

# Wahr

## Gesundheit ist Vertrauenssache

ERGEBNISSE  
UNSERER  
FORSCHUNG



Unser Verdauungssystem (Gastrointestinaltrakt) ist ein ausgeklügeltes Zusammenspiel verschiedener Organe und Prozesse, die der Aufnahme, der Zerkleinerung, dem Weitertransport und der Resorption der Nahrung dienen. Er umfasst die an Aufnahme und Verwertung unserer Nahrung beteiligten Organe von Mund bis After sowie die Verdauungsdrüsen Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse (s. Grafik).

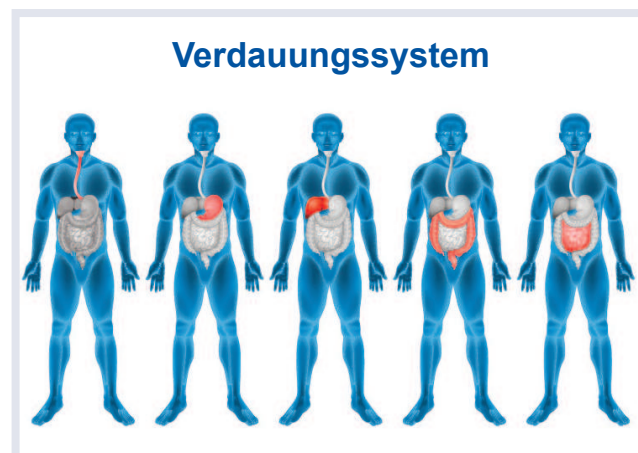
# Mikronährstoffe für ein gesundes Verdauungssystem

Im Prozess der Verdauung werden die mit der Nahrung aufgenommenen Nährstoffe aus dem Darm an das Blut weitergeleitet. Von dort gelangen sie in die Körperzellen, wo die Umwandlung der Nahrungsbestandteile in Energie stattfindet. Im Laufe eines Lebens verarbeitet der Körper mit Hilfe dieses Vorgangs mehr als 25 Tonnen Nahrung. **Spezialisierte Zellen, die die einzelnen Verdauungsorgane aufbauen, übernehmen hierbei unterschiedliche Funktionen.**

Die Verdauung beginnt bereits im **Mund**, wo das im Speichel enthaltene Enzym Amylase die Kohlenhydrate zerlegt. Das Kauen stimuliert die Ausschüttung spezieller Hormone durch die Zellen der Speicheldrüsen, wodurch wiederum die Thymusdrüse zur Bildung der T-Lymphozyten (weiße Blutzellen) angeregt wird, die für eine gesunde Immunfunktion wichtig sind.

Nachdem die Nahrung vom Speichel aufgeweicht wurde, wandert sie durch die **Speiseröhre** in Magen, Dün- und Dickdarm. Die Muskeln der Spei-

eröhre pressen die Nahrung in fortschreitenden, wellenförmigen Bewegungen (Peristaltik) in den **Magen**. Hier findet die enzymatische Verdauung statt. Die Hauptaufgabe des Magens ist es, die aufgenommene Nahrung in eine suppenartige Flüssig-



Unsere Verdauung hat einen enormen Einfluss auf unsere Leistungsfähigkeit und unser Wohlbefinden. Damit die Zellen des Verdauungstraktes ihre hochspezifischen Aufgaben erfüllen können, ist eine regelmäßige Zufuhr bestimmter Mikronährstoffe erforderlich.

## Mikronährstoffe für ein gesundes Verdauungssystem

keit, den Speisebrei (fachsprachlich „Chymus“), zu verarbeiten. Dieser Vorgang markiert den Beginn der Proteinverdauung. Die Magenzellen produzieren Salzsäure (HCl), die für diese Proteinverdauung sowie zum Abtöten von Mikroorganismen vor Eintritt der Nahrung in das weitere Verdauungssystem benötigt wird.

Die Leber ist ein wichtiges Organ des Verdauungssystems. Durch die Produktion von Verdauungssäften ermöglichen die Leberzellen u.a. den Abbau von Fetten. Spezialisierte Zellen der **Bauchspeicheldrüse** produzieren die Verdauungsenzyme Amylase, Lipase und Protease, welche etwa die Hälfte der Eiweiße und Kohlenhydrate sowie 90% der Fette verdauen, die wir täglich zu uns nehmen. Darüber hinaus übernimmt die Bauchspeicheldrüse wichtige Funktionen bei der Produktion von Insulin und bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels.

Im nächsten Verdauungsschritt erreicht die Nahrung den **Dünndarm**, wo die letzte Phase der enzymatischen Verdauung stattfindet und fast alle Nährstoffe abgebaut und in die Blutbahn abgegeben werden. Der **Dickdarm** hat die Aufgabe, dem noch flüssigen Speisebrei, der aus Magen und Dünndarm kommt, das Wasser zu entziehen und die Abfallprodukte schließlich zur Ausscheidung vorzubereiten.

Verdauung ist ein hochkomplizierter Vorgang, der auf eine optimale Funktion der Zellen des Verdauungssystems angewiesen ist, aber auch des Immun-, Hormon- und Kreislaufsystems. Damit alle diese Zellen ihre hochspezifischen Aufgaben erfüllen können, ist eine dauerhafte Zufuhr essentieller Mikronährstoffe erforderlich. Schlechte Ernährungsgewohnheiten, Krankheiten, Stress oder die Einnahme von Medikamenten tragen zu einem Mangel an Mikronährstoffen bei und können damit zu Beschwerden des Verdauungstrakts führen.

**Mikronährstoffe wie Vitamin C, B6, B12 und Folsäure unterstützen die normale Funktion des Verdauungssystems. Darüber hinaus sind Betain-Hydrochlorid, die Enzyme Bromelain und Papain sowie Ingwer- und Pfefferminzextrakte wichtige verdauungsunterstützende Substanzen. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung mit diesen Mikronährstoffen bietet den Zellen des Verdauungssystems die notwendige Unterstützung, um den ganzen Körper mit den Nährstoffen versorgen zu können, die er für ein gesundes Funktionieren braucht.**

### Gesundheitsinformation für alle!

Diese Informationen werden Ihnen vom Dr. Rath Forschungsinstitut in den USA zur Verfügung gestellt. Das Institut wird von zwei ehemaligen Kollegen des Nobelpreisträgers Linus Pauling († 1994) geleitet und gehört zu den führenden Instituten der Naturheilforschung weltweit. Das Dr. Rath Forschungsinstitut ist zu 100% eine Tochter der gemeinnützigen Dr. Rath Stiftung.

Der bahnbrechende Charakter der in diesem Institut betriebenen Forschung stellt eine Bedrohung für das milliarden-schwere Pharma-„Geschäft mit der Krankheit“ dar. Es überrascht daher nicht, dass Dr. Rath und sein Forscherteam seit Jahren Angriffsziel unzähliger Attacken der Pharmedien sind, die den Durchbruch der Naturheilforschung auf diese Weise zu verhindern sucht – jedoch ohne Erfolg. Dieser Kampf hat zum Ruf von Dr. Rath als weltweit anerkannten Verfechter für das Recht auf natürliche Gesundheit beigetragen. Er konstatiert: „Noch nie wurden in der Geschichte der Medizin Forscher aufgrund ihrer Entdeckungen auf derartige Weise attackiert. Diese Tatsache zeigt den Menschen weltweit, dass uns Gesundheit nicht freiwillig geschenkt wird, sondern dass wir dafür kämpfen müssen.“

- Sie können sich Kopien dieser News Page ausdrucken unter: [www.4ger.dr-rath-foundation.org/newspage\\_research/index.html](http://www.4ger.dr-rath-foundation.org/newspage_research/index.html).
- Die hier wiedergegebenen Informationen basieren auf wissenschaftlichen Forschungsergebnissen. Sie dienen nicht als Ersatz für eine medizinische Beratung zur Behandlung von Krankheiten.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Sie können diese Information gerne zu privaten Zwecken vervielfältigen und an Freunde weitergeben, vorausgesetzt der Inhalt bleibt dabei unverändert.

Weitere Informationen können Sie auch hier erhalten: