

Wahr

Gesundheit ist Vertrauenssache

Ergebnisse unserer Forschung

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Bluthochdruck, auch Hypertonie genannt, ist von allen Herz-Kreislauf-Erkrankungen die verbreitetste Volkskrankheit. Jeder zweite Deutsche über 60 Jahre leidet darunter.

Insgesamt sind etwa 35 Millionen Bundesbürger von Bluthochdruck betroffen, und bei vielen weiteren zeichnet sich die Krankheit bereits in ihrer Frühform ab.

Mikronährstoff-Synergie bei Bluthochdruck

Weltweit zeigt sich ein ähnlich dramatisches Bild: Über 1 Milliarde Menschen leiden an Bluthochdruck. Schätzungen zufolge wird sich diese Zahl bis zum Jahre 2025 um 60% erhöhen, und die Wahrscheinlichkeit, im Laufe des Lebens an Bluthochdruck zu erkranken, liegt ab dem Alter von 55-60 Jahren bei mehr als 90%. Handlungsbedarf zugunsten einer wirksamen Behandlung dieser Volkskrankheit ist also dringend geboten.

Die Diagnose „Bluthochdruck“ erfolgt, wenn die Grenze des normalen Blutdrucks von 140/90 mmHg in Ruhe über einen längeren Zeitraum überschritten wird. Oft wird die Erkrankung nur zufällig bei einer Routineuntersuchung entdeckt, da sie anfangs keine Beschwerden hervorruft. Bluthochdruck gilt deshalb auch als eine „stille Krankheit“. Ist der Druck in den Blutgefäßen jedoch über Jahre hinweg zu hoch, drohen Gesundheitsrisiken wie Herzinsuffizienz, Nieren- und Augenschäden oder sogar tödliche Herzinfarkte und Schlaganfälle.

Meist kommen mehrere unterschiedliche Faktoren als Bluthochdruck-Ursachen infrage. Bei manchen Patienten ist eine familiäre Vorbelastung vorhanden, in anderen Fällen hat die Erkrankung organische Ursachen. Vielfach kommt es während einer Schwangerschaft zu er-

höhtem Blutdruck. In 90% aller Fälle war die Ursache der Bluthochdruckkrankheit bislang jedoch ungeklärt geblieben. Die hohe Zahl der Erkrankungen ohne erkennbare Ursache hatte dazu geführt, dass die herkömmliche Medizin sogar einen eigenen Diagnosebegriff erfunden hat, die „essentielle Hypertonie“ d.h. „Ursache unbekannt“.

Umso wichtiger sind daher die bahnbrechenden Entdeckungen auf dem Gebiet der Naturheilforschung bei der Prävention und unterstützenden Behandlung der Bluthochdruckkrankheit. Nach dem Verständnis der Zellular Medizin ist deren Hauptursache ein chronischer Mangel an essentiellen Mikronährstoffen in Millionen Zellen der Arterienwände.



Bluthochdruck ist weltweit eine der häufigsten Krankheiten überhaupt. Er ist ein Hauptrisikofaktor für Schlaganfall und andere Formen der Herz-Kreislauf-Erkrankung.

Mikronährstoff-Synergie bei Bluthochdruck

Mikronährstoffe wie Vitamin C, Lysin, Prolin, Arginin, Magnesium und andere tragen zur Stärke und Elastizität der Blutgefäße bei – und unterstützen somit einen normalen Blutdruck.

(Weitere Informationen zu diesen neuen Erkenntnissen finden Sie hier: www.warum-kennen-tiere-keinen-herzinfarkt.org/bluthochdruck)

Neueste Studien, die am Dr. Rath Forschungsinstitut an menschlichen Zellsystemen (in vitro)¹ durchgeführt wurden, haben bewiesen, dass die Mikronährstoffgruppe der Bioflavonoide die Kontraktion von Millionen kleinster Muskelzellen hemmen, die die Weit- und Engstellung der Arterienwände regulieren. Durch die Hemmung der Engstellung wird der Durchmesser der Blutgefäße vergrößert und ein erhöhter Blutdruck kann dadurch normalisiert werden.

In einer Tierstudie (in vivo) haben wir außerdem nachweisen können, dass das Zusammenspiel verschiedener Mikronährstoffe (Synergie) in der Lage ist, bei Mäusen die Blutdruck-, Cholesterin- und Blutzucker-Werte zu verringern.

Des Weiteren haben wir eine klinische Pilotstudie² mit Bluthochdruck-Patienten im Alter von 32 bis 60 Jahren durchgeführt, um die Wirksamkeit einer Nahrungsergänzung mit Mikronährstoffen gegen diese Erkrankung zu testen. Am Ende unserer 6-monatigen Studie zeigte sich bei 70% der Teilnehmer eine deutliche Verbesserung der Blutdruck-

werte. Insgesamt sanken die Werte um 15%-16%, sodass sie am Studienende bei durchschnittlich 138/83 mmHg lagen – und somit noch unter dem Bereich, der von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) der Hypertonie zugeordnet wird.

Die herkömmliche Medizin beschränkt sich weitgehend darauf, die Symptome der Bluthochdruckkrankheit – nicht deren eigentliche Ursache – zu behandeln. Mit Betablockern, Diuretika und anderen Medikamenten wird versucht, den Blutdruck zu senken. Derzeit stehen für die Blutdrucksenkung 11 Substanzgruppen sowie unzählige Untergruppen und Marken zur Verfügung, die der Pharma-Industrie ein Riesen-Geschäft beschweren – der Nutzen dieser Blutdrucksenker bleibt allerdings fraglich. Gleichzeitig entsteht aufgrund der hohen Behandlungskosten der Hypertonie jedes Jahr ein enormer volkswirtschaftlicher Schaden. Im Jahr 2006 etwa betragen die direkten Kosten rund 8,6 Milliarden Euro.

Vor diesem Hintergrund eröffnet der von uns angewendete ursachenorientierte Ansatz der Mikronährstoff-Synergie bei der Behandlung von Bluthochdruck eine sichere und wirksame Alternative zur Pharma-Medizin.

Quellen:

1. V. Ivanov, et al., *The Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2005, 46(5): 570-6
2. *Cellular Health Communications* Vol 1, No. 1, 2001

Gesundheitsinformation für alle!

Diese Informationen werden Ihnen vom Dr. Rath Forschungsinstitut in den USA zur Verfügung gestellt. Das Institut wird von zwei ehemaligen Kollegen des Nobelpreisträgers Linus Pauling († 1994) geleitet und gehört zu den führenden Instituten der Naturheilforschung weltweit. Das Dr. Rath Forschungsinstitut ist zu 100% eine Tochter der gemeinnützigen Dr. Rath Stiftung.

Der bahnbrechende Charakter der in diesem Institut betriebenen Forschung stellt eine Bedrohung für das milliarden-schwere Pharma-„Geschäft mit der Krankheit“ dar. Es überrascht daher nicht, dass Dr. Rath und sein Forscherteam seit Jahren Angriffsziel unzähliger Attacken der Pharmalobby sind, die den Durchbruch der Naturheilforschung auf diese Weise zu verhindern sucht – jedoch ohne Erfolg. Dieser Kampf hat zum Ruf von Dr. Rath als weltweit anerkannten Verfechter für das Recht auf natürliche Gesundheit beigetragen. Er konstatiert: „Noch nie wurden in der Geschichte der Medizin Forscher aufgrund ihrer Entdeckungen auf derartige Weise attackiert. Diese Tatsache zeigt den Menschen weltweit, dass uns Gesundheit nicht freiwillig geschenkt wird, sondern dass wir dafür kämpfen müssen.“

- Sie können sich Kopien dieser News Page ausdrucken unter: http://www4ger.dr-rath-foundation.org/newspage_research/index.html. Geben sie diese auch weiter an Ihre Freunde und Kollegen. Eine kostenlose Kopie des kompletten Textes der hier beschriebenen Studie finden Sie unter: www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1417.pdf
- Die hier wiedergegebenen Informationen basieren auf wissenschaftlichen Forschungsergebnissen. Sie dienen nicht als Ersatz für eine medizinische Beratung zur Behandlung von Krankheiten.
- © 2014 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Sie können diese Information gerne zu privaten Zwecken vervielfältigen und an Freunde weitergeben, vorausgesetzt der Inhalt bleibt dabei unverändert.

Weitere Informationen können Sie auch hier erhalten:

Art.-Nr. 6515