Tagesrationen vorgepackt in Beuteln.

Jede Tagesration enthält 10 Kapseln:

- 1 x Vitamin A (5000 IU)
- 1 x Vitamin B-Komplex (je 50 mg)
- 1 x Vitamin C (1000 mg)
- 1 x Vitamin E (600 IU)
- 1 x Cholin + Inositol
- 1 x Kelp (500 mg)
- 1 x Multimineralien
- 1 x Selen (200 mcg)
- 1 x Zinkzitat (50 mg)
- 1 x Kalzium-Magnesium Formel



### Die Tagesrationen - besonders beliebt

Wir halten eine Vielzahl von Produkten bereit, die geeignet sind, die tägliche Grundversorgung mit Mineralien, Vitaminen und anderen Vitalstoffen sicherzustellen. Denn neben der Wiederherstellung der Gesundheit durch die Vielzahl unserer Gesundheitsprogramme ist die Aufrechterhaltung der Gesundheit ein wichtiger Faktor. Die folgenden Produkte sind bei unseren Kunden besonders beliebt, weil Sie in einem kleinen Beutel zusammengefasst alle täglich benötigten Vitamine und Mineralien enthalten.

### Survival Pack - Die Komplettversorgung für jeden Tag

Die praktische Grundversorgung für jeden Tag. Sie sollten sicherstellen, eine ausreichende Grundversorgung mit allen Vitaminen zu haben. Mit allen wichtigen Mineralien, Vitaminen, Antioxidantien und einer Extraportion B-Vitaminen. Besonders bequem, um sie mit zur Arbeit zu nehmen oder auf Reisen dabei zu haben. Sie erhalten 30 Tagesrationen vorgepackt in Beuteln.



Jede Tagesration enthält 7 Kapseln:

- 1 x Vitamin A (500 IU)
- 1 x Vitamin B-Komplex (je 50 mg)
- 1 x Vitamin C (500 mg)
- 1 x Vitamin E (600 IU)
- 1 x Multimineralien
- 1 x Weizenkeimöl
- 1 x Kalzium-Magnesium Formel

GG-SURV - Preis: 29,80 €

### Executive Pack - Die praktische Grundversorgung aktiver Menschen

Für die tägliche Grundversorgung mit den wichtigsten Vitaminen und Mineralien - besonders geeignet für aktive Menschen, die jeden Tag ihren "Mann" oder ihre "Frau" stehen müssen.



Wenn Sie ein aktives Leben führen und sicher sein wollen, eine ausreichende Grundversorgung zu haben. Mit allen wichtigen Mineralien, Vitaminen, Antioxidantien und einer Extraportion B-Vitaminen. Besonders bequem, um sie mit zur

Arbeit zu nehmen oder auf Reisen dabei zu haben. Sie erhalten 30 Tagesrationen vorgepackt in Beuteln.

Jede Tagesration enthält 10 Kapseln:

- 1 x Vitamin A (5000 IU)
- 1 x Vitamin B-Komplex (je 50 mg)
- 1 x Vitamin C (1000 mg)
- 1 x Vitamin E (600 IU)
- 1 x Cholin + Inositol

- 1 x Kelp (500 mg)
- 1 x Multimineralien
- 1 x Selen (200 mcg)
- 1 x Zinkzitat (50 mg)
- 1 x Kalzium-Magnesium Formel

GG-ECEC - Preis: 49,80 €

### Das Cardio-Pack

Optimale Nährstoff-Unterstützung für das Herz  
Unterstützen Sie Ihr Herz mit wertvollen Nährstoffen. Diese wirksame Formel enthält das hochwirksame Coenzym Q10 - bekannt als Herz- und Energiebooster, Knoblauch und Schnittlauch, die spezielle patentierte Formel IM90, die aus den wichtigsten die Herz- und Kreislauffunktionen unterstützenden Vitaminen, Mineralien und Kräutern besteht und einer zusätzlichen Portion Vitamin E, welches besonders wichtig für die Stärkung des Herzens ist.

Zur täglichen Grundversorgung und zur Unterstützung Ihres Herzens: Ein Packung für 28 Tage bestehend aus 5 Kapseln:

- 1 x CoEnzym Q10
- 1 x Knoblauch und Schnittlauch
- 2 x Formel IM90
- 1 x Vitamin E (200 IU)

Die Formel IM90: IM90 ist eine spezielle patentierte Formel, die aus den wichtigsten die Herz- und Kreislauffunktionen unterstützenden Vitaminen, Mineralien und Kräutern besteht.

Eine Kapsel IM90 enthält:

- Vitamin C - 300 mg
- Vitamin B5 - 100 mg
- Vitamin A - 300 mcg
- Vitamin D - 50 IE
- Lactobazillus Acidophilus - 50 mg
- Vitamin E - 25 IE
- Bioflavonoide - 25 mg
- Vitamin B1 - 10 mg
- Vitamin B2 - 10 mg
- Vitamin B3 - 10 mg
- Vitamin B6 - 10 mg
- Cholin - 10 mg
- Inositol - 10 mg
- Zink - 10 mg
- Atriplex - 10 mg
- PABA - 10 mg
- Kalzium - 5 mg
- Magnesium - 5 mg
- Mangan - 2 mg
- Potassium (Kalium) - 2 mg
- Eisen - 2 mg
- Aloe Vera Konzentrat - 2 mg
- Betakarotin - 1 mg
- Biotin - 300 mcg
- Vitamin B12 - 10 mcg
- Folsäure - 10 mcg
- Selen - 10 mcg
- Chrom - 10 mcg

GG-CARDIO - Preis: 39,90 €

## Ohne Mineralien sind Vitamine wirkungslos

Millionen von Amerikanern haben zur Unterstützung ihrer Ernährung bestimmte Nahrungsergänzungen zu sich genommen, um Ernährungsmängel zu bekämpfen, aber sind nicht genau informiert worden über die Bedeutung von Mineralien und besonders von Spurenelementen.

Dr. Charles Northern, Doktor der Medizin und in der Forschung tätig, berichtet, dass " Vitamine ohne Mineralien keine Bedeutung haben". Ohne Vitamine kann der Körper Mineralien nutzbar machen, aber ohne Mineralien sind Vitamine nutzlos.

Linda Clark, M.A., bekannte Ernährungswissenschaftlerin, unterstützt dieses: "Wir suchen krampfhaft nach Gesundheit auf dem falschen Wege. Vitamine spielen natürlich eine Rolle, aber erst die Mineralien ermöglichen es den Vitaminen in Funktion zu treten."

Gaylord Houser sagt in seinem Buch „Richtige Ernährung bringt's": „Mineralien sind wichtig wie Vitamine - jedoch werden Mineralien übersehen, abgelehnt und ihr Wert unterschätzt."

## Flüssige Mineralien gegen Übersäuerung

Mineralien sind die Bausteine des Lebens, ohne Mineralien sind Vitamine wirkungslos, hervorragend geeignet zum Ausgleich bei Übersäuerung und als tägliche Mineralienquelle

Eine perfekt ausgewogene Kombination kolloidaler Mineralien. Sie werden aus einem prähistorischen bewachsenen Meeresbett gewonnen und enthalten alle lebenswichtigen Spurenelemente. Über eine Zeit von 200 Millionen Jahren haben Hitze und Druck die Feuchtigkeit verdrängt und einen reichen Bestand an organischen Mineralien hinterlassen. Mineralien, die durch Pflanzen "umgebaut" werden, unterscheiden sich von den metallischen Mineralien, die in Felsen gefunden werden. Sie können direkt von den Körperzellen aufgenommen werden.

AS-LMIN - Preis: 69,00 €

## GG-CALM - CalMag - Instant Pulver

Kalzium und Magnesium, Beruhigung, Entspannung, Schlafstörungen, Heilprozess, Herz, Kreislauf, Leber, Stress, Osteoporose, Muskelkrämpfe, Herzprobleme, Knochen, Zähne



Die KalMag-Formel ist einzigartig, weil der Körper die Inhaltsstoffe ohne Verdauung direkt absorbieren kann. Mit Tee oder einem anderen warmen Getränk vermischt ergibt es ein entspannendes Instantgetränk, das Ihnen aktives Kalzium und Magnesium liefert. Diese beiden Mineralien sind die wichtigsten, die Sie im Zuge einer gesunden Ernährung täglich zu sich nehmen sollten.

GG-CALM - Preis: 14,90 €

## Mineralien chelatisiert

Sauerstofftransport, Bestandteile für Enzyme, Nerven, Wachstum, Knochen, Gewebe, Mineralversorgung, Entsäuerung



Mineralien können nicht vom Körper selbst hergestellt werden. Daher ist es lebensnotwendig, sie täglich zuzuführen. Mineralien sind aktive Bestandteile von Enzymen und sind bei jedem biochemischen Prozess im Körper beteiligt. Sie sind lebenswichtig für den Transport von Sauerstoff, für die Funktion des Nervensystems und für das Wachstum und die Gesundheit der

Knochen und der Gewebe.

GG-MIN - Preis: 24,90 €

## Mineral Power Extra

Mineralstoffversorgung, Ausgleich bei Mineralienmangel und Übersäuerung



Allgemeine Statistiken in der westlichen Welt besagen, dass 99 % der Bevölkerung Mangel an mindestens einem Element aufweisen, das biologisch eine wichtige Rolle spielt.

Spezifische Untersuchungen über einzelne Elemente haben gezeigt, dass 85 Prozent der Bevölkerung beispielsweise an Zinkmangel leiden. Der zu häufige Anbau und die dadurch bedingte Verwendung von chemischen Düngemitteln und Pestiziden haben zu diesem Problem beigetragen. Nach

neuesten Erkenntnissen der medizinischen Forschung ist der Zellverfall, der zu degenerativen Erkrankungen führt, auch auf einen Mangel an Mineralstoffen und Spurenelementen zurückzuführen.

HP-MIPO - Preis: 25,90 €

## Magnesiumzitrat

Diabetes, Nierensteine, Herzkrankheiten, hoher Blutdruck, Krämpfe (auch Menstruationskrämpfe), Reizbarkeit, Unruhe, Migräne, Prämenstruelles Syndrom und Stress



Bei Diabetes, Nierensteinen, Herzkrankheiten, hohem Blutdruck, Krämpfen (auch Menstruationskrämpfe), Ameisenlaufen, erhöhter Reizbarkeit, Unruhe und Schlafstörungen, Migräne, Prämenstruellem Syndrom und Stress. In der Schwangerschaft gibt man es bei drohender Fehlgeburt, erhöhtem Blutdruck, Übelkeit und Erbrechen und

gegen vorzeitige Wehen. Es lindert auch Asthma, eignet sich zur begleitenden Krebstherapie und hilft bei der Bekämpfung von Depressionen.

HP-MGZIT - Preis: 12,90 €

## Außergewöhnliche Antioxidantien mit breitem Wirkungsspektrum

Was sind eigentlich freie Radikale ?

Sie haben sicher immer wieder einmal von den Begriffen "freie Radikale" und "Antioxidantien" gelesen. Aber was genau sind eigentlich "freie Radikale"? Was bewirken sie?

Arteriosklerose, Krebs und Rheuma - diesen unterschiedlichen Erkrankungen ist eins gemeinsam: Sie werden durch freie Radikale (mit)verursacht, äußerst reaktionsfreudige, gefährliche Stoffwechselprodukte.

Zur Vorbeugung dienen Antioxidantien. Man nennt Sie auch Radikalfänger.

Wissen Sie eigentlich, warum die Schnittflächen eines Apfels schnell braun werden, wenn Sie ihn in zwei Hälften schneiden? Schuld daran sind die so genannten freien Radikale. Das sind aggressive Elektronenteilchen aus Licht und Sauerstoff, welche die oberen Apfelzellen zum Platzen bringen. Probieren Sie nun Folgendes: Schneiden Sie einen Apfel in der Mitte durch und streuen Sie etwas Vitamin C unmittelbar danach auf eine Apfelhälfte. Die Schnittfläche bleibt im Vergleich zu der nicht bestreuten Hälfte hell. Warum? Weil Vitamin C die freien Radikale abfängt und so die Apfelzellen vor der Oxidation schützt. Hausfrauen verwenden statt reinem Vitamin C meist Zitronensaft, um im Salat schöne weiße Äpfel zu haben.

Genauso funktioniert die Abwehr von freien Radikalen auch in unserem Körper. Jede einzelne Ihrer 70 Billionen Körperzellen wird täglich von 10.000 freien Radikalen angegriffen! Unter diesem Dauerbombardement wären Ihre Zellen schnell zerstört und würden sich komplett auflösen.

Antioxidantien wie Vitamin C, E und Karotinoide fangen diese freien Radikale ab - das Raketenabfangprogramm des Pentagons ist nichts dagegen. Die Evolution hat in Pflanzen und Tieren schon vor Millionen von Jahren das genialste aller Abfangsysteme entwickelt. Alle Pflanzen schützen ihre Zellen mit Vitamin C, E und über 600 bunten Pflanzenstoffen, den Karotinoiden. Wir Menschen sind auf diese pflanzlichen Antioxidantien angewiesen, da wir die Vitamine C und E sowie die Karotinoide nicht selbst produzieren können. Damit das Abfangsystem reibungslos funktioniert, brauchen wir auch die Spurenelemente Zink, Selen und Mangan. Denn aus ihnen kann der Körper antioxidative Enzyme selbst herstellen. Diese Spurenelemente sind überwiegend in vollwertigen Lebensmitteln enthalten. Aber auch diese gehen durch die industrielle Be- und Verarbeitung zum größten Teil verloren.

Halbieren Sie Freie Radikale-Erkrankungen

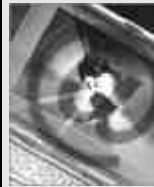
Freie Radikale machen krank und lassen Körperzellen schneller altern. Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schäden an der Linse und der Netzhaut des Auges und teilweise auch degenerative Nervenerkrankungen wie Alzheimer und Parkinson bezeichnet man heute als Freie-Radikale-Erkrankungen. Rheuma, Allergien und Asthma werden durch freie Radikale verschlimmert.

Sie können die Anfälligkeit für diese Erkrankungen erheblich vermindern:

Die Krebshäufigkeit lässt sich mit Antioxidantien halbieren, Herz-Kreislauf-Erkrankungen lassen sich mit Vitamin E um

40 Prozent senken, und Augenschäden können mit den Karotinoiden aus Obst und Gemüse, Vitamin C und E bis zu 80 Prozent vermieden werden. All diese Schäden entstehen nicht plötzlich - Sie bekommen nicht plötzlich Augenschäden oder Krebs.

## Unser E-maildienst für Ihre Gesundheit



In unseren kostenlosen Gesundheitsbriefen informieren wir Sie regelmäßig via Email über wichtige Fragen zu natürlicher Gesundheit. Wir haben beispielsweise in den Briefen 15 und 16 Hintergrundinformationen zu freien Radikalen und Antioxidantien veröffentlicht.

Sie können alle unseren früheren Gesundheitsbriefe in unseren Newsletter-Archiv im Internet nachlesen:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Alle bereits früher erschienen Gesundheitsbriefe finden Sie auch in unseren Sammelwerken:

BU-NEWS1 - Preis 21.00 €

## OPC - Proanthenols

Ein außergewöhnliches Antioxidans mit breitem Wirkungsspektrum.



OPC ist die Abkürzung für oligomere Procyanidine und gehören zu den Flavonoiden. Man bezeichnet diese Stoffe auch als sekundäre Pflanzenstoffe, die von den Pflanzen als Abwehrstoffe gegen schädliche äußere Einflüsse wie UV-Einwirkung, Bakterien und Viren oder Fraßfeinde eingesetzt

werden. Außerdem spielen sie eine Rolle bei der Wachstumssteuerung und der Farbbildung.

HP-OPC - Preis: 29,80 €

Dieses Produkt legen wir Ihnen ganz besonders an Herz:

## Super Antioxidant PLUS

Antioxidans gegen freie Radikale, Anti-Aging, Entgiftung, Stress.

Ein kraftvolles Antioxidans auf der Grundlage traditioneller Bestandteile, ergänzt mit Pycnogenol und anderen pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln. Pycnogenol ist ein Extrakt aus der Rinde von an der Küste gewachsener Pinien. Ein Antioxidans ist eine Substanz, die eine andere Substanz davor schützen kann, zu oxidieren. Freie Radikale mit ihren Folgeerkrankungen bekommen immer mehr Aufmerksamkeit von den Wissenschaftlern. Anerkannte Umweltmediziner führen bereits mehr als 200 Erkrankungen und auch den Alterungsprozess selbst auf eine erhöhte Belastung mit freien Radikalen und damit auf Oxidation zurück.

GG-SANTOX - Preis: 29.90 €

Weitere Vitamine und Mineralien finden Sie in der Rubrik „Produkte für die Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark“ ab Seite 37

### Super Antioxidans - BodyGuard

Gemisch aus hochwertigen Antioxidantien

#### Ganz eindeutig unser wirkungsvollstes Antioxidans



Untersuchungen haben gezeigt, dass jedes Antioxidans seine eigene Wirkungsweise hat. Deswegen enthält das Produkt ein Gemisch der verschiedensten Antioxidantien (Vitamine, Mineralien, Kiefernrintenextrakt, Traubenkernextrakt, etc.) und erreicht so einen weitaus größeren Schutz. Antioxidantien stimulieren das Immunsystem, so dass der Körper nun ein größeres Potential besitzt, gegen Krankheiten vorzugehen.

Antioxidantien bringen auch hormonähnliche Substanzen im Körper in den Ausgleich, die mit Schmerzen, Fieber und Entzündung in Verbindung stehen. Schließlich verhindern Antioxidantien die Zellschädigung durch freie Radikale, von denen man weiß, dass sie an Alter und Krankheit beteiligt sind.

AS-ANTI - Preis: 98,00 €

### Hagebutten - reich an Vitamin C

Vitamine und Mineralstoffe spendend, stärkend, immunsteigernd, Harn treibend, Stein- und Harngrieß treibend, Blut reinigend, bei Erkältungen und erhöhtem Bedarf an Vitamin, gegen Frühjahrsmüdigkeit.



Je lichter im Herbst die Hecken werden, desto mehr leuchten uns die reifenden Hagebutten entgegen. Die Natur versorgt uns für den Winter noch mit Früchten, welche unsere Abwehrkräfte dank ihrem hohen Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen steigern. Die Hagebutte enthält hauptsächlich Vitamin C, aber auch Vitamin B1, B2, E, K, P und H, Provitamin A, die Mineralstoffe Eisen, Magnesium, Natrium, Phosphor und Schwefel, außerdem Fruchtzucker und Fruchtsäuren, Pektin, ätherisches Öl und Gerbstoffe und Schleimstoffe.

CU-RHIPS - Preis: 14,90 €

### Hochdosiertes CoEnzym Q10

Der Herz- und Energiebooster - von jeder Zelle gebraucht, wirksam gegen Bandwürmer, verringert die Gefahr von Herz- und Kreislaufbeschwerden, Arterienverkalkung, Anti-Aging, Regulierung des Blutdrucks, Durchblutung, entfernt Cholesterinablagerungen



Ein Enzym ist eine chemische Verbindung, welche die Stoffwechselabläufe im Körper beschleunigt. Ein Co-Enzym verbindet sich mit verschiedenen Enzymen und hilft ihnen, Ihre Arbeit zu erledigen. Eines der Co-Enzyme, welches in jeder Zelle vorkommt, ist Co-Enzym Q10. CoQ10 spielt eine entscheidende Rolle bei der Energieproduktion und Atmung in jeder Zelle und ist ein ausgezeichnetes

Antioxidans. Der Gesamtbestand an CoQ10 im menschlichen Organismus beträgt ca. 0,5-1,5 g, Dies entspricht etwa dem Bestand an Vitamin C und zeigt indirekt die große Bedeutung von Co-Q10.

Wofür CoQ10 schon verwendet wurde

Da CoQ10 zur Energieproduktion verwendet wird und das Herz einen großen Energieverbrauch hat, wird CoQ10 in hohen Konzentrationen im Herz gefunden. Eingehende japanische Forschungsstudien haben nachgewiesen, dass CoQ10 ein effektives Ergänzungsmittel mit verschiedenartigem Nutzen für das Herz-Kreislauf-System ist.

Studien über CoQ10 haben sich meist darauf konzentriert, bestimmte Arten von Herzerkrankungen zu verbessern. Jedoch hat CoQ10 auch Nutzen für die Hirntätigkeit. Um den Nutzen von CoQ10 bei Schlaganfallpatienten zu testen, blockierten Forscher die Halsschlagader bei Labortieren. Alle unbehandelten Tiere starben innerhalb von 28 Stunden, während 45% der Gruppe, die mit CoQ10 behandelt wurde, nach 4 Wochen noch am Leben waren. Andere Studien haben gezeigt, dass CoQ10 wichtig ist für die Aufrechterhaltung eines gesunden Blutdrucks. Als man übergewichtigen Personen, die einen Mangel an CoQ10 hatten, Ergänzungsmittel gab, verloren sie doppelt so viel Gewicht wie Personen, die keinen Mangel an CoQ10 hatten. In mehreren Studien mit Diabetes-Patienten fand man, dass CoQ10 die Insulinsynthese und Sekretion verbessert. CoQ10 hat auch Wirkung gezeigt auf Muskeldystrophie, chronisches Müdigkeitssyndrom, Brustkrebs, Allergien und eine Reihe anderer Erkrankungen.

In vielen Fällen könnte die Verbesserung zurückzuführen sein auf den stimulierenden Effekt von CoQ10 auf das Immunsystem. Eine Reihe von Experimenten hat gezeigt, dass CoQ10 die Fähigkeit des Immunsystems, Eindringlinge aus dem Blut zu beseitigen, ebenso wie den Antikörperspiegel verdoppeln kann, vor chemisch induziertem Krebs schützen, Widerstandsfähigkeit gegen Viren erhöhen, sowie die Giftigkeit von immunsuppressiven Medikamenten abfangen und freie Radikale beseitigen kann, die mit Arthritis und anderen degenerativen Erkrankungen in Verbindung gebracht werden.

Der menschliche Körper ist so angelegt, dass es durchaus möglich ist 150 Jahre zu erreichen. Trotzdem ist es eine große Ausnahme, wenn ein Alter von über 100 Jahren erreicht wird. Es ist eine Tatsache, dass die Körperfunktionen etwa ab dem 35. Lebensjahr immer mehr nachlassen. Es gibt zahlreiche Ursachen dafür, dass dieser Prozess schneller läuft als biologisch vorgegeben. Mit unserem Q10 Präparat ist es möglich, die beschleunigte Alterung des Körpers drastisch einzudämmen und länger energiereich, vital und gesund zu bleiben.

Q10 schützt Ihre Körperzellen vor den unkontrollierten Angriffen bestimmter aggressiver Teilchen, die während des Stoffwechsels freigesetzt werden. Diese Teilchen nennt man freie Radikale. Ein bekannter "anti-aging"-Spezialist hat einmal gesagt: "Freie Radikale können genauso viele Schäden im Körper anrichten wie eine Terroristengruppe in einer belebten Einkaufsstraße." Der Grund dafür ist die Kettenreaktion, die freie Radikale in Ihrem Körper in Gang setzen können. Eine gesunde Zelle nach der anderen wird dabei zerstört. Dies führt zu einer schnelleren Alterung und erhöht die Gefahr, dass sich fatale Zivilisationskrankheiten ausbilden. Q10 schützt all Ihre 80 Billionen Zellen vor diesem schleichenden Prozess.

CU-Q150 - Preis: 42,00 €

### Vitamine von A bis E

Vitamine sind lebensnotwendige Bestandteile der Nahrung. Im Gegensatz zu anderen Nährstoffen wie Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten liefern sie keine Energie. Vitamine sind organische Verbindungen, die für die Aufrechterhaltung aller Lebensvorgänge unentbehrlich sind. Der Körper kann sie - bis auf kleine Ausnahmen - nicht selber herstellen. Sie müssen also mit unserer Nahrung in unseren Körper gelangen und sind Bestandteil der natürlichen Nahrungsmittel. Man kann nicht gesund sein, wenn man nicht alle wesentlichen Vitamine bekommt. Vitamine bringen unseren Stoffwechsel zum Leben wie die Zündkerzen den Motor.

Der Bedarf hängt ab von Alter, Stoffwechsel, Klima, Ernährungsform, Stress, Gesundheitszustand, Umweltbelastungen und körperlicher Aktivität.

Vitamine regeln unseren Stoffwechsel durch Enzymsysteme, die wie Zündkerzen diesen antreiben und regulieren. Sie sind für Wachstum, Vitalität und Wohlbefinden notwendig. Wir finden sie in winzigen Mengen in allen natürlichen, frischen Lebensmitteln. Durch Lagerung und Weiterverarbeitung der Nahrungsmittel werden sie rasch zerstört, da sie licht-, hitze- und sauerstoffempfindlich sind. Raffinierte Produkte (Zucker, Öle...) enthalten vom ursprünglichen Vitamingehalt gar nichts mehr. Damit der Körper solch degenerierte Nahrung verstoffwechseln kann, muss er Vitamine aus seinem Vorrat (so vorhanden) nehmen. Daher bezeichnet man diese Substanzen als „Vitaminräuber“.

Das Fehlen von Vitaminen oder eine unzureichende Versorgung damit führt zu Mangelerscheinungen im Körper. Er funktioniert nicht mehr richtig und wird anfällig für Krankheiten, von denen er sich mangelbedingt auch nur langsam erholt.

### Vitamin A & D

Augenprobleme, Zellteilung, Gewebewachstum, Aufbau der Knochen, Abwehrkräfte, Stärkung des Immunsystems, Fettaufnahme im Darm.



Vitamin A wird auch manchmal als das "Augenvitamin" bezeichnet. Ein Abkömmling des Vitamins ist als Sehfärbstoff in den Stäbchen der Netzhaut dafür zuständig, Lichtreize in Signale für das Gehirn zu verwandeln. Stäbchen sorgen dafür, dass wir auch bei schlechter Beleuchtung sehen können. Die Aufgaben dieses vor allem in Innereien und Leberwurst enthaltenen

Nährstoffs reichen aber noch viel weiter.

GG-VITA - Preis: 12,90 €

### Vitamin B1

Muskeln, Nerven, Energiegewinnung aus Kohlenhydraten, Nervenentzündungen, Ödeme, Müdigkeit, Appetitmangel, Durchfall, nachlassendes Gedächtnis.

Der Körper kann Thiamin nicht in großen Mengen speichern. Eine regelmäßige Aufnahme von Vitamin B1 ist somit für Stoffwechsel, Nerven und Muskeln unerlässlich. Ein latenter, das heißt ein versteckter, noch nicht an

spezifischen Symptomen erkennbarer Mangel an Vitamin B1 ist relativ häufig:

Zu wenige vitamin-B1-haltige Vollkomprodukte, zu viele vitamin-B1-arme Lebensmittel wie Weißbrot und geschälter Reis, außerdem zu viele Vitamin-Räuber wie Weißzucker, Süßigkeiten und Alkohol - diese gerade in den Industrienationen verbreitete Ernährungsweise führt leicht zu einem Defizit an Thiamin.

GG-VITB1 - Preis: 12,90 €

### Vitamin B12

Wachstum, Immunsystem, Nervensystem, Stoffwechsel, wichtig für Veganer.

Vitamin B12 ist wichtig für das Wachstum. Zudem unterstützt es die reibungslose Funktion von Immun- und Nervensystem und fördert somit die körperliche sowie die geistige Leistungsfähigkeit. Eine streng vegetarische Ernährung ohne tierische Produkte kann jedoch einen Mangel hervorrufen, ebenso wie eine verminderte Produktion von Magensäure.

GG-VITB12 - Preis: 12,90 €

### Vitamin B3

Blutzucker, senkt den Blutfettwert, beugt Arteriosklerose vor, Aktivierung von Enzymen.



Vitamin B3 - auch Niacin genannt - gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine und kann im Körper kaum gespeichert werden. Es sorgt für eine bessere Durchblutung. Wir müssen es regelmäßig in ausreichender Menge zuführen. Im Gegensatz zu den fettlöslichen Vitaminen besteht bei den wasserlöslichen kaum die Gefahr einer Überdosierung. Niacin wird auch in der Leber aus der Aminosäure Tryptophan

hergestellt.

GG-VITB3 - Preis: 12,90 €

### Vitamin B Komplex

Funktion der Nerven, Energiegewinnung des Körpers, bei Anspannung, fördert die Sauerstoffversorgung der Zellen.



Die B-Vitamine (Vitamin B1, Vitamin B2, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure und B12) sind alle wasserlöslich und werden in jeder Körperzelle benötigt. Sie können fast alle nur in geringem Umfang im Organismus gespeichert werden und müssen daher sehr regelmäßig mit der Nahrung zugeführt

werden. Bei einer Überdosierung werden Sie mit dem Urin ausgeschieden. Die Funktionen der B-Vitamine im Körper hängen so eng zusammen, dass selten ein Mangel nur eines Vitamins dieser Gruppe auftritt.

GG-VITBK - Preis: 19,90 €



## Vitamin C

Multitalent, Immunabwehr, aktiviert und reguliert den Stoffwechsel, wichtig zur Entgiftung.



Das bekannteste Vitamin dürfte Vitamin C sein, auch Ascorbinsäure genannt. Es ist ein echtes Multitalent, das unter anderem der Immunabwehr auf die Sprünge hilft. Besonders reich an Vitamin C sind Johannisbeeren. Aber auch Paprika und verschiedene Kohlsorten eignen sich, um den Vitamin-C-Bedarf zu decken. Das

Gemüse sollte allerdings nicht zu lange lagern und kochen, da dies den Vitamin-C-Gehalt reduziert.

**GG-VITC - Preis: 12,90 €**

## Vitamin E

Zellschutz, Störungen des Nervensystems, Muskelschwäche, Antioxidans, Stoffwechsel, unterstützt Herz und Kreislauf.



Aggressive Sauerstoffverbindungen, so genannte "Freie Radikale" entstehen bei den verschiedensten Stoffwechselprozessen im Körper. Zwar hat der Körper ein eigenes Schutzsystem, doch das kann überfordert sein. Vitamin E unterstützt es bei dieser Arbeit. Es schützt Zellen und es beugt der Oxidation des "bösen" LDL-Cholesterins vor. Oxi-

diertes LDL-Cholesterin schädigt die Gefäßwände. Zudem ist Vitamin E wichtig, um die reibungslose Funktion von Nerven, Muskeln und Blut aufrechtzuerhalten. Vitamin E wird in seiner Wirkung von Vitamin C und Selen unterstützt.

**GG-VITE - Preis: 24,90 €**

### Weitere wichtige Vitalstoffe

Neben Vitaminen und Mineralien könnten Ihrem Körper auch einige andere wichtige Vitalstoffe fehlen.

Nachfolgend haben wir einige davon aufgelistet.

## Aminosäure Komplex

Eine Mischung aus essentiellen Aminosäuren.

Unsere moderne Ernährungsweise stellt nicht mehr immer sicher, dass wir auch wirklich alle notwendigen (essentiellen Aminosäuren) in genügender Menge aufnehmen. Außerdem sinkt die Aufnahmefähigkeit des Körpers mit zunehmendem Alter. Insgesamt gibt es Aminosäuren, von denen 8 essentiell sind. "Essentiell" in diesem Zusammenhang heißt auch, dass sie vom Organismus nicht selbst hergestellt werden können und mit der Nahrung aufgenommen werden müssen. Die übrigen Aminosäuren können vom gesunden Körper bei gesunder Ernährung selbst produziert werden.

**GG-AMIN - Preis: 19,80 €**

## Omega 3 Fischöl

Versorgung mit essentiellen Fettsäuren, Depressionen, Gedächtnis, Lernschwierigkeiten, Entgiftung.



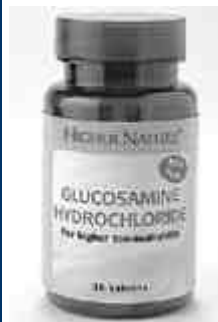
Wie in dem Bericht „Your Miracle Brain“ von Jean Carper festgestellt wurde, haben Studien über eine unzureichende Einnahme von Omega-3 Fettsäuren einen Zusammenhang mit Depression, Gedächtnisproblemen, geringer Intelligenz, Lernschwierigkeiten, Dyslexie, ADS, Schizophrenie, Schwachsinn, Reizbarkeit, Sehschwäche, Unaufmerksamkeit, Al-

koholismus, Konzentrationsschwäche, Feindseligkeit, Aggressivität, sowie verschiedenen degenerativen neurologischen Krankheiten festgestellt.

**HN-OFO90 - Preis: 24,90 €**

## Glukosamin-Hydrochlorid

Arthritis, Arthrose, Osteoarthritis, Gesunde Gelenke.



Mit zunehmenden Alter und in besonderen Lebenssituationen fehlt es den Gelenken häufig an den nötigen Nährstoffen. Die Versorgung der Gelenke lässt nach, weil die Durchblutung vermindert ist und somit bestimmte Nährstoffe nicht mehr ausreichend und schnell genug in die Gelenke transportiert werden. Erschwerend kommt hinzu, dass die Nahrung

häufig arm an Stoffen ist, die für das Bindegewebe, den Knorpel oder die Gelenkschmiere unersetzlich sind.

**HN-GL90 - Preis: 35,50 €**

## L-Carnitin

Carnitin stabilisiert die Immunabwehr und wirkt gegen die Alterung des Gehirns.

L-Carnitin gehört zu den Aminosäuren und ist ein vitaminähnlicher Nährstoff, der eine entscheidende Rolle bei der Verbrennung von Fett zu Energie spielt. Über 95 Prozent des Carnitingehalts unseres Körpers sind in der Herz- und Skelettmuskulatur enthalten. Carnitin kann aus der Nahrung aufgenommen oder in den Zellen aus Methionin und Lysin gebildet werden. Für diese Biosynthese werden auch die Vitamine C, B6 und Niacin benötigt. In Zeiten erhöhten Bedarfs oder Verbrauchs kann durch die Synthese von Carnitin im Körper nur eine unzureichende Versorgung gewährleistet werden.

**NA-CARNI - Preis: 29,90 €**

Beachten Sie auch unser Vitalstoff-Angebot an Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Enzymen unter der Rubrik „Produkte für die Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark“ - Alle diese Produkte sind frei von Zusatzstoffen. Ab Seite 37



## Vitamine für Kinder

Man sollte meinen, dass es in Industrienationen nicht zu einem Vitaminmangel kommen kann. Das stimmt bei ausgewogener Ernährung auch, aber in besonderen Situationen droht auch hierzulande die Unterversorgung. Diese ist insbesondere bei Kindern problematisch, weil gravierende Defizite die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen können.

Nach Schlagzeilen wie "Deutschland leidet unter allgemeinem Vitaminmangel - alle sind betroffen" sah sich die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) im Mai 2003 gezwungen, eine Stellungnahme zur aktuellen Vitaminversorgung zu veröffentlichen. Ihr Fazit: Deutschland sei kein Vitaminmangel-Land. Insbesondere wenn man sich ausgewogen ernähren und an die von der DGE empfohlene Ernährungsweise 5-a-day (fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag) halten würde, sei der Vitaminbedarf gedeckt. Aber die DGE räumt auch ein, dass es in ihren Untersuchungen zur Vitaminzufuhr in der Bevölkerung große Streuungen gab und nicht alle Menschen die anzustrebenden Referenzwerte tatsächlich erreichten. Es seien in jeder Altersgruppe Risikopersonen mit vergleichsweise ungünstiger Nahrungsauswahl und ungünstiger Vitaminversorgung identifiziert worden, so die DGE.

**Kinder: Schlechten Essern droht Vitaminmangel**  
Bei Kindern, die erfahrungsgemäß häufig insbesondere bei Obst und Gemüse die Nahrungsaufnahme verweigern, nannte die DGE folgende Faktoren, die zu Ernährungsproblemen führen können:

- kein/wenig Obst und Gemüse
- kein/geringer Fleischverzehr
- keine/wenig Milch und Milchprodukte
- geringe Nahrungsaufnahme ("schlechte Esser")
- Erkrankungen

Vitamindefizite drohen insbesondere dann, wenn die Kinder wenig Obst und Gemüse essen oder insgesamt wenig verzehren, denn die Aufnahme vieler Vitamine ist eng mit der Energieaufnahme verbunden. Auch mehrere aufeinander folgende Infektionserkrankungen mit entsprechenden Körpergewichtsverlusten stellen eine Gefahr dar.

Bei Jugendlichen kann Magersucht zur Unterversorgung führen

Bei Jugendlichen stellt sich die Situation anders dar. Sie haben zum einen auf Grund ihres starken Wachstums einen besonders hohen Nährstoffbedarf und kämpfen gleichzeitig häufig mit dem Schönheitsideal unserer Gesellschaft: Versorgungsprobleme könnten insbesondere dann entstehen, wenn auf Grund realer oder vermeintlicher Gewichtsprobleme über längere Zeit stark energiereduzierte Diäten durchgeführt würden, erklärte die DGE. Betroffen seien nahezu alle essentiellen Nährstoffe, weil mit einer 1.000-1.500 kcal-Diät eine Bedarfsdeckung nur mit speziellen Lebensmittelkenntnissen möglich sei.

**Kinder und Jugendliche essen zu wenig Gemüse**  
Dass die genannten Risikofaktoren bei Kindern recht weit verbreitet sein müssen, belegt die so genannte DONALD-Studie vom Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) in Dortmund. Das Institut empfiehlt in ihrer optimiX-Broschüre zur optimalen Mischkost für Kinder pro Tag 120 (1-Jährige) bzw. 300-350 (15-18-Jährige) Gramm Gemüse. In der DONALD-Studie haben die Wissenschaftler überprüft, inwiefern ihre Empfehlungen in die Tat umgesetzt werden. Dafür ermittelten sie in den Jahren 1990 bis

2000 bei Kindern und Jugendlichen jeweils über drei Tage anhand von insgesamt mehr als 5.000 Wiegeprotokollen, wie viel Gemüse diese pro Tag verzehrten. Erfasst wurde frisches oder tiefgekühltes Gemüse ebenso wie Gemüse in Konserven, Säften oder kommerzieller Säuglingsernährung.

Der tägliche Gemüseverzehr lag in dieser Auswertung im Alter von 0,5 bis 6 Jahren bei etwa 75 Gramm und stieg im Schulalter auf 140 Gramm (15-18-Jährige). Damit nahmen die 1-jährigen Kinder nur 64% und Klein- und Schulkinder sogar nur etwa die Hälfte der empfohlenen Menge Gemüse zu sich.

## Wie versorgt man Kinder mit wichtigen Vitaminen und Mineralien?



Diese Frage wird uns immer wieder von Eltern gestellt. Kinder bis zu einem bestimmten Alter neigen einfach dazu, nur ganz wenig Gemüse und ganz wenig Obst zu essen. Viele Mütter wissen davon ein Lied zu singen. Es ist natürlich

bekannt, dass Fast Food, Cola und eine einseitige Ernährung, die aus Nudeln, Pommes mit Ketchup oder Mayonnaise besteht, die im Wachstum befindlichen Körper nicht ausreichend mit den notwendigen Vitalstoffen versorgt.

## Vitaminbonbons für Kinder

Probieren Sie doch mal, ob Ihre Kinder diese wohlschmeckenden und kaubaren Vitaminbonbons in Tierform annehmen:



Die Zusammensetzung ist besonders auf Kinder abgestimmt und sollte den Mangel an essentiellen Vitaminen und den für das Wachstum erforderlichen Mineralien rasch beheben. Wir empfehlen dringend die dauerhafte Einnahme, denn Ihre Kinder sind besonders beim Aufbau des Körpers durch einen Mangel an Vitaminen und Mineralien besonders gefährdet.

GG-KIDS1 - Preis: 14,90 €

## Kinder Vitamine als Pulver

Oder versuchen Sie, ob Ihre Kinder dieses wohlschmeckende und mit Fruchtgeschmack versehene Pulver annehmen, welches Sie in Saftgetränke nach dem Geschmack Ihrer Kinder einrühren können.

GG-KIDS2 - Preis: 19,80 €

**Nature Power**  
Gönnen Sie sich Gesundheit ...!

### Aktivierete, vorgekeimte Gerste

Nach patentiertem Verfahren aktivierete und vorgekeimte, biologisch angebaute norwegische Gerste, nicht genmanipuliertes Sojaprotein und natürliche Fruktose.

Dieses Produkt wurde entwickelt, um den Bedarf nach einer völlig neuen Art von funktioneller Nahrung zu decken. Diese Formel stellt unverfälschte konzentrierte Nahrung dar, mit der sich Leute besser fühlen und mit der sie ihre gesundheitliche Situation verbessern. Sie bemerken das sehr bald.

Aktiv Barley besteht ausschließlich aus natürlichen ganzheitlichen Zutaten und enthält keinerlei Chemikalien oder Zusätze. Medizinische und wissenschaftliche Studien zeigen folgende positiven Effekte: verstärkter Stoffwechsel, mehr Energie, schnellere Fettverbrennung, erhöhte Ausdauer, stärkeres Immunsystem, gesündere Blutzellen, verbesserter Kreislauf, schnellere Heilung, verbesserte Entgiftung. Außerdem wird von gesünderer Haut, schneller wachsenden Nägeln und Haaren, einer besseren Darmflora und einer besseren Verdauung anderer Nahrung berichtet.

**NT-BARL1 - Preis: 30,00 €**

Studien zeigen auch eine Verbesserung bei so weit verbreiteten Problemen wie hohem Cholesterinwerten, Erkältungen, Arthritis, Allergien, Herzproblemen, Bronchitis, Diabetes, Krebs, Magengeschwür, Hochdruck, Übergewicht, Hautproblemen, Asthma, Stress, Schlaflosigkeit, Muskelkrämpfen und Ängsten.

In dem Bericht über eine 13jährige Forschungsstudie des Präsidenten des Hagiwara Gesundheitsinstitutes in Japan kann man lesen: „Gerste ist die beste Quelle von Nährstoffen, die der Körper zum Wachsen, zur Reparatur und zum Wohlfühlen braucht.“

Ein wichtiger Grund für diese Wirkungen ist der Gehalt an Enzymen. Enzyme sind die Katalysatoren für alle wesentlichen chemischen Reaktionen und sind auch verantwortlich für unsere Verdauungsvorgänge, für die Erzeugung der Zellenergie und die Immunvorgänge.

Die Aktivnahrung die Sie sich schon immer gewünscht haben

Natürliche Vitamine, Mineralstoffe und sämtliche essentiellen Aminosäuren im organischen Verbund, reich an Enzymen, Basen bildend, noch dazu wohlschmeckend und preiswert, biologisch angebaut - und sogar für Rohköstler geeignet.

Unter der Bezeichnung Aktiv-Barley hat das skandinavische Unternehmen NutriTech ein ebenso hervorragendes wie außergewöhnliches Nahrungsmittel auf den Markt gebracht, das höchsten Ansprüchen gerecht wird. Es handelt sich dabei um spezielle Gerste, die als Pulver z.B. in Wasser oder frischen Obstsaft gerührt oder mit Speisen vermischt werden kann, und - was bei Nahrungsergänzungsmitteln keineswegs eine Selbstverständlichkeit ist - auch noch hervorragend schmeckt. Das Produkt wurde entwickelt, um den Bedarf nach einer völlig neuen Art funktioneller, konzentrierter Nahrung im ganzheitlichen Sinne zu decken.

Aktiv-Barley trumpft auf: Es schmeichelt auch verwöhnten Gaumen, wird im Bioanbau auf hochwertigen Böden erzeugt und schonend verarbeitet, enthält ein ausgewogenes Verhältnis von organischen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen im natürlichen Verbund sowie sämtliche essen-

tiellen Aminosäuren -und: Es eignet sich sogar für strenge Rohköstler!

Am Getreide scheiden sich die Geister der Ernährungsszene. "Müslis" und "Rohkostfraktion" liefern sich bewegte Wortgefechte. für die einen stellt Getreide das Grundnahrungsmittel schlechthin dar, die Basis jeder großen Zivilisation, für andere sind sämtliche Getreidearten und -produkte gefährliche Schädiger der Darmwand. Doch egal, ob in dieser Frage je ein Konsens erreicht werden kann, Aktiv-Barley entzieht sich dieser Diskussion auf diplomatische Weise und stellt sowohl Getreidefreunde als auch strenge Rohköstler zufrieden!

Das Geheimnis: Es wird aus gekeimter Gerste gewonnen, in die der Lebensfunke schon Einzug gehalten hat (es handelt sich also streng genommen um Keimlinge bzw. Sprossen). Graue Theorie hin oder her: Wer es regelmäßig zu sich nimmt, spürt im Normalfall schon bald die wohltuende Wirkung.

Das kommt nicht von ungefähr: Das Hagiwara Gesundheitsinstitut in Japan hat über 13 Jahre lang ausgedehnte Forschungsstudien mit mehr als 150 verschiedenen Pflanzen durchgeführt. Das Ergebnis: Gerste schnitt als beste Quelle für Nährstoffe ab, die der Körper für Wachstum, Regeneration und Wohlbefinden benötigt, eine Nährstoffquelle, die dem Menschen übrigens seit gut 7.000 Jahren als Energie- und Kraftspender bekannt ist.



Die alten Inkas aßen Gerste, die Germanen bezogen daraus ihre Stärke, den Gladiatoren war sie als Kraftnahrung bekannt und den römischen Legionen diente sie als Energielieferant für ihre anstrengenden Tagesmärsche.

Aktiv-Barley ist dabei noch nicht einmal eine Nahrungsergänzung im eigentlichen Sinne, sondern eine vollständige und ganzheitliche Nahrung, die eine natürliche und daher ausgewogene Mischung

folgender Vitalstoffe darstellt: Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Enzyme, langsam verdauliche Kohlenhydrate, Proteine sowie alle essentiellen Aminosäuren - es eignet sich daher auch optimal für den gestressten Zivilisationsmenschen mit seinem Bedürfnis nach einem "Snack" für das Energieloch zwischendurch.

Im Gegensatz zu zuckerhaltigen Aufputschern liefert Aktiv-Barley jedoch echte Energie, denn es enthält keinerlei einfache Kohlenhydrate, die den Blutzuckerspiegel kurzfristig in die Höhe katapultieren, um sodann zu bewirken, dass er bald noch weiter absinkt. Nein, Aktiv-Barley weist nur komplexe Kohlenhydratverbindungen auf (die nicht als „Zucker“ gelten) und dem Körper echte, langfristige Energie zur Verfügung stellen bzw. das Energiegewinnungssystem des Körpers nicht sabotieren. Ernährungswissenschaftler haben mehrfach darauf hingewiesen, dass langsam verdauliche Kohlenhydrate die beste Energiequelle für den Körper sind und zu einem ausgeglichenen Blutzucker- und Insulinspiegel führen. Aktiv-Barley enthält nur solche Mehrfachkohlenhydrate. Die Produktentwicklung beruht sowohl auf älteren als auch ganz neuen Forschungen, wobei Aktiv-Barley nach dem speziellen OFO-Verfahren hergestellt wird,

das nach dem schwedischen Erfinder Owe Forsberg benannt wurde. Es handelt sich dabei um eine einzigartige und patentierte natürliche Verfahrensweise, die Nährstoffe und Enzyme zu aktivieren und die Rohstoffe nur minimal weiterzuverarbeiten, um die optimale Absorption der Vitalstoffe zu gewährleisten. Aktiv-Barley ist sogar für Allergiker geeignet, da es ausschließlich reine Gerste enthält -und keinerlei Hefe, Molke, Weizen, künstliche Geschmacksstoffe, Farbstoffe, Konservierungsmittel oder andere chemische Zusätze.

**Aminosäuren und Proteine:** Aktiv-Barley enthält natürliches, pflanzliches Eiweiß aus 18 Aminosäuren inklusive aller acht essentiellen Aminosäuren. Bei Aminosäuren handelt es sich um die natürlichen Bausteine, aus denen der Körper Proteine herstellt. Sie sind unerlässlich für die Herstellung und Regeneration von Körperzellen und den Energiehaushalt. Auch die Proteine in Aktiv-Barley bestehen aus wesentlich kürzeren Molekülketten als üblich und können dadurch schnell ins Blut übergehen.

**Enzyme:** Enzyme sind sehr empfindliche Substanzen, die in jeder lebenden Zelle enthalten sind. Sie leiten als Katalysatoren Veränderungen und biochemische Reaktionen ein, ohne sich dabei selbst zu verändern.

Ohne Enzyme gäbe es kein Leben. Sie steuern den Verdauungsprozess der Nahrung und zerlegen sie in die vom Körper benötigten Bausteine, welche die winzigen Poren der Darmwand passieren und sodann ins Blut gelangen können. Sie bestimmen den Aufbau von Muskeln, Knochen oder Drüsen, lenken die Speicherung überschüssiger Nahrung, gewährleisten die Energiegewinnung der Zellen und sorgen für deren Schutz.

Jedliches Erhitzen von Nahrung zerstört einen wesentlichen Anteil der Enzyme. Aktiv-Barley entfaltet seine segensreiche Wirkung also nur in nicht erhitztem Zustand. Durch allgemeinen Nährstoffmangel ist der Körper nicht mehr in der Lage, selbst genügend Enzyme zu produzieren. So leidet zuerst die Verdauung und in der Folge das gesamte System des Körpers mit allen seinen Funktionen und es kommt zu den typischen Zivilisationserscheinungen. Aktiv-Barley enthält Tausende von aktiven Enzymen, mit dem der Mangel der normalen Zivilisationsernährung wieder ausgeglichen werden kann.

**Natürliche Vitalstoffe im pflanzlichen Verbund**

Die in Aktiv-Barley enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente stammen aus dem Gerstenkorn und wurden nicht künstlich extrahiert, also nicht ihrer natürlichen Umgebung entzogen. Wer Aktiv-Barley zu sich nimmt, nimmt die Vitalstoffe im natürlichen Verbund mit allen Pflanzenbegleitstoffen auf, wie sie in der Natur vorkommen.

**Entsäuernde, Basen bildende Wirkung:** Einer der wichtigsten Vorzüge von Aktiv-Barley ist seine Eigenschaft, durch Basen bildende Verstoffwechsellung mitzuhelfen, das Säuren-Basen-Gleichgewicht im Körper zu erhalten. Die Puffersubstanzen, die der Körper zur Neutralisierung von Säuren verwenden kann, enthält Aktiv-Barley in großen Mengen: organisches Natrium, Kalium, Kalzium und Magnesium.

**Fazit:** Nach der Aufzählung dieser Vorzüge wundert es kaum, dass Studien über regelmäßigen und konstanten Konsum von Aktiv-Barley eine Verbesserung bei folgenden Problemen zeigten:

Hohe Cholesterinwerte und Herzprobleme (aufgrund der Verbesserung des Blutbildes), Erkältungen, Arthritis, Allergien, Bronchitis, Diabetes, Magengeschwür, Bluthochdruck, Übergewicht, Hautprobleme, Schlaflosigkeit und Muskel-

krämpfe.

Aktiv-Barley ist ein hochwertiges, preiswertes, wohlschmeckendes Vollnahrungsmittel, das dem Organismus eine Vielzahl wichtiger Vitalstoffe zur Verfügung stellt. Es ist ein ideales Ergänzungsprodukt für Babies, Kinder, Sportler, anspruchsvolle Gesundheitsbewusste und vor allem gestresste Zivilisationsmenschen.

**Zubereitung:** Geben Sie 2-3 Esslöffel in ein Glas, gießen Sie mit einem Ihnen angenehmen Fruchtsaft auf. Da das Pulver leicht klumpt, empfiehlt es sich, das ganze mit einem elektrischen Rührstab zu vermischen oder in einem Mixer. Das Ergebnis ist ein sehr energiereicher und gesunder Drink, der vom Körper leicht zu verwerten ist. Wenn Sie es mögen, können Sie auch Milch oder Sojamilch als Grundlage verwenden.

**Rezept für den Dschungel-Drink:** Geben Sie 5-6 Esslöffel Aktiv Barley und 500-600 ml Apfelsaft in einen Mixer, geben Sie eine Banane und einen Eiswürfel zu und mixen Sie kräftig durch. Sie bekommen einen sehr wohlschmeckenden Drink, den auch Kinder sehr lieben. Natürlich können Sie Aktiv Barley auch ins Müsli rühren.

Aktiv-Barley eignet sich als

- Wohlschmeckendes Getränk zur Nahrungsergänzung und grundlegenden Nährstoffversorgung sowohl für Kinder als auch für Erwachsene gleichermaßen
- Gesunde und aufbauende Babynahrung, die reich an pflanzlichen Proteinen ist
- Ideale Energie-Nahrung als „Pausenbrot“ für Schulkinder
- Hochwertige Nahrungsergänzung für Sportler und Hochleistungssportler
- Wenn Zellgewebe regeneriert oder aufgebaut werden muss (wie bei älteren, verletzten Menschen), bzw. in der Aufbauphase nach einer Erkrankung
- Aufgrund der leichten Resorbierbarkeit auch ideal für alle, die Schwierigkeiten haben, Nahrung aufzunehmen (z.B. bei Anorexie o.ä.)
- Aufbau- oder Ergänzungsnahrung für Rohköstler, um pflanzliche Proteine und essentielle Aminosäuren zu erhalten
- Eine gesunde und wohlschmeckende Mahlzeit für Zwischendurch

**Beobachtete Resultate bei regelmäßigem Verzehr**

- Höhere Energie, länger anhaltend wach und fit, verminderte Müdigkeit
- Verbesserung des Metabolismus (Stoffwechsel)
- Gestärktes Immunsystem
- Allgemein verbessertes Wohlbefinden
- Ruhigerer Schlaf
- Gesteigerte Entgiftungsleistung
- Verbesserung bei Kreislaufproblemen
- Verbesserung der Darmflora, effektivere Assimilation von anderen Speisen
- Beruhigung von Magenbeschwerden und verbesserter Stuhlgang
- Schnellere Heilung bei Verletzungen, vermehrte Herstellung von Körperzellen
- Ausgleich des Säuren-Basen-Gleichgewichts

**Verzehrvorschlag:** Zwei Esslöffel mit Fruchtsaft oder einem anderen Getränk mixen, ins Müsli mischen oder über das Essen streuen.

## GG-ESS - Essential Food

### Natürliche, umfassende Ernährung

Es gibt verschiedene Wege, um mangelhafter Ernährung abzuwehren, und es gibt hier natürlich verschiedene Variablen zu berücksichtigen. Aber welche Methode man auch wählt, es wird immer Mittel einschließen, um fehlende Nährstoffe auszugleichen. In einer idealen Umgebung - wo man organisches Gemüse, Früchte und Getreide direkt von mineralstoffreichen Böden erntet, wo das Wasser rein ist, und vielleicht sogar von einem Gletscher stammt - dort sollte man annehmen, dass - sofern die örtlichen Bewohner stabile, routinemäßige Leben führen - ihre Gesundheit und generelle Ernährung in relativ gutem Zustand sind. Leider genießen heute die meisten Leute kein so idyllisches Leben. Dennoch bleibt die Tatsache bestehen, dass die Natur selbst mit ihren natürlich vorkommenden Produkten eine vollständige Ernährung bieten kann und dass die Nahrung des Menschen sich seit Äonen um diesen Faktor herum entwickelt hat.

GG-ESS - Dose mit 200 g - Preis: 15,90 €

GG-ESS6 - Dose mit 600 g - Preis: 40,00 €

Dies war die Grundannahme, von der aus über die Jahre hinweg nach einer idealen Form für Nahrungsergänzungen geforscht wurde, welche auf einer Lebensmittelbasis beruhen und ein volles Spektrum an Nährstoffen in natürlich vorkommender Form anbieten.

Mit der Freigabe von Essential Food ist dies nun schließlich erreicht! Essential Food beinhaltet buchstäblich alle wesentlichen Schlüsselnährstoffe und seine Formel schließt auch viele lebenswichtigen Enzyme und Spurenelemente mit ein.

Der Grundbaustein der Essential Food Formel ist die neue Vitalformel (VitaFormula) - eine ausgeglichene Mischung organischer Nährstoffe, die speziell aufgrund ihrer sich gegenseitig ergänzenden Eigenschaften und ihrer ausgewogenen Verhältnisse ausgewählt wurden, welche den Verhältnissen im menschlichen Körper sehr nahe kommen. Die Bestandteile von Essential Food sind alle organisch und ein Hauptfaktor darin ist organische, vorgekeimte Gerste. Dies ist eine patentierte Methode der Verarbeitung von Gerste, welche eine phänomenale Bandbreite von Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Spurenelementen, Enzymen und wesentlichen Fettsäuren bringt. Die vorgekeimte Gerste enthält alle acht wesentlichen Aminosäuren im genau gleichen Verhältnis, wie sie im menschlichen Körper vorkommen, und ist deshalb unbeschreiblich gut verwertbar. In einfachen Begriffen bedeutet dies für den Körper weit weniger Arbeit für weit bessere Ernährungsqualitäten. Gerste ist auf diese Weise eine unbeschreiblich leicht verdauliche Quelle von Protein. Im Allgemeinen wird Gerste schon lange für Ernährungserfolge gepriesen. Die frühesten Aufzeichnungen diesbezüglich stammen aus 8000 v.Chr. und ein paar tausend Jahre spä-



ter wurden im antiken Griechenland Gruppen von siegreichen Athleten mit Gerstenpreisen ausgezeichnet. Römische "Gladiatoren" waren sprichwörtlich die "Gerstenesser" und auch römische Soldaten verwendeten Gerste als Schlüsselbestandteil ihrer Ernährung. Alles in allem beinhaltet diese Form von Gerste 18 Vitamine und Mineralstoffe, 2 wesentliche und 6 weitere Fettsäuren, sowie sage und schreibe 18 Aminosäuren!

Darüber hinaus hat vorgekeimte Gerste eine phänomenal hohe Platzierung auf der Bovis Skala. Diese Skala zeigt die potentiell verfügbare freigesetzte Energie aus einer gegebenen molekularen Struktur. 6.500 ist für den menschlichen Körper angemessen, alles darüber bringt mehr und mehr Überlebensenergie. Die Zusammensetzung von Essential Food ist auf der Bovis Skala bei 320,000!!

Um alle wesentlichen Fettsäuren bereit zu stellen, enthält Essential Food organisches Leinsamenöl, sowie organische Quinoa, eine südamerikanische, wie Getreide genutzte Pflanze mit einer hervorragenden Ausbeute an Proteinen und Nährstoffen. Essential Food beinhaltet außerdem ein Extrakt aus organischem Gerstensprossengras, welches ausgewählt wurde, um die Nährstoffverwertung aus der vorgekeimten Gerste noch weiter zu erhöhen. Dieser Mischung wird noch Spirulina beigefügt, welche natürlich vorkommende Mineralstoffe und einen hohen Anteil an Vitamin B12 enthält. Außerdem biologisch angebaute Äpfel - für den Geschmack - und weitere Nährstoffe, sowie auch die Enzyme Papain und Bromelain, was die Aufnahmefähigkeit von Essential Food noch weiter erhöht.

Eine schmackhafte Nahrungsergänzung bereit zu stellen, welche die ganze Skala an wesentlichen Nahrungsbestandteilen enthält ist eine Sache, aber eine Formel herauszugeben, die dies alles außerdem in natürlich vorkommender Form liefert, ist schon eine gewisse Leistung. Essential Food repräsentiert eine wirklich schnell verfügbare Ernährung für alle Altersgruppen und alle Lebensbereiche in einer köstlichen Form, die sehr schnell aufgenommen und effektiv verwertet werden kann.

Probieren Sie es aus und sehen Sie den Unterschied, den Topernahrung auf Ihre Gesundheit machen kann!

Hochqualitative Inhaltsstoffe- schnelle Absorption- keine beigefügten Füllstoffe

Bestandteile: Vitamine & Mineralstoffe: Vitamin A, Vitamin B1, Riboflavin, Vitamin B3, Vitamin B6, Vitamin B12, Biotin, Vitamin C, Folsäure, Pantothenäure, Inositol, Vitamin E, Kalzium, Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Mangan, Phosphor, Kalium, Bor. Aminosäuren: Histidin, Isoleuzin, Leuzin, Lysin, Methionin, Cystein, Phenylalanin, Tyrosin, Threonin, Tryptophan, Valin, Arginin, Alanin, Asparaginsäure, Glutaminsäure, Glycin, Prolin, Serin. Wesentliche Fettsäuren. Alpha-Linolsäure, Gamma-Linolensäure, Linolsäure, Oleinsäure.

Es stellt die folgenden Mengen an ungesättigten Fettsäuren bereit (pro 20g Portion): Linolsäure 660mg; Oleinsäure 215mg; Linolensäure 158mg; andere Fettsäuren 58mg

### Entgiften Sie Ihren Körper:

NP-TOTAL - Sonderpreis zur Einführung: 69,00€  
Dieses Reinigungs- und Ergänzungsprodukt enthält mehr als 25 verschiedene Nährstoffe in jeder Portion. Wenn der Körper einmal angefangen hat, sich selber von den Giftstoffen zu befreien, kann er die lebenswichtigen Nährstoffe aufnehmen, die er für die Wiederherstellung der eigenen Gesundheit benötigt.

### Wichtige Bücher zu unserem Sortiment

Zur Naturheilkunde im weitesten Sinne gibt es in den Buchhandlungen seit vielen Jahren eine Fülle von Büchern. Und es werden ständig mehr. Wir haben uns entschlossen, Ihnen eine Reihe wichtiger Bücher anzubieten, die wir zunächst so ausgewählt haben, dass sie als begleitende Literatur zu unserem Sortiment anzusehen sind. Wir werden unser Angebot wichtiger Bücher zu Gesundheitsfragen bei passenden Gelegenheiten erweitern.

### Sammelwerk:

#### Die ersten 50 Gesundheitsbriefe

In regelmäßigen Abständen schreibt Gerd Schaller seine Gesundheitsbriefe. Die Briefe werden an alle bei uns als Abonnenten eingetragene Leser verschickt. Die Leser erfahren regelmäßig Neuigkeiten und Wissenswerte zu Fragen natürlicher Gesundheit. Die meisten dieser bisher veröffentlichten Briefe können Sie auf unseren Internetseiten nachlesen.

Sie können ab sofort die ersten 50 Gesundheitsbriefe als spiralgebundenes Sammelwerk erwerben:

**BU-NEWS1 - Preis: 21,00 €**

### Josef Pies:

#### Immun mit kolloidalem Silber

Sie suchen ein Mittel, um Ihr Immunsystem auf natürliche Weise zu unterstützen? Es gilt als "Krankenhaus fürs Reisegepäck" und "zweites Immunsystem": kolloidales Silber. Das ist besonders fein verteiltes Silber. Wegen seiner viren- und bakterientötenden Wirkung hatte es bis ins 20. Jahrhundert in der Medizin eine große Bedeutung. Auch heutzutage greifen immer mehr Menschen wieder auf diesen natürlichen Schutz zurück: Damit lassen sich Nebenwirkungen und Resistenzbildungen vermeiden, die bei der Einnahme von Antibiotika oder Kortison allzuoft entstehen.

**BU-SILBER - Preis: 7,90 €**

### Frank Liebke:

#### MSM - Eine Super Substanz der Natur

Eine gute Nachricht zum Thema Schmerz, Entzündung und Allergie: Mit der Super

Substanz MSM gibt es eine sanfte Lösung der Natur - nebenwirkungen

frei. MSM ist eine biologisch aktive, organische Verbindung aus geruchlosem Schwefelpulver, gehört in den Bereich der Mineralstoffe und Vitamine und zeigt in der Heilbehandlung eindrucksvolle Ergebnisse. Der Autor zeigt, warum MSM eine natürliche Alternative zu den Medikamenten der klassischen Medizin ist und wie es für die Ausleitung von Schwermetallen verwendet werden kann. Ein Buch für alle Betroffenen und für Heilpraktiker.

**BU-MSM - Preis: 7,90 €**

### Dr. James Gatza:

#### Stopp dem Gesundheitsroulette

Das Buch „Stopp dem Gesundheitsroulette“ hat uns total begeistert, als wir es auf unserem Tisch hatten. Es entspricht so vollständig unserer Philosophie zur Gesundheit wie wir es nur selten gefunden haben. Ganz spontan entschieden wir uns deshalb, dieses Buch übersetzen zu lassen. Wir dachten uns, dass Sie es ebenfalls lesen sollten, denn das Buch beschreibt auf einfache und verständliche Weise, wie man eine gute Gesundheit erreichen kann.

**BU-GES - Preis: 21,00 €**

### Josef Pies:

#### Alpha-Liponsäure - Das Multi-Talent

Mit Hilfe des „Radikalfängers“ Alpha-Liponsäure können Sie dem Alterwerden gelassen entgegensehen. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Alpha-Liponsäure vor freien Radikalen schützt und so Zivilisationskrankheiten und dem Alterungsprozess bestens entgegenwirkt. Alpha-Liponsäure ist ein echtes Multitalent, denn sie kann Vitamine recyceln. Außerdem hat sie einen günstigen Einfluss auf Diabetes und die dadurch bedingten Nervenschäden, auf Krebs, HIV und AIDS, Umweltgifte, Zellalterung etc. Machen Sie den Selbsttest und finden Sie heraus, wie es um Ihr eigenes antioxidatives Profil steht!

**BU-LIPON - Preis: 7,90 €**

### Beth L. Jacobs:

#### Kolostrum

Kolostrum, die Erstmilch, die kurz vor und (in den ersten 3 bis 5 Tagen) nach der Entbindung entsteht, ist nicht nur für das Neugeborene lebenswichtig, sondern kann auch bei Erwachsenen gesundheitsfördernde Wirkungen haben. Schonend aus der (überschüssigen) Erstmilch von Kühen hergestellt, schützt Kolostrum vor Allergien, stärkt das Immunsystem oder hilft bei der Gewichtsabnahme. Detailliert schildert die Autorin die wissenschaftlich belegten Wirkungen auf unsere Gesundheit und zeigt, welchen vitalisierenden Effekt dieses als „Functional Food“ bezeichnete Naturprodukt hat.

**BU-KOLOS - Preis: 7,90 €**

### Josef Pies:

#### Blaugrüne AFA-Algen

Blaugrüne AFA-Algen sind der Geheimtipp unter den Nahrungsergänzungsmitteln: Die wild wachsenden Süßwasseralgen sind eine der ältesten Lebensformen der Erde und gedeihen im unberührten nordamerikanischen Klamath-See. Ihr bestens auf den menschlichen Organismus zugeschnittener Vitalstoffgehalt ist nur einer der vielen Gründe, warum sie so begehrt sind.

**BU-ALGEN - Preis: 7,90 €**



**Josef Pies:  
Olivenblattextrakt**

Olivenblatt-Extrakt ist eine natürliche Alternative zu Antibiotika: Der grüne Extrakt aus den Blättern des Olivenbaums stärkt Herz und Kreislauf, stimuliert die Immunabwehr, stabilisiert den Blutzuckerspiegel, bekämpft schmerzhafte Herpes-Bläschen und hilft bei vielen infektiösen Erkrankungen. Dieses Buch stellt die Anwendungsmöglichkeiten des Olivenblatt-Extraktes zusammen und enthält viele Rezepte für leicht zuzubereitende Heilmittel.

**BU-OLIV - Preis: 7,90 €**

**Josef Pies:  
Oregano - Heilkraft im Gewürzregal**

Hätten Sie es gewusst? Oregano ist nicht nur ein Pizzagewürz, sondern eine hoch wirksame Heilpflanze mit breitem Wirkungsspektrum gegen Krankheitserreger. Die pilz- und keimtötenden Inhaltsstoffe des Oregano sind vor allem im ätherischen Öl enthalten. Damit steht uns ein natürliches Heilmittel erster Güte zur Verfügung. Es kann Alternativen bieten zum Einsatz von Antibiotika und sowohl zur Vorsorge von Erkrankungen als auch zu deren Behandlung eingesetzt werden.

**BU-OREG - Preis: 7,90 €**

**Das Barley-Buch  
Forschungsergebnisse:  
Die Entdeckung von aktivierter Gerste**

In dem Bericht über eine 13jährige Forschungsstudie des Präsidenten des Hagiwara Gesundheitsinstitutes in Japan kann man folgendes lesen: „Gerste ist die beste Quelle von Nährstoffen, die der Körper zum Wachsen, zur Reparatur und zum Wohlfühlen braucht.“

Wir haben - wenn Sie weitere Informationen zu aktivierter Gerste möchten - ein Büchlein über aktivierte Gerste vorbereitet. Die Broschüre beschreibt die Entdeckung von aktivierter Gerste und informiert, warum aktivierte Gerste eine Revolution auf dem Ernährungssektor darstellt.

Sie sollten diese Broschüre unbedingt lesen, um sich über die neuesten Entdeckungen zu gesundheitlich wertvoller und ganzheitlich orientierter Nahrung zu informieren.

**DR-BARL - Preis: 5,00 €**

**Programme nach Dr. Hulda Clark**

Die Wegweiser für alle Kuren nach Dr. Clark - wir bieten wir Ihnen die Anleitungen zu den Kuren zum Kauf an, damit Sie die Kur Ihrer Wahl in aller Ruhe vorab studieren können..

DR-LG-KUR - Ausleitung von Quecksilber - Preis: 2,50€  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zur sogenannten LG-Kur.

DR-LAKUR - Ausleitung Schwermetallen - Preis: 2,50€  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zur sogenannten LA-Kur.

DR-LICLE - Leberreinigung nach Clark - Preis: 2,50€  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-NIERP - Nierenreinigung nach Clark - Preis: 2,50€  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-DARM -Darmprogramm nach Clark - Preis: 2,50€  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-ASCAR - Ascaris-Programm - Preis: 2,50 €  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-BAND - Bandwurmprogramm - Preis: 2,50  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-CLPAR - Parasitenprogramm - Preis: 2,50  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-EINP - Eintagesprogramm Parasiten - Preis: 2,50  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-ERPAR Erweiterung Parasitenkur - Preis: 2,50  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

**Programme nach Dr. Anderson**

Die Wegweiser für alle Kuren nach Dr. Anderson - wir bieten wir Ihnen die Anleitungen zu den Kuren zum Kauf an, damit Sie die Kur Ihrer Wahl in aller Ruhe vorab studieren können.

DR-CMOIN - Clean.Me-Out - Preis: 7,50 €  
Wir haben eine Broschüre zum Programm erstellt, in welcher die wichtigsten Informationen übersichtlich zusammengestellt sind.

DR-WEGW - Anleitung zum Programm „Clean-Me-Out“  
Der ausführliche Wegweiser durch das Programm.

DR-CANDI - Candida - Preis: 2,50 €  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-ASPAR - Parasitenkur - Preis: 2,50 €  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-LEBP- Leberprogramm - Preis: 2,50 €  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm.

DR-NIERE - Nierenprogramm - Preis: 2,50 €  
Die ausführliche Beschreibung und Anleitung zu diesem Gesundheitsprogramm



## Speicheltests - wichtiger denn je!

Die Naturheilkunde braucht gesicherte Grundlagen. Naturheilkunde ist kein Roulettespiel und jedes Herumraten darüber, was dem Patienten fehlt ist einfach Scharlatanerie. Wir sind es Ihnen als dem Rat suchenden Patienten schuldig, alles zu tun, um mit Sicherheit und nicht mit Glück allein genau feststellen zu können, was Ihnen fehlt.

Das kann aber auch die Sicht sein:

Was ist da in Ihrem Körper, was da nicht hineingehört? Ihr Körper könnte durch Parasiten, Gifte, Lösungsmittel oder andere schädliche Substanzen belastet sein. Deshalb bieten wir Ihnen und den qualifizierten Therapeuten unter Ihnen einen neuen Service an:

Synchrometertests auf der Basis von Speichelproben. Salmonellen in der Leber, Quecksilber in den Nieren und Aluminium im Gehirn sind erschreckende Meldungen. Dieses und viel mehr lässt sich im Speichel nachweisen. Unerwünschte Belastungen in Ihrem Körper können durch diese Testmöglichkeiten aufgedeckt werden.

Diese Speicheltests werden mit einem Syncrometer durchgeführt, der aufgrund der Forschungen von Frau Dr. Clark entwickelt wurde. Mit Hilfe von Mustern von Parasiten und Umweltgiften können diese im Körpergewebe eindeutig nachgewiesen werden. Chronische Erkrankungen entstehen häufig durch die zunehmenden Umwelt- und parasitären Belastungen,

Wir decken es auf!

Somit können Sie durch einen ausgearbeiteten Therapieplan diese Belastungen loswerden. Dadurch wird eine Wiederherstellung der natürlichen Regulation des Körpers ermöglicht.

Bemerkungen zum Ablauf des Speicheltest

Sie bestellen bei uns ein Testkit zur Durchführung eines Speicheltest. Das Testkit kostet 5,00 € und deckt unsere Kosten. Zusammen mit dem Testkit erhalten Sie einen Bestellschein für einen Speicheltest. Auf diesem Bestellformular wählen Sie unter folgenden Möglichkeiten den für Sie geeigneten Test aus:

ST-KLEIN	Kleiner Speicheltest auf 25 Substanzen
ST-GROSS	Großer Speicheltest auf 60 Substanzen
ST-PARA	Speicheltest auf 17 verschiedene Parasiten
ST-PATHO	Speicheltest auf 20 verschiedene pathogene Erreger
ST-LÖS	Speicheltest auf 9 verschiedene Lösungsmittel
ST-TOX	Speicheltest auf 64 verschiedene toxische Elemente
ST-KIT	Testsatz für den Speicheltest (maximal 10 Stück)

Der Bestellschein für den Syncrometertest enthält eine Anleitung zur Durchführung der Speichelprobe:

- Lassen Sie eine Menge von ca. einem Esslöffel Speichel in das Glasröhrchen hineinlaufen und verschließen Sie das Röhrchen mit dem beigefügten Stopfen.
- Füllen Sie das Bestellformular vollständig aus.
- Legen Sie das Bestellformular und die Speichelprobe

in den beigefügten adressierten Rückumschlag (adressiert an unsere Vertragspartnerin Heike Siemes).

Hinweis: Es ist unerheblich, zu welcher Tageszeit Sie eine Speichelprobe abgeben. Es ist wichtig darauf zu achten, dass es sich um Speichel handelt, der nicht mit Essensresten vermischt ist. Spülen Sie Ihren Mund vorher nicht aus.

Ein Testauftrag gilt als erteilt, wenn das Formular komplett ausgefüllt zusammen mit einem Testkit bei unserer Vertragspartnerin eingegangen ist und die Zahlung des dafür fälligen Gesamtbetrages (Vorauszahlung, Kreditkarte oder Bankeinzug) ausgeführt wurde. Die Synchrometertests können wir leider nicht gegen offene Rechnung ausführen.

Frau Siemes wird das eingesandte Testkit unter Verwendung der Syncromter-Methode baldmöglichst (in der Regel innerhalb von 1 bis 2 Wochen) auf die gewünschten Substanzen prüfen und erstellt einen Testbericht.

Die darin enthaltenen Therapieempfehlungen sind ausschließlich den Büchern von Dr. Hulda Clark entnommen und ersetzen keine qualifizierten Heilaussagen oder ärztlichen Rat!

Die Informationen in unserem Handbuch werden nur für Lehrzwecke zur Verfügung gestellt. Medizinischer Rat wird weder angedeutet noch beabsichtigt. Bitte konsultieren Sie einen Arzt, um medizinischen Rat zu erhalten.

Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden.

Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.

## Therapeuten in Ihrer Nähe

Wir möchten Ihnen ausdrücklich ans Herz legen, die teilweise komplexen Programme zur Verbesserung Ihrer Gesundheit in enger Zusammenarbeit mit einem ausgebildeten Arzt oder Therapeuten durchzuführen.

Wir arbeiten seit vielen Jahren mit verschiedensten Therapeuten zusammen und bieten Ihnen auf unseren Seiten im Internet die Adressen solcher Therapeuten an, die wir schon seit vielen Jahren kennen.

Wir können aber Garantien bezüglich der Qualität der Dienstleistungen dieser Personen abgeben, oder andere rechtlich relevanten Aussagen dazu machen. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Handlungen dieser Personen.

Mengen- und Inhaltsangaben entnehmen Sie bitte unserer Preisliste (ab Seite 107)

## Die Naturheilmittel der Restora® Serie

Die auf neuesten Forschungen beruhenden Naturheilmittel der Restora® Serie umfassen insgesamt 73 verschiedene Präparate, die alle miteinander kombiniert werden können. Die Produktreihe Restora® ergab sich aus dem schon lange bestehendem Ziel, wirksame Lösungen auf dem Gebiet der Naturheilkunde zu entwickeln. Dabei war es ausschlaggebend, ein optimales Maß an Bioverfügbarkeit zu erreichen. Forschung und Entwicklung haben sich um dieses Kriterium ganz besonders gekümmert.

### Ersatz für tierische Zellextrakte

Die letzten Epidemien im Viehbestand haben den Gebrauch von tierischen Zellextrakten ganz klar in Frage gestellt. Die Fortschritte auf dem Gebiet der pflanzlichen Nährstoffe waren in letzter Zeit riesig. Das Ergebnis sind Formeln, die sich gegenseitig fördernd mit dem Körper zusammenarbeiten, um bestimmte geschwächte und erkrankte Teile des Körpers zu stärken. Indem die Ergebnisse der neuen Forschungen mit der Vielzahl eigener Forschungsergebnisse verbunden wurden, konnten neue Rezepte entwickelt werden, die auf Probleme mit Organen und Drüsen wirksam ansprechen. So konnte der Gebrauch von Tierextrakten vermieden werden.

### Biologisch angebaute Kräuter in Spitzenqualität



Mit Hilfe von biologisch angebauten Kräutern der Spitzenqualität für weitere Möglichkeiten der Behandlung wurde die Restora Produktreihe schließlich abgerundet. Nur der Gesichtspunkt der besonderen

Bioverfügbarkeit musste noch gelöst werden. Nach verschiedenen Untersuchungen entschieden wir, dass Gerste, das Getreide mit den meisten Nährstoffen, die richtige Wahl ist.

### Deutlich verbesserte Bioverfügbarkeit

Das Ergebnis ist die als Warenzeichen geschützte Formel Acti-Zyme®, die sich aus aktivierter biologisch angebauter vorgekeimter Gerste und biologisch angebautem Gerstengras zusammensetzt. Acti-Zyme® enthält eine Mischung natürlicher Enzyme, die die Energieproduktion in der Zelle erhöhen. Es bildet eine Art Gel, aus dem eine gleichmäßige Abgabe der Nährstoffe gewährleistet ist und die Probleme aufgrund einer geschädigten Darmflora oder einem aus dem Gleichgewicht geratenen pH-Wert keine Rolle mehr spielen. Außerdem liefert Acti-Zyme® ein perfektes Verhältnis der Aminosäuren, so wie der menschliche Körper es braucht, und die zusammen mit den Enzymen den Stoffwechsel unterstützen.

### Die Acti-Zyme® Formel

Acti-Zyme® basiert auf ausführlichen Forschungen über die jeweiligen Eigenschaften von vorgekeimter Gerste und Gerstengras, den zwei natürlichen Inhaltsstoffen dieser Formel. Acti-Zyme® wurde entwickelt, um folgende drei Schlüsselfaktoren optimal zu erfüllen:

- Leichte Einnahme
- Optimaler Stoffwechsel
- Verzögerte Freigabe

### Unterschiedliche Voraussetzungen

Nicht jeder hat das gleiche Milieu im Verdauungstrakt. Einige Patienten haben nur wenig Magensäure, bei anderen besteht ein Mangel an Verdauungsenzymen, die Darmflora im Dünndarm ist in einem sehr schlechten Zustand oder der pH-Wert ist völlig aus dem Gleichgewicht. Acti-Zyme® bildet mit seinen unlöslichen Faserstoffen, den beta-Glucanen, eine Art Gel, das die wertvollen Vitalstoffe vor ungewollter Zerstörung schützt.

### Enzyme zur Aktivierung des Stoffwechsels



Acti-Zyme® hat einen riesigen Gehalt an Enzymen und viele der vorhandenen Enzyme erleichtern es dem Körper, den Sauerstoff zu nutzen, so dass der Stoffwechsel intensiviert

wird und die Inhaltsstoffe der Restora-Produkte wesentlich besser verwendet werden. Acti-Zyme® enthält auch das Enzym Superoxid Dismutase, ein sehr wirkungsvolles Antioxidans, mit dem der Körper auch selbst arbeitet. Diese Doppelstrategie, den Stoffwechsel des Körpers zu beschleunigen und gleichzeitig die Bildung freier Radikale zu verhindern, ist letztlich das, was die Formeln mit Acti-Zyme™ so wirksam und so einzigartig macht.

### Verzögerte Freigabe und neue Möglichkeiten



Nährstoffe und Kräuter, die nicht sofort dem Stoffwechsel zugeführt werden, sind in dem Gel eingeschlossen und werden somit erst nach und nach vom Acti-Zyme® an die Zellen des Körpers freigegeben.

Die Entwicklung von Acti-Zyme® bedeutet, dass Restora® dem Therapeuten eine Form anbietet, mit der

optimale Assimilation natürlicher Formeln erreichbar ist. Es wurde sehr gründlich erforscht und ausprobiert, welcher Gehalt an Acti-Zyme® mit den Formeln optimal harmonisiert. Das Acti-Zyme® bietet sehr viele Möglichkeiten für die ganzheitliche Naturheilkunde und öffnet neue Ausblicke auf Anwendungen für Nährstoffkombinationen.

### Gebrauch der Produkte in Kombinationen

Viele der Produkte aus dem Restora Sortiment wurden entwickelt, um synergetisch miteinander zu wirken. So könnte ein Therapeut die Formel 4 gegen Leberprobleme verschreiben und eine höhere Dosis an Mariendistel benötigen. Aus dem Kräutersortiment kann er zusätzlich reine Mariendistelkapseln mit einer Dosis von 300 mg damit kombinieren und sie mit der Formel 4 zusammen verschreiben, um den gewünschten Effekt zu bekommen.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie über das speziell für die Restora-Serie erhältliche Therapeuten-Handbuch:

RR199 - Handbuch für Naturheilmittel - Preis: 10,00€



# Das Praxis-Handbuch für Naturheilmittel

**Nature Power**  
Vitalität durch die Kraft der Natur



Fordern Sie auch unseren Spezialkatalog für Naturheilmittel an: Schutzgebühr 10,00 €

**Die Preisliste und die Mengenangaben für unsere Produkte**

Darmreinigungskur "Clean-Me-Out" nach Dr. Anderson			
AS-CMOKIT	CMO Programm für 4 Wochen	Komplettpaket	398,00 €
AS-CMO2	CMO Nachbestellset 2 (Set)	Set / 7 Artikel	249,00 €
"Clean-Me-Out" Produkte zum Nachbestellen			
AS-BENT	Bentonit - Heilerde - flüssige Paste	Paste / 900ml	29,80 €
AS-CHO3	Reinigungskräuter für den Darm (Chomper)	400 Kps./ 470mg	89,00 €
AS-FLO12	DarmFlora - FloraGrow - gesunde Darmflora	120 Kps./ 445mg	69,00 €
AS-HERB3	Kräuternahrung für den Darm (Herbal Nutrition)	400 Kps./ 490mg	89,00 €
AS-IRRI	Irrigator (Einlaufgerät)	1 Stck.	18,00 €
AS-PSY	Psylliumschalen - Ballaststoffe zur Entgiftung	Pulver / 369 g	59,00 €
OT-PHP	pH-Papier zum Testen von Übersäuerung	1 Stck.	17,90 €
Gesundheitsprogramme nach Dr. Anderson			
AS-CANP	Candida Kit (Set)	Set / 7 Artikel	289,00 €
AS-LEBP	Leberaktivierungsprogramm	Set / 12 Teile	799,00 €
AS-NIERE	Nierenprogramm nach Anderson	Set / 4 Teile	59,00 €
AS-PARP	Parasitenprogramm nach Anderson	Set / 6 Teile	249,00 €
Einzelprodukte für die Gesundheitsprogramme nach Dr. Anderson			
AS-ALKA	Alkalizer - Gegen Übersäuerung - Pulver	Pulver / 340g	89,00 €
AS-ANTI	ZellSchutz (Super-Antioxydant-Blend)	120 Kps./ 480mg	98,00 €
AS-AUGE	AugenWohl (Bright Eyes)	120 Kps./ 455mg	48,00 €
AS-BOWB	DarmAufbau (BowelBuilder) nach der Reinigung	Pulver / 368 g	68,00 €
AS-BRAI	Denkplus (BrainPower) - Nahrung für das Gehirn	120 Kps./ 450mg	79,00 €
AS-CAY1	Cayenne - Durchblutung und Verdauung	100 Kps./ 450mg	39,00 €
AS-CAY3	Cayenne organisch - Durchblutung und Verdauung	300 Kps./ 500mg	58,00 €
AS-ELEC	BioElektrolyte - bei Candida anstelle von Alkalizer	90 Kps./ 695 mg	49,00 €
AS-ENZ300	HerbalEnzym - für eine bessere Verdauung	300 Kps./ 500mg	99,00 €
AS-KIDK	NierenWohl-Kapseln - Reinigung der Nieren	120 Kps./ 450mg	39,00 €
AS-KIDT	NierenWohl Tee - Reinigung der Nieren	Pulver / 170g	39,00 €
AS-LIV1	LeberStütze 1 - Regenerieren der Leber	180 Kps./ 500mg	69,00 €
AS-LIV2	LeberStütze 2 - Regenerieren der Leber	90 Kps./ 700mg	98,00 €
AS-LMIN	Flüssige Mineralien gegen Übersäuerung	946ml	69,00 €
AS-POW	PowerUp! - Nahrungsergänzung für mehr Energie	Pulver/ 180g	59,00 €
AS-PROS	ProSeed Konzentrat - gegen Parasiten	59 ml	25,00 €
AS-RENE	DarmNeu (ReneWall) - für gesunde Schleimhäute	90 Kps.	69,00 €
AS-SCHUET	Schüttelbecher 400 ml	1 Stck.	2,75 €
AS-ULTIC	UltimatPower - basische Kräuternahrung	240 Kps./ 500mg	79,00 €
AS-ULTIP	UltimatPower - basische Kräuternahrung	Pulver / 240 g	89,00 €
AS-WORM1	ParasitenEx - gegen Rundwürmer	240 Kps./ 400mg	49,00 €
AS-WORM2	ParasitenEx - Gegen Plattwürmer	240 Kps./ 400mg	98,00 €
AS-YEAST	PilzEx - YeastEnd - Beseitigen von Candida	Pulver / 57g	59,00 €
Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark			
CU-ASCAR	Askaris Programm	Set / 9 Teile	109,00 €
CU-BAND	Kur gegen Bandwürmer u. Askaris	Set / 10 Teile	199,00 €
CU-DARM	Darmprogramm nach Clark (Set)	Set / 9 Teile	109,00 €
CU-EINP	Eintagesprogramm gegen Parasiten	Set / 5 Teile	59,00 €
Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark			
CU-ERPAR	Erweiterung Parasitenprogramm	Set / 3 Teile	119,00 €
CU-FERRI	Programm gegen Ferritin	Set / 5 Teile	39,00 €
CU-LAKUR	LA-Kur - Metallausleitung mit Lysin und Aspartinsäure	Set / 9 Teile	109,00 €

Die Preisliste und die Mengenangaben für unsere Produkte

Gesundheitsprogramme nach Dr. Hulda Clark			
CU-LGKUR	LG-Kur - Ausleitung von Quecksilber mit Lysin und Glutaminsäure	Set 7 9 Teile	89,00 €
CU-LEBR	Leberreinigungs-Programm (Set)	Set / 3 Teile	19,90 €
CU-NIERP	Nierenreinigung nach Clark (Set)	Set / 8 Teile	72,00 €
CU-NIERPO	Nierenreinigung nach Clark (Set)	Set / 7 Teile	52,00 €
CU-PARA0	Parasitenprogramm Einfach (Set)	Set / 4 Teile	49,00 €
CU-PARA1	Parasitenprogramm Standard 3 Wochen(Set)	Set / 6 Teile	79,00 €
CU-PARA2	Parasitenprogramm Intensiv 6 Wochen(Set)	Set / 8 Teile	99,00 €
CU-VIREN	Programm gegen Viren	Set / 4 Teile	59,00 €
Einzelprodukte für die Programme nach Dr. Clark - Aminosäuren			
CU-AMIN	Aminosäuremischung	75 Kps./ 675mg	20,90 €
CU-ARGI	L-Arginin	100 Kps./ 500mg	19,00 €
CU-ASP	L-Asparaginsäure	Pulver / 75g	15,90 €
CU-CYSTE	L-Cystein	100 Kps./ 500mg	29,90 €
CU-GLUAC	L-Glutaminsäure	Pulver / 90g	9,90 €
CU-GLUTA	L-Glutathion	30 Kps./ 500mg	25,80 €
CU-GLUTM	L-Glutamin	100 Kps./ 500mg	15,80 €
CU-LYS	L-Lysin	Pulver / 65 g	13,90 €
CU-METH	L-Methionin	50 Kps./ 500mg	9,90 €
CU-ORNI	L-Ornithin	100 Kps./ 500mg	17,00 €
CU-TAUR	Taurin	Pulver / 90 g	11,90 €
CU-THIOC	alpha-Liponsäure - Thioctacid	50 Kps./ 250mg	26,90 €
Einzelprodukte für die Programme nach Dr. Clark - Enzyme			
CU-BETA	Betain Hydrochlorid	100 Kps./ 425mg	14,90 €
CU-BROM	Bromelain 100 Kps. zu je 450 mg	100 Kps./ 450mg	14,90 €
CU-ENZY50	Verdauungsenzyme	50 Kps./ 500mg	14,90 €
CU-LIPA	Lipase & Pankreatin	100 Kps./ 500mg	19,90 €
Einzelprodukte für die Programme nach Dr. Clark - Mineralien			
CU-BOR	Bor	50 Kps./ 3 mg	5,00 €
CU-CALC	Kalziumcarbonat	100 Kps./ 350mg	12,50 €
CU-EPZO	Epsomsalz für die Leberreinigung	Pulver / 100g	5,00 €
CU-FEGLU	Eisengluconat	50 Kps./ 10mg	9,90 €
CU-MGO	Magnesiumoxid	100 Kps./ 300mg	9,90 €
CU-MSM	MSM Organischer Schwefel	100 Kps./ 650mg	14,90 €
CU-POTA	Kaliumgluconat (Potassium)	100 Kps./ 98mg	11,90 €
CU-SELE	Selen - Schutz gegen Krebs	50 Kps./ 200mcg	9,90 €
CU-ZINK	Zink	100 Kps./ 30mg	9,90 €
Einzelprodukte für die Programme nach Dr. Clark - Heilkräuter			
CU-CASC	Cascara Sagrada	100 Kps./ 425mg	9,90 €
CU-CAYE	Cayenne Kapseln	100 Kps./ 450mg	12,90 €
CU-CHERR	Schwarzkirschkonzentrat	237ml	19,80 €
CU-CLOV	Gewürznelken	100 Kps./ 500mg	9,90 €
CU-ECH	Echinacea	100 Kps./ 360mg	29,80 €
CU-FENN	Fenchel	100 Kps./ 450mg	9,90 €
CU-GING	Ingwerwurzel	100 Kps./ 500mg	9,90 €
CU-GOLD	Goldrutentinktur	30ml	9,90 €
CU-HYDR	Hydrangea - Hortensienwurzel	Pulver / 50g	3,90 €
CU-LAPAC	Lapachorinde - Pau d'Arco	Tee / 60g	4,95 €
CU-LBTEE	Lebertee nach Dr. Clark	Tee / 200g	40,00 €

**Die Preisliste und die Mengenangaben für unsere Produkte**

Einzelprodukte für die Programme nach Dr. Clark - Heilkräuter			
CU-OREG	Oregano Öl	10ml	12,90 €
CU-RASC	Rascal - effektives Wurmmittel	100 Kps./ 450mg	19,90 €
CU-SPICEC	Gewürz-Kapseln gegen Parasiten - Spice Pack	80 Kps	4,90 €
CU-SPICES	Gewürzsirup gegen Parasiten - Spicesirup	200ml	9,90 €
CU-TUME	Kurkuma - Tumeric - Gelbwurz	100 Ks/ 500mg	9,90 €
CU-UVAU	Uva Ursi - Bärentraube	100 Kps./ 500mg	9,90 €
CU-WALK	Schwarzwalnuskapseln	50 Kps./ 360mg	24,90 €
CU-WALT	Schwarzwalnusstinktur 120 ml	120ml	29,90 €
CU-WEIHR	Weihrauchtropfen - Francincense	5ml	7,90 €
CU-WERM	Wermut	100 Kps./ 365mg	14,90 €
CU-WINT	Wintergreen Öl	10ml	5,20 €
CU-WURZ	Wurzelmischung Nierentee	110g	9,90 €
Einzelprodukte für die Programme nach Dr. Clark - Vitamine			
CU-BCAR	Betacarotin	100 Kps./ 15mg	15,80 €
CU-BIOT	Biotin - Vitamin H	50 Kps./ 1mg	9,90 €
CU-COQ10	CoEnzym Q10 - hochdosiert	30 Kps./ 400 mg	99,00 €
CU-FOL	Folsäure - Vitamin B9	50 Kps./ 1mg	7,90 €
CU-INOS	Inositol - Ein B-Vitamin	100 Kps./ 500mg	12,80 €
CU-IP6	Inositolhexaphosphat - IP6	10ml	11,00 €
CU-NIAC	Vitamin B3 - Niacin	100 Kps./ 25mg	7,90 €
CU-PANT	Vitamin B5 - Pantothensäure	100 Kps./ 450mg	14,90 €
CU-Q150	CoEnzym Q10	30 Kps./ 150ng	42,00 €
CU-RHIPS	Hagebutten - reich an Vitamin C	100 Kps./ 440mg	14,90 €
CU-VB1	Vitamin B1 - Thiamin	100 Kps./ 500mg	24,80 €
CU-VB12	Vitamin B12 - Cobalamin	50 Kps./ 1mg	12,90 €
CU-VB2	Vitamin B2 - Riboflavin	100 Kps./ 300mg	12,80 €
CU-VB3AM	Vitamin B3 - Niazinamid ohne den Niacin-Flush	100 Kps./ 500mg	10,90 €
CU-VB6	Vitamin B6 - Pyridoxin	100 Kps./ 250mg	12,90 €
CU-VBCOMPL	Vitamin B-Komplex	100 Kps./ 500mg	20,80 €
CU-VITAK	Vitamin A - Retinol	100 Kps./ 250mg	15,90 €
CU-VITCK	Vitamin C in Kapseln	100 Kps./ 1000mg	12,80 €
CU-VITCP	Vitamin C als Pulver	Pulver / 500g	19,80 €
CU-VITD	Vitamin D3 - Cholecalciferol	10ml	5,90 €
CU-VITE	Vitamin E - d-alpha Tocopherol - 400 I.E.	100 Kps./ 268mg	19,90 €
Einzelprodukte für die Programme nach Dr. Clark - Sonstige Produkte			
CU-BORAX	Borax - ein natürliches Reinigungsmittel ohne Zusätze	Pulver/ 500g	9,00 €
CU-BSODA	Natron - Backsoda ohne schädliche Zusätze	Pulver / 0,235l	10,00 €
CU-LUGO	Lugol'sche Lösung	50ml	22,80 €
CU-ORZPU	Oregano-Zahnpulver	Pulver / 85g	13,00 €
NP-OZOLIV	Ozonisiertes Olivenöl	250ml	39,80 €
SH-GLYC	Glycerin pflanzlich	200ml	12,00 €
SH-LPLEX	Leberplex - Expressreinigung der Leber	100ml	39,00 €
SH-ZAPP	Multifrequenz-Zapper nach Clark	1 Stck.	149,00 €
Therapeutisch wertvolle Einzelprodukte			
BE-WEIH	Weihrauchessenz (Boswelia)	10ml	19,90 €
GG-PABA	PABA para-Aminobenzoesäure	300 Kps./ 100mg	24,90 €
GW-CCEPS	Cordyceps - das Stärkungsmittel	90 Kps./ 740mg	39,00 €
SH-NPLEX	NierenPlex - Expressreinigung der Nieren	100ml	39,00 €



**Die Preisliste und die Mengenangaben für unsere Produkte**

Therapeutisch wertvolle Einzelprodukte			
SH-OLIV	Olivenblattextrakt	50ml	24,90 €
SH-PARX	ParaX Extrakt - Beseitigung von Parasiten	100ml	39,00 €
NA-CARNI	L-Carnitin	30 Kps./ 500mg	29,90 €
GW-MGC	MSM mit Glukosamin-Chondroitin	120 Tabl./ 1000mg	30,00 €
HN-CATC30	Cat's Claw Konzentrat	30 Kps./ 300mg	19,90 €
HN-CHRO	Chrompikolinat	90 Tabl./ 200mcg	14,90 €
HN-GL90	Glukosamin HCl mit Kalzium	90 Tabl./ 400mg	35,50 €
HN-LYSI	L-Lysin	60 Kps./ 500mg	19,90 €
HN-OFO90	Omega 3 Fischöl	90 Kps./ 1000mg	24,90 €
HP-MGZIT	Magnesiumzitat	150 Kps./ 265mg	12,90 €
HP-MIPO	Mineral Power Extra - Flüssige Mineralien aus der Urzeit	100ml	25,90 €
HP-OPC	OPC Proanthensols - gegen freie Radikale	60 Kps./ 300mg	29,80 €
HP-WYAM	Living Earth Wild Yam - Natürliche Hormone	240 Kps./ 415mg	35,00 €
LU-CELLF	Cellfood - Zellversorgung mit Sauerstoff und Mineralien	30ml	52,00 €
NP-TOTAL	Total Shake - Entgiften und Abnehmen	Pulver / 960g	69,00 €
Ausleitung von Quecksilber und anderen Metallen			
OT-CHLO	Chlorella pyrenoidosa - Ausleitung von Metallen	500 Kps./ 260mg	39,00 €
RR017	Formel 17 - Entgiftung und Ausleitung aller Metalle	30 Kps./ 1250mg	39,80 €
SH-BAER	Bärlauchtinktur - Ausleitung von Quecksilber	30ml	19,90 €
SH-CELA	Cela2M - Ausleitung von Metallen	100ml	39,00 €
SH-KORI	Koriandertinktur - Ausleitung von Quecksilber	30ml	19,90 €
Gesunde und energetisch wertvolle Nahrung			
GG-ESS	Essential Food Pulver 200 g	200g	15,90 €
GG-ESS6	Essential Food Pulver 600 g	600g	40,00 €
NT-BARL1	Aktiv-Barley - Aktivnahrung - vorgekeimte Gerste	Pulver / 620g	29,00 €
Kolloidales Silber - Ein natürliches Antibiotikum			
NP-KS150	Kolloidales Silber 10 ppm in Sprühflasche	150ml	29,80 €
NP-KS250	Kolloidales Silber 10 ppm	250ml	39,80 €
NP-KS500	Kolloidales Silber 10 ppm	500ml	49,80 €
NP-SPRUE	leere Sprühflasche für äußerliche Anwendungen	1 Stck.	2,50 €
Gesundheitsprogramme von Nature Power			
NP-DARM1	Darmprogramm mit Psyllium	Set / 3 Teile	59,00 €
NP-DARM2	Darmprogramm mit Bentonit	Set / 4 Teile	79,00 €
NP-DARM3	Darmprogramm mit Flora Grow	Set / 5 Teile	139,00 €
NP-DIAB	Begleitprogramm Diabetes	Set / 8 Teile	129,00 €
NP-ENTG	Programm zur Ausleitung von Metall	Set / 17 Teile	329,00 €
NP-ÜBERS	Programm gegen Übersäuerung	Set / 10 Teile	169,00 €
Grundversorgung mit Vitaminen und Mineralien			
GG-AMIN	Aminosäure Komplex	100 Kps./ 445mg	19,80 €
GG-CALM	CalMag - Instant Pulver 100 g	Pulver / 100g	14,90 €
GG-CARDIO	Cardio-Pack - Hilfe fürs Herz	28 Beutel	39,90 €
GG-EXEC	Komplettversorgung Executive	28 Beutel	49,80 €
GG-KIDS1	Vitaminbonbons für Kinder	100 Tabl./ 100mg	14,90 €
GG-KIDS2	Kinder-Vitamine Pulver	Pulver / 100g	19,80 €
GG-MIN	Mineralien chelatisiert mit Aminosäuren	150 Kps./ 150mg	24,90 €
GG-SANTIOX	Super Antioxidant PLUS 50 Kps.	50 Kps./ 360mg	29,90 €
GG-SURV	Komplettversorgung Survival	28 Beutel	29,80 €
GG-VITA	Vitamin A & D 5000 IE / 400 IE	100 Kps./ 150mg	12,90 €

**Die Preisliste und die Mengenangaben für unsere Produkte**

Grundversorgung mit Vitaminen und Mineralien			
GG-VITB1	Vitamin B1	100 Kps./ 100mg	12,90 €
GG-VITB12	Vitamin B12	100 Kps./ 1mg	12,90 €
GG-VITB3	Vitamin B3 - Niazin	100 Kps./ 100mg	12,90 €
GG-VITBK	Vitamin B Komplex	100 Kps./ 500mg	19,90 €
GG-VITC	Vitamin C	100 Kps./ 900mg	12,90 €
GG-VITE	Vitamin E - 400 IE	100 Kps./ 268mg	24,90 €
GW-MSM	MSM - organischer Schwefel	120 Tabl./ 1000mg	29,00 €
Komplettversorgung - Unsere Sparpakete			
NP-GV1	Grundversorgung 1 (Set-Artikel)	Set / 3 Teile	49,00 €
NP-GV2	Grundversorgung 2 (Set-Artikel)	Set / 4 Teile	69,00 €
NP-GV3	Grundversorgung 3 (Set-Artikel)	Set / 4 Teile	89,00 €
Für Therapeuten: Produktproben in Testkästen zum Selbstkostenpreis			
RR200	Testsatz für die Restora-Serie im Holzkasten	1 Stck.	60,00 €
NP-TEST1	ab Herbst 2006: Testsatz für Clean-Me-Out-Produkte	2 Stck.	60,00 €
NP-TEST2	ab Herbst 2006: Testsatz für alle Clark-Produkte	3 Stck.	60,00 €
Wissen zu Gesundheitsfragen - Unsere Buchempfehlungen			
BU-ALGEN	Josef Pies: Blaugrüne AFA-Algen	1 Stck.	7,90 €
BU-CMO	Dr. Greenfield: Sauber und rein von innen	1 Stck.	21,00 €
BU-GES	Dr. James Gatzka: Stopp dem Gesundheitsroulette	1 Stck.	21,00 €
BU-HEIL	Dr. Greenfield: Heilung mit biologischen Mitteln	1 Stck.	21,00 €
BU-KOLOS	Beth Ley Jacobs: Kolostrum	1 Stck.	7,90 €
BU-LIPON	Josef Pies: Apha-Liponsäure	1 Stck.	7,90 €
BU-MSM	Frank Liebke: MSM - eine Super-Substanz der Natur	1 Stck.	7,90 €
BU-OLIV	Josef Pies: Olivenblattextrakt	1 Stck.	7,90 €
BU-OREG	Josef Pies: Oregano	1 Stck.	7,90 €
BU-SILBER	Josef Pies: Immun mit kolloidalem Silber	1 Stck.	7,90 €
Wegweiser zu unseren Gesundheitsprogrammen			
DR-ASCAR	DR-ASCAR - Wegweiser Ascaris-Programm	1 Stck.	2,50 €
DR-ASPAR	DR-ASPAR - Parasitenprogramm Anderson	1 Stck.	2,50 €
DR-BAND	DR-BAND - Wegweiser Bandwurmprogramm	1 Stck.	2,50 €
DR-BARL	Das Barley-Buch	1 Stck.	5,00 €
Wegweiser zu unseren Gesundheitsprogrammen			
DR-BLUTG	Blutgruppendiät nach D'Adamo	1 Stck.	2,50 €
DR-CANDI	DR-CANDI - Candidaprogramm Anderson	1 Stck.	2,50 €
DR-CLPAR	DR-CLPAR - Parasitenprogramm Clark	1 Stck.	2,50 €
DR-CMOIN	Kurzinformation "Clean-me-out"	1 Stck.	7,50 €
Wegweiser zu unseren Gesundheitsprogrammen			
DR-DARM	DR-DARM - Darmprogramm nach Clark	1 Stck.	2,50 €
DR-DARM1	DR-DARM1 - Wegweiser Darmprogramm 1	1 Stck.	2,50 €
DR-DARM2	DR-DARM2 - Wegweiser Darmprogramm 2	1 Stck.	2,50 €
DR-DARM3	DR-DARM3 - Wegweiser Darmprogramm 3	1 Stck.	2,50 €
DR-DIAB	DR-DIAB - Anleitung Diabetes-Begleitung	1 Stck.	2,50 €
DR-EINP	DR-EINP - Eintagesprogramm Parasiten	1 Stck.	2,50 €
DR-ENTG	Wegweiser Metallentgiftung	1 Stck.	2,50 €
Wegweiser zu unseren Gesundheitsprogrammen			
DR-ERPAR	DR-ERPAR - Erweiterung Parasitenprogramm	1 Stck.	2,50 €
DR-FERRI	DR-FERRI - Wegweiser Ferritinprogramm	1 Stck.	2,50 €
DR-INDI	Produkte nach Indikationen	1 Stck.	2,50 €

Wegweiser zu unseren Gesundheitsprogrammen			
DR-KATA	Nature Power - Therapeutenkatalog	1 Stck.	10,00 €
DR-KICLE	DR-KICLE - Nierenreinigung nach Clark	1 Stck.	2,50 €
DR-LAKUR	LG-Kur - Ausleitung von Quecksilber mit Lysin und Glutaminsäure	1 Stck.	2,50 €
DR-LEBP	DR-LEBP - Leberprogramm nach Anderson	1 Stck.	2,50 €
DR-LGKUR	LA-Kur - Metallausleitung mit Lysin und Aspartinsäure	1 Stck.	2,50 €
DR-LICLE	DR-LICLE - Leberreinigung nach Clark	1 Stck.	2,50 €
DR-NIERE	DR-NIERE - Nierenprogramm nach Anderson	1 Stck.	2,50 €
DR-NIERP	DR-NIERP - Nierenprogramm komplett Clark	1 Stck.	2,50 €
DR-NIERPO	DR-NIERPO - Nierenprogramm (Clark) ohne	1 Stck.	2,50 €
DR-PHTEST	Wie man Übersäuerung feststellt	1 Stck.	2,50 €
DR-QUECK	Ausleitung von Quecksilber	1 Stck.	2,50 €
DR-SMET	DR-SMET - Schwermetallentgiftung	1 Stck.	2,50 €
DR-ÜBERS	DR-ÜBERS - Wegweiser Übersäuerung	1 Stck.	2,50 €
DR-VIREN	DR-VIREN - Wegweiser Virenprogramm	1 Stck.	2,50 €
DR-WEGW	Wegweiser zum "Clean-me-out"	1 Stck.	7,50 €
RR199	Restora - Therapeuten-Handbuch	1 Stck.	10,00 €
Hilfen zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts			
NP-BKUR	Basen-Kur - Tee, BaseVital und BasenBad	Set / 5 Tele	49,80 €
NP-BTEE	Basentee -aus biologischem Anbau	100 g	8,90 €
NP-BVITAL	BaseVital - Neutralisieren von Säuren	500 ml	29,80 €
NP-BBAD	BasenBad - Bsisches Basesalz	500 ml	19,90 €
NP-BTEST	Teststreifen Säure-Basen	1 Pack. / 120 Stck.	5,90 €

Die Informationen in unserem Handbuch werden nur für Lehrzwecke zur Verfügung gestellt. Medizinischer Rat wird weder angedeutet noch beabsichtigt. Bitte konsultieren Sie einen Arzt, um medizinischen Rat zu erhalten. Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden. Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.

Nature Power International Inc. - Clearwater, FL 33756 - USA

Kontaktbüro für Deutschland:

Gerd Schaller - Göllheimer Str. 10 - D - 67308 Biedesheim

Kostenlose Hotline: Telefon: 0800 00 1111 25

Kostenlose Hotline: Telefax: 0800 00 1111 26

Internet: [www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Email: [info@naturepower.ch](mailto:info@naturepower.ch)

Von außerhalb Deutschlands:

Telefon: 0049 6355 953 300

Telefax: 0049 6355 953 30 15

Lieferungen erfolgen über unser Tochterunternehmen

Nature Power Trading Ltd. - 4, The Hall, Rockwood Park - East Grinstead, England

## Unser Service und Ihre Vorteile auf einen Blick

### Unser Sortiment

Sie wählen aus einem umfangreichen und sorgfältig zusammengestellten Fachprogramm. In unseren Preisen ist die Mehrwertsteuer enthalten. Bitte beachten Sie, dass angebotene Bücher der Buchpreisbindung unterliegen. Die Berechnung der Ware erfolgt stets zu den Bedingungen der aktuellen Preisliste. Bei Veröffentlichung einer neuen Preisliste verlieren die alten Preise ihre Gültigkeit.

### Lieferungen innerhalb Europas

Der Mindestbestellwert beträgt 25 €. Ab einem Bestellwert von 100 € liefern wir innerhalb Deutschlands frei Haus. Bis 100 € Bestellwert berechnen wir Versandkosten in Höhe von 5,90 €. Bei Lieferungen in die EU berechnen wir Versandkosten in Höhe von 9,80 €. Bei Expresslieferungen berechnen wir Ihnen 24 € Expresskosten. Ihre Bestellungen werden in der Regel - sofern die bestellte Ware ab Lager lieferbar ist - innerhalb von 48 Stunden abgewickelt und von unserem englischen Lager auf die deutsche Post gebracht. Die Ware sollte 5 bis 7 Tage nach der Bestellung bei Ihnen sein.

### Mehrwertsteuer

Der Sitz der Firma ist Großbritannien. Wir liefern ab unserem Lager in England aus. Lieferungen in EU-Länder enthalten die englische Umsatzsteuer, Lieferungen nach Deutschland die deutsche Umsatzsteuer. Gewerbliche Kunden innerhalb der EU erhalten bei Angabe der Ust-ID-Nummer die Ware zum Nettopreis. Die Nummer Ihrer Ust-ID muss uns bereits zum Zeitpunkt der Bestellannahme bekannt sein. Nachträgliche Korrekturen sind leider nicht möglich.

### Lieferungen ins Ausland

Für Bestellungen aus dem „Rest der Welt“ erheben wir unabhängig vom Bestellwert eine Versandkostenpauschale von 20 € (incl. Porto, Bankspesen usw.). Bei Lieferungen ins Ausland erhalten Sie von uns eine Vorabrechnung, die Sie bequem per Kreditkarte, Scheck oder internationale Zahlungsanweisung begleichen können. Nach Eingang der Zahlung erhalten Sie Ihre komplette Bestellung zugesandt. Lieferungen im Abonnement in Länder außerhalb der EU sind nicht möglich.

### Lieferung bequem auf Rechnung

Wir behalten uns vor, Bestellungen über 300 € und Erstbestellungen neuer Kunden über 200 € nur gegen Vorkasse auszuführen. Zahlungen sind fällig 14 Tage ab Rechnungsdatum netto ohne Abzug. Bei Zahlung über Bankeinzug gewähren wir 2 % Skonto. Bis zur endgültigen Bezahlung verbleibt die Ware in unserem Eigentum.

### Rückgaberecht

Sie können die erhaltene Ware ohne Angabe von Gründen innerhalb von zwei Wochen durch Rücksendung der Ware an uns zurückgeben. Von der Rückgabe ausgenommen sind speziell für Sie beschaffte Produkte sowie alle die Produkte, die geöffnet oder angebrochen sind. Nach Eingang rücknahmefähiger und einwandfreier Ware erhalten Sie eine entsprechende Gutschrift. Der Versandkostenanteil wird nur bei kompletter Rücksendung einer Lieferung gutgeschrieben.

### Datenschutz

Es werden nur die im Rahmen der Geschäftsabwicklung notwendigen Daten gespeichert. Alle personenbezogenen Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Bei berechtigtem Interesse nutzen wir die erforderlichen Daten ggf. zu Kreditprüfungszwecken.

### Wenn Sie Fragen haben

Es geht um Ihre Gesundheit. Zögern Sie deshalb bitte nicht, uns zu einzelnen Produkten Fragen zu stellen. Wir wollen Ihnen Informationen und Hilfen geben, um Ihnen die Sicherheit zu geben, die richtige Wahl getroffen zu haben. Wir wissen, dass Ihre Gesundheit Ihr höchstes Gut ist. Wir haben uns diesem höchsten aller Güter verschrieben.

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Unser Service:

Sie können alle unsere Produkte bequem online bestellen.

Zu allen Produkten können Sie vollständige Beschreibungen erhalten

Sie können alle Beschreibungen herunterladen und auf Ihrem PC speichern

Auf unserer Downloadseite veröffentlichen wir immer wieder allgemein interessierende Aufsätze zu Gesundheitsfragen. Schauen Sie vorbei und informieren Sie sich.

Wir zeigen funktionierende, mit der Natur im Einklang stehende Wege auf, die jeder mit oder auch ohne therapeutische Hilfe gehen kann, um die Verantwortung für die eigene Gesundheit wieder in eigene Hände zu nehmen. Wir wollen alles tun, um insbesondere das Wissen darüber zu fördern, dass tatsächlich die einzige Person, die Sie gesund machen kann, Sie selbst sind, auch wenn Sie manchmal auf gute Berater angewiesen sind. Wir stellen uns eine Gesellschaft vor, die aus informierten mündigen Bürgern besteht, die ihre Gesundheit in ihre eigenen Hände nehmen und wissen, wie Krankheit entsteht.

**Mehr Vitalität durch die Kraft der Natur**

**Mein Warenkorb**

Startseite

Unsere Philosophie

Schlüssel zur Gesundheit

Produktübersicht

Produktsuche

Clean-Me-Out

Programme nach Dr. Anderson

Produkte nach Dr. Anderson

Programme nach Dr. Clark

Produkte nach Dr. Clark

Vitamine & Mineralien

Aminosäuren & Enzyme

Heilkräuter nach Dr. Clark

Clark: Sonstige Produkte

Gesundheitsprogramme

Wertvolle Einzelprodukte

Nahrungsergänzungen

Naturheilmittel mit Enzymen

Aktivierte Gerste

Bücher und Broschüren

Angebot des Monats

Therapeuten in Ihrer Nähe

Newsletter

Downloads

Gesundheitsabonnement

Kunden werden Kunden

**Wir wollen Ihnen helfen Gesundheit zu verstehen**

Auf unseren Webseiten zeigen wir funktionierende und mit der Natur im Einklang stehende Wege zur Gesundheit auf. Sie können diese Wege allein oder mit therapeutischer Hilfe gehen.

Wir glauben, dass man die Verantwortung für die eigene Gesundheit wieder in eigene Hände nehmen sollte.

Wir wollen alles tun, um das Wissen darüber zu fördern, dass tatsächlich die einzige Person, die Sie gesund machen kann, Sie selbst sind.

Aus diesem Grund haben wir unsere Seiten mit sehr viel Informationen zu Fragen der Gesundheit aus der Sicht der Naturheilkunde versehen.

**Nutzen Sie unser umfangreiches Wissen!**

**Gesundheit ist kein Würfelspiel**

Der Weg zur Gesundheit ist inzwischen so verwirrend geworden, dass der Versuch sie zu erreichen genauso erfolgreich ist wie der Versuch eines Glücksspielers, den Jackpot im Casino zu knacken oder beim Würfelspiel ein Vermögen zu gewinnen.

Tatsächlich ist es üblich, Entscheidungen über die Art der Ernährungswahl und darüber, was man nicht essen sollte nur aufgrund von Mutmaßungen oder Glaubenssätzen zu treffen. Man entscheidet ohne wirkliche Wissensbasis, welche Vitamine oder Mineralien man einnimmt, zu welchem Arzt man geht und wem man glaubt oder nicht.

Die meisten Leute werden fast alles versuchen, um sich besser zu fühlen oder um einem geliebten Menschen zu helfen. Es ist dieser Wunsch nach guter Gesundheit, der Lautsprecher weiter nach einer glaubwürdigen Antwort suchen lässt.

**Seit Jahrzehnten gibt es endlose Versuche, das geheimnisvolle und weiter wachsende Problem der schlechten Gesundheit zu lösen:**

- Zahllose Artikel werden darüber geschrieben, was wir essen sollen und was nicht.
- Bei Tausenden von verschiedenen Bekendungen wird behauptet, dass sie zum Ziel führen.
- Unzählige Medikamente kommen auf den Markt mit dem Versprechen, Krankheit zu beseitigen.
- Jede Diät wird als richtig hingestellt.

**Unsere Empfehlung**

**Clark**

**Beratung**

**Mein Wissen...**

**Michael Kent's**

**Demoskopie**

**Ihr Link?**

# Nature Power

Gönnen Sie sich Gesundheit ...!

## Unser Anliegen: Naturheilkunde

Mit unserem Sortiment ausschließlich natürlicher Produkte zeigen wir funktionierende und mit der Natur im Einklang stehende Wege zur Gesundheit auf. Man kann diese Wege allein oder mit therapeutischer Hilfe gehen. Wir glauben, dass man die Verantwortung für die eigene Gesundheit wieder in eigene Hände nehmen sollte.

## Das Portal für Naturheilkunde im Internet:

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)

Wir wollen alles tun, um das Wissen darüber zu fördern, dass tatsächlich die einzige Person, die Sie gesund machen kann, Sie selbst sind. Aus diesem Grund haben wir unsere Internetseiten mit einer bemerkenswerten Fülle von Informationen zu Fragen der Gesundheit aus der Sicht der Naturheilkunde versehen.

## Handbuch für die Naturheilpraxis

Eine weitere Hilfe für die tägliche Arbeit ist unser Handbuch für die Naturheilpraxis, welches wir „Hilfen - Programme - Produkte“ nennen. Das Handbuch ist ein Leitfaden für den professionellen Naturheiltherapeuten. Was kann man tun um wirksam und nachhaltig zu helfen?

## Unsere Philosophie: Orthomolekulare Medizin

Der Körper besteht aus einer Fülle verschiedenster Stoffe. Alle diese Stoffe stehen in einem gesunden Körper in besonders fein abgestimmten Wechselbeziehungen zueinander. Der gesunde Körper verfügt über alle die Schutzmechanismen, die dafür sorgen, dass dieses Gleichgewicht auch dann wiederhergestellt wird, wenn es besondere Belastungen durch Lebensumstände, Keime, Umweltgifte oder Parasiten gibt.

## Wann sind wir gesund?

Ein gesunder Körper, der ausreichend mit allen Vitalstoffen in ausreichender Menge im richtigen Verhältnis zueinander versorgt wird, wird immer in der Lage sein, das erforderliche Gleichgewicht aufrecht erhalten zu können. Der menschliche Körper ist unzweifelhaft ein Produkt von Mutter Natur. Mutter Natur hat auch dafür gesorgt, dass dieser Körper durch unverfälschte natürliche Nahrung mit all den Stoffen versorgt werden kann, die er zur Aufrechterhaltung des gesunden Gleichgewichts benötigt.

Das Leben verbraucht Energie, die wir dem Körper durch Nahrung zufügen. Wenn wir dem Körper die richtigen Nährstoffe geben, wird er uns mit Gesundheit und einem langen Leben belohnen.



## Wie werden wir krank?

Wenn wir den Körper nun aber falsch ernähren, ihm also nicht das geben, was er zur Aufrechterhaltung des Gleichgewichts benötigt, zerstören wir diese Harmonie und bekommen Krankheit. Wir nehmen einerseits mit der Nahrung ein Zuviel falscher Stoffe auf und andererseits wird der Körper ärmer an anderen

Stoffen, die er dringend benötigt, weil wir ihm diese fehlenden Stoffe nicht in ausreichender Menge zuführen.

Würden wir den Körper ausgeglichen und natürlich ernähren, müssten wir uns über Krankheiten keinerlei Gedanken zu machen. Denn Krankheit ist nur ein Zustand von Ungleichgewicht und Instabilität im Körper. Dem Körper fehlen dann Substanzen, um mit auftretenden Belastungen allein fertig werden zu können.

## Sie kennen die Frage: „Was fehlt Ihnen denn?“

Am Anfang einer Krankheit steht deshalb immer der Mangel einer vom Körper dringend benötigten Substanz. Und wenn etwas fehlt, kann der Körper nicht ausreichend mit dem fertig werden, was er dann zuviel bekommt: Bakterien, Viren, Parasiten und Umweltgifte.

## Ihrem Körper fehlt ganz bestimmt kein Aspirin

Die Frage „Was fehlt Ihnen denn?“ war noch richtig. Allein die Antworten auf diese Frage sind inzwischen leider zu oft falsch. Naturheilkunde beschäftigt sich deshalb nach unserem Verständnis mit dem Körper aus zwei wohl aufeinander abgestimmten Sichten:

### Die erste Sicht

Die Naturheilkunde gibt dem Körper die Stoffe, die ihm fehlen, um das harmonische Gleichgewicht selbst wiederherzustellen zu können. Die Naturheilkunde verwendet dazu ausschließlich solche Substanzen, die der Mensch im Idealfall aus dem Angebot von Mutter Natur über eine ausgewogene Nahrung bekommen könnte. Die Naturheilkunde stärkt also das natürliche Immunsystem und die Kräfte des Körpers, um mit den Belastungen der Umwelt selbst fertig werden zu können.

### Die zweite Sicht

Die Naturheilkunde will dem aus dem Gleichgewicht geratenen Körper helfen, die Stoffe, die nicht in den Körper gehören und die er ohne Hilfe nicht wieder loswerden kann, auf natürliche Weise zu entfernen. Das Entfernen dieser nicht in den Körper gehörenden Stoffe geschieht dabei wiederum mit den Mitteln von Mutter Natur. Der Körper bekommt dazu genau die Stoffe, die er ohnehin verwendet, um Gifte, Keime, Viren oder sonstige Substanzen loszuwerden.

Die Balance des Körpers wird durch Entfernen von nicht körpereigenen Stoffen und durch Hinzufügen körpereigener Stoffe wiederhergestellt.

Aus der Sicht der Naturheilkunde wird auf diese Weise eine gestörte Balance im Körper - unter Aufrechterhaltung körperlicher Unversehrtheit - ausgeglichen.

## Bei uns finden Sie Produkte aus der Natur

### Nature Power International Inc.

Kontaktbüro für Deutschland  
Göllheimer Str. 10  
67308 Biedesheim

Kontaktaufnahme zum Ortstarif:

Telefon: 0800 00 1111 25

Telefax: 0800 00 1111 26

Email: [info@naturepower.ch](mailto:info@naturepower.ch)

Das Portal für Naturheilkunde im Internet

[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)



