

## Die Geschichte vom Traubenkern-Müsliriegel / Müslisnack

Traubenkernmehl wird bei der Herstellung von Traubenkernöl gewonnen, es ist gluten-, laktose- und cholesterinfrei. Traubenkernmehl ist reich an Ballaststoffen und an antioxidativen sekundären Pflanzenstoffen (OPC). Durch Veredelung und lange Lagerungszeiten unserer Lebensmittel ist OPC aus unserer zivilisatorischen Ernährung fast vollständig verschwunden. OPC ist der stärkste bisher auf unserem Planeten entdeckte Radikalfänger. OPC verfügt noch über weitere positive Eigenschaften, wie beispielsweise die 100%-ige Bioverfügbarkeit. d.h. es wird vom Körper vollständig aufgenommen und verwertet.

Prof. Dr. Dieter Treutter von der Universität Weihenstephan (TUAA) hat die Verwendungsmöglichkeit von Traubenkernmehl als Backzutat untersucht. Verzehrt man nur ca zwei Scheiben (ca. 100 g) eines Traubenkernbrottes dem ca. 10% Traubenkernmehl beigemischt wurden, so entspricht die antioxidative Wirkung dieser Brotzeit ca. einer empfohlenen Tagesdosis Vit. C.

Man müsste vergleichsweise jeweils 10 Äpfel, zweieinhalb Apfelsinen, 1,5 kg Kartoffeln oder 3,5 kg Karotten zu sich nehmen, um einen vergleichbaren Schutzeffekt zu erzielen. Darüber hinaus Prof. Treutter bei seinen Versuchen noch weitere Besonderheiten. Es hat sich gezeigt dass OPC's weitgehend hitzestabil sind und einen längern andauernden Schutzeffekt bieten, als beispielsweise Vitamine.

Lange Jahre haben wir von der Vitis AG Traubenkernriegel bezogen. Leider produziert Vitis, nach einer Insolvenz dieses Produkt nicht mehr. Da manche unserer Kunden den Riegel jedoch weiter nachfragten und ein Traubenkernriegel am Markt nicht zu bekommen war, haben wir uns Gedanken über eine Eigenproduktion gemacht.

Die Überlegung dabei war, dem Produkt noch weitere positive Eigenschaften mit auf den Weg zu geben, welche von dem Vitis Riegel nicht erfüllt wurden. Der Topfruits Traubenkern-Müslisnack ist so etwas ganz besonderes geworden. 100% Bio kbA Rohstoffe, vegan und in einem Spezialverfahren schonend hergestellt, nur getrocknet, nicht gebacken.

Getreideflocken, gepoppter Amarant, schwarzer Sesam, getrocknete Aprikosen und Cranberries, wertvolles Traubenkernmehl sind in einer schmackhaften Komposition mit Aprikosenkernöl und Agavendicksaft zu einem Müslisnack der Extraklasse komponiert, den es so am Markt nicht gibt. Der Topfruits Traubenkern-Müslisnack schmeckt herzhaft, er enthält Energie, Ballaststoffe für eine gesunde Verdauung und wertvolle Antioxidantien für den ganzen Tag.

In Handarbeit hergestellt, sind die Riegel nicht ganz gleichmässig. Sie werden von uns deshalb nicht als Riegel und Stückweise, sondern abgewogen in Tüten zu 250g als Müslisnack angeboten.

Linktipp:

<http://www.topfruits.de/produkt/traubenkern-mueslisnack-bio-kba-250g-tuete-rohkostqualitaet-mit-wertvollem-opc>

<http://www.topfruits.de/produkt/traubenkernmehl-extra-fein-aus-bio-trauben-kba-natuerliche-vitalstoffe-aus-dem-herz-der-traube>