

# Wahr

## Gesundheit ist Vertrauenssache

ERGEBNISSE  
UNSERER  
FORSCHUNG



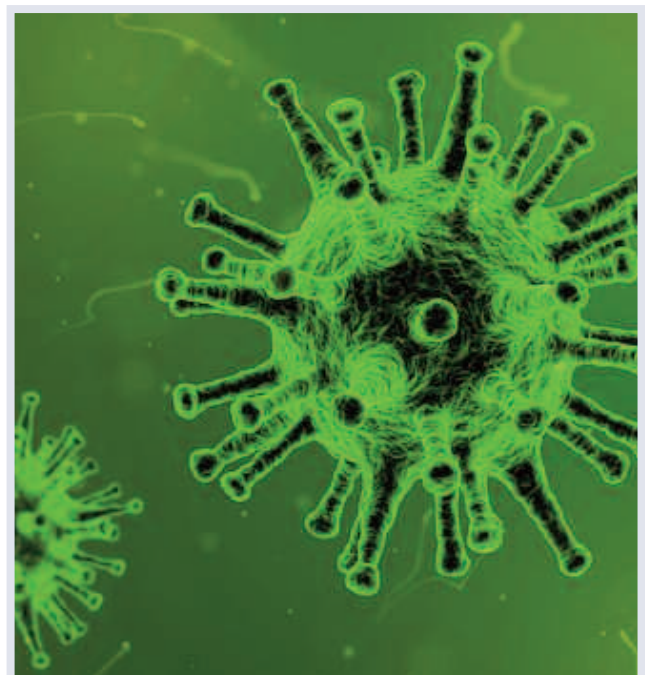
Infektionserreger wie Bakterien, Viren und Parasiten sind allgegenwärtige Begleiter des Menschen, die zu einer echten Herausforderung für unser Immunsystem werden können. Ein Erreger, der von 2015 bis 2016 besonders große Aufmerksamkeit auf sich zog, ist das sogenannte Zika-Virus. Zika sorgte für eine Epidemie in Mittel- und Südamerika – alleine in Brasilien infizierten sich in dieser Zeit mehr als eine Million Menschen mit dem Virus. Zur Bekämpfung von Zika-Viren stehen keine wirksamen Therapieansätze zur Verfügung. Umso wichtiger ist es, den Fokus auf vorbeugende Maßnahmen zu richten, insbesondere die Stärkung und den Schutz des Immunsystems.

# Wie Mikronährstoffe vor Infektionen schützen

Ein optimal funktionierendes Immunsystem ist die wichtigste und wirksamste Waffe gegen Viren und andere Infektionserreger. Als Bestandteil unseres Immunsystems sind bestimmte Zellen, die Lymphozyten, in der Lage, spezifische Proteine (Antigene) zu erkennen, welche von infektiösen Organismen gebildet werden. Lymphozyten produzieren Antikörper gegen diese Antigene, um den Körper vor ihren Angriffen zu schützen. Das Immunsystem ist auf den Schutz durch spezifische Zellen im Blutkreislauf sowie lymphatische Organe, z. B. Thymusdrüse, Knochenmark, Lymphknoten, Milz, Mandeln und Leber, angewiesen. Darüber hinaus trägt das Verdauungssystem zu einem gesunden Immunsystem bei. Der Blinddarm und die Peyerschen Plaques im Dünndarm sind ebenfalls wichtige lymphatische Organe, die zur Abwehr von Antigenen beitragen.

Grundlegende Voraussetzungen für den Schutz vor Infektionen sind eine gesunde Ernährung, die reich an Obst und Gemüse ist, körperliche Aktivität, häufiges Händewaschen und ausreichend Schlaf. Daneben gilt es, das Immunsystem durch eine regelmäßige und optimale Zufuhr von Mikronährstoffen zu unterstützen. Mikronährstoffe sind in verschiedenen Stadien des viralen Lebenszyklus wirksam.

- Vitamin C trägt zur Eindämmung der Virusvermehrung bei, indem es die Virus-DNS inaktiviert. Außerdem unterstützt Vitamin C die Antikörperproduktion und die Phagozytose (Aufnahme extrazellulärer, fes-



**Viren sind Krankheitserreger, die Infektionen auslösen können. Die Stärkung des körpereigenen Abwehrsystems durch Mikronährstoffe ist der beste Weg, um eine Ansteckung zu vermeiden.**

## Wie Mikronährstoffe vor Infektionen schützen

- ter Partikel) der weißen Blutkörperchen (Leukozyten), der Abwehrzellen unseres Körpers.
- Vitamin C und Lysin wirken der Ausbreitung von Infektionserregern entgegen, indem sie zur Hemmung kollagenverdauender Enzyme und zur Stärkung des Bindegewebes beitragen.
  - Antioxidative Mikronährstoffe wie Zink und Selen unterstützen das lymphatische Gewebe in der Thymusdrüse und die Funktion der weißen Blutkörperchen.
  - Der Extrakt der Astragalus-Pflanze besitzt immunstärkende und antioxidative Eigenschaften und fördert die Produktion weißer Blutkörperchen.
  - Quercetin und Jod steigern die Unempfindlichkeit des Körpers gegenüber Infektionserregern. Zusammen mit Vitamin C wirkt Quercetin auch entzündungshemmend. Jod unterstützt die Funktion der Schilddrüse, die vom Immunsystem beeinflusst wird.
- Der Intrinsic-Faktor ist für das Immunsystem ebenfalls von großer Bedeutung und wird für die Aufnahme von Vitamin B12 benötigt.

Fazit: Der beste Schutz vor Virusinfektionen ist die Unterstützung unseres Immunsystems durch Vitamine und weitere Mikronährstoffe. Vitamin C nimmt eine besonders wichtige Rolle bei der Abwehr von Krankheitserregern ein. Zu beachten gilt, dass Vitamin C bevorzugt in Kombination mit anderen wertvollen Mikronährstoffen, wie Zink, Quercetin und Selen, aufgenommen werden sollte. Auf diese Weise können die Stoffe ihre optimale Wirkung gegen Viren entfalten und unseren Körper effektiv schützen.

### Quelle:

1. **R. J. Jariwalla, et al.,Recent Translational Research in HIV/AIDs, InTech Publishers,Ch.25,pp-513-526**

## Gesundheitsinformation für alle!

Diese Informationen werden Ihnen vom Dr. Rath Forschungsinstitut in den USA zur Verfügung gestellt. Das Institut wird von zwei ehemaligen Kollegen des Nobelpreisträgers Linus Pauling († 1994) geleitet und gehört zu den führenden Instituten der Naturheilmforschung weltweit. Das Dr. Rath Forschungsinstitut ist zu 100% eine Tochter der gemeinnützigen Dr. Rath Stiftung.

Der bahnbrechende Charakter der in diesem Institut betriebenen Forschung stellt eine Bedrohung für das milliardenschwere Pharma-„Geschäft mit der Krankheit“ dar. Es überrascht daher nicht, dass Dr. Rath und sein Forscherteam seit Jahren Angriffsziel unzähliger Attacken der Pharmedia sind, die den Durchbruch der Naturheilmforschung auf diese Weise zu verhindern sucht – jedoch ohne Erfolg. Dieser Kampf hat zum Ruf von Dr. Rath als weltweit anerkannten Verfechter für das Recht auf natürliche Gesundheit beigetragen. Er konstatiert: „Noch nie wurden in der Geschichte der Medizin Forscher aufgrund ihrer Entdeckungen auf derartige Weise attackiert. Diese Tatsache zeigt den Menschen weltweit, dass uns Gesundheit nicht freiwillig geschenkt wird, sondern dass wir dafür kämpfen müssen.“

- Sie können sich Kopien dieser News Page ausdrucken unter: <https://www.dr-rath-foundation.org/category/forschungs-newspage/?lang=de>
- Die hier wiedergegebenen Informationen basieren auf wissenschaftlichen Forschungsergebnissen. Sie dienen nicht als Ersatz für eine medizinische Beratung zur Behandlung von Krankheiten.
- © 2019 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Sie können diese Information gerne zu privaten Zwecken vervielfältigen und an Freunde weitergeben, vorausgesetzt der Inhalt bleibt dabei unverändert.

**Weitere Informationen können Sie auch hier erhalten:**